प्रदेश लोक सेवा आयोग

कोशी प्रदेश, विराटनगर

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, सर्जरी समूह, जनरल सर्जरी उपसमूह, अधिकृतस्तर नवौं तह, कन्सल्टेण्ट सर्जन वा सो सरह पदको प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

पाठ्यक्रमको रुपरेखाः यस पाठ्यक्रमको आधारमा निम्नानुसार तीन चरणमा परीक्षा लिइने छ :

प्रथम चरणः लिखित परीक्षा (Written Examination) पूर्णाङ्कः २००

द्वितीय चरणः गुणमापक परीक्षण (Competency Test)- मामिला प्रस्तुतीकरण (Case Presentation) पूर्णाङ्कः २०

तृतीय चरणः अन्तर्वार्ता (Interview) पूर्णाङ्कः ३०

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

प्रथम चरणः लिखित परीक्षा (Written Examination)

पत्र	विषय		खण्ड	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या अङ्कभार	समय
प्रथम	प्रशासन, व्यवस्थापन र कानून	प्रशासन र व्यवस्थापन	A	१००	४०	विषयगत- छोटो उत्तर	४ प्रश्नx५ अङ्क=२०	३ घण्टा
		समसामयिक कानून	B				४ प्रश्नx५ अङ्क=२०	
		सेवासँग सम्बद्ध कानून र अन्य	C				४ प्रश्नx५ अङ्क=२०	
	सेवा सम्बन्धी सामान्य विषय		D			विषयगत- लामो विश्लेषणात्मक	२ प्रश्नx१० अङ्क=२०	
						विषयगत- समस्या समाधानमूलक	१ प्रश्नx२० अङ्क=२०	
द्वितीय	सेवा सम्बन्धी प्राविधिक विषय		A	१००	४०	विषयगत-लामो तथा विश्लेषणात्मक समीक्षा	१ प्रश्नx१० अङ्क=१० १ प्रश्नx१५ अङ्क=१५	३ घण्टा
			B				१ प्रश्नx१० अङ्क=१० १ प्रश्नx१५ अङ्क=१५	
			C				१ प्रश्नx१० अङ्क=१० १ प्रश्नx१५ अङ्क=१५	
			D			समस्या समाधानमूलक मामिला विश्लेषण	१ प्रश्नx२५ अङ्क=२५	

द्वितीय चरणः कौशल/गुणमापक परीक्षण (Competency Test)

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	समय
मामिला प्रस्तुतीकरण (Case Presentation)	२०	व्यक्तिगत प्रस्तुतीकरण (Individual Presentation)	३० मि.

तृतीय चरणः अन्तर्वार्ता (Interview)

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	समय
अन्तर्वार्ता (Interview)	३०	अन्तर्वार्ता	-

द्रष्टव्य :

१. यो पाठ्यक्रमको योजनालाई प्रथम चरण, द्वितीय चरण र तृतीय चरण गरी तीन चरणमा विभाजन गरिएको छ।

२. लिखित परीक्षाको प्रश्नपत्रको माध्यम भाषा पाठ्यक्रमको विषयवस्तु जुन भाषामा दिइएको छ, सोही भाषाको आधारमा नेपाली वा अंग्रेजी मध्ये कुनै एक भाषा हुनेछ। तर विषयवस्तुलाई स्पष्ट गर्नुपर्ने अवस्थामा दुवै भाषा समेत प्रयोग गर्न सकिने छ।

३. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुन सक्नेछ।

४. प्रथम पत्र र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा अलग-अलग दिनमा छुट्टाछुट्टै हुनेछ।

५. प्रत्येक पत्रको प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन्। परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नको उत्तर सोही खण्डको उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ । **तर प्रथम पत्रको खण्ड (D) का लागि दुई वटा उत्तरपुस्तिका हुनेछ ।**

६. पाठ्यक्रममा समावेश भएका विषयवस्तुमा कोशी प्रदेश तथा नेपालको सन्दर्भ जोडी प्रश्नहरू सोध्न सकिनेछ।

