भूकम्प

भू = जमिन

कम्प = काँप्नु

पृथ्वीको सतहमा हुने जोडदार कम्पन वा हलचल

नेपालका ऐतिहासिक भूकम्पहरु

वर्ष (वि सं)	महिना
१३१०	असार
१३१६	
१४६४	भदौ
१७३७	पुस
१७३८	जेठ
१८२४	असार

वर्ष (वि सं)	महिना
१८६६	जेठ
१८८०	यमपंचमी
१८९०	भदौ
१८९१	असार
१९७३	
१९८३	माघ

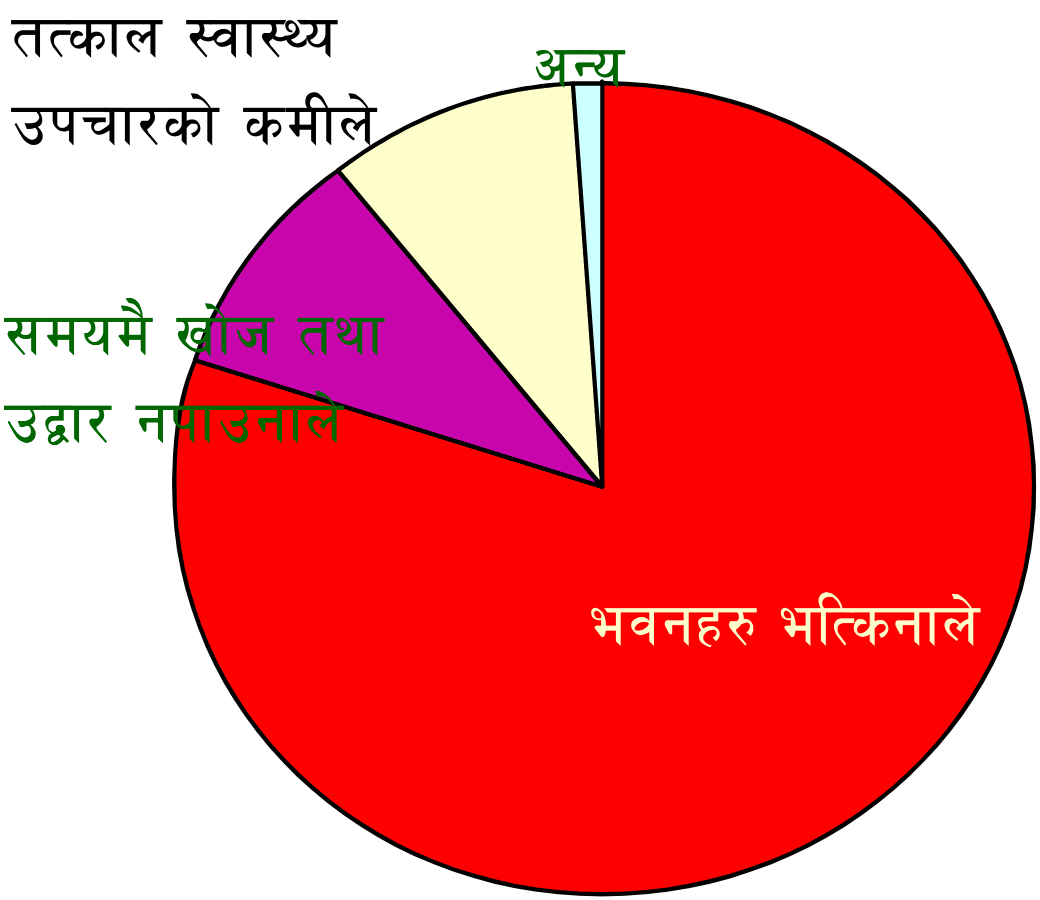
१९९० माघ २ गते सोमवार

