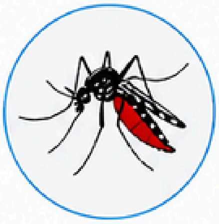
डेंगी सार्ने लामखुट्टेको बासस्थान खोज तथा नष्ट गरौं अभियान



हरेक शुक्रबार: खोजौं, सफा गरौं, डेंगी रोकौं

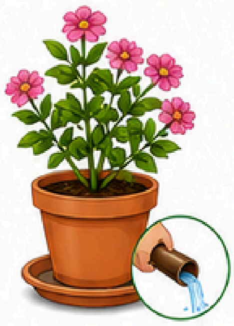
वर्षायाममा डेंगी सार्ने लामखुट्टेको वृद्धि हुने भएकाले हरेक शुक्रवार "लामखुट्टेको बासस्थान खोज तथा नष्ट गरौं" अभियान सञ्चालन गरौं।

हप्तामा कम्तीमा एक पटक पानी जम्ने स्थान खोज्ने, सफा गर्ने र पानी फाल्ने।

1 पानीका ट्यांकी तथा भाँडाकुंडा

- पानीका ट्यांकी, ड्रम, गाग्री, बाल्टिन राम्रोसँग छोप्ने।
- लर्भा वा प्युपा देखिएमा पानी फाल्ने।
- भाँडाकुंडा सफा गरी घोप्ट्याएर राख्ने।

2 फूलका गमला



- गमलाको प्लेटमा जमेको पानी हप्तामा एक पटक फाल्ने।
- गमला सफा गर्ने।
- वर्षाको पानी नपर्ने ठाउँमा राख्ने।

3 रेफ्रिजिरेटर तथा कुलर

- ट्रेमा जमेको पानी प्रत्येक साता फाल्ने।
- राम्रोसँग सफा गर्ने।

4 फूलदानी तथा सजावटी बिरुवा

- पानी हप्तामा एक पटक फेर्ने।
- फूलदानी सफा गरेर मात्र नयाँ पानी राख्ने।

5 पुराना टायर

- पानी जम्न नदिने।
- छोपेर राख्ने वा पानी निकास गर्ने।
- आवश्यक परे माटो वा बालुवा भर्ने।

छोपेर राख्ने | पानी निकास गर्ने | माटो/बालुवा भर्ने

6 फोहोर सामाग्री हटाउने

- बोतल
- प्लास्टिक
- टिन
- कन्टेनर
- नरिवलको खोल
- पुराना टायर

सबै हटाउने, पुन: प्रयोग वा उचित व्यवस्थापन गर्ने।

7 गटर तथा छाना

- गटर सफा गर्ने।
- थुनिएको पानी हटाउने।
- पानी सहज रुपमा बग्ने व्यवस्था गर्ने।

8 फाउन्टेन

- प्रत्येक साता पानी फाल्ने।
- फाउन्टेन सफा गर्ने।

9 रुख, बाँस र खाडल

- रुख वा बाँसको टोडकोमा जमेको पानी हटाउने।
- ढुंगाको प्वालको पानी निकास गर्ने।
- खाडल माटो वा बालुवाले पुर्ने।

डेंगीबाट बच्ने ३ मुख्य उपाय

- पानी जम्न नदिनुहोस्।
- हप्तामा एक दिन "खोज र नष्ट" अभियान सञ्चालन गर्नुहोस्।
- लामखुट्टेको टोकाईबाट बचौँ

पानी जम्न नदिऔ, डेंगी फैलिन नदिऔं।

हरेक शुक्रबार : खोजौं • सफा गरौं • नष्ट गरौं

स्वास्थ्य कार्यालय भोजपुर