विद्यार्थी सेट (क)

निदानात्मक परीक्षा

कक्षा : ८ **विषय : नेपाली**

विद्यार्थीको नाम : ....
विद्यालयको नाम : .... **जिल्ला :** ....
तपाईं : छात्र ☐ **छात्रा** ☐ **स्थानीय तह :**.................................

१. दिइएका अर्थसँग मिल्ने शब्द तालिकाबाट पहिचान गरी खाली ठाउँमा लेख्नुहोस् : (२)

पत्रिका, आशीर्वाद, मिहिनेत, लहरो

(क) लता ....

(ख) श्रम ....

(ग) अखबार ....

(घ) आसिक ....

२. दिइएको अनुच्छेद जस्ताको त्यस्तै सार्नुहोस् : (४)

जङ्गल विनाशका कारण सुक्खा खडेरीलगायत अनेकौँ समस्या देखिन थालेका छन् । विश्वव्यापी रूपमा तापक्रम बढ्दै गएको छ । पानीका स्रोत सुक्न थालेका छन् भने वन्यजन्तुको विनाश भइरहेको छ । उद्योगबाट निस्कने विषालु ग्याँसले वातावरण हानिकारक भइरहेको छ । वातावरणको ओजन तह पातलो हुँदै गएको छ । सूर्यका हानिकारक किरण प्रत्यक्ष रूपमा पृथ्वीमा आइरहेका छन् । वनस्पति र जीव लोप हुने, प्राकृतिक विपत्ति आउने, अम्ल वर्षा हुने अवस्था बढेको छ । तसर्थ हामीले वातावरण संरक्षणमा ध्यान दिनुपर्छ ।

....

....

....

....

....

....

....

....

....

३. शिक्षकले भनेका वाक्य सुनेर लेख्नुहोस् : (४)

....

....

....

....

४. दिइएको अनुच्छेद अध्ययन गरी सोधिएका प्रश्नको उत्तर लेख्नुहोस् : (३)

स्वस्थ रहनका लागि हामीले नियमित योग, ध्यान र प्राणायाम गर्नुका साथै हाम्रो दैनिक भोजनमा पनि सुधार गर्नु आवश्यक छ । हामीले घरमा बनाइएका ताजा र स्वस्थकर खाना खानु स्वास्थ्यका दृष्टिले निकै राम्रो हुन्छ । हामीले मौसमअनुसारका खानेकुरा खानुपर्छ । हरिया सागसब्जी, ताजा फलफूलको नियमित सेवन गर्नु राम्रो हुन्छ । दुध, दही, मही, फलफूलको रस, मह खानाले हाम्रो शरीर स्वस्थ हुन्छ । आवश्यक मात्रामा कार्बोहाइड्रेट, प्रोटिन, मिनरल्स आदि पनि खानुपर्छ । स्वस्थ खाना खाइएन भने योग गर्न पनि कठिन हुन्छ । तसर्थ भोजन र स्वास्थ्यको घनिष्ठ सम्बन्ध छ ।

प्रश्नहरू

(क) शरीर स्वस्थ राख्न के गर्नु आवश्यक छ ?

....

