नेपाल सरकार शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास केन्द्र

<u>सिकाई चौतारी शिक्षक अभिमुखीकरण कोर्स</u>

पोर्टल खोल्ने तरिका

- १) कम्प्यूटरको ब्राउजर (गुगल, मोजिला वा अन्य कुनै) खोल्नुहोस् ।
- २) तल देखाईए जस्तै address bar मा गई learning.cehrd.gov.np टाईप गरी enter गर्नुहोस् ।



- ब्राउजर (गुगल क्रोम वा मोजिला वा अन्य) खोल्ने
- ब्राउजरको address bar मा गई टाईप गर्नुहोस् learning.cehrd.gov.np



कक्षागत सामग्री हेर्ने तरिका

१) सिकाई चौतारी खोलेसकेपछी सबैभन्दा माथि मेनुबार मा गई पठन सामग्री वा reading material मा click गर्नुहोस् ।



२) अब तल चित्रमा देखाइए जस्तै कक्षा १ देखि १२ सम्मका कुनै कक्षामा क्लीक गरेर प्रवेश गर्नुहोस् ।



३) यहाँ तपाईले चित्रमा देखाइजस्तै कक्षागत सामग्री देख्नसक्नुहुनेछ । बायाँपट्टी रहेक मेनुमा विभिन्न विषयका श्रव्य दृश्य सामग्री तथा पाठ्यपुस्तकहरु हेर्न सकिन्छ ।

Course index	al Recent Technology Home Reading Materials Teacher Materials Other	Materials SEE Exam Materials Training Login 🕅
✓ Grade Two	Learning Portal	
V Nepali		
audio Visual		
V English		- IDA-H
Audio Video	Revice Mentals	
Textbook	Grade 2	
✓ Math		D's company and the second
Audio Video		RESUME
Textbook		
✓ Hamro serofero	Grade Two	
Audio Video	Grade 2 Reading Materials	
Textbook		
	Nepali Nepali Nepali	rofero

४) श्रव्यदृश्य सामग्री अन्तर्गत विषयत रुपमा शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास केन्द्रले तयार गरेका अनलाईन कक्षाको प्लेलिष्टमा हेर्न सकिन्छ ।

Government of Nepal	nce and Technology nd Human Resource Development		Home Reading Materials	Teacher Materials	Other Materials	SEE Exam Materials	Training	Login	6
✓ Grade Two		Leomine F	lastal						
 ✓ Nepali 		Learning	ortai						
audio Visual	Audio Video								
Textbook	-								
✓ English		Class 2 English	asson 1 i Ricondra's Family		≡.				
Audio Video		abject : English			link. 1745				
Textbook		Topic: Birendra's Family	STO						
~ Math		"Me and My Family"	3						
Audio Video									
Textbook			A STATE	1					
 Hamro serofero 			Y S ANN						
Audio Video									
Textbook									
		Watch on > YouTube	and the						
	Last modified: Monday, 1 July 2024, 3:40 PM								
		Jump to		•			Т	EXTBOOK	

५) शिक्षकहरुले शिक्षक सामग्री (Teacher Material) मेनुबाट शिक्षकहरुको लागि आवश्यक पठन सामग्री प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ

	Education for all jearn from anywhere anytime											
Government of Nepal	nce and Technology nd Human Resource Development		Home	Reading Materials	Teacher Materials	Other Materials	SEE Exam Materials	Training	Login	6		
~ Introduction		Learnin	a Portal									
 पाठपत्र संकलन सेवाकालिन 					_					_		
पाठपत्र संकलन सेवाकालिन ता			1									
✓ TG & TRM												
TG & TRM Materials												
Customised Curriculum						-						
Customized Curriculum	leacher Materials											
 Teacher Induction Training 							a di seconda	& complete		_		
Teacher Induction Training	Admin User							RE	SUME			
सेवा प्रवेश तालिम पाठ्यक्रम , २												
🗸 एक महिने प्रमाणिकरण तालि	Introduction											
पाठ्यक्रम सूची, २०८१	Teacher Materials											
पाठ्यक्रम सूची , २०८२	पाठपत्र संकलन सेवाकालिन तालिम	TG & TRM	Cust Curri	omised iculum	Teac Train	her Inductio	on एक तालि	महिने प्रमा म पाठ्यक्र	णिकरण ज्म २०८१	T R		

