

प्रदेश लोक सेवा आयोग, मध्येश प्रदेश

प्रदेश निजामती सेवा अन्तर्गतिको स्वास्थ्य सेवा तथा स्थानीय सेवा अन्तर्गतिको स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, हेल्थ असिस्टेन्ट, सि.अ.हे.व., कोल्ड चेन सुपरभाइजर पदहरू, सहायक पॉर्चौ तहको प्रदेश निजामती सेवा (खुला तथा अन्तरसेवा) र स्थानीय सेवा (खुला तथा अन्तरतह) प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

यस पाठ्यक्रम योजनालाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छः

| | | |
|---------------|-------------------------------------|-----------------|
| प्रथम चरण:- | लिखित परीक्षा (Written Examination) | पूर्णाङ्कः- २०० |
| द्वितीय चरण:- | अन्तर्वार्ता (Interview) | पूर्णाङ्कः- ३० |

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

प्रथम चरण: लिखित परीक्षा (Written Examination) पूर्णाङ्कः- २००

| पत्र | विषय | पूर्णाङ्क | उर्तीर्णाङ्क | परीक्षा प्रणाली | प्रश्न संख्या × अङ्क | समय | |
|---------|---|-----------|--------------|---------------------|--|--|------------------|
| प्रथम | सामान्य ज्ञान र सार्वजनिक व्यवस्थापन (General Awareness & Public Management) | १०० | ४० | वस्तुगत (Objective) | बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs) | २० प्रश्न × २ अङ्क | ४५ मिनेट |
| | सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based- Knowledge) | | | | | ३० प्रश्न × २ अङ्क | |
| द्वितीय | सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based- Knowledge) | १०० | ४० | विषयगत (Subjective) | छोटो उत्तर (Short Answer) लामो उत्तर (Long Answer) | १२ प्रश्न × ५ अङ्क ४ प्रश्न × १० अङ्क | २ घण्टा १५ मिनेट |

द्वितीय चरण: अन्तर्वार्ता (Interview) पूर्णाङ्कः- ३०

| पत्र/विषय | पूर्णाङ्क | उर्तीर्णाङ्क | परीक्षा प्रणाली |
|--------------------------|-----------|--------------|-----------------|
| अन्तर्वार्ता (Interview) | ३० | | मौखिक (Oral) |

द्रष्टव्यः

१. यो पाठ्यक्रमको योजनालाई प्रथम चरण र द्वितीय चरण गरी दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ।
२. लिखित परीक्षाको प्रश्न पत्रको माध्यम भाषा पाठ्यक्रमको विषयवस्तु जुन भाषामा दिइएको छ सोही भाषाको आधारमा नेपाली वा अंग्रेजी मध्ये कुनै एक मात्र भाषा हुनेछ। तर विषयवस्तुलाई स्पष्ट गर्नुपर्ने अवस्थामा दुवै भाषा समेत प्रयोग गर्न सकिनेछ।
३. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ।
४. प्रथम पत्र र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ। तर एकैदिनमा परीक्षा लिइनेछ।
५. वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न (Multiple choice) प्रश्नको गलत उत्तर दिइमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ। तर उत्तर नदिइमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन।

प्रदेश लोक सेवा आयोग, मध्येश प्रदेश

प्रदेश निजामती सेवा अन्तर्गतिको स्वास्थ्य सेवा तथा स्थानीय सेवा अन्तर्गतिको स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, हेल्थ असिस्टेन्ट, सि.अ.हे.व., कोल्ड चेन सुपरभाइजर पदहरू, सहायक पॉर्चौं तहको प्रदेश निजामती सेवा (खुला तथा अन्तरसेवा) र स्थानीय सेवा (खुला तथा अन्तरतह) प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

६. वस्तुगत बहुवैकल्पिक हुने परीक्षामा परीक्षार्थीले उत्तर लेख्दा अंग्रेजी ठूलो अक्षरहरू (Capital letters): A, B, C, D मा लेख्नुपर्नेछ । सानो अक्षरहरू (Small letters): a, b, c, d लेखेको वा अन्य कुनै सङ्केत गरेको भए सबै उत्तरपुस्तिका रद्द हुनेछ ।
७. बहुवैकल्पिक प्रश्न हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर (calculator) प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
८. विषयगत प्रश्न हरूको हकमा तोकिएको अंकको एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्न का दुई वा दुईभन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोधन सकिने छ ।
९. विषयगत प्रश्न हुनेका हकमा प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन् । परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नको उत्तर सोहीखण्डको उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ ।
१०. परीक्षामा सोधिने प्रश्न संख्या, अड्ड र अड्डभार यथासम्भव सम्बन्धित पत्र/विषयमा दिइए अनुसार हुनेछ ।
११. यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतिका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेको कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
१२. प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
१३. यस भन्दा अगाडि लागू भएको माथि उल्लेखित सेवा, समूह, उपसमूहको पाठ्यक्रम खारेज गरिएको छ ।
१४. पाठ्यक्रम लागू मिति: २०८२/०८/२२

