

प्रदेश लोक सेवा आयोग

कोशी प्रदेश, विराटनगर

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, गाइनोकोलोजी समूह, जनरल गाइनोकोलोजी उपसमूह, अधिकृतस्तर नवौं तह, अब्स तथा गाइनोकोलोजिष्ट वा सो सरह पदको प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

पाठ्यक्रमको रूपरेखा: यस पाठ्यक्रमको आधारमा निम्नानुसार तीन चरणमा परीक्षा लिइने छ :

प्रथम चरण: लिखित परीक्षा (Written Examination) पूर्णाङ्क: २००

द्वितीय चरण: गुणमापक परीक्षण (Competency Test)- मामिला प्रस्तुतीकरण (Case Presentation) पूर्णाङ्क: २०

तृतीय चरण: अन्तर्वार्ता (Interview) पूर्णाङ्क: ३०

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

प्रथम चरण: लिखित परीक्षा (Written Examination)

पत्र	विषय		खण्ड	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या अङ्कभार	समय
प्रथम	प्रशासन, व्यवस्थापन र कानून	प्रशासन र व्यवस्थापन	A	१००	४०	विषयगत- छोटो उत्तर	४ प्रश्नx५ अङ्क=२०	३ घण्टा
		समसामयिक कानून	B				४ प्रश्नx५ अङ्क=२०	
		सेवासँग सम्बद्ध कानून र अन्य	C				४ प्रश्नx५ अङ्क=२०	
	सेवा सम्बन्धी सामान्य विषय	D	विषयगत- लामो विश्लेषणात्मक			२ प्रश्नx१० अङ्क=२०		
			विषयगत- समस्या समाधानमूलक			१ प्रश्नx२० अङ्क=२०		
	द्वितीय	सेवा सम्बन्धी प्राविधिक विषय	A			१००	४०	
B			१ प्रश्नx१० अङ्क=१० १ प्रश्नx१५ अङ्क=१५					
C			१ प्रश्नx१० अङ्क=१० १ प्रश्नx१५ अङ्क=१५					
D			समस्या समाधानमूलक मामिला विश्लेषण	१ प्रश्नx२५ अङ्क=२५				

द्वितीय चरण: कौशल/गुणमापक परीक्षण (Competency Test)

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	समय
मामिला प्रस्तुतीकरण (Case Presentation)	२०	व्यक्तिगत प्रस्तुतीकरण (Individual Presentation)	३० मि.

तृतीय चरण: अन्तर्वार्ता (Interview)

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	समय
अन्तर्वार्ता (Interview)	३०	अन्तर्वार्ता	-

द्रष्टव्य :

- यो पाठ्यक्रमको योजनालाई प्रथम चरण, द्वितीय चरण र तृतीय चरण गरी तीन चरणमा विभाजन गरिएको छ।
- लिखित परीक्षाको प्रश्नपत्रको माध्यम भाषा पाठ्यक्रमको विषयवस्तु जुन भाषामा दिइएको छ, सोही भाषाको आधारमा नेपाली वा अंग्रेजी मध्ये कुनै एक भाषा हुनेछ। तर विषयवस्तुलाई स्पष्ट गर्नुपर्ने अवस्थामा दुवै भाषा समेत प्रयोग गर्न सकिने छ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुन सक्नेछ।
- प्रथम पत्र र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा अलग-अलग दिनमा छुट्टाछुट्टै हुनेछ।

प्रदेश लोक सेवा आयोग

कोशी प्रदेश, विराटनगर

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, गाइनोकोलोजी समूह, जनरल गाइनोकोलोजी उपसमूह, अधिकृतस्तर नवौं तह, अब्स तथा गाइनोकोलोजिष्ट वा सो सरह पदको प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

५. प्रत्येक पत्रको प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन्। परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नको उत्तर सोही खण्डको उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ। तर प्रथम पत्रको खण्ड (D) का लागि दुई वटा उत्तरपुस्तिका हुनेछ।
६. पाठ्यक्रममा समावेश भएका विषयवस्तुमा कोशी प्रदेश तथा नेपालको सन्दर्भ जोडी प्रश्नहरू सोध्न सकिनेछ।
७. माथि परीक्षा योजनामा उल्लिखित प्रथम चरणको लिखित परीक्षाको प्रथम तथा द्वितीय पत्रको खण्ड (D) मा उल्लिखित समस्या समाधानमूलक प्रश्नमा पाठ्यक्रममा उल्लेख भएको कुनै विषयको विषयगत मुद्दा (Issues) समावेश गरिएको हुनेछ। प्रश्नले उठान गर्न खोजेका विषयवस्तुमा आधारित भई समस्या समाधानको उत्तर आवश्यकतानुसार निम्नानुसार ४ भागमा विभाजन गरी प्रस्तुत गर्नुपर्