 ६) अन्य सामग्री (Others Material) मा विभिन्न स्रोतबाट संकलित कथा, गीत, सूचना प्रविधि लगायत अनौपचारिक तथा समावेशी शिक्षासित सम्बन्धित सामग्रीहरु हेर्न सकिन्छ ।

पोर्टलमा दर्ता गर्ने विधि

यस पोर्टलमा राखिएका केही सामग्रीहरु जस्तै अभिमुखीकरण कोर्स, तालिम कोर्स , सिमुलेशन कोर्स आदि सामग्रीहरु हेर्न प्रयोगकर्ता एकाउन्ट अनिवार्य हुन्छ । यस दर्ता भएका प्रयोगकर्ताहरुले कोर्सको प्रकृति अनुसार आफैले वा केन्द्रबाट तोकिएको शिक्षकले उक्त कोर्समा प्रविष्ट गर्न सक्छन् । यसरी प्रविष्टी भएपछि उक्त कोर्सको विद्यार्थीको रुपमा प्रयोगकर्ताले सामग्री अध्ययन गर्न सक्दछ ।

१) सबैभन्दा पहिला पोर्टल खोलेर लगइन(login) मेनुमा क्लीक गर्नुहोस् ।



२) अब प्रयोगकर्ता एकाउन्ट नयाँ बनाउँदै हुनुहुन्छ भने तल देखाइएजस्तै गरी create new account मा क्लीक गर्नुहोस् ।



३) Create new account मा क्लीक गरेपछि नयाँ खाता खोल्ने फाराम देखापर्छ । उक्त फाराममा गई प्रयोगकर्ता नाम (युजरनेम), संकेत शब्द (पासवर्ड), इमेल आईडी, नाम, ठेगाना, प्रदेश, जिल्ला, प्रयोगकर्ता प्रकार (शिक्षक, विद्यार्थी, अभिभावक, स्थानीय तह, अन्य) प्रविष्टी गर्नुहोस् ।

New account	
	EXPAN
Username 🕦	
The paceword must have at le	art 8 characters at laset 1 clinife) at laset 1 lower case latter(s) at laset 1 upper case latter(s) at laset 1 consist character(s) such as t , or t
Password ()	ים לי החומרתים, עד המאדר מקווןס), עד המאדר החורי המשר הגדרוןס), עד המאדר עסיבי הגדרוןס), עד המאדר סיבושים המומרת (א) סמרו מאדר, איז איז
Email address 💿	
Empil (again)	
Ernan (again) 😈	
First name 🕦	
Last name 🕕	
City/town	
Country Select a country	•
 User Type 	
User Type 🕚	
Guest \$	
~ Address	
Koshi ¢	
District ()	
Achham 💠	
> School Profi	le
Security question 🍘	
I'm not a robot	CT NGTON Nag-tes

- ४) फारामको सबैभन्दा तल सुरक्षा प्रयोजनका लागि क्याप्चा (captach) मा म रोवोट होइन (I am not a robot) मा टिक लगाउनुहोस् । यस क्रममा ब्राउजरमा देखाइएको तस्वीरमा भने जस्तै स साना कोठाहरुमा टिक लगाई भेरिफाई गर्नुपर्ने हुनसक्छ।
- ५) क्याप्चा भेरिफाई भएपछि नयाँ खाता सिर्जना गर्नुहोस् (create my new account) बटनमा क्लिक गर्दै फाराम सवमिट गर्नुहोस् ।
- ६) दर्ता फाराम सवमिट भएपछि तपाईले राख्नुभएको इमेलमा कन्फरमेशन (confirmation) इमेल प्राप्त हुन्छ । उक्त इमेलमा भएको कन्फरमेशन लिंक क्लिक गरेर तपाईंले आफ्नो नयाँ एकाउन्ट बनाउन सकिन्छ ।

पोर्टलमा लगईन गर्ने कसरी

१) पोर्टल खोलिसकेपछि सबैभन्दा माथि रहेको मेनुवारमा लगइन (login) मा क्लिक गर्नुहोस् ।



२) अव तल देखाइएजस्तै दायाँ तर्फ युजरनेम र पासवर्ड राखी क्याप्चा भेरिफाई गर्नुहोस् ।

Log in to Learnin	ıg Portal सिकाई चौतारी
aagaman	
✓ I'm not a robot	reCAPTCHA Privasy - Terma
LOG IN Lost password?	
Is this your firs	st time here?
For full access to this site, y CREATE NEW ACCOUNT English (en) ~	you first need to create an account.