प्रदेश लोक सेवा आयोग, मधेश प्रदेश

प्रदेश निजामती सेवा अन्तर्गतिको स्वास्थ्य सेवा तथा स्थानीय सेवा अन्तर्गतिको स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, हेल्थ असिस्टेन्ट, सि.अ.हे.व., कोल्ड चेन सुपरभाइजर पदहरू, सहायक पॉर्चौ तहको प्रदेश निजामती सेवा (खुला तथा अन्तरसेवा) र स्थानीय सेवा (खुला तथा अन्तरतह) प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम पत्र (Paper I)

सामान्य ज्ञान र सार्वजनिक व्यवस्थापन तथा सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान

भाग(Part I):

सामान्य ज्ञान र सार्वजनिक व्यवस्थापन (General Awareness and Public Management)

खण्ड (Section -A) : (१० प्रश्न x २ अङ्क = २० अङ्क)

1. सामान्य ज्ञान (General Awareness)

- 1.1. नेपालको संविधान
- 1.2. नेपाल (विशेषतः मधेश प्रदेश) को भौगोलिक अवस्था, प्राकृतिक स्रोत, साधन र सम्भावनाहरू
- 1.3. नेपाल (विशेषतः मधेश प्रदेश) को ऐतिहासिक, सांस्कृतिक र सामाजिक अवस्था सम्बन्धी जानकारी
- 1.4. नेपाल (विशेषतः मधेश प्रदेश) को आर्थिक अवस्था र चालु आवधिक योजना सम्बन्धी जानकारी
- 1.5. जैविक विविधता, दिगो विकास, वातावरण, प्रदूषण, जलवायु परिवर्तन र जनसंख्या व्यवस्थापन
- 1.6. मानव जीवनमा प्रत्यक्ष प्रभाव पार्ने विज्ञान र प्रविधिका महत्वपूर्ण उपलब्धिहरू
- 1.7. जनस्वास्थ्य, रोग, खाद्य र पोषण सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 1.8. संयुक्त राष्ट्रसंघ र यसका विशिष्टीकृत संस्था सम्बन्धी जानकारी
- 1.9. क्षेत्रीय संगठन (सार्क, बिमस्टेक, आसियान र युरोपियन संघ) सम्बन्धी जानकारी
- 1.10. राष्ट्रिय र अन्तरराष्ट्रिय महत्वका समसामयिक गतिविधिहरू

खण्ड (Section -B) : (१० प्रश्न x २ अङ्क = २० अङ्क)

2. सार्वजनिक व्यवस्थापन (Public Management)

2.1. कार्यालय व्यवस्थापन (Office Management)

- 2.1.1. कार्यालय (Office) : परिचय, महत्व, कार्य र प्रकार
- 2.1.2. सहायक कर्मचारीका कार्य र गुणहरू
- 2.1.3. कार्यालय स्रोत साधन (Office Resources): परिचय र प्रकार
- 2.1.4. कार्यालयमा सञ्चारको महत्व, किसिम र साधन
- 2.1.5. कार्यालय कार्यविधि (Office Procedure): पत्र व्यवहार (Correspondence), दर्ता र चलानी (Registration and Dispatch), फाइलिङ (Filing), परिपत्र (Circular), तोक आदेश (Order), टिप्पणी लेखन र टिप्पणी तयार पार्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

