



प्रदेश लोक सेवा आयोग



मधेश प्रदेश, जनकपुरधाम ।
(लिखित परीक्षा संचालन शाखा)

सूचना नं. ४६/२०८३-८४

मिति: २०८३।०४।२०

वन रक्षक पदको प्रथम चरणको शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको परीक्षा केन्द्र र परीक्षा समय तालिका कायम गरिएको सूचना

प्रदेश लोक सेवा आयोग, मधेश प्रदेशको विज्ञापन नम्बर १६४-१७४।२०८२-८३ (खुला तथा समावेशी), वन सेवा, जनरल फरेष्ट्री समूह, सहायक तेश्रो तह, वन रक्षक पदको उम्मेदवारहरूको प्रथम चरणको शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण (शारीरिक परीक्षण: उचाइ, छाती (पुरुषको मात्र), वजन, आँखा परीक्षण र Color Vision Test, तन्दुरुस्ती परीक्षण:- २०० मिटर दौड, ३००० मिटर दौड, रूख चढ्ने, पौडी) पूर्वनिर्धारित कार्यक्रम अनुसार निम्न मिति, समय र स्थानमा सञ्चालन हुने यस आयोगको मिति २०८३।०४।२० गतेको निर्णय बमोजिम सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

१. उम्मेदवारहरूले प्रवेश पत्र र नागरिकता वा नेपाल सरकारबाट जारी भएको फोटो सहितको कुनै सक्कलै परिचय पत्र अनिवार्य लिई परीक्षा शुरु हुनुभन्दा कम्तीमा १ (एक) घण्टा अगावै परीक्षा केन्द्रमा उपस्थित हुनुपर्नेछ ।
२. नेपाल मेडिकल काउन्सिलबाट स्वीकृति प्राप्त चिकित्सक वा NHPC Registered B Optometrist स्वास्थ्यकर्मीबाट उम्मेदवार स्वयंले आँखा परीक्षण (+2 देखि -2 भन्दा कमजोर नभएको) एवं रंग पहिचान (रंग पहिचान सम्बन्धी दोष नभएको) परीक्षण (Eye Test and Color Vision Test) गराई सोही बमोजिमको व्यहोरा उल्लेख भएको प्रमाणपत्र (परीक्षण गरेको मिति १५ दिन ननाघेको हुनुपर्ने) परीक्षा केन्द्रमा साथमा लिएर आउनु पर्नेछ ।
३. परीक्षार्थीहरूले अनिवार्यरूपमा पालना गर्नुपर्ने अन्य विषयहरू द्रष्टव्यमा उल्लेख गरिएको छ ।

परीक्षणको किसिम, परीक्षा सञ्चालन हुने स्थान र समय तालिका

परीक्षण क्रम	परीक्षणको किसिम	परीक्षा सञ्चालन हुने स्थान	कैफियत
१	क) उचाइ, ख) छाती (पुरुषको मात्र), ग) वजन, घ) आँखा परीक्षण ङ) Color Vision Test	सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल नं. २ छिन्नमस्ता बाहिनी मुख्यालय, बर्दिवास न.पा.-४, महोत्तरी।	परीक्षण क्रम १ को (क, ख, ग, घ र ङ) मध्ये प्रत्येकमा उत्तीर्ण परीक्षार्थीहरूले मात्र परीक्षण क्रम २ को परीक्षणमा सहभागी हुन पाउने
२	२०० मिटर दौड	सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल नं. २ छिन्नमस्ता बाहिनी मुख्यालय, बर्दिवास न.पा.-४, महोत्तरी।	परीक्षण क्रम २ मा उत्तीर्ण परीक्षार्थीहरूले मात्र परीक्षण क्रम ३ को परीक्षणमा सहभागी हुन पाउने
३	३००० मिटर दौड	सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल नं. २ छिन्नमस्ता बाहिनी मुख्यालय, बर्दिवास न.पा.-४, महोत्तरी।	परीक्षण क्रम ३ मा उत्तीर्ण परीक्षार्थीहरूले मात्र परीक्षण क्रम ४ को परीक्षणमा सहभागी हुन पाउने
४	रूख चढ्ने	सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल नं. २ छिन्नमस्ता बाहिनी मुख्यालय, बर्दिवास न.पा.-४, महोत्तरी।	परीक्षण क्रम ४ मा उत्तीर्ण परीक्षार्थीहरूले मात्र परीक्षण क्रम ५ को परीक्षणमा सहभागी हुन पाउने
५	पौडी	नाब्या होटल, बर्दिवास, महोत्तरी।	यस परीक्षामा उत्तीर्ण परीक्षार्थीहरू मात्र लिखित परीक्षाको लागि योग्य हुने



