

# खानाको स्वच्छताको लागि ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू



काँचै खाने फलफूल तथा  
तरकारीलाई सुरक्षित पानीले  
राम्रोसँग पखालेर मात्र खाने ।



खानेकुरा र पानीलाई  
राम्ररी छोपेर राख्ने ।



बासी, सडेगलेका तथा भिँगा  
भन्केका खानेकुराहरू नखाने ।



भान्छालाई व्यवस्थित र  
सफा राख्ने ।

बच्चालाई खाना खुवाउने भाँडा  
(जस्तै: दूधदानी, चम्चा, कचौरा  
आदि) निर्मलीकरण गर्ने ।



राम्रोसँग पाकेको  
खानेकुराहरू मात्रै खाने ।



खाना पकाउनु र पस्कनु  
अघि साबुन पानीले  
राम्रोसँग हात धुने ।



भाँडाकुँडालाई राम्रोसँग  
भित्रबाहिर सफा गर्ने ।

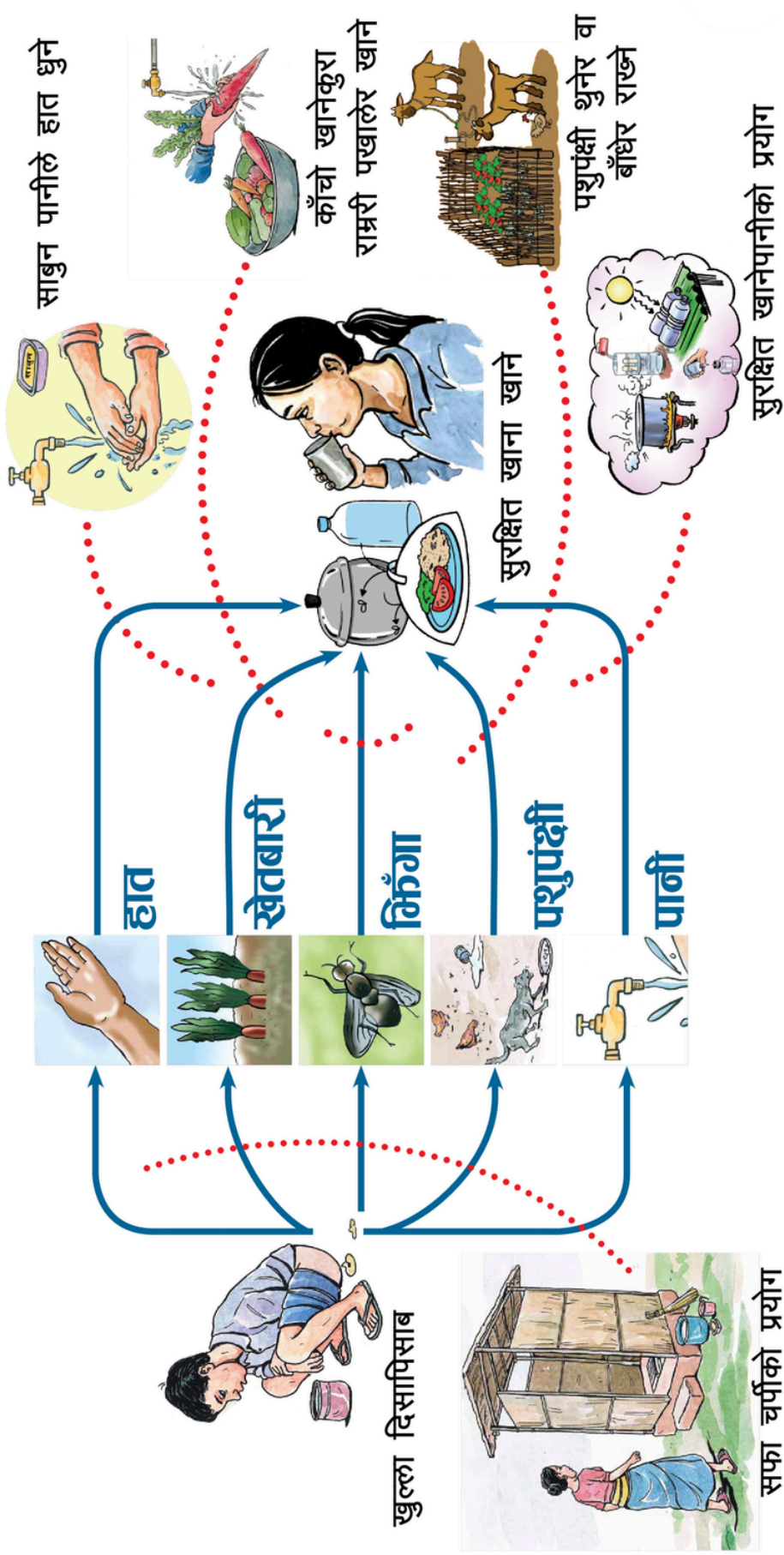


नेपाल सरकार  
खानेपानी तथा सरसफाइ मन्त्रालय  
खानेपानी तथा ढल विकास विभाग  
पानीपोखरी, काठमाण्डौं



दमक नगरपालिका  
दमक अस्पताल  
दमक-१, झापा, कोशी प्रदेश

# दिसा मुखसम्भ पुग्ने माध्यमहरू र यसको रोकथामका उपायहरू



नेपाल सरकार  
स्वनिपाणी तथा सरसफाइ मन्त्रालय  
स्वनिपाणी तथा ढल विकास विभाग  
पानीपोस्सरी, काठमाण्डौ



दमक नगरपालिका  
दमक अस्पताल  
दमक-१, झापा, कोशी प्रदेश