प्रदेश लोक सेवा आयोग, मधेश प्रदेश

प्रदेश निजामती सेवा अन्तर्गतिको स्वास्थ्य सेवा तथा स्थानीय सेवा अन्तर्गतिको स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, हेल्थ असिस्टेन्ट, सि.अ.हे.व., कोल्ड चेन सुपरभाइजर पदहरू, सहायक पॉर्चौ तहको प्रदेश निजामती सेवा (खुला तथा अन्तरसेवा) र स्थानीय सेवा (खुला तथा अन्तरतह) प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 2.1.6. अभिलेख व्यवस्थापन (Record Management)
- 2.1.7. कार्यालय सुचना प्रविधि (Windows, Word, Excel, Presentation System, E-mail, Internet and Social Media)
- 2.2. प्रदेश निजामती सेवा ऐन, २०७७ र प्रदेश निजामती सेवा नियमावली, २०७९
 - 2.2.1. प्रदेश निजामती सेवाको गठन, संगठन संरचना, पदपूर्ति गर्ने तरिका र प्रक्रियाहरू
 - 2.2.2. प्रदेश कर्मचारीको नियुक्ति, सरुवा, बढुवा, बिदा, विभागीय सजाय र अवकाश
 - 2.2.3. प्रदेश कर्मचारीले पालन गर्नुपर्ने आचरण, नैतिक दायित्व र कर्तव्यहरू
- 2.3. प्रदेश लोक सेवा आयोग ऐन, २०७६ तथा प्रदेश लोक सेवा नियमावली, २०७८ मा भएका व्यवस्थाहरू
- 2.4. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ मा भएका व्यवस्थाहरू
- 2.5. स्थानीय सेवा (गठन तथा सञ्चालन) ऐन, २०८१ मा भएका व्यवस्थाहरू
- 2.6. सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ र सार्वजनिक खरिद नियमावली, २०६४ मा भएका व्यवस्थाहरू
- 2.7. सुशासन (व्यवस्थापन तथा सञ्चालन) ऐन, २०६४ र सुशासन (व्यवस्थापन तथा सञ्चालन) नियमावली, २०६५
- 2.8. आर्थिक कार्यविधि तथा वित्तीय उत्तरदायित्व ऐन, २०७६ र आर्थिक कार्यविधि तथा वित्तीय उत्तरदायित्व नियमावली, २०७७ मा भएका व्यवस्थाहरू
- 2.9. मधेश प्रदेश सरकार अन्तर्गतिका मन्त्रालयहरू र निकायहरू सम्बन्धी जानकारी
- 2.10. संवैधानिक निकाय सम्बन्धी जानकारी
- 2.11. सरकारी बजेट, लेखा र लेखापरीक्षण प्रणाली सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 2.12. सार्वजनिक सेवा प्रवाहको अर्थ, सेवा प्रवाह गर्ने निकाय, तरिका र माध्यमहरू
- 2.13. मानव अधिकार, सुशासन र सूचनाको हक सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 2.14. नागरिक वडापत्र (Citizen Charter)
- 2.15. व्यवस्थापनको अवधारणा तथा सार्वजनिक व्यवस्थापनमा निर्देशन, नियन्त्रण, समन्वय, निर्णय प्रक्रिया, उत्प्रेरणा र नेतृत्व सम्बन्धी जानकारी,
- 2.16. मानवीय मूल्य मान्यता (Human values), नागरिक कर्तव्य र दायित्व तथा अनुशासन

प्रदेश लोक सेवा आयोग, मध्येश प्रदेश

प्रदेश निजामती सेवा अन्तर्गतिको स्वास्थ्य सेवा तथा स्थानीय सेवा अन्तर्गतिको स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, हेल्थ असिस्टेन्ट, सि.अ.हे.व., कोल्ड चेन सुपरभाइजर पदहरू, सहायक पॉर्चौं तहको प्रदेश निजामती सेवा (खुला तथा अन्तरसेवा) र स्थानीय सेवा (खुला तथा अन्तरतह) प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

भाग (Part II):-

सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based- Knowledge)

(३० प्रश्न × २ = ६०अङ्क)