प्रदेश लोक सेवा आयोग



मधेश प्रदेश, जनकपुरधाम ।
(लिखित परिक्षा संचालन शाखा)

परीक्षा कार्यक्रम

सि. नं.	रोल नं.		परीक्षार्थी संख्या	शारीरिक परीक्षण र दौड (२०० मिटर र ३००० मिटर)		मिति	रुख चढ्ने	पौडि खेल्ने
	देखि	सम्म		मिति	समय		समय	समय
१	१	३००	३००	२०८३।०५।०४	विहान ८:०० बजे देखि	२०८३।०५।०५	विहान ८:०० बजे देखि	विहान ९:०० बजे देखि
२	३०१	५००	२००	२०८३।०५।०४	दिनको ३:०० बजे देखि	२०८३।०५।०५	दिनको ३:०० बजे देखि	दिनको ४:०० बजे देखि
३	५०१	८००	३००	२०८३।०५।०५	विहान ८:०० बजे देखि	२०८३।०५।०६	विहान ८:०० बजे देखि	विहान ९:०० बजे देखि
४	८०१	१०००	२००	२०८३।०५।०५	दिनको ३:०० बजे देखि	२०८३।०५।०६	दिनको ३:०० बजे देखि	दिनको ४:०० बजे देखि
५	१००१	१३००	३००	२०८३।०५।०६	विहान ८:०० बजे देखि	२०८३।०५।०७	विहान ८:०० बजे देखि	विहान ९:०० बजे देखि
६	१३०१	१५००	२००	२०८३।०५।०६	दिनको ३:०० बजे देखि	२०८३।०५।०७	दिनको ३:०० बजे देखि	दिनको ४:०० बजे देखि
७	१५०१	१८००	३००	२०८३।०५।०७	विहान ८:०० बजे देखि	२०८३।०५।०८	विहान ८:०० बजे देखि	विहान ९:०० बजे देखि
८	१८०१	२०००	२००	२०८३।०५।०७	दिनको ३:०० बजे देखि	२०८३।०५।०८	दिनको ३:०० बजे देखि	दिनको ४:०० बजे देखि
९	२००१	२३००	३००	२०८३।०५।०८	विहान ८:०० बजे देखि	२०८३।०५।०९	विहान ८:०० बजे देखि	विहान ९:०० बजे देखि
१०	२३०१	२५००	२००	२०८३।०५।०८	दिनको ३:०० बजे देखि	२०८३।०५।०९	दिनको ३:०० बजे देखि	दिनको ४:०० बजे देखि
११	२५०१	२८००	३००	२०८३।०५।०९	विहान ८:०० बजे देखि	२०८३।०५।१०	विहान ८:०० बजे देखि	विहान ९:०० बजे देखि
१२	२८०१	३०००	२००	२०८३।०५।०९	दिनको ३:०० बजे देखि	२०८३।०५।१०	दिनको ३:०० बजे देखि	दिनको ४:०० बजे देखि
१३	३००१	३३००	३००	२०८३।०५।१०	विहान ८:०० बजे देखि	२०८३।०५।११	विहान ८:०० बजे देखि	विहान ९:०० बजे देखि
१४	३३०१	३५००	२००	२०८३।०५।१०	दिनको ३:०० बजे देखि	२०८३।०५।११	दिनको ३:०० बजे देखि	दिनको ४:०० बजे देखि
१५	३५०१	३८००	३००	२०८३।०५।११	विहान ८:०० बजे देखि	२०८३।०५।१३	विहान ८:०० बजे देखि	विहान ९:०० बजे देखि
१६	३८०१	४०००	२००	२०८३।०५।११	दिनको ३:०० बजे देखि	२०८३।०५।१३	दिनको ३:०० बजे देखि	दिनको ४:०० बजे देखि
१७	४००१	४३००	३००	२०८३।०५।१३	विहान ८:०० बजे देखि	२०८३।०५।१४	विहान ८:०० बजे देखि	विहान ९:०० बजे देखि
१८	४३०१	४५००	२००	२०८३।०५।१३	दिनको ३:०० बजे देखि	२०८३।०५।१४	दिनको ३:०० बजे देखि	दिनको ४:०० बजे देखि
१९	४५०१	४८००	३००	२०८३।०५।१४	विहान ८:०० बजे देखि	२०८३।०५।१५	विहान ८:०० बजे देखि	विहान ९:०० बजे देखि
२०	४८०१	५०००	२००	२०८३।०५।१४	दिनको ३:०० बजे देखि	२०८३।०५।१५	दिनको ३:०० बजे देखि	दिनको ४:०० बजे देखि
२१	५००१	५३००	३००	२०८३।०५।१५	विहान ८:०० बजे देखि	२०८३।०५।१६	विहान ८:०० बजे देखि	विहान ९:०० बजे देखि
२२	५३०१	५५००	२००	२०८३।०५।१५	दिनको ३:०० बजे देखि	२०८३।०५।१६	दिनको ३:०० बजे देखि	दिनको ४:०० बजे देखि