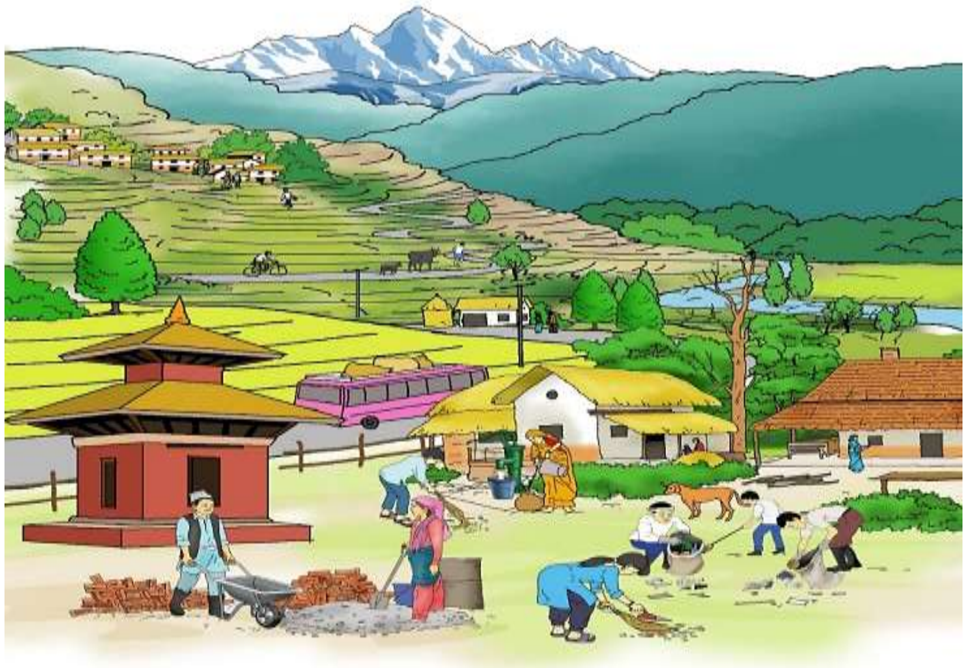
(ख) हामीले किन मौसमअनुसारका खानेकुरा खानुपर्छ ?

....

(ग) कसरी भोजन र स्वास्थ्यको घनिष्ट सम्बन्ध छ ?

....

५. दिइएको चित्र अध्ययन गरी चित्रका बारेमा पाँच वाक्य लेख्नुहोस् : (५)



(क) ....

(ख) ....

(ग) ....

(घ) ....

(ङ) ....

६. दिइएको बधाईपत्र अध्ययन गरी तपाईँको पालिकाद्वारा आयोजित चित्रकला प्रतियोगितमा प्रथम हुने साथीलाई दिने बधाईपत्रको नमुना तयार गर्नुहोस् : (३)

हार्दिक बधाई

जिल्ला समन्वय समिति, सोलुखुम्बुद्वारा आयोजित जिल्लास्तरीय गायन प्रतियोगितामा प्रथम स्थान हासिल गरी विद्यालयको गौरवसमेत बढाउनुभएको हुँदा कक्षा ८ की छात्रा तपाइँ श्री समीक्षा वाइबाज्यूलाई **हार्दिक बधाई** ज्ञापन गर्दछौँ ।

श्री अरुणोदय माध्यमिक विद्यालय

पामे, सोलुखुम्बु ।

७. दिइएका बुँदाका आधारमा जीवनी लेख्नुहोस् : (४)

नाम : फ्लोरेन्स नाइटिङ्गेल

जन्म मिति : सन् १८२० मे १५

मातापिता : फेनी स्मिथ नाइटिङ्गेल र विलियम नाइटिङ्गेल

प्रमुख कार्य तथा योगदान

- सन् १८४४ मा जर्मनीमा नर्स कोर्समा भर्ना भई अध्ययन
- महिलालाई नर्स कोर्सका बारेमा प्रशिक्षण
- किसियाको स्कुटारी अस्पतालमा युद्धमा घाइते भएका सिपाहीलाई निःस्वार्थ सेवा
- बिरामीद्वारा सम्मानित तथा नर्स पेसालाई मर्यादित बनाउने स्वास्थ्यकी देवी
- सेन्ट टमस नर्स ट्रेनिङ अस्पतालको स्थापना

सम्मान तथा पुरस्कार

- बेलायत सरकारद्वारा 'अर्डर अफ मेरिट' 'रोयल रेडक्रस' को उपाधि प्रदान
- इटली सरकारद्वारा उनको जन्मस्थललाई उनकै नामबाट नामकरण

मृत्यु : ९० वर्षको उमेरमा सन् २०1० देहावसान

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

८. 'इन्टरनेटको महत्त्व' शीर्षकमा १२० शब्दमा नघटाई निबन्ध लेख्नुहोस् । (५)

समाप्त