

नेपाल सरकार
प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय
राष्ट्रिय अनुसन्धान विभाग
परिचर (श्रेणिविहिन) पदको प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम एवं परीक्षा योजना

यस पदको परीक्षा ढाँचा (Examination Scheme) लाई देहाय बमोजिमको चरणमा विभाजन गरिएको छ ।

प्रथम चरण :- पूर्व योग्यता परीक्षा	पूर्णाङ्क :- १००
क) शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण	
ख) शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा	-
द्वितीय चरण :- विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	-
तृतीय चरण :- अन्तर्वार्ता परीक्षा (Interview)	पूर्णाङ्क :- २०

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

१. प्रथम चरण :- पूर्व योग्यता परीक्षा पूर्णाङ्क :- १००

विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	कैफियत
शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण	-	-	तोकिएको मापदण्ड अनुसार
शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा	१००	६०	दौड, सिटअप र पुसअपको प्रत्येक विधामा कम्तिमा १५ अङ्क गरी न्यूनतम ६० अङ्क प्राप्त गर्नुपर्ने

२. द्वितीय चरण :- विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण (Detail Health Test)

३. तृतीय चरण :- अन्तर्वार्ता (Interview) पूर्णाङ्क :- २०

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तर्वार्ता	२०	मौखिक (बोर्ड अन्तर्वार्ता)

द्रष्टव्य :-

- यो पाठ्यक्रम योजनालाई प्रथम चरणमा पूर्व योग्यता परीक्षा (शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण र शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा), द्वितीय चरणमा विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण र तृतीय चरणमा अन्तर्वार्ता परीक्षाको आधारमा विभाजन गरिएको छ ।
- प्रथम चरणको पूर्व योग्यता परीक्षा अन्तर्गत सर्वप्रथम उम्मेदवारहरूको शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण हुनेछ । उक्त परीक्षणमा अयोग्य हुने उम्मेदवारहरू शारीरिक सहिष्णुता परीक्षामा सहभागी हुन पाउने छैनन् ।
- प्रथम चरणको पूर्व योग्यता परीक्षामा उत्तिर्ण उम्मेदवारहरू मात्र द्वितीय चरणको विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणमा सहभागी हुन सक्नेछन् ।
- द्वितीय चरणको विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणमा सफल उम्मेदवारहरू मात्र तृतीय चरणको अन्तर्वार्ता परीक्षामा सहभागी हुन सक्नेछन् ।
- प्रथम चरण अन्तर्गतको शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा र तृतीय चरणको अन्तर्वार्ता परीक्षाहरूमा प्राप्त गरेको अङ्कको कुल योगका आधारमा अन्तिम परीक्षाफल प्रकाशित गरिनेछ ।
- पाठ्यक्रम स्वीकृत मिति: २०८१/०२/०७

नेपाल सरकार
प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय
राष्ट्रिय अनुसन्धान विभाग
परिचर (श्रेणिविहिन) पदको प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम एवं परीक्षा योजना

१. प्रथम चरण:- पूर्व योग्यता परीक्षा

क) शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षणका आधार

- उचाई :- पुरुष उम्मेदवार (६२ इन्च)
महिला उम्मेदवार (६० इन्च)
- कम्तिमा तौल पुरुषको हकमा ५० के.जी. र
महिलाको हकमा ४२ के.जी. हुनुपर्ने,
- छाती :- पुरुषका लागि मात्र (नफुलाउदा
कम्तिमा ३० र फुलाउदा ३२ इन्च)
- अंगभंग/हातखुट्टा बाङ्गो टिङ्गो नभएको,
- Knee Lock/Bow Knee नभएको,
- चेप्टो पैतला नभएको,
- प्रष्ट बोली भएको,
- वोल्न कठिनाई नभएको,
- ढाड ननुहेको,
- शरीर पुरा झुकाउन सक्ने,
- दुवी नभएको,
- जीउ कोल्टे नपरेको,
- आँखा छड्के नभएको,
- ट्याटुको हकमा 2.5 x 2.5 CM सम्म
Consider गर्न सकिने तथा देखिने ठाउँमा
हुन नहुने,
- Congenital Deformity नभएको,
- एकतिहाई भन्दा बढी कपाल झरेको, फुलेको
वा रङ्गाएको हुन नहुने,
- Major Operation Scar हुन नहुने ।

ख) शारीरिक सहिष्णुता परीक्षाका आधार

पूर्णाङ्क :- १००

अ) पुरुष उम्मेदवारको लागि :

