



स्वर्णविन्दु कार्यक्रम

स्वर्णविन्दु भन्नाले सुनको भस्म, औषधि मिसाएको घिउ र महको मिश्रण हो जुन थोपाको रुपमा बालबालिकाहरूलाई खुवाइन्छ ।



समग्र स्वास्थ्य राम्रो बनाउछ

स्वर्णविन्दुका फाईदाहरू



रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता बढाउछ

कसले खाने ?

१ वर्ष देखि ५ वर्ष सम्मका बालबालिकाहरू



शारीरिक तथा मानसिक विकास गर्छ

कहिले खुवाउने ?

-प्रत्येक महिनामा पर्ने पुष्य नक्षत्रका दिन

आ.व.-२०८३/०८४



पाचन शक्ति बढाउछ



बल बढाउछ



दिमाग तन्दुरुस्त बनाउछ



कुपोषणबाट बचाउछ

स्वर्णविन्दु खुवाउने मिति

क्र.सं.	साल	महिना	गते	वार	७	२०८३	माघ	९	शनिवार
१	२०८३	श्रावण	२७	बुधवार	८	२०८३	फाल्गुन	७	शुक्रवार
२	२०८३	भाद्र	२३	मंगलवार	९	२०८३	चैत्र	४	बिहिवार
३	२०८३	असोज	१९	सोमवार	१०	२०८४	वैशाख	२	बिहिवार
४	२०८३	कार्तिक	१६	सोमवार	११	२०८४	वैशाख	२९	बुधवार
५	२०८३	मंसिर	१३	आइतवार	१२	२०८४	जेष्ठ	२५	मंगलवार
६	२०८३	पुष	११	शनिवार	१३	२०८४	अषाढ	२१	सोमवार

- जेष्ठ नागरिक स्वास्थ्य प्रवर्धन निःशुल्क औषधी वितरण-प्रत्येक दिन
- स्तनपायी आमाहरूलाई दुग्धवर्धक औषधी वितरण-प्रत्येक दिन
- योगा कार्यक्रम प्रत्येक दिन विहान ५:०० बजे देखि **श्री प्रादेशिक आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय, महोत्तरी, जलेश्वर**को योगा हलमा
- पूर्वकर्म-स्नेहन स्वेदन-प्रत्येक दिन



प्रादेशिक आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय
जलेश्वर, महोत्तरी