वि सं १९९० पछिका भूकम्पहरु

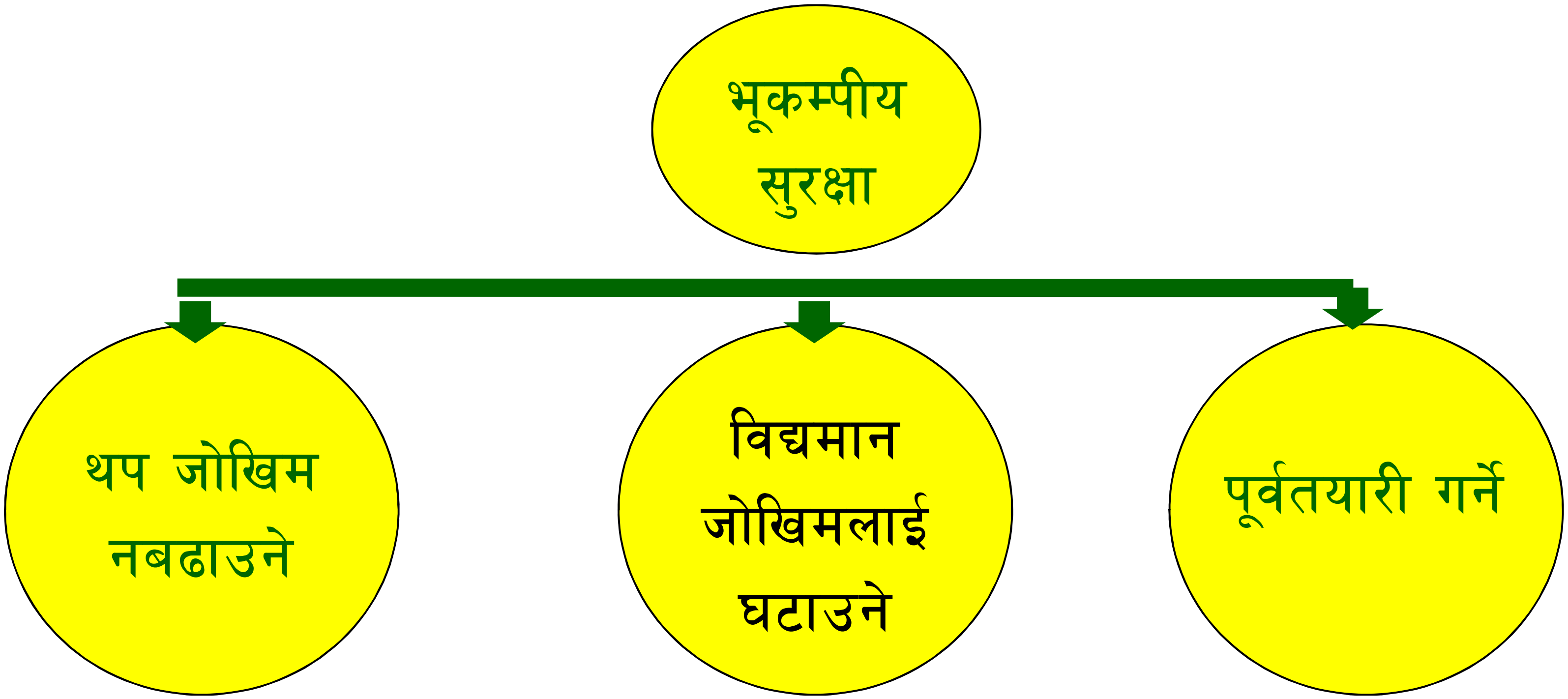
मिति	परिमाण	केन्द्रविन्दु	क्षति	
			पुरै भत्केका घर	मृत्यु
२०३७	६.५	बझांग	४०,०००	१८०
५/५/२०४५	६.६	उदयपुर	८०,८९३	७२१
१ /६/२०६८	६.९	ताप्लेजुंग	२०,०००	६
१२/१ /२०७२	७.६	गोरखा	४,९८,८५२	८,७९०
जम्मा			१४०,८९३	१०,९०७
सरदर प्रति वर्ष			१,९५७	१५२