३) तपाईले राखेको युजरनेम र पासवर्ड सही भएको खण्डमा सिकाई चौतारीको ड्यासवोर्डमा तपाईंले प्रवेश गर्न पाउनुहुन्छ ।

पासवर्ड विर्सेको अवस्थामा के गर्ने ?

- १) लगईन पेजमा गई संकेट शब्द हराउनुभयो (Lost password) मा जानुहोस् ।
- २) तल देखाइजस्तै युजरनेम थाहा भए युजरनेम टाइप गरी वा इमेल मार्फत खोज्न इमेल आईडी टाइप गरी खोज्नुहोस्(search)मा क्लिक गर्नुहोस् ।

To reset your password, submit yo will be sent to your email address,	username or your email address below. If we can find you in the database, an email ith instructions how to get access again.
Search by usernam	,
Username	
SEARCH	
Search by email ad	ress
Email address	
SEARCH	

३) तपाईलाई आफ्नो पासवर्ड परिवर्तन गर्ने लिंक तपाईंको इमेल आईडीमा प्राप्त हुन्छ ।

प्रोफाईल बनाउने कसरी

१) सिकाई चौतारीमा लगइन भएपछि सबै भन्दा पहिल प्रोफाइल अद्यावधि गर्ने पेज खुल्दछ । अथवा सबैभन्दा माथि तपाईंको नामको दुईवटा अक्षर भएको गोलो घेरामा गई पाश्वचित्र (profile) मा गई युजर detail पेजमा रहेको edit profile मा क्लिक गर्न सकिन्छ ।



२) हाललाई यस पोर्टलमा सबै प्रयोगकर्ताहरुले आफ्नो स्थानिय तह अद्यावधि गर्नुपर्ने हुन्छ ।

	Learning Portal	
		RESET PAGE TO DEFAULT
Amod Ulak O MESSAGE		
AU		
User details	Course details	
	Edit profile Course profiles	
Email address	Learning Portal Orientation	
aagamanulak@gmail.com (Visible to other course participants)	Teacher Materials	
Country	सिकाई बीतारी १ दिने प्रशिक्षक प्रशिक्षण तालिम	
Nepal	Basic Level	
City/town		
Bhaktapur		
Timezone	Miscellaneous	
Asia/Kathmandu	Blog entries	
(Marcoline)	My certificates	
Oser Type Churlent	Forum posts	
JOURN.	Forum discussions	
Province	My certificates	
Bagmati	Learning plans	
District		
Bhaktapur		
Municipality	Reports	
Bhaktapur	Browser sessions	
21052/A15415	Grades overview	
IE DE LOUIS		
NOID		

३) त्यसपछि प्रोफाईलमा प्रयोगकर्ता तस्वीर (1MB सम्मको) अपलोड गर्ने , अतिरिक्त नामहरु,रुचिहरु अद्यावधि गर्न सकिन्छ

I			
 User picture Current picture 	None		
New picture	D Files		Maximum file size: 1 MB, maximum number of files: 1
		Tou can drag and drop files here to add them.	
	Accepted file types: Image files to be optimised, such as badges .gt .jpe ;pe	a foa sua	

४) साथै इच्छाधीन (option) मा गई अनिवार्य रुपमा Id नम्वर भनेको ठाउँमा आफ्नो इमिस आईडी , विद्यालयको पुरा नाम, मोवाइल नम्वर राख्नुपर्ने हुन्छ ।

 Additional names 	
First name - phonetic	
Last name - phonetic	
Middle name	
Alternate name	
> Interests	
 Optional 	
ID number	
Institution	
Department	
Phone	
Mobile phone	
Address	

५) यस पोर्टल मार्फत अनलाईन कोर्स गरी प्रमाण पत्र प्राप्त गर्न हाललाई आफ्नो नाम र थर अंग्रेजी लेटरमा राख्नुपर्ने हुन्छ ।