परीक्षाको विवरण	३०० मिटर दौड			१००० मिटर दौड			सिट अप			पुस अप		
	४८ सेकेण्ड	५० सेकेण्ड	५२ सेकेण्ड	६ मिनेट	७ मिनेट	८ मिनेट	२० पटक	१५ पटक	१० पटक	२० पटक	१५ पटक	१० पटक
अंकभार	२५	२०	१५	२५	२०	१५	२५	२०	१५	२५	२०	१५

आ) महिला उम्मेदवारको लागि :

परीक्षाको विवरण	३०० मिटर दौड			५०० मिटर दौड			सिट अप			पुस अप		
	५६ सेकेण्ड	५८ सेकेण्ड	६० सेकेण्ड	३ मिनेट	४ मिनेट	५ मिनेट	७ पटक	६ पटक	५ पटक	७ पटक	६ पटक	५ पटक
अंकभार	२५	२०	१५	२५	२०	१५	२५	२०	१५	२५	२०	१५

नेपाल सरकार
प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय
राष्ट्रिय अनुसन्धान विभाग
परिचर (श्रेणिविहिन) पदको प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम एवं परीक्षा योजना

२. द्वितीय चरण:- विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण

पूर्व योग्यता परीक्षामा सफल भएका उम्मेदवारहरूले राष्ट्रिय अनुसन्धान विभागबाट तोकिएको नेपाल सरकारको स्वामित्वमा रहेको अस्पताल वा स्वास्थ्य संस्थामा देहायका विवरण बमोजिम अनिवार्य विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण गर्नुपर्नेछ । स्वास्थ्य परीक्षणमा योग्य उम्मेदवारहरू मात्र तृतीय चरण अन्तर्गतको परीक्षामा समावेश हुन सक्नेछन् ।

विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणका मापदण्डहरू

क्र.सं.	विषय	परीक्षणहरू	कैफियत
1	General Medical Examination	<ul style="list-style-type: none"> • General Personality Observation-Normal हुनुपर्ने • Pulse/Blood Pressure-Normal हुनुपर्ने • कुनै पनि दीर्घ रोग हुन नहुने 	
2	Systemic Medical Examination	2.1 Eye Test <ul style="list-style-type: none"> • आँखाको पावर (+2) अथवा (-2) भन्दा बढी हुन नहुने • Color Vision • Color Blind हुन नहुने 2.2 Dental <ul style="list-style-type: none"> • अगाडीको दाँत झरेको हुन नहुने • नदेखिने ठाउँमा २ भन्दा बढी दाँत झरेको हुन नहुने • ४ भन्दा बढी दाँत किराले खाएको हुन नहुने 2.3 ENT <ul style="list-style-type: none"> • कानबाट पिप आउने रोग हुन नहुने • Tympanic Membrane ठिक हुनुपर्ने 2.4 मुटु - Clinical Examination-Normal हुनु पर्ने 2.5 Chest - Clinical Examination-Normal हुनु पर्ने 2.6 Hydrocele, Hernia, Piles, Varicose Vein - हुन नहुने 2.7 Congenital Deformity - हुन नहुने 2.8 Major Operation Scar - हुन नहुने	
3	Investigations /Lab Test	<ul style="list-style-type: none"> • Blood Routine (HB, TC, DC, ESR, Creatinine Serology-HIV, HBsAg, Anti HCV, VDRL) • Chest X-ray • Urine Routine • Drug of Abuse (DOA) Test 	Normal हुनुपर्ने
4	Gynecological Examination (महिला उम्मेदवारहरूको हकमा मात्र)	<ul style="list-style-type: none"> • Congenital Deformity - हुन नहुने • General Gynecological Examination - Normal हुनुपर्ने • Urine Pregnancy Test-Negative हुनुपर्ने 	

नेपाल सरकार
प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय
राष्ट्रिय अनुसन्धान विभाग
परिचर (श्रेणिविहिन) पदको प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम एवं परीक्षा योजना

विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण गर्न आउनु पूर्व उम्मेदवारहरूले ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू :-

१. पुरुषको हकमा कपाल काटेको हुनुपर्ने ।
२. कानको Wax सफा गरेर आउनुपर्ने ।

नोट

१. विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणमा कुनै द्विविधा/अस्पष्टता/विवाद पर्न गएमा सम्बन्धित अस्पतालको मेडिकल बोर्डको निर्णयलाई नै अन्तिम मानिनेछ ।
२. द्वितीय चरणको विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र तृतीय चरणको अन्तर्वार्ता परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।

३. तृतीय चरण - अन्तर्वार्ता

पूर्णाङ्क - २०

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तर्वार्ता	२०	मौखिक (बोर्ड अन्तर्वार्ता)