७. माथि परीक्षा योजनामा उल्लिखित प्रथम चरणको लिखित परीक्षाको प्रथम तथा द्वितीय पत्रको खण्ड (D) मा उल्लिखित समस्या समाधानमूलक प्रश्नमा पाठ्यक्रममा उल्लेख भएको कुनै विषयको विषयगत मुद्दा (Issues) समावेश गरिएको हुनेछ। प्रश्नले उठान गर्न खोजेका विषयवस्तुमा आधारित भई समस्या समाधानको उत्तर आवश्यकतानुसार निम्नानुसार ४ भागमा विभाजन गरी प्रस्तुत गर्नुपर्ने छ।

   क. पहिलो भागमा समस्याको पहिचान र संक्षिप्त टिप्पणी।

   ख. दोस्रो भागमा विषयवस्तुका सन्दर्भमा विद्यमान व्यवस्था, नीति, कानुन र कार्यक्रम।

   ग. तेस्रो भागमा विद्यमान समस्या र समाधानका लागि सुझाव।

   घ. चौथो भागमा सुझाव कार्यान्वयन, अनुगमन र मूल्याङ्कन तरिका।

८. परीक्षामा सोधिने प्रश्नसंख्या, अङ्क र अङ्कभार परीक्षा योजनामा उल्लेख भए अनुसार हुनेछ।

९. यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मितिभन्दा तीन महिना अगाडि संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाइएका वा थप गरी संशोधन भई कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ।

१०. प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सहभागी गराइने छ। साथै द्वितीय चरणको परीक्षामा सहभागी भएपछि मात्र तृतीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइने छ।

११. द्वितीय चरणको मामिला प्रस्तुतीकरण (Case Presentation) को लागि प्रथम र द्वितीयपत्रको विषयगत मुद्दा (Issues) मा आधारित परिस्थितिजन्य (Situational) विषय समावेश गरिएको हुनेछ। मामिला प्रस्तुतीकरण (Case Presentation) तयारीका लागि १ घण्टा १५ मिनेटको समय हुनेछ।

१२. द्वितीय चरणको मामिला प्रस्तुतीकरण (Case Presentation) र अन्तर्वार्ता साथसाथै वा अलग अलग समयमा सञ्चालन गर्न सकिने छ।

१३. द्वितीय चरणको मामिला प्रस्तुतीकरण विषयको पूर्णाङ्कमा उम्मेदवारको मामिला प्रस्तुतीकरण तयारी र व्यक्तिगत प्रस्तुतीकरणका आधारमा मूल्याङ्कन गरिनेछ ।

पाठ्यक्रम लागू मितिः २०८२/६/७

नोटः प्रथमपत्रको प्रश्न सामान्यतया देहाय अनुसारका इकाइबाट देहाय अनुसार प्रश्न सोधिने छ।

विवरण	खण्ड A				खण्ड B				खण्ड C			खण्ड D		
इकाइ	१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०	११	१२.१-१२.१२	१२.१३-१२.२४	१२.१-१२.२४
पूर्णाङ्क	५	५	५	५	५	५	५	५	५	५	५	१०	१०	२०
प्रश्न संख्या	१	१	१	१	१	१	१	१	२	१	१	१	१	१

द्वितीय पत्रको विषयगत प्रश्न सामान्यतया देहाय अनुसारका इकाइबाट देहाय अनुसार प्रश्न सोधिने छ।

विवरण	खण्ड A		खण्ड B		खण्ड C		खण्ड D
इकाइ	१-८		९-१२		१३-१४		१-१४
पूर्णाङ्क	१५	१०	१५	१०	१५	१०	१५
प्रश्न संख्या	१	१	१	१	१	१	१

प्रदेश लोक सेवा आयोग

कोशी प्रदेश, विराटनगर

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, सर्जरी समूह, जनरल सर्जरी उपसमूह,अधिकृतस्तर नवौं तह, कन्सल्टेण्ट सर्जन वा सो सरह पदको प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम पत्र

खण्ड: (A) प्रशासन र व्यवस्थापन

(४ प्रश्न × ५ अंक = २० अंक)