<u>सिकाई चौतारी शिक्षक अभिमुखीकरण कोर्स</u>

शिक्षण सिकाई तथा विद्यार्थीहरुको अध्ययनमा सहजीकरणको लागि नेपाल सरकार, शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय, शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास केन्द्रबाट विकास गरिएको सिकाई चौतारीको प्रयोग सम्बन्धी जानकारी दिन तथा यसलाई विद्यार्थीहरुको पठनपाठनमा प्रयोगमा ल्याउन देशैभरिका सबै सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालयका शिक्षकहरुलाई अनलाईन अभिमुखीकरण गर्ने उद्देश्यले यो कोर्स तयार गरिएको हो।

यो कोर्स तयारीका मुख्य उद्देश्यहरु यस प्रकार छन् ।

- १) शिक्षकहरुलाई सिकाई चौतारी सम्बन्धमा अभिमुखीकरण गर्ने ।
- २) सिकाई चौतारीमा सबै शिक्षकहरुको आधिकारिक रुपमा प्रयोगकर्ता बनाउने ।
- ३) पठन पाठनमा सिकाई चौतारीमा भएका शैक्षिक सामग्रीहरुको प्रयोगमा जोड दिने ।

कोर्स पुरा गरेर के हुन्छ ?

यो कोर्स पुरा भएपछि शिक्षकहरुले व्यक्तिगत रुपमा आफूलाई सिकाई चौतारीको सक्रिय सदस्य बनाउन सक्नुहुनेछ । यसरी अभिमुखीकरण कोर्स पुरा गर्ने शिक्षकहरुलाई केन्द्रबाट अनलाईन प्रमाण पत्र समेत जारी हुनेछ । साथै आगामी दिनमा शिक्षकहरुको लागि लक्षित कोर्सहरुको जानकारी पोर्टलबाटै प्राप्त हुनेछ ।

संस्थागत रुपमा विद्यालयले पठन पाठनमा सिकाई चौतारीको प्रयोग भैरहेको तथा शिक्षण सिकाईमा केन्द्रले प्रदान गरेका सामग्रीहरुको प्रयोग भैरहेको वा नरहेको जानकारी प्राप्त हुन्छ ।

शिक्षक अभिमुखीकरण कोर्समा कसरी प्रवेश गर्ने ?

- १) पोर्टल खोलेर आफ्नो युजरनेम र पासवर्ड प्रयोग गरी लगइन गर्ने
- २) सबैभन्दा माथि देखिएको तालिम (Training) मेनुमा क्लिक गर्ने ।



तल देखाईएजस्तै सिकाई चौतारी शिक्षक अभिमुखीकरण कोर्स भित्र जाने ।

		Learning Portal
LMS Training		
Category More ~		
LMS Training + Search	n courses Q	
Training LMS		
	autor follow for a period and	
	Law Longend Fred	
ि विश्व वातारी विक अनिमुवीकरम हिन्दे हिन्दे हिन्दे		
सिकाई चौतारी शिक्षक	सिकाई चौतारी १ दिने प्रशिक्षक	
आममुखाकरण 5 lessons	ultique dilet	

४) यो कोर्समा enroll आफैले गर्न सकिन्छ । यसका लागि केन्द्रले सबै शिक्षकहरु स्वंयम यसमा भर्ना (enroll) हुन सक्छन् । यो कोर्स हेर्न तपाईंले Enroll me वटनमा क्लिक गर्ने ।