भूकम्पीय जोखिम न्यूनीकरणका उपायहरु

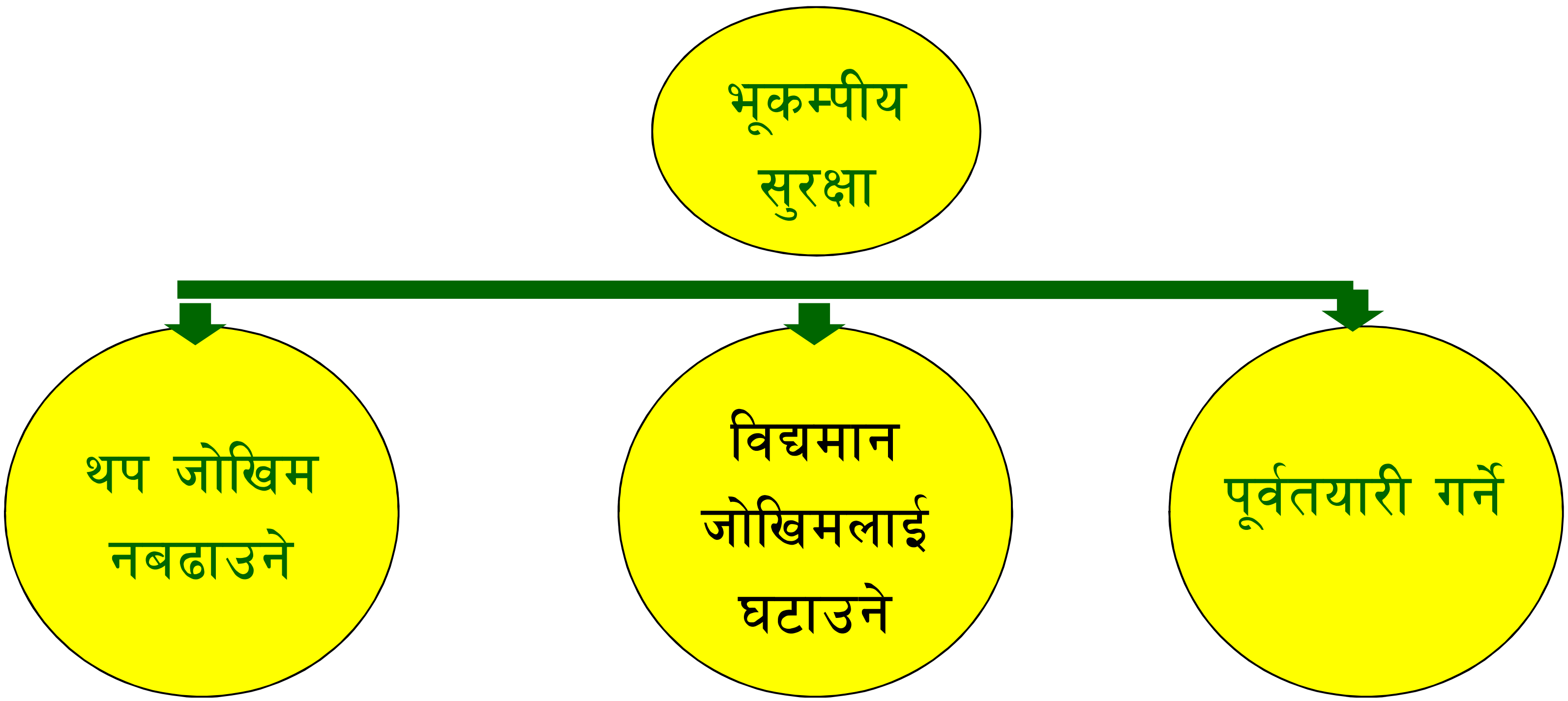
भूकम्पले मानिस मार्दैन



भूकम्पीय जोखिम न्यूनीकरण रणनीति



भूकम्पीय जोखिम न्यूनीकरण रणनीति

