

नेपाल सरकार

## शिक्षक सेवा आयोग

निम्नमाध्यमिक शिक्षकको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम, २०७५

खण्ड (ख) विषय: स्वास्थ्य तथा शारीरिक शिक्षा

अङ्क: ६०

यस पाठ्यक्रम अन्तर्गत पाठ्यक्रम विकास केन्द्रले स्वीकृत गरेको आधारभूत शिक्षा पाठ्यक्रम (कक्षा ६-८) को स्वास्थ्य तथा शारीरिक शिक्षा विषयको पाठ्यक्रम अन्तर्गतको विषयवस्तुलाई समेटिएको छ ।

### विषयगत परीक्षाको प्रश्न योजना ( Specification Grid)

एकाइ	विषय क्षेत्र	पाठ्यक्रमको विषय क्षेत्र	विषयगत प्रश्न सङ्ख्या	अङ्क
१,२ र ३	स्वास्थ्य शिक्षा	मानव शरीर, व्यक्तिगत स्वास्थ्य र पोषण	१०×१	१०
४,५ र ६	स्वास्थ्य शिक्षा	रोग, किशोरावस्था, यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्य र मध्यपान, लागुपदार्थ र धुमपान	१०×१	१०
७,८ र ९	स्वास्थ्य शिक्षा	वातावरणिय स्वास्थ्य, सुरक्षा तथा प्राथमिक उपचार र पारिवारिक तथा सामुदायीक स्वास्थ्य	१०×१	१०
१,२,३ र ४	शारीरिक शिक्षा	कसरत, कवाज, शारीरिक ब्यायाम र योग	१०×१	१०
५	शारीरिक शिक्षा	खेल	१०×१	१०
६	शारीरिक शिक्षा	एथलेटिक्स	१०×१	१०
		जम्मा	१०×६	६०