प्रदेश लोक सेवा आयोग



मधेश प्रदेश, जनकपुरधाम ।
(लिखित परिक्षा संचालन शाखा)

सि. नं.	रोल नं.		परीक्षार्थी संख्या	शारीरिक परीक्षण र दौड (२०० मिटर र ३००० मिटर)		मिति	रुख चढ्ने	पौडि खेल्ने
	देखि	सम्म		मिति	समय		समय	समय
					बजे देखि		बजे देखि	देखि
२३	५५०१	५८००	३००	२०८३।०५।१६	विहान ८:०० बजे देखि	२०८३।०५।१७	विहान ८:०० बजे देखि	विहान ९:०० बजे देखि
२४	५८०१	६०००	२००	२०८३।०५।१६	दिनको ३:०० बजे देखि	२०८३।०५।१७	दिनको ३:०० बजे देखि	दिनको ४:०० बजे देखि
२५	६००१	६३००	३००	२०८३।०५।१७	विहान ८:०० बजे देखि	२०८३।०५।१८	विहान ८:०० बजे देखि	विहान ९:०० बजे देखि
२६	६३०१	६५००	२००	२०८३।०५।१७	दिनको ३:०० बजे देखि	२०८३।०५।१८	दिनको ३:०० बजे देखि	दिनको ४:०० बजे देखि
२७	६५०१	६८००	३००	२०८३।०५।१८	विहान ८:०० बजे देखि	२०८३।०५।१९	विहान ८:०० बजे देखि	विहान ९:०० बजे देखि
२८	६८०१	७०००	२००	२०८३।०५।१८	दिनको ३:०० बजे देखि	२०८३।०५।१९	दिनको ३:०० बजे देखि	दिनको ४:०० बजे देखि
२९	७००१	७३००	३००	२०८३।०५।१९	विहान ८:०० बजे देखि	२०८३।०५।२०	विहान ८:०० बजे देखि	विहान ९:०० बजे देखि
३०	७३०१	७५००	२००	२०८३।०५।१९	दिनको ३:०० बजे देखि	२०८३।०५।२०	दिनको ३:०० बजे देखि	दिनको ४:०० बजे देखि
३१	७५०१	७८००	३००	२०८३।०५।२०	विहान ८:०० बजे देखि	२०८३।०५।२१	विहान ८:०० बजे देखि	विहान ९:०० बजे देखि
३२	७८०१	८०००	२००	२०८३।०५।२०	दिनको ३:०० बजे देखि	२०८३।०५।२१	दिनको ३:०० बजे देखि	दिनको ४:०० बजे देखि
३३	८००१	८३००	३००	२०८३।०५।२१	विहान ८:०० बजे देखि	२०८३।०५।२२	विहान ८:०० बजे देखि	विहान ९:०० बजे देखि
३४	८३०१	८५००	२००	२०८३।०५।२१	दिनको ३:०० बजे देखि	२०८३।०५।२२	दिनको ३:०० बजे देखि	दिनको ४:०० बजे देखि
३५	८५०१	८८००	३००	२०८३।०५।२२	विहान ८:०० बजे देखि	२०८३।०५।२३	विहान ८:०० बजे देखि	विहान ९:०० बजे देखि