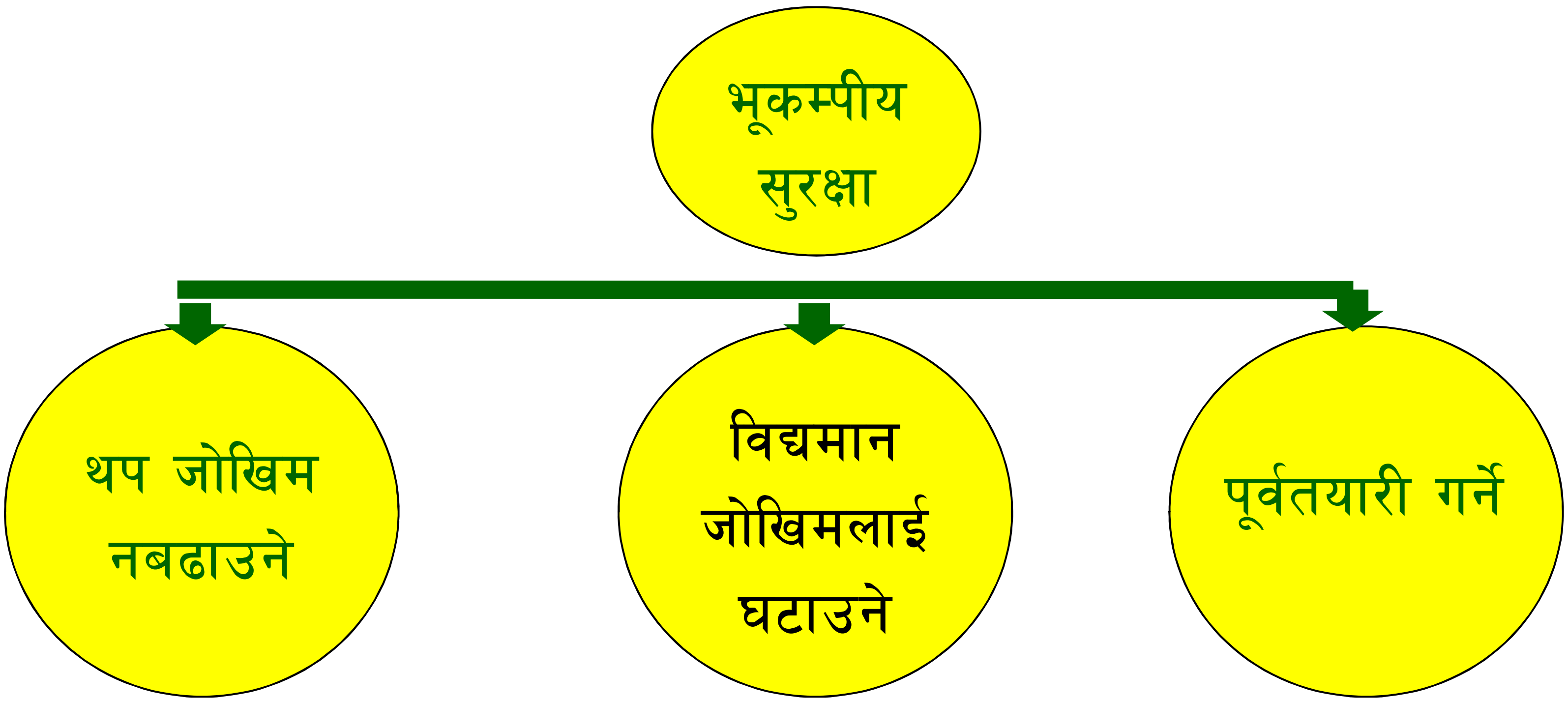


सबै नयाँ घरहरु - भूकम्प प्रतिरोधी बनाउने

गैर संरचनात्मक वस्तुहरु - बलियो र सुरक्षितसँग राख्ने

सम्पूर्ण नयाँ विकास निर्माणमा