



प्रदेश लोक सेवा आयोग

कर्णाली प्रदेश

(परीक्षा संचालन तथा व्यवस्थापन शाखा)

इमेल: info.ppsc@karnali.gov.np
ppsc.karnali@gmail.com

वीरेन्द्रनगर, सुर्खेत ।

प्रदेश वन सेवा, जनरल फरेष्ट्री समूह, तह विहिन, वन रक्षक पदको शारीरिक परीक्षण तथा तन्दुरुस्ती परीक्षा सम्बन्धी कार्यक्रम

सूचना नं. १९/२०८०-०८१

मिति: २०८०/०७/१३

यस आयोगको सूचना नं. ४३/२०८०-०८१ बमोजिम प्रदेश वन सेवा, जनरल फरेष्ट्री समूह, तह विहिन, वन रक्षक पदको विज्ञापन नं. ५०१-५०७/२०८०-०८१ (खुला तथा समावेशी) मा दरखास्त स्वीकृत भएका उम्मेदवारहरूको रोल नं. को क्रमानुसार शारीरिक परीक्षण तथा तन्दुरुस्ती परीक्षाको लागि देहाय बमोजिम परीक्षा कार्यक्रम तोकिएको छ । उम्मेदवारहरूले आफ्नो रोल नं. को क्रमानुसार पर्ने मिति, समय र स्थानमा उपस्थित हुन सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

आवश्यक कागजातहरू:

- उम्मेदवार स्वयंले नेपाल मेडिकल काउन्सिलबाट स्वीकृति प्राप्त चिकित्सकबाट आँखा परीक्षण (+२ देखि -२ भन्दा कमजोर नभएको) एवं रंग पहिचान (रंग पहिचान सम्बन्धी दोष नभएको) परीक्षण (Eye Test and Color Vision Test) गराई सोही बमोजिमको व्यहोरा उल्लेख भएको प्रमाणपत्र (परीक्षण गरेको मिति ६ महिना ननाघेको हुनुपर्ने),
- नेपाली नागरिकताको सक्कल प्रमाणपत्र,
- उम्मेदवारको Online Application बाट स्वीकृत भएको प्रवेश पत्र ।

परीक्षा कार्यक्रम

प्रत्येक पहिलो दिनको परीक्षा: शारीरिक परीक्षण तथा दौड

परीक्षा केन्द्र (स्थान)	समय	उम्मेदवार संख्या
मुलपानी-भुरेली-फलाटे सडक, वीरेन्द्रनगर-२/३, सुर्खेत	पहिलो चरण बिहान ७:००-११:३० बजे सम्म	रोल नं. को क्रमानुसार तोकिएको दिनको पहिलो ४०० जना उम्मेदवारहरू
	दोस्रो चरण दिनको १२:३०-५:०० बजे सम्म	रोल नं. को क्रमानुसार तोकिएको दिनको बाँकी ४०० जना उम्मेदवारहरू

प्रत्येक दोस्रो दिनको परीक्षा: रुख चढ्ने

परीक्षा केन्द्र (स्थान)	समय	उम्मेदवार
मध्यपश्चिम विश्वविद्यालय केन्द्रिय कार्यालय, वीरेन्द्रनगर सुर्खेतको पश्चिम- दक्षिण कुइनेपानी जंगल	पहिलो चरण बिहान ७:००-१०:०० बजेसम्म	अघिल्लो दिनको पहिलो चरणको शारीरिक परीक्षण तथा दौडमा सफल उम्मेदवारहरू
	दोस्रो चरण बिहान ११:००-दिनको २:०० बजेसम्म	अघिल्लो दिनको दोस्रो चरणको शारीरिक परीक्षण तथा दौडमा सफल उम्मेदवारहरू