१. राज्य, सरकार, लोकतन्त्र र मानव अधिकार

१.१ राज्यशक्तिको बाँडफाँड, शक्ति पृथकीकरण र सन्तुलन तथा नियन्त्रण (Power Sharing, Separation of Power & Check and Balance)

१.२ सरकारको कार्यक्षेत्र र भूमिका (Scope & Roles of the Government)

१.३ सङ्घीय प्रणाली: नेपालमा प्रशासनिक संघीयता र वित्तीय संघीयता (Federal System: Administrative & Fiscal Federalism in Nepal)

१.४ सार्वजनिक नीति विश्लेषण, तर्जुमा, कार्यान्वयन, अनुगमन र मूल्याङ्कन (Public Policy Analysis, Formulation, Implementation, Monitoring & Evaluation)

१.५ लोकतन्त्रका मूल्यहरू (Core values) र नेपालमा यसको अवस्था

१.६ समावेशी लोकतन्त्र (Inclusive Democracy)

१.७ कानूनको शासन र मानव अधिकार (Rule of Law & Human Rights)

१.८ प्रतिनिधित्वको सिद्धान्त र समानुपातिक प्रतिनिधित्व (Principle of Representation & Proportional Representation)

१.९ सामाजिक न्याय र सामाजिक सुरक्षा (Social Justice & Social Security)

१.१० आरक्षण (Reservation), सकारात्मक विभेद (Positive Discrimination), विविधता व्यवस्थापन (Diversity Management) र यसका अवसर तथा चुनौतीहरू

२. सार्वजनिक प्रशासन र व्यवस्थापन

२.१ सार्वजनिक प्रशासन र व्यवस्थापनको अवधारणा, सिद्वान्त र नवीनतम प्रवृत्तिहरू (Concept, Principle & New Trends)

२.२ प्रशासन र राजनीति बीचको अन्तरसम्बन्ध (Inter-relationship between Administration & Politics/Politics-Administration Dichotomy)

२.३ व्यवस्थापक एवं प्रशासकको कार्य, भूमिका र सीपहरू (Functions, Roles & Skills)

२.४ व्यवस्थापनका विविध पक्षहरू: उत्प्रेरणा (Motivation), मनोबल (Morale), नेतृत्व (Leadership), नियन्त्रण (Control), समन्वय (Co-ordination), निर्णय प्रक्रिया (Decision Making Process), समूह गतिशीलता (Group Dynamics), संगठनात्मक व्यवहार (Organizational Behavior), समूहकार्य (Group Work), कार्य संस्कृति (Work Culture)

२.५ व्यवस्थापन सूचना प्रणाली र सूचना प्रविधिको उपयोग (Management Information System & Usage of Information Technology)

२.६ गुनासो व्यवस्थापन (Grievance Handling), तनाव व्यवस्थापन (Stress Management), सूचना व्यवस्थापन र समय व्यवस्थापन (Information Management & Time Management)

२.७ वार्ता तथा सम्झौता गर्ने सीपहरू (Negotiation & Agreement Skills)

३. आर्थिक प्रशासन, सार्वजनिक वित्त व्यवस्थापन र विकासका आयाम तथा पक्षहरू

३.१ आर्थिक प्रशासन, बजेट तर्जुमा, कार्यान्वयन, अनुगमन, मूल्याङ्कन

३.२ सार्वजनिक वित्त व्यवस्थापन (सार्वजनिक आय, खर्च तथा ऋण)

३.३ आन्तरिक नियन्त्रण प्रणाली र लेखापरीक्षण (Internal Control Mechanism & Audit)

३.४ नेपालमा योजनाबद्ध विकास (Planned Development) र चालू आवधिक योजना (Current Periodic Plan)

३.५ विकासका आयामहरुः मानव विकास (Human Development), दिगो विकास (Sustainable Development), समावेशी विकास (Inclusive Development), गरिबी निवारण (Poverty Alleviation), विश्वव्यापीकरण र स्थानीयकरण (Globalization & Localization), लैङ्गिक सवाल (Gender Issues)