भूकम्पलाई विचार पुऱ्याउने ।

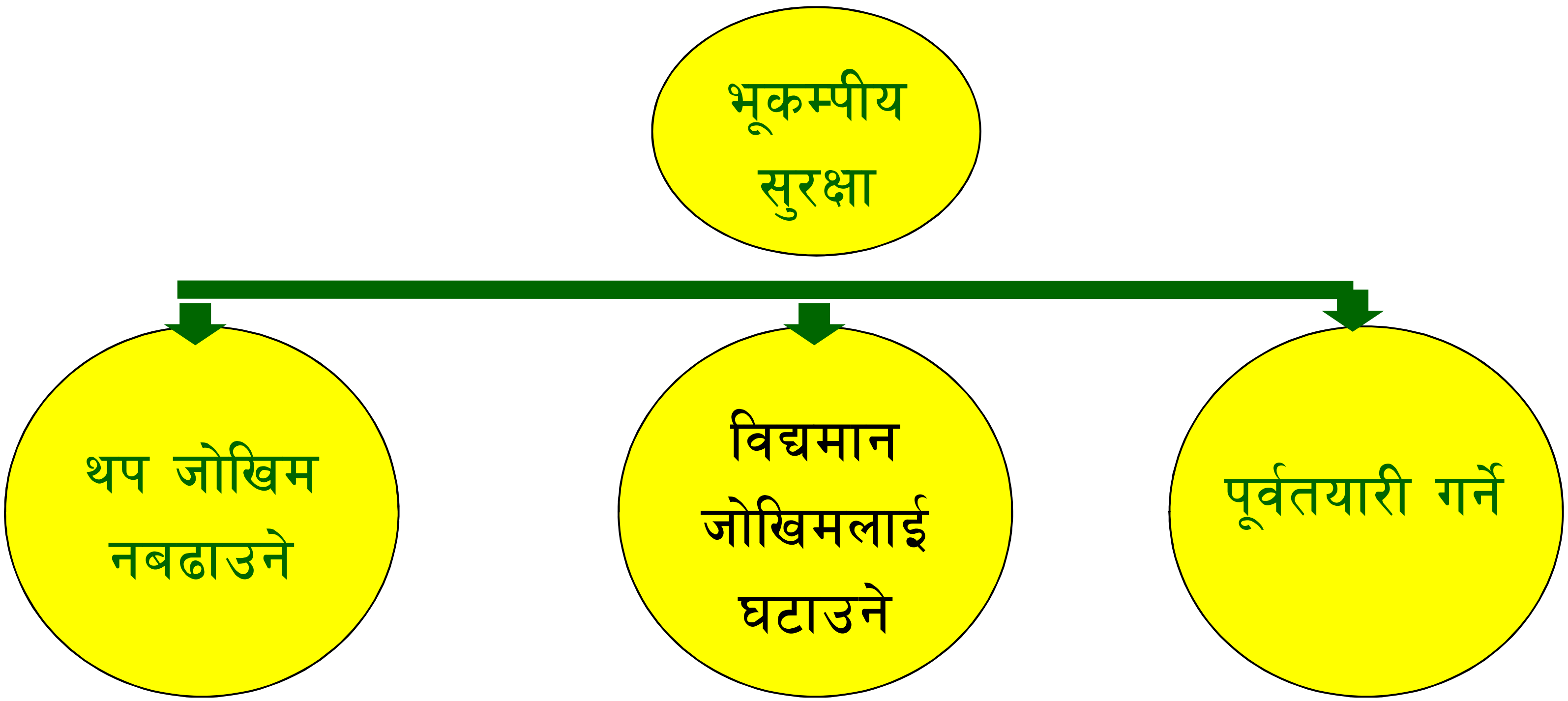
भूकम्पीय जोखिम न्यूनीकरण रणनीति



कमजोर भवनहरुको भूकम्पीय प्रवलिकरण गर्ने ।