प्रत्येक दोस्रो दिनको परीक्षा: पौडी खेल्ने

परीक्षा केन्द्र	समय	उम्मेदवार
शुभ होटल प्रा.लि., वीरिन्द्रनगर-३, सुर्खेत	पहिलो चरण बिहान ११:००-दिनको २:०० बजेसम्म	सोही दिनको पहिलो चरण रुख चढ्ने परीक्षामा सफल उम्मेदवारहरू
	दोस्रो चरण दिनको ३:००-५:०० बजेसम्म	सोही दिनको दोस्रो चरण रुख चढ्ने परीक्षामा सफल उम्मेदवारहरू

परीक्षा सम्बन्धी विस्तृत कार्यक्रम तालिका निम्नानुसार रहेको छ

रोल नं.		शारीरिक परीक्षण तथा दौड		रुख चढ्ने र पौडीको मिति र सुरु हुने समय		
देखि	सम्म	मिति	सुरु हुने समय	मिति	रुख चढ्ने	पौडी
१	४००	२०८०-०८-०७	बिहान ७ बजे	२०८०-०८-०८	विहान ७ बजे	विहान ११ बजे
४०१	८००	२०८०-०८-०७	दिउँसो १२:३० बजे	२०८०-०८-०८	विहान ११ बजे	दिनको ३ बजे
८०१	१२००	२०८०-०८-०८	बिहान ७ बजे	२०८०-०८-०९	विहान ७ बजे	विहान ११ बजे
१२०१	१६०१	२०८०-०८-०८	दिउँसो १२:३० बजे	२०८०-०८-०९	विहान ११ बजे	दिनको ३ बजे
१६०२	२००१	२०८०-०८-०९	बिहान ७ बजे	२०८०-०८-१०	विहान ७ बजे	विहान ११ बजे
२००२	२४०१	२०८०-०८-०९	दिउँसो १२:३० बजे	२०८०-०८-१०	विहान ११ बजे	दिनको ३ बजे
२४०२	२८०२	२०८०-०८-१०	बिहान ७ बजे	२०८०-०८-११	विहान ७ बजे	विहान ११ बजे
२८०३	३२०२	२०८०-०८-१०	दिउँसो १२:३० बजे	२०८०-०८-११	विहान ११ बजे	दिनको ३ बजे
३२०३	३६०२	२०८०-०८-११	बिहान ७ बजे	२०८०-०८-१२	विहान ७ बजे	विहान ११ बजे
३६०३	४००२	२०८०-०८-११	दिउँसो १२:३० बजे	२०८०-०८-१२	विहान ११ बजे	दिनको ३ बजे
४००३	४४०२	२०८०-०८-१२	बिहान ७ बजे	२०८०-०८-१३	विहान ७ बजे	विहान ११ बजे
४४०३	४८०२	२०८०-०८-१२	दिउँसो १२:३० बजे	२०८०-०८-१३	विहान ११ बजे	दिनको ३ बजे
४८०३	५२०२	२०८०-०८-१३	बिहान ७ बजे	२०८०-०८-१४	विहान ७ बजे	विहान ११ बजे
५२०३	५६०२	२०८०-०८-१३	दिउँसो १२:३० बजे	२०८०-०८-१४	विहान ११ बजे	दिनको ३ बजे
५६०३	६००२	२०८०-०८-१४	बिहान ७ बजे	२०८०-०८-१५	विहान ७ बजे	विहान ११ बजे
६००३	६४०२	२०८०-०८-१४	दिउँसो १२:३० बजे	२०८०-०८-१५	विहान ११ बजे	दिनको ३ बजे
६४०३	६८०२	२०८०-०८-१५	बिहान ७ बजे	२०८०-०८-१६	विहान ७ बजे	विहान ११ बजे
६८०३	७२०२	२०८०-०८-१५	दिउँसो १२:३० बजे	२०८०-०८-१६	विहान ११ बजे	दिनको ३ बजे
७२०३	७६०२	२०८०-०८-१६	बिहान ७ बजे	२०८०-०८-१७	विहान ७ बजे	विहान ११ बजे
७६०३	८००२	२०८०-०८-१६	दिउँसो १२:३० बजे	२०८०-०८-१७	विहान ११ बजे	दिनको ३ बजे
८००३	८४०२	२०८०-०८-१७	बिहान ७ बजे	२०८०-०८-१८	विहान ७ बजे	विहान ११ बजे
८४०३	८८०३	२०८०-०८-१७	दिउँसो १२:३० बजे	२०८०-०८-१८	विहान ११ बजे	दिनको ३ बजे
८८०४	९२०३	२०८०-०८-१८	बिहान ७ बजे	२०८०-०८-१९	विहान ७ बजे	विहान ११ बजे
९२०४	९६०३	२०८०-०८-१८	दिउँसो १२:३० बजे	२०८०-०८-१९	विहान ११ बजे	दिनको ३ बजे
९६०४	१०००३	२०८०-०८-१९	बिहान ७ बजे	२०८०-०८-२०	विहान ७ बजे	विहान ११ बजे