1. Introduction, National Policy, Planning , Strategies and implementation status of Public Health Programmes in Nepal
 - 1.1. Family Planning, Safe Motherhood
 - 1.2. Expanded program on immunization(EPI)
 - 1.3. Control of Diarrhoeal Diseases (CDD), Acute Respiratory Diseases (ARI), Nutrition, National Programme on Immunization & Integrated Management of Neonatal & Childhood Illness (IMNCI)
 - 1.4. Malaria, Kala-azar, Japanese Encephalitis, Filaria,Dengue
 - 1.5. Human Immuno Deficiency Virus (HIV)/Acquired Immuno Deficiency Syndrome (AIDS) and Sexually Transmitted Diseases (STD) Control
 - 1.6. Tuberculosis and Leprosy Control
 - 1.7. Adolescents sexual and reproductive health (ASRH)
 - 1.8. Health Education, Information and communication
2. Planning and Management
 - 2.1. Principle &function of management
 - 2.2. Community Health Diagnosis & Health Profile
 - 2.3. Micro Planning of Health Programme
 - 2.4. Supervision, Monitoring and Evaluation of Health Programmes
 - 2.5. Health Management Information System (HMIS)/DHIS-II
 - 2.6. Planning and Management of Camps
 - 2.7. Cold Chain Management
 - 2.8. Health Training Management in different settings
 - 2.9. Logistic Management & PAMS
3. Organizational Structure and Functions
 - 3.1. Ministry of Health and Population (MoHP), Deparment of Health Service (DoHS), provincial Health Directorate (PHD)
 - 3.2. District Public Health Office (DPHO)/Health office
 - 3.3. Primary Health Care Center (PHCC), Health Post (HP)
 - 3.4. Multilateral , bilateral organizations/ NGO/INGOs
4. Community Mobilization & Local Governance
 - 4.1. Female Community Health volunteers (FCHV) and Mother's Groups
 - 4.2. Primary Health Care Outreach Clinic(PHC/ORC)
 - 4.3. Free Drug Programme
 - 4.4. Mobilization of Local Health Leaders and Committees
 - 4.5. Decentralized Management of Health Services
 - 4.6. Health insurance/ medical treatment for deprived citizens services
5. Epidemiology and Disease Control
 - 5.1. Definition, Scope, Causes of Disease and Infection
 - 5.2. Types and Management of Disasters
 - 5.3. Management of Epidemics

प्रदेश लोक सेवा आयोग, मध्येश प्रदेश

प्रदेश निजामती सेवा अन्तर्गतिको स्वास्थ्य सेवा तथा स्थानीय सेवा अन्तर्गतिको स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, हेल्थ असिस्टेन्ट, सि.अ.हे.व., कोल्ड चेन सुपरभाइजर पदहरू, सहायक पॉर्चौ तहको प्रदेश निजामती सेवा (खुला तथा अन्तरसेवा) र स्थानीय सेवा (खुला तथा अन्तरतह) प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 5.4. Causes, Signs, Symptoms, Management, Prevention and Control of Gastroenteritis, Dysentery, Cholera, Typhoid Fever, Giardiasis, Malaria, Filariasis, Encephalitis, Kala-azar, Parasitic Infestation, Scabies, Chicken Pox, Influenza, Mumps, Rabies, Hepatitis, Ring Worm, Leprosy, Tuberculosis, Helminthiasis, Pertusis, Measles, Rubella, Diphtheria, Dengue, SARS, Covid-19, Zika.
6. Environmental Sanitation
 - 6.1. Water Purification, Waste Management, Food Hygiene, WASH, Sanitation of public places, Health Hazards, Sanitary Latrines, Basic Measures in Controlling Rodents, Medical Importance and Measures of Controlling Common Vectors and Insects.
7. Child Health Problems and Interventions ,
 - 7.1. Common Neo-natal health Problems
 - 7.2. Common Child Health Problems like CDD, ARI, Malaria and Malnutrition
 - 7.3. Nutritional Interventions program in Nepal.
 - 7.4. Immunizations Services &cold chain management of vaccines
8. General Medicine
 - 8.1. General History Taking, Simple Physical Examination, Systemic Examination
 - 8.2. Various Methods of Diagnosis, Complication and Management of Diseases in Respiratory, Digestive, Cardiovascular, Urinary, Endocrine, Hematology and Central Nervous System with its terminology, Etiology and clinical features
9. First Aid and Emergency Management
 - 9.1. Shock, Poisoning, Injuries, Hemorrhage, External bleeding, Thermal and Chemical Burns, Fracture and Dislocation, Frost Bite, Insect bite, Animal bite, Snake bite and Drowning, Abscess and Cellulites
10. Skin Diseases
 - 10.1. Impetigo, Contagious, Boils, Tinea Infection, Herpes Zoster, Scabies, Eczema, Allergic Conditions and Acute drug reaction
11. Elementary Surgery
 - 11.1. Haemorrhage, Management of inflammation, Septicemia, Toxemia, Sinus, fistula, Gangrene, Wound, Tetanus, Acute Pain Abdomen, , Hernia, Anal Fissure, Piles, Acute Retention of Urine, Causes of Frequent Urination and Nocturia, Management of Rupture of Urethra, Haematuria, Phymosis, Paraphymosis, Hydrocele, Head Injury, Clinical features and management of Osteomyelitis, Local Anesthesia, Sterilization of Surgical Instruments
12. Eye, Ear, Nose and Throat Diseases
 - 12.1. General Examination procedures of Eye, Ear, Nose and Throat
 - 12.2. Sign and Symptoms and General Managements of Eye Lid complications, Red Eyes, Trachoma, Corneal ulcer, Night Blindness, Cataract, Pterygium, Iridocyclitis, Glaucoma and foreign body in the eyes
 - 12.3. Removal of Wax and Foreign Bodies, Sign and Symptoms and Managements of Otitis Media, Otitis Externa and referral conditions of hearing problems
 - 12.4. Deviated nasal Septum, Nasal polyps, Epistaxis and Sinusitis
 - 12.5. Clinical Features, Complications and management of Acute Tonsillitis, Pharyngitis and Laryngitis
13. Oral Health and Mental Health
 - 13.1. Dental plaques and calculus, Dental Carries, Periodontitis, Peridental pockets and Abscess, Importance and Maintenance of Oral Hygiene