अन्य कमजोर संरचनाहरुको पनि भूकम्पीय प्रवलिकरण गर्ने ।

भूकम्पीय जोखिम न्यूनीकरण रणनीति



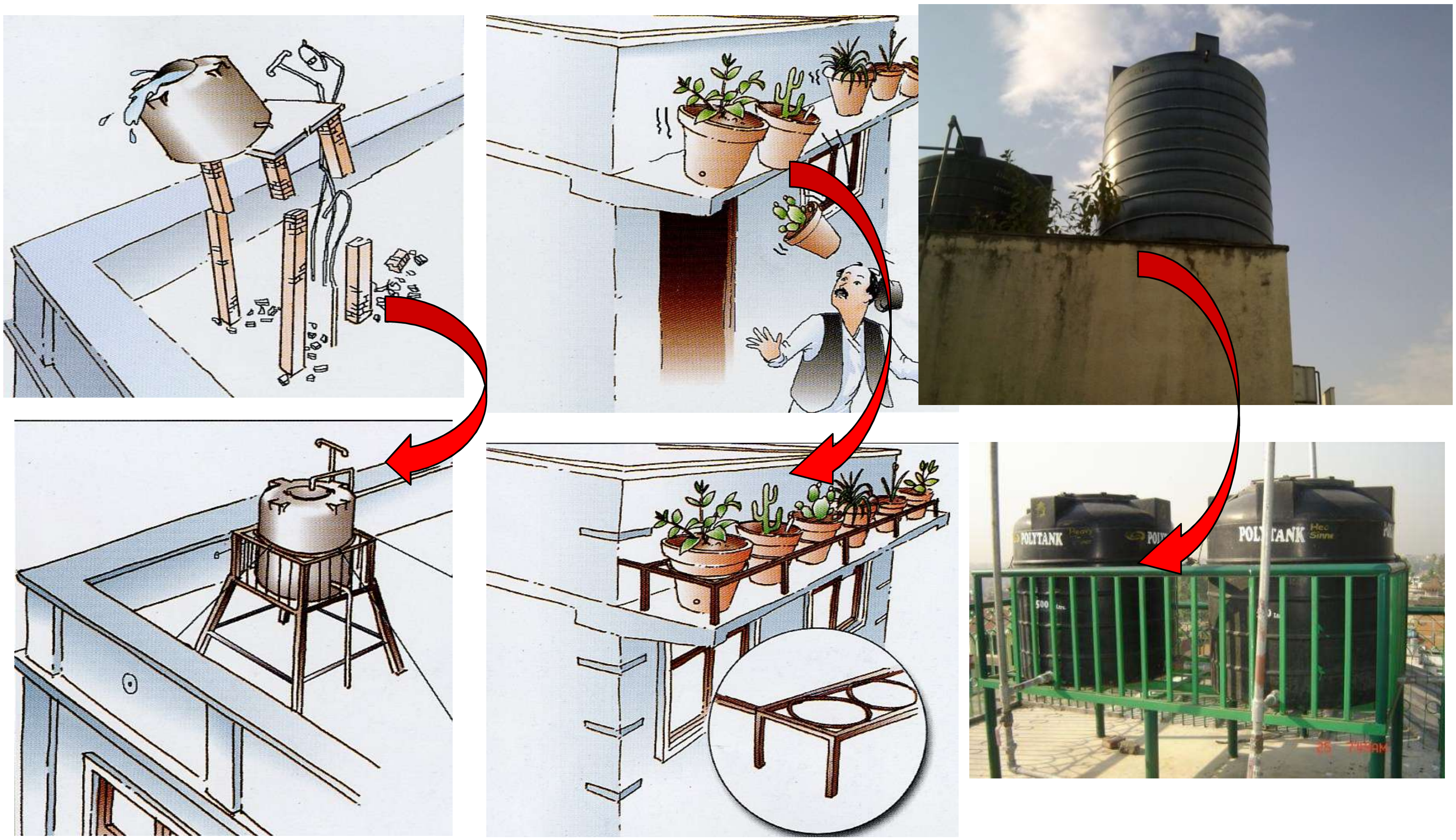
सुरक्षित तथा असुरक्षित व्यवहारको बारेमा थाहा पाइराख्ने ।