३.६ वातावरण, जनसङ्ख्या, रोजगार र बसाँइसराई

३.७ जलवायु परिवर्तन (Climate Change), जलवायु परिवर्तनले सामाजिक जीवनमा पारेको प्रभाव र अनुकूलन (Impact & Adaptation)

३.८ प्रकोप/विपद् व्यवस्थापन (Disaster Management)

३.९ नेपालमा विकासका चुनौती तथा राष्ट्रिय विकासका मुद्दा/सवालहरू (Challenges & Issues)

४. शासकीय सुधार, सुशासन र व्यावसायिकता

४.१ नेपालमा शासकीय/प्रशासन सुधारका प्रयास र चुनौतीहरू

४.२ सार्वजनिक सेवाको अवधारणा, विशेषता र आधारभूत मान्यताहरू

४.३ सुशासन, पारदर्शिता र जवाफदेहिता (Good Governance, Transparency & Accountability)

४.४ सदाचार, व्यावसायिक नैतिकता र मूल्यहरू (Integrity, Ethics & Values)

४.५ सम्पत्ति शुद्धीकरण (Money Laundering) र भ्रष्टाचार निवारण (Prevention of corruption)

४.६ विद्युतीय शासन (E-Governance)

४.७ सार्वजनिक सेवा प्रवाह- यसका नवीनतम अभ्यास र नवप्रवर्तन (New Trends & Innovation)

खण्ड: (B) समसामयिक कानून

(४ प्रश्न × ५ अंक = २० अंक)

५. नेपालको संविधान, भ्रष्टाचार निवारण ऐन २०५९, सुशासन (व्यवस्थापन तथा सञ्चालन) ऐन, २०६४, सुशासन (व्यवस्थापन तथा सञ्चालन) नियमावली, २०६५, प्रदेश सुशासन (व्यवस्थापन तथा सञ्चालन) ऐन, २०७६ (कोशी प्रदेश), प्रदेश सुशासन (व्यवस्थापन तथा सञ्चालन) नियमावली, २०७७ (कोशी प्रदेश)

६. निजामती सेवा ऐन, २०४९, निजामती सेवा नियमावली, २०५०, प्रदेश निजामती सेवा ऐन, २०७९ (कोशी प्रदेश), प्रदेश निजामती सेवा नियमावली, २०८१ (कोशी प्रदेश), स्थानीय सरकारी सेवा (गठन तथा सञ्चालन) ऐन, २०८० (कोशी प्रदेश)

७. प्रदेश लोक सेवा आयोग ऐन, २०७६ (कोशी प्रदेश), प्रशासकीय कार्यविधि (नियमित गर्ने) ऐन, २०१३, प्रशासकीय कार्यविधि (नियमित गर्ने) ऐन, २०७५ (कोशी प्रदेश), संघ, प्रदेश र स्थानीय तह (समन्वय र अन्तरसम्बन्ध) ऐन, २०७७, सूचनाको हक सम्बन्धी ऐन, २०६४, सूचनाको हक सम्बन्धी नियमावली, २०६५, वातावरण संरक्षण ऐन, २०७६, वातावरण संरक्षण ऐन, २०७६ (कोशी प्रदेश)

८. आर्थिक कार्यविधि तथा वित्तीय उत्तरदायित्व ऐन, २०७६, आर्थिक कार्यविधि तथा वित्तीय उत्तरदायित्व नियमावली, २०७७, प्रदेश आर्थिक कार्यविधि तथा वित्तीय उत्तरदायित्व ऐन, २०७८ (कोशी प्रदेश), प्रदेश आर्थिक कार्यविधि तथा वित्तीय उत्तरदायित्व नियमावली, २०७९ (कोशी प्रदेश), सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३, सार्वजनिक खरिद नियमावली, २०६४, प्रदेश सार्वजनिक खरिद नियमावली, २०७७ (कोशी प्रदेश)

खण्ड: (C) सेवासँग सम्बद्ध कानून र अन्य

(४ प्रश्न × ५ अंक = २० अंक)

९. ऐन तथा नियमावली:

९.१ औषधी ऐन, २०३५, औषधी स्तर नियमावली २०४३, औषधी दर्ता नियमावली, २०३८ तथा औषधी जाँचबुझ तथा निरीक्षण नियमावली, २०४०

९.२ नेपाल स्वास्थ्य सेवा ऐन, २०५३ तथा नेपाल स्वास्थ्य सेवा नियमावली, २०५५

९.३ संक्रामक रोग ऐन, २०२०

९.४ स्वास्थ्यकर्मी तथा स्वास्थ्य संस्थाको सुरक्षा सम्बन्धी ऐन, २०६६ तथा स्वास्थ्य कर्मी तथा स्वास्थ्य संस्थाको सुरक्षा सम्बन्धी नियमावली, २०६९

९.५ नेपाल मेडिकल काउन्सिल ऐन, २०२० तथा नेपाल मेडिकल काउन्सिल नियमावली, २०२४

९.६ नेपाल फार्मेसी परिषद् ऐन, २०५७

९.७ मानव शरीरको अंग प्रत्यारोपण (नियमित तथा निषेध) ऐन, २०५५ तथा मानव शरीरको अंग प्रत्यारोपण (नियमित तथा निषेध) नियमावली, २०७३

९.८ लागू औषध (नियन्त्रण) ऐन, २०३३

९.९ राष्ट्रिय चिकित्सा शिक्षा ऐन, २०७५ तथा राष्ट्रिय चिकित्सा शिक्षा नियमावली, २०७७

९.१० जनस्वास्थ्य सेवा ऐन, २०७५, जनस्वास्थ्य सेवा नियमावली, २०७७

९.११ स्वास्थ्य बीमा ऐन, २०७४, स्वास्थ्य बीमा नियमावली, २०७५

१०. सम्बद्ध नीति

१०.१ Current National Health Policy and Provincial Health Policy, 2082 (Koshi)

१०.२ National Health Research Policy of Nepal

१०.३ राष्ट्रिय स्वास्थ्य प्रयोगशाला नीति, २०६९ (National Health Laboratory Policy of Nepal)

१०.४ Current National Blood Policy

१०.५ Current National Drug Policy

१०.६ Current Nutrition Policy & Strategy

१०.७ Current Policy on Quality Assurance in Health Care Service

१०.८ National Reproductive Health Strategy

१०.९ Current Health Care Technology Policy

११. अन्य (मापदण्ड, कार्यविधि, निर्देशिका आदि)

११.१ आधारभूत अस्पताल संचालन मापदण्ड, २०८१

११.२ स्वास्थ्य सेवाको पहुँच बाहिर परेकाहरूलाई समेट्ने राष्ट्रिय रणनीति, २०७३-२०८८ (National Strategy for Reaching the Unreached, 2016-2030)

११.३ National Anemia Control Strategy

११.४ Vulnerability and Adaptation Assessment of Climate Sensitive Diseases and Health Risks in Nepal

११.५ IHMIS Roadmap

११.६ National Adolescent Health and Development Strategy

११.७ National Action Plan on Antimicrobial Resistance (2024-2028) तथा National Antimicrobial Treatment Guidelines, 2023

११.८ प्रतिजैविक प्रतिरोध राष्ट्रिय कार्ययोजना, २०८०/०८१-२०८४/०८५ (National Action Plan of AMR, 2080/081-2084/085)

११.९ जलनको सघन उपचार सेवा विस्तार गर्ने सम्बन्धी कार्यविधि, २०८१

११.१० स्वास्थ्य सेवाको गुणस्तर सुनिश्चित गर्ने कार्यविधि, २०७९

११.११ नेपाल स्वास्थ्य क्षेत्र-रणनीतिक योजना (२०७९/०८०-२०८७/०८८)

११.१२ दश वर्ष मुनिका बालबालिकाहरूको लागि निःशुल्क विशेषज्ञ चिकित्सकीय सेवा सम्बन्धी मार्गदर्शन, २०८० (कोशी)

