



१ देखी ५ वर्ष सम्मका बालबालिकाका लागि

# स्वर्णबिन्दु प्राशन कार्यक्रम



२०८३, असोज १९ गते  
सोमबार



बिहान ७ बजे देखि  
दिउँसो ३ बजे सम्म

निःशुल्क

नियमित स्वर्णबिन्दु प्राशनबाट हुने लाभहरु:

- स्मरण शक्ति र एकाग्रता बढाउँछ ।
- शारीरिक बल र पाचन शक्तिलाई सबल बनाउँछ ।
- रोग प्रतिरक्षा प्रणालीलाई मजबुत बनाई संक्रमणबाट जोगाउँछ ।
- बालबालिकाको दीर्घकालीन स्वास्थ्यमा लाभ पुर्‍याउँछ ।



कार्यक्रममा सहभागी  
हुन दर्ता गर्नुहोस्



दर्ता असोज १८ गते बेलुका ५ बजे सम्म गर्नु होला



जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र तेहथुम  
म्याङलुङ-१, तेहथुम



[ahc.terathum.koshi.gov.np](http://ahc.terathum.koshi.gov.np)



९८५२०४४२१७