प्रदेश लोक सेवा आयोग, मध्येश प्रदेश

प्रदेश निजामती सेवा अन्तर्गतिको स्वास्थ्य सेवा तथा स्थानीय सेवा अन्तर्गतिको स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, हेल्थ असिस्टेन्ट, सि.अ.हे.व., कोल्ड चेन सुपरभाइजर पदहरू, सहायक पॉर्चौं तहको प्रदेश निजामती सेवा (खुला तथा अन्तरसेवा) र स्थानीय सेवा (खुला तथा अन्तरतह) प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

13.2. Psychosis, Neurosis and Mental Retardation

14. Reproductive Health Problems and Interventions

14.1. Male and Female reproductive System, mechanism of Menstruation, Conception, Evolution, Vaginal Discharge, Management of Per Vaginal Bleeding, Post Menopausal Bleeding, Uterine Prolapsed, Pelvic Inflammatory Diseases; causes, Sign, Symptoms and Complication of Entopic pregnancy, Management of Engorgement of Mastitis. and Breast Abscess

14.2. Management of Normal Labor and Early Diagnosis and referral of Complicated Pregnancy, Labor, Puerperium

14.3. Safe Abortions, Permanent and Temporary Contraceptives

15. Acts and Regulations

15.1. Health Service Act and Regulation(federal and provincial)

15.2. Public health service Act and regulation

15.3. Current health plan & policies

15.4. Immunization Act

15.5. Health Professional Council Act and Regulation

प्रथम पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिने छ ।

| प्रथम पत्र (वस्तुगत) | | | | | |
|-----------------------------|------|---|---------------------------|---------|-------------------------------|
| भाग | खण्ड | विषयवस्तु | परीक्षा प्रणाली | अङ्कभार | प्रश्न संख्या × अङ्क |
| I | (A) | सामान्य ज्ञान(General Awareness) | बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs) | २० | १० प्रश्न संख्या × २ अङ्क =२० |
| | (B) | सार्वजनिक व्यवस्थापन(Public Management) | | २० | १० प्रश्न संख्या × २ अङ्क =२० |
| II | - | सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान(Job Based-Knowledge) | | ६० | ३० प्रश्न संख्या × २ अङ्क =६० |

प्रथम पत्रको भाग (Part II) सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान(Job based- Knowledge) को पाठ्यक्रमका इकाईबाट परीक्षामा यथासम्भव देहाय बमोजिम प्रश्नहरू सोधिने छ ।

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
| इकाई | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| प्रश्न संख्या | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |

प्रदेश लोक सेवा आयोग, मध्येश प्रदेश

प्रदेश निजामती सेवा अन्तर्गतिको स्वास्थ्य सेवा तथा स्थानीय सेवा अन्तर्गतिको स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, हेल्थ असिस्टेन्ट, सि.अ.हे.व., कोल्ड चेन सुपरभाइजर पदहरू, सहायक पॉचौं तहको प्रदेश निजामती सेवा (खुला तथा अन्तरसेवा) र स्थानीय सेवा (खुला तथा अन्तरतह) प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