११.१३ बिपन्न नागरिक औषधी उपचार कार्यक्रम अन्तर्गत हेमोडायलाईसिस सम्बन्धी चेकलिष्ट र मापदण्ड (कोशी)

११.१४ आमा तथा नवजात शिशु सुरक्षा कार्यक्रम कार्यविधि, २०७८

खण्ड: (D) सेवा सम्बन्धी सामान्य विषय

(२ प्रश्न × १० अंक = २० अंक)

(१ प्रश्न × २० अंक = २० अंक)

12.1 Organizational structure of Provincial Ministry of Health

12.2 Medical ethics in general and its application

12.3 Indigenous and traditional faith healing and health practices

12.4 Supervision, types and its usage in health sector

12.5 Monitoring and evaluation system in health

12.6 Health management information system
12.7 Health insurance and financing in health care
12.8 Effects of environment in public health: air pollution, domestic pollution, noise pollution
12.9 Importance of water and hygiene in public health
12.10 Health volunteers' involvement in health service delivery
12.11 Community involvement in health service delivery
12.12 Counseling: concept, type, importance and its application in health service delivery
12.13 Sector Wide Approach (SWAp)
12.14 Roles and responsibilities of Bilateral and multilateral organization: UKAID, USAID, WHO, UNFPA, UNICEF, UNFPA, etc.
12.15 National health account
12.16 Disaster preparedness and disaster management and rapid response team
12.17 Impact of pandemics
12.18 One health concept
12.19 Health Issues of current five years Plan (federal and provincial)
12.20 Antimicrobial resistance
12.21 International health regulations
12.22 Climate change and health impacts
12.23 Hospital Waste types, hazards and it's safe management
12.24 Hospital fire safety, fire triangle, types of fire and Extinguishers, and measures to prevent and protect the patients and hospital staff

द्वितीय पत्रः सेवा सम्बन्धी प्राविधिक विषय

खण्डः (A)

(१ प्रश्न x १० अंक = १० अंक)

(१ प्रश्न x १५ अंक = १५ अंक)

1. Basic & Applied

1.1 Applied Surgical Anatomy

1.1.1 Structure and function of all body systems with clinical correlation

1.1.2 Histology of organ systems, wound healing, tissue degeneration and repair, tissue engineering

1.1.3 Embryological basis of common congenital anomalies

1.2 System

1.2.1 Nervous system

1.2.2 Respiratory system

1.2.3 Cardiovascular system

1.2.4 Endocrine system

1.2.5 Musculoskeletal system

1.2.6 General:

12.6.1 Acid-base balance

12.6.2 Fluid and electrolyte balance

12.6.3 Nutrition in surgical patients, peri-operative nutrition, parenteral nutrition, and nutritional optimization in surgical patients

12.6.4 Metabolic response to trauma and sepsis

12.6.5 Surgical infections

12.6.6 Pre-operative care including the high-risk surgical patients

12.6.7 Post-operative care

2. Applied Physiology

3. Surgical Pathology

3.1 Knowledge of the principles of pathology and microbiology virology in context of surgery including inflammation, infection, neoplasm, response on the tissues to injury disturbance of growth, degeneration processes, repair and regulation.

3.2 Immunology, Genetics

3.3 Neoplastic diseases

3.4 Pathology specimens

3.5 Nervous system
3.6 Respiratory system
3.7 Cardiovascular system
3.8 Genito-urinary system
3.9 Gastrointestinal system
3.10 Muscle skeletal system

4. Basic Surgical skills

4.1 Suture materials and Knotting techniques
4.2 Surgical needles and suture technique

5. Disaster surgery

6. Conflict surgery

6.1 Patterns of Modern War surgery
6.2 Ballistic injuries and blast injuries and their management
6.3 Damage control surgery
6.4 Resuscitation
6.5 Advanced Trauma Life Support

7. Burns

8. Breaking Bad News in Surgical Practice

खण्ड: (B)

(१ प्रश्न x १० अंक = १० अंक)

(१ प्रश्न x १५ अंक = १५ अंक)