३६	८८०१	९०००	२००	२०८३।०५।२२	दिनको ३:०० बजे देखि	२०८३।०५।२३	दिनको ३:०० बजे देखि	दिनको ४:०० बजे देखि
३७	९००१	९३००	३००	२०८३।०५।२३	विहान ८:०० बजे देखि	२०८३।०५।२४	विहान ८:०० बजे देखि	विहान ९:०० बजे देखि
३८	९३०१	९५००	२००	२०८३।०५।२३	दिनको ३:०० बजे देखि	२०८३।०५।२४	दिनको ३:०० बजे देखि	दिनको ४:०० बजे देखि
३९	९५०१	९८००	३००	२०८३।०५।२४	विहान ८:०० बजे देखि	२०८३।०५।२५	विहान ८:०० बजे देखि	विहान ९:०० बजे देखि
४०	९८०१	१००००	२००	२०८३।०५।२४	दिनको ३:०० बजे देखि	२०८३।०५।२५	दिनको ३:०० बजे देखि	दिनको ४:०० बजे देखि
४१	१०००१	१०३००	३००	२०८३।०५।२५	विहान ८:०० बजे देखि	२०८३।०५।२६	विहान ८:०० बजे देखि	विहान ९:०० बजे देखि
४२	१०३०१	१०५००	२००	२०८३।०५।२५	दिनको ३:०० बजे देखि	२०८३।०५।२६	दिनको ३:०० बजे देखि	दिनको ४:०० बजे देखि
४३	१०५०१	१०८००	३००	२०८३।०५।२६	विहान ८:०० बजे देखि	२०८३।०५।२७	विहान ८:०० बजे देखि	विहान ९:०० बजे देखि
४४	१०८०१	११०००	२००	२०८३।०५।२६	दिनको ३:०० बजे देखि	२०८३।०५।२७	दिनको ३:०० बजे देखि	दिनको ४:०० बजे देखि

“व्यावसायिक र सिर्जनशिल प्रशासन: विकास, समृद्धि र सुशासन”



प्रदेश लोक सेवा आयोग



मधेश प्रदेश, जनकपुरधाम ।
(लिखित परिक्षा संचालन शाखा)

सि. नं.	रोल नं.		परीक्षार्थी संख्या	शारीरिक परीक्षण र दौड (२०० मिटर र ३००० मिटर)		मिति	रुख चढ्ने	पौडी खेल्ने
	देखि	सम्म		मिति	समय		समय	समय
४५	११००१	११३००	३००	२०८३।०५।२७	विहान ८:०० बजे देखि	२०८३।०५।२८	विहान ८:०० बजे देखि	विहान ९:०० बजे देखि
४६	११३०१	११५००	२००	२०८३।०५।२७	दिनको ३:०० बजे देखि	२०८३।०५।२८	दिनको ३:०० बजे देखि	दिनको ४:०० बजे देखि
४७	११५०१	११८००	३००	२०८३।०५।२८	विहान ८:०० बजे देखि	२०८३।०५।३०	विहान ८:०० बजे देखि	विहान ९:०० बजे देखि
४८	११८०१	देखि	बाँकी सबै	२०८३।०५।२८	दिनको ३:०० बजे देखि	२०८३।०५।३०	दिनको ३:०० बजे देखि	दिनको ४:०० बजे देखि