द्वितीय पत्र (Paper II):-

सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job based-Knowledge)

खण्ड (Section) (A):- ५० अङ्क

1. Introduction, National Policy, Planning , Strategies and implementation status of Public Health Programmes in Nepal
 - 1.1. Family Planning, Safe Motherhood
 - 1.2. Expanded program on immunization(EPI)
 - 1.3. Control of Diarrhoeal Diseases (CDD), Acute Respiratory Diseases (ARI), Nutrition, National Programme on Immunization & Integrated Management of Neonatal & Childhood Illness (IMNCI)
 - 1.4. Malaria, Kala-azar, Japanese Encephalitis, Filaria,Dengue
 - 1.5. Human Immuno Deficiency Virus (HIV)/Acquired Immuno Deficiency Syndrome (AIDS) and Sexually Transmitted Diseases (STD) Control
 - 1.6. Tuberculosis and Leprosy Control
 - 1.7. Adolescents sexual and reproductive health (ASRH)
 - 1.8. Health Education, Information and communication
2. Planning and Management
 - 2.1. Principle &function of management
 - 2.2. Community Health Diagnosis & Health Profile
 - 2.3. Micro Planning of Health Programme
 - 2.4. Supervision, Monitoring and Evaluation of Health Programmes
 - 2.5. Health Management Information System (HMIS)/DHIS-II
 - 2.6. Planning and Management of Camps
 - 2.7. Cold Chain Management
 - 2.8. Health Training Management in different settings
 - 2.9. Logistic Management & PAMS
3. Organizational Structure and Functions
 - 3.1. Ministry of Health and Population (MoHP), Deparment of Health Service (DoHS), provincial Health Directorate (PHD)
 - 3.2. District Public Health Office (DPHO)/Health office
 - 3.3. Primary Health Care Center (PHCC), Health Post (HP)
 - 3.4. Multilateral , bilateral organizations/ NGO/INGOs
4. Community Mobilization & Local Governance
 - 4.1. Female Community Health volunteers (FCHV) and Mother's Groups
 - 4.2. Primary Health Care Outreach Clinic(PHC/ORC)
 - 4.3. Free Drug Programme
 - 4.4. Mobilization of Local Health Leaders and Committees
 - 4.5. Decentralized Management of Health Services
 - 4.6. Health insurance/ medical treatment for deprived citizens services
5. Epidemiology and Disease Control
 - 5.1. Definition, Scope, Causes of Disease and Infection
 - 5.2. Types and Management of Disasters
 - 5.3. Management of Epidemics

प्रदेश लोक सेवा आयोग, मध्येश प्रदेश

प्रदेश निजामती सेवा अन्तर्गतिको स्वास्थ्य सेवा तथा स्थानीय सेवा अन्तर्गतिको स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, हेल्थ असिस्टेन्ट, सि.अ.हे.व., कोल्ड चेन सुपरभाइजर पदहरू, सहायक पॉर्चौं तहको प्रदेश निजामती सेवा (खुला तथा अन्तरसेवा) र स्थानीय सेवा (खुला तथा अन्तरतह) प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 5.4. Causes, Signs, Symptoms, Management, Prevention and Control of Gastroenteritis, Dysentery, Cholera, Typhoid Fever, Giardiasis, Malaria, Filariasis, Encephalitis, Kala-azar, Parasitic Infestation, Scabies, Chicken Pox, Influenza, Mumps, Rabies, Hepatitis, Ring Worm, Leprosy, Tuberculosis, Helminthiasis, Pertusis, Measles, Rubella, Diphtheria, Dengue, SARS, Covid-19, Zika.
6. Environmental Sanitation
 - 6.1. Water Purification, Waste Management, Food Hygiene, WASH, Sanitation of public places, Health Hazards, Sanitary Latrines, Basic Measures in Controlling Rodents, Medical Importance and Measures of Controlling Common Vectors and Insects.