						Coocation for a	i, icam nom any intere	anyame							(
Covernment of Nepal Ministry of Education,Scien	ice and Technology 1 Human Resource	Home	Dashboard	My courses	Site administration	Reading Materials	Teacher Materials	Other Materials	SEE Exam Materials	Training	Login	ቆ ዓ	AU	Edit mode	2
 शिक्षक अभिमुखीकरण कोर्स 						earning Po	rtal								
👩 सहभागी सर्वेक्षण									2						
∨ परिचय										at in a					
👥 सिकाई चौतारी				_											
 शिक्षण शास्त 									-		_				
👥 शिक्षणशास्त्र 🔒	LMS Training		<u> </u>					~	्नप	।।ल सरका	e i				
🗸 शिक्षामा सूचना सञ्चार प्रविधि	ासकाइ चात		क्षक आभ	नमुखाव	ויאמ			াগ	क्षा, विज्ञान	तथा प्रवि	धि मन	न्त्रालय	Ŧ		
👥 शिक्षामा सूचना सञ्चार प्रदि 🔒		_		- L.				शिक्षा त	ाथा मान्	ाव स्रोर	त वि	का ब	s comotige	r द्र	
 मुल्याङ्कन 	Amod Ulak 🐝		ant 🥵 Shesh									ſ		RESUME	
🕨 प्रश्नोनत्तर 🔒							_				_				
🗊 प्रमाण पत्र 🚔				Cour	se Settings	Participants	Grades Rep	ports More ~							
	शिक्षक अभिमु देशभरका शिक्षकहरुल पाठ्यसामग्री तथा पाठ्य	खीकरण ई सिकाई चौता क्रम बमोजिम नै	कोर्स / री प्रयोग सम्बन्धी नै आगामी दिनमा	जानकारी दिने । सिकाई चौतार्र	उद्देश्यले योअभिमुखी ोमा Interactive कोर्स्त	करण कोर्स तयार गां हरु तथा शिक्षक तालि	रेएको हो । यस कोर्सक तम सामग्रीहरु विकास ग	ग केही पाठहरु ए आ ई नें केन्द्रले गृहकार्य गरेव	प्रविधिको प्रयोग गरी त हो विषय यो नमुना कोस्	ायार गरिएको हो । ए बिाट समेत जानका	र आ ई तथा री गराउँदछौं	नयाँ प्रविधि ि।	हरुको प्रयोग	गबाट स्वीकृत	:
	\$														
	Course inform	nation live Content, 1	Quiz, 1 Course	certificate.											

- ५) यस कोर्सको सुरुमा सर्वेक्षण फाराम राखिएको छ । सबै सहभागीहरुले अनिवार्य रुपमा यो सर्वेक्षणमा सहभागी हुनुपर्ने हुन्छ ।
- ६) यस कोर्सलाई ४ वटा खण्डमा बाँडिएको छ । प्रत्येक खण्डमा विभिन्न पाठहरु राखिएका छन् । शिक्षकहरुले प्रत्येक पाठ हेरी अध्ययन गर्नु पर्ने हुन्छ । एउटा पाठ सकेपछि अर्को पाठमा जान शिक्षक आफैले क्लिक गर्नुपर्नेछ ।
- ७) यस कोर्समा विभिन्न किसिमका पठन सामग्रीहरुलाई विभिन्न विधि प्रयोग गरि प्रस्तुत ग रिएको छ । जस्तै: पेज, स्लाईड, चित्र, पजल , खेल, प्रश्नोत्तर , श्रव्यदृश्य आदि ।
- ८) शिक्षकहरुले प्रत्येक खण्डलाई निश्चित समय दिनुपर्ने हुन्छ । यस कोर्सको अन्तमा गृहकार्य पेश गर्ने तथा प्रश्नोत्तर खण्ड पनि समावेश गरिएको छ । प्रश्नोत्तर सुरु गरेपछि तोकेको समयमा दिइएका प्रश्नहरुको जवाफ दिनुपर्ने हुन्छ । प्रश्नहरु single option, multiple option,drag & drop, fill in the blanks, matching आदि विधिमा सोधिनेछ ।

- ९) प्रश्ननोत्तरको सबै जवाफ दिएपछि शिक्षकले चाहेमा पुनरावलोकन पनि गर्न सक्नेछन् । पुनरावलोकन भएपछि पोर्टलमा submit गर्नुपर्ने हुन्छ ।
- १०) प्रश्नोत्तर खण्डमा तपाईंले पेश गरेको जवाफको आधारमा पोर्टल आफैले परीक्षण गरी अङ्क प्रदान गर्नेछ ।
- ११) कुल ६० प्रतिशत जवाफ मिलेको खण्डमा सिकाई चौतारीबाट यो कोर्स पुरा गरेको प्रमाण पत्र हेर्न र डाउनलोड तथा सेयर गर्न सक्नूहुनेछ ।
- १२) कोर्सको वायाँपट्टी देखाइएको कुनै पाठमा Lock चिन्ह रहेको छ भने उक्त पाठ पूरा नगरी प्रमाण पत्र प्राप्त गर्न सकिन्न ।
- १३) ६० प्रतिशत भन्दा कम प्राप्ताङ्क आएमा शिक्षकहरुले पुन उक्त प्रश्नोत्तर खण्ड शुरु गर्न सक्नेछन् ।

धन्यवाद!