घर भित्र र बाहिरका सुरक्षित एवं असुरक्षित स्थानहरु थाहा पाइराख्ने ।

परिवार छरछिमेकमा आपत्कालिन अवस्थाको लागि योजना बनाइराख्ने ।

पूर्व तयारी

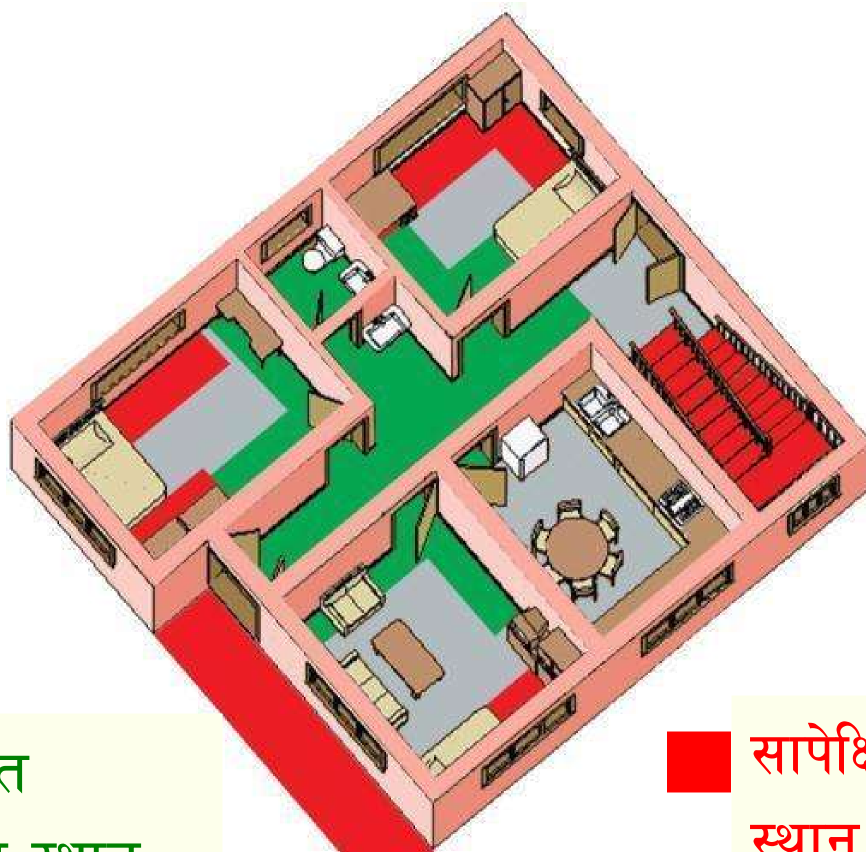
सुरक्षा विधि



भित्तामा बलियो गरी कस्ने

भूकम्पीय पूर्वतयारी

घरभित्रका सुरक्षित स्थानहरु



सापेक्षित सुरक्षित स्थान

सापेक्षित असुरक्षित स्थान

आपत्कालीन सामग्रीहरुको जोहो
भुईंचालो झट्पट् झोला

भूँईंचालो पछिको सम्पर्क योजना

- भूकम्प पछि परिवारका सबैजना भेटने सुरक्षित स्थानको चयन गर्ने ।

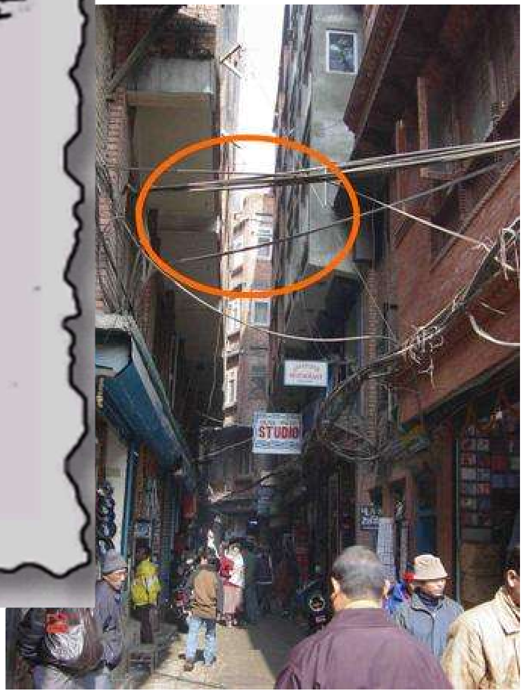
- भेटने सुरक्षित स्थानको बारेमा सबैलाइ जानकारी दिने ।

भूकम्प गइरहेको बेला गर्नु पर्ने कार्यहरु

घुँडा टेकी गुडुल्की ओत लागि समात

- सुरक्षित स्थानमा गई आफ्नो शरीरलाई सकेसम्म सानो बनाउने ।
- निहुरिएर टाउको छाती र गर्धनलाई लुकाउने वा छोप्ने ।
- धैर्यका साथ रहने तथा टेवल वा खाटमुनी भए त्यसैको खुट्टा समाउने ।
- नहडबडाइकन धैर्यका साथ बिस्तारै लामो लामो श्वास लिने तथा बिस्तारै छाड्ने ।
- भूकम्प नरोकिएसम्म त्यसै आसनमा रहने ।

घर बाहिर हुनुहुन्छ भने...



- सकेसम्म नजिकको खुला ठाउँमा जानुहोस् ।
- शहरमा हुनुहुन्छ भने सम्भव भए ढोकाको चौकोस मुनि बस्नुहोस् ।
- साघुँरा गल्लीमा नहिड्नुहोस् ।

सवारी साधन चलाईरहनु भएको छ भने

सवारी साधन चलाइरहेको भए ख्याल गर्ने - हतारमा नरोक्ने, पुल, टावर, अग्ला रुख अग्ला भवनबाट टाढा रहनुहोस् ।

कहिल्यै नगर्नुहोस

- आत्तिएर भाग्ने, दौडिने ।
- भऱ्यांगमा रहने वा तल माथि गरिरहने । किनकी भूकम्पको बेला भऱ्यांग असुरक्षित हुन्छ ।
- बार्दली, कौशी वा झ्यालबाट फाल हाल्ने ।