खण्ड (Section) (B):- ५० अङ्क

7. Child Health Problems and Interventions ,
 - 7.1. Common Neo-natal health Problems
 - 7.2. Common Child Health Problems like CDD, ARI, Malaria and Malnutrition
 - 7.3. Nutritional Interventions program in Nepal.
 - 7.4. Immunizations Services & cold chain management of vaccines
8. General Medicine
 - 8.1. General History Taking, Simple Physical Examination, Systemic Examination
 - 8.2. Various Methods of Diagnosis, Complication and Management of Diseases in Respiratory, Digestive, Cardiovascular, Urinary, Endocrine, Hematology and Central Nervous System with its terminology, Etiology and clinical features
9. First Aid and Emergency Management
 - 9.1. Shock, Poisoning, Injuries, Hemorrhage, External bleeding, Thermal and Chemical Burns, Fracture and Dislocation, Frost Bite, Insect bite, Animal bite, Snake bite and Drowning, Abscess and Cellulites
10. Skin Diseases
 - 10.1. Impetigo, Contagious, Boils, Tinea Infection, Herpes Zoster, Scabies, Eczema, Allergic Conditions and Acute drug reaction
11. Elementary Surgery
 - 11.1. Haemorrhage, Management of inflammation, Septicemia, Toxemia, Sinus, fistula, Gangrene, Wound, Tetanus, Acute Pain Abdomen, , Hernia, Anal Fissure, Piles, Acute Retention of Urine, Causes of Frequent Urination and Nocturia, Management of Rupture of Urethra, Haematuria, Phymosis, Paraphymosis, Hydrocele, Head Injury, Clinical features and management of Osteomyelitis, Local Anesthesia, Sterilization of Surgical Instruments
12. Eye, Ear, Nose and Throat Diseases
 - 12.1. General Examination procedures of Eye, Ear, Nose and Throat
 - 12.2. Sign and Symptoms and General Managements of Eye Lid complications, Red Eyes, Trachoma, Corneal ulcer, Night Blindness, Cataract, Pterygium, Iridocyclitis, Glaucoma and foreign body in the eyes
 - 12.3. Removal of Wax and Foreign Bodies, Sign and Symptoms and Managements of Otitis Media, Otitis Externa and referral conditions of hearing problems
 - 12.4. Deviated nasal Septum, Nasal polyps, Epistaxis and Sinusitis
 - 12.5. Clinical Features, Complications and management of Acute Tonsillitis, Pharyngitis and Laryngitis
13. Oral Health and Mental Health

प्रदेश लोक सेवा आयोग, मध्येश प्रदेश

प्रदेश निजामती सेवा अन्तर्गतिको स्वास्थ्य सेवा तथा स्थानीय सेवा अन्तर्गतिको स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, हेल्थ असिस्टेन्ट, सि.अ.हे.व., कोल्ड चेन सुपरभाइजर पदहरू, सहायक पाँचौं तहको प्रदेश निजामती सेवा (खुला तथा अन्तरसेवा) र स्थानीय सेवा (खुला तथा अन्तरतह) प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 13.1. Dental plaques and calculus, Dental Carries, Periodontitis, Peridental pockets and Abscess, Importance and Maintenance of Oral Hygiene
- 13.2. Psychosis, Neurosis and Mental Retardation
14. Reproductive Health Problems and Interventions
 - 14.1. Male and Female reproductive System, mechanism of Menstruation, Conception, Evolution, Vaginal Discharge, Management of Per Vaginal Bleeding, Post Menopausal Bleeding, Uterine Prolapsed, Pelvic Inflammatory Diseases; causes, Sign, Symptoms and Complication of Entopic pregnancy, Management of Engorgement of Mastitis. and Breast Abscess
 - 14.2. Management of Normal Labor and Early Diagnosis and referral of Complicated Pregnancy, Labor, Puerperium
 - 14.3. Safe Abortions, Permanent and Temporary Contraceptives
15. Acts and Regulations
 - 15.1. Health Service Act and Regulation(federal and provincial)
 - 15.2. Public health service Act and regulation
 - 15.3. Current health plan &policies
 - 15.4. Immunization Act
 - 15.5. Health Professional Council Act and Regulation

द्वितीय पत्रको लागि यथासम्भ निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिनेछ ।

| द्वितीय पत्र(विषयगत) | | | | | |
|----------------------|---|------|---------|------------------------------|-------------------------------|
| पत्र | विषय | खण्ड | अङ्कभार | छोटो उत्तर | लामो उत्तर |
| द्वितीय | सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based-Knowledge) | (A) | ५० | ६ प्रश्न \times ५ अङ्क =३० | २ प्रश्न \times १० अङ्क =२० |
| | | (B) | ५० | ६ प्रश्न \times ५ अङ्क =३० | २ प्रश्न \times १० अङ्क =२० |