द्रष्टव्यः

- परीक्षा सञ्चालन हुने दिन अप्रत्याशित बिदा पर्न गएमा पनि आयोगको पूर्व सूचना विना निर्धारित कार्यक्रम अनुसारको परीक्षा स्थगित हुने छैन ।
- शारीरिक परीक्षण तथा तन्दुरुस्ती परीक्षाका कुनै एक परीक्षणमा सहभागी भइ सो पछिको अन्य परीक्षामा अनुपस्थित तथा अनुत्तीर्ण उम्मेदवार त्यसपछिको परीक्षाहरूमा सहभागी हुन पाउने छैन ।
- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षणमा तोकिएको मिति, समय र स्थानमा सम्बन्धित उम्मेदवार स्वयम् उपस्थित हुनु पर्नेछ । तोकिएको मिति र समयमा उपस्थित नहुने उम्मेदवारलाई पुनः परीक्षामा सहभागी गराउन आयोग बाध्य हुने छैन ।
- शारीरिक परीक्षण तथा तन्दुरुस्ती परीक्षणमा सहभागी हुने उम्मेदवारहरूले "स्वास्थ्य अवस्था ठिक-दुरुस्त भएको र परीक्षाका दौरानमा हुन सक्ने सम्भावित दुर्घटनाको जिम्मेवारी स्वयं हुने छु ।" भन्ने व्यहोरा उल्लेखित स्वघोषणा पत्रमा सहिछाप गर्नुपर्ने छ ।
- उम्मेदवारले परीक्षामा खटिएका कर्मचारीले दिएको निर्देशनको पूर्णपालना गरी प्रत्येक चरणको परीक्षामा आफ्नो पालो पर्खी मर्यादित ढंगले सहभागी हुनुपर्नेछ ।
- परीक्षाको दौरानमा कुनै विवाद उत्पन्न भएमा केन्द्राध्यक्षको निर्णय नै अन्तिम निर्णय हुनेछ ।
- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण हुने स्थानमा परीक्षार्थीहरूले आफ्नो सामानको सुरक्षा आफै गर्नुपर्नेछ । यदि कसैको केही सामान हराएमा वा हानी नोक्सानी भएमा आयोग जिम्मेवार हुने छैन ।
- शारीरिक परीक्षण तथा तन्दुरुस्ती परीक्षा अन्तर्गत दौड, रुख चढ्ने र पौडी खेल्ने कार्यका लागि आवश्यक पर्ने कपडाहरू (ट्रयाकसुट, स्पोर्ट्स सुज/जुता, हाफपेन्ट, स्वीमिड कस्ट्युम आदी) उम्मेदवार स्वयंले व्यवस्था गर्नुपर्नेछ ।
- प्रथम चरणको शारीरिक परीक्षण तथा तन्दुरुस्ती परीक्षाका सबै परीक्षणमा उत्तीर्ण उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको लिखित परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण हुने स्थानमा उम्मेदवारले मोबाइल तथा अन्य विद्युतीय उपकरण ल्याउन पाइने छैन । शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षणका कुनै पनि इभेन्टको तस्वीर खिच्ने, भिडियो रेकर्डिङ गर्ने जस्ता कार्य गरेको पाइएमा सामान जफत गरी निजको उक्त परीक्षा रद्द गरी प्रचलित कानून बमोजिम कारवाही गरिनेछ ।
- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षणको तोकिएको दिन वा समयमा कुनै प्राकृतिक विपत्ति तथा अन्य कुनै कारणबाट परीक्षा संचालन हुन नसकेमा वा सोही दिन संचालन भइरहेको परीक्षा स्थगित भएमा आयोगले निर्धारण गरे बमोजिमको समयमा परीक्षा सञ्चालन हुनेछ ।

(रविन्द्र प्रसाद यादव)

शाखा अधिकृत