9. Critical Case

9.1 Emphasis on pathos physiological and fundamental surgical situation eg. Trauma, shock, organ failure, infection etc.

9.1.1 Clinical pictures
9.1.2 Investigation
9.1.3 Diagnosis confirmation
9.1.4 Management use of equipment
9.1.5 Monitoring- complications
9.1.6 Counseling - communication
9.1.7 Follow-up:

9.1.7.1 Nervous system
9.1.7.2 Respiratory system

9.1.7.3 Cardiovascular system
9.1.7.4 Gastro intestinal System
9.1.7.5 Genitourinary system
9.1.7.6 Endocrine and breast
9.1.7.7 Musculoskeletal system and soft tissue
9.1.7.8 Trauma/Polytrauma

10. Surgical Management

10.1 Broad Knowledge of principle of management

10.1.1 Clinical practice
10.1.2 Investigation
10.1.3 Diagnosis
10.1.4 Treatment-Conservative, operations, palliative
10.1.5 Monitoring
10.1.6 Follow-up of the condition of

10.1.6.1 Nervous system
10.1.6.2 Respiratory system
10.1.6.3 Cardiovascular system
10.1.6.4 Gastro-intestinal System
10.1.6.5 Genitourinary system
10.1.6.6 Endocrine and breast
10.1.6.7 Musculoskeletal system and soft tissue
10.1.6.8 Trauma/Polytrauma

11. Principles of Surgery

11.1 Knowledge of the General principles of the practice of Surgery

11.1.1 Imaging techniques/interventional radiology
11.1.2 Endoscopy/Laproscopy
11.1.3 Surgery at extremes of life
11.1.4 Theatre techniques

11.1.4.1 Aseptic techniques - sterilization
11.1.4.2 Anesthesia in general, maintenance of homeostasis
11.1.4.3 Basic of suturing, dressing, and plaster
11.1.4.4 Diathermy
11.1.4.5 Tourniquet

11.1.5 Wound healing, dehiscence, scar, contractures
11.1.6 Post operative complication and management
11.1.7 Sepsis in surgery
11.1.7.1 Acute and chronic inflammation
11.1.7.2 Wound infliction and septicemia
11.1.7.3 Sp, infection, TB, Leprosy, AIDS, bacterial infection
11.1.7.4 Antiseptic, antibiotic policies

12. . Arterial and Venous disorders and Hernias

12.1 Acute and chronic limb ischemia
12.2 Gangrene
12.3 Varicose Vein
12.4 Deep vein thrombosis

खण्ड: (C)

(१ प्रश्न x १० अंक = १० अंक)

(१ प्रश्न x १५ अंक = १५ अंक)

13. Operation Surgery

13.1 Nervous System
13.1.1 Exposure to extra dural haemotoma
13.1.2 Skull traction
13.1.3 Nerve injury, repair and transplant
13.1.4 Types of brain injuries, glassgow coma scale
13.2 Respiratory System
13.2.1 Foreign body in respiratory tract
13.2.2 Tracheostomy, Laryngostomy
13.2.3 Chest Tube Drainage
13.2.4 Thoractomy
13.2.5 Chest trauma (variety of injuries)
13.3 Cardiovascular
13.3.1 Cardiac tamponade
13.3.2 Exposure to artery and vein, embolectomy
13.3.3 Principles of arterial anastomosis and reconstrucitonAmputations
13.4 Gastrointestinal System
13.4.1 All type of gastrointestinal surgery of all magnitude and types