रोल नं.		शारीरिक परीक्षण तथा दौड		रुख चढ्ने र पौडीको मिति र सुरु हुने समय		
देखि	सम्म	मिति	सुरु हुने समय	मिति	रुख चढ्ने	पौडी
१०००४	१०४०३	२०८०-०८-१९	दिउँसो १२:३० बजे	२०८०-०८-२०	विहान ११ बजे	दिनको ३ बजे
१०४०४	१०८०३	२०८०-०८-२०	बिहान ७ बजे	२०८०-०८-२१	विहान ७ बजे	विहान ११ बजे
१०८०४	११२०४	२०८०-०८-२०	दिउँसो १२:३० बजे	२०८०-०८-२१	विहान ११ बजे	दिनको ३ बजे
११२०५	११६०४	२०८०-०८-२१	बिहान ७ बजे	२०८०-०८-२२	विहान ७ बजे	विहान ११ बजे
११६०५	१२००४	२०८०-०८-२१	दिउँसो १२:३० बजे	२०८०-०८-२२	विहान ११ बजे	दिनको ३ बजे
१२००५	१२२३६	२०८०-०८-२२	बिहान ७ बजे	२०८०-०८-२३	विहान ७ बजे	विहान ११ बजे

निर्देशनः

- परीक्षार्थीहरूले परीक्षा सुरु हुनुभन्दा आधा घण्टा अगाडि परीक्षा स्थलमा उपस्थित हुनु पर्नेछ ।
- आयोगबाट जारी गरिएका निर्देशिका एवम् आचारसंहिताको पालना गर्नु सुपरीवेक्षक, विज्ञ, कर्मचारी तथा उम्मेदवारहरू सबैको कर्तव्य हुनेछ ।
- वन रक्षक पदको पाठ्यक्रममा उल्लेख भए अनुसारको शारीरिक परीक्षण (उचाइ, छाती, वजन, आँखा परीक्षण, Color Vision Test) मा तोकिएको मापदण्ड पुग्ने उम्मेदवारहरूले मात्र तन्दुरुस्ती परीक्षाको २०० मि.दौडमा भाग लिन पाउनेछन् ।
- दौडिन सजिलो हुने खालको कपडा र जुताको व्यवस्था उम्मेदवार स्वयम्ले गर्नुपर्नेछ ।
- २०० मिटर दौडमा सफल हुने उम्मेदवारहरूले मात्र ३००० मिटर दौडमा भाग लिन पाउनेछन् ।
- ३००० मिटर दौडमा सफल हुने उम्मेदवारहरूले मात्र भोलिपल्ट हुने रुख चढ्ने परीक्षामा भाग लिन पाउनेछन् ।
- रुख चढ्ने परीक्षामा सफल हुने उम्मेदवारहरूले मात्र पौडी खेल्ने परीक्षामा भाग लिन पाउनेछन् ।
- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको सबै इभेन्टहरूमा सफल भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको लिखित परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको दौरानमा उम्मेदवार दुर्घटनामा परेमा वा कुनै पनि किसिमको भवितव्य हुन गएमा उम्मेदवार स्वयम् जवाफदेही हुनेछु भनी कबुलियतनामा गर्नुपर्नेछ ।
- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण परीक्षामा तोकिएको मिति, समय र स्थानमा उम्मेदवार उपस्थित हुनु पर्नेछ । तोकिएको मिति, समय र स्थानमा उपस्थित नहुने उम्मेदवारलाई पुनः परीक्षाको व्यवस्था हुनेछैन ।
- सफल उम्मेदवारहरूलाई सम्बन्धित कर्मचारीबाट प्रवेश पत्र प्रमाणित गरी दिइनेछ ।