13.4.2 Different combination of operation

13.4.2.1 Except-transplantation

13.5 Genito urinary system

13.5.1 Suprapublic bladder drainage

13.5.2 Cystocscopy

13.5.3 Exposure of kidney, calculus, obstructive uropathy

13.5.4 Perinephric abscess

13.5.5 Scrotal/testicular operation

13.5.6 Various hernias and other pelvic surgery

13.6 Endocrine and breast

13.6.1 Thyroid/parathyroid

13.6.2 Breast surgery

13.7 Musculo skeletal and soft tissue

13.7.1 Simple skeletal traction

13.7.2 Compartment syndrome

13.7.3 Skin malignancy

13.7.4 Lumpectomy

13.8 Plastic

13.8.1 Simple cleft lip repair

13.8.2 Skin grafting/flaps

13.8.3 Skin lesion

13.8.4 Lymph node and biopsy

13.8.5 Venesection,central line

13.8.6 FNAC/trucut needle biopsy

13.9 Other

13.9.1 Robotic surgery fundamentals

13.9.2 Principles of Minimal Access Surgery

13.9.3 Recent advancements in surgery

13.9.4 Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) Protocol

14. Recent advances and Miscellaneous

14.1 Audits and research

14.2 Manuscript writing in surgery

14.3 Diagnostic imaging in surgery and recent advancements

खण्ड: (D)

(१ प्रश्न x २५ अंक = २५ अंक)

उल्लिखित **खण्ड (A), खण्ड (B) र खण्ड (C)** को पाठ्यक्रमको विषयवस्तुमा आधारित भई विषयगत मुद्दा (Issues) समावेश भएको समस्या समाधानमूलक प्रश्नको उत्तर यस खण्ड अन्तर्गत दिनुपर्नेछ । समस्या समाधानको उत्तर आवश्यकतानुसार निम्नानुसार ४ भागमा विभाजन गरी प्रस्तुत गर्नुपर्ने छ ।

क. पहिलो भागमा समस्याको पहिचान र संक्षिप्त टिप्पणी ।

ख. दोस्रो भागमा विषयवस्तुका सन्दर्भमा विद्यमान व्यवस्था, नीति, कानुन र कार्यक्रम ।

ग. तेस्रो भागमा विद्यमान समस्या र समाधानका लागि सुझाव ।

घ. चौथो भागमा सुझाव कार्यान्वयन, अनुगमन र मूल्याङ्कन तरिका ।

नमूना प्रश्नहरू (Model Questions)

1. नेपालका दूरदराजका क्षेत्रहरूमा शल्यचिकित्सा (Surgery) सेवाको पहुँच सुधार गर्नका लागि टेलिमेडिसिन र मोबाइल शल्य एकाइहरू (Mobile Surgical Units) को भूमिकाबारे चर्चा गर्नुहोस्। (५ अंक)
2. Explain the principles and benefits of Minimal Access Surgery (MAS). What are the indications, contraindications, and complications of laparoscopic cholecystectomy? **(10 Marks)**
3. Discuss the surgical management of a patient presenting with acute appendicitis. What are the key diagnostic findings and how do you differentiate it from other acute abdominal conditions? **(15 Marks)**
4. Given the challenges in managing surgical services in public hospitals, as a Consultant Surgeon, develop a comprehensive case study-based response to the following issue. **(25 marks)**

A zonal hospital is experiencing a high number of post-operative infections and a long backlog of surgical cases. The operating theaters are old and lack modern sterilization equipment. The hospital also faces a severe shortage of trained scrub nurses and anesthetists. Additionally, there is no formal system for surgical audits or enhanced recovery protocols, leading to prolonged hospital stays and increased patient costs.

Your response should be structured in four parts:

- **Part 1: Problem Identification and Brief Commentary**
    - Identify the key issues affecting the quality and efficiency of surgical services in the hospital.
    - Provide a brief commentary on the immediate and long-term consequences of these problems for patients and the health system.
- **Part 2: Existing Provisions, Policies, Laws, and Programs**

- Discuss the existing national, provincial, and local government provisions, policies, and guidelines related to surgical safety, quality assurance, and hospital infrastructure.
- Mention how these existing frameworks are applicable to the situation in the case study.

- **Part 3: Existing Problems and Suggestions for Solutions**
  - Analyze the existing problems and gaps in the current surgical and hospital management system, as evidenced by the case study.
  - Propose concrete and practical suggestions to address these problems and improve surgical outcomes.
- **Part 4: Implementation, Monitoring, and Evaluation of Suggestions**
  - Outline a strategy for the implementation of your proposed suggestions, including the roles of different stakeholders.
  - Explain how the effectiveness of these measures would be monitored and evaluated to ensure patient safety and operational efficiency.