- परीक्षाको दौरानमा कुनै विवाद उत्पन्न भएमा आयोगको तर्फबाट खटिएको केन्द्राध्यक्षको निर्णय नै अन्तिम निर्णय हुनेछ ।
- रुख चढ्ने परीक्षामा सामेल हुने उम्मेदवारहरूलाई परीक्षा लिने स्थानमा उपलब्ध रुखमा नम्वरिङ्ग गरी गोलाप्रथाबाट रुख छनौट गराइनेछ । गोलाप्रथाबाट आफूलाई परेको नम्वरको रुख चढ्नु पर्नेछ ।
- पौडी खेल्नका लागि स्वीमिङ्गपूलमा लगाइने स्वीमिङ्ग कस्ट्युम तथा सामाग्री उम्मेदवार स्वयंले लिई आउनु पर्नेछ ।
- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण परीक्षा हुने स्थानमा असम्बन्धित व्यक्तिलाई प्रवेश दिइने छैन ।
- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण हुने स्थानमा परीक्षार्थीहरूले आफ्नो सामानको सुरक्षा आफै गर्नुपर्नेछ । यदि कसैको केही सामान हराएमा वा हानी नोक्सानी भएमा आयोग जिम्मेवार हुने छैन ।
- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण हुने स्थानमा उम्मेदवारले मोबाइल तथा अन्य विद्युतिय उपकरण ल्याउन पाइने छैन । शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षणका कुनै पनि इभेन्टको तस्वीर खिच्ने, भिडियो रेकर्डिङ गर्ने जस्ता कार्य गरेको पाइएमा सामान जफत गरी निजको उक्त परीक्षा रद्द गरी प्रचलित कानून बमोजिम कारवाही गरिनेछ ।

१८. शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण परीक्षाको लागि तोकिएको मिति, समय र स्थानमा कुनै प्राकृतिक विपत्ति तथा अन्य कुनै कारणबाट परीक्षा संचालन हुन नसकेमा वा संचालन भइरहेको परीक्षा स्थगित भएमा आयोगले निर्धारण गरे बमोजिमको मिति, समय र स्थानमा परीक्षा सञ्चालन हुनेछ ।
१९. शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षामा सफल उम्मेदवारहरुको नामावली सहितको लिखित परीक्षा कार्यक्रम पछि आयोगको वेबसाइट माफत प्रकाशन गरिनेछ ।
२०. प्रत्येक चरणको परीक्षा सञ्चालन रोल नं.को क्रमानुसार गरिने छ ।
२१. परीक्षा कार्यक्रम तोकिएको दिन सार्वजनिक विदा पर्न गएमा पनि परीक्षा कार्यक्रम यथावत संचालन हुनेछ ।
२२. समान तहमा अन्य प्रदेशबाट सिफारिस भई कार्यरत व्यक्तिले परीक्षामा भाग लिन पाउने छैन यदि सो भएको पाइएमा निजको परीक्षा रद्द हुनेछ ।
२३. कुनै पनि नक्कली परीक्षार्थी पाइएमा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।

.....
(टेक बहादुर शाही)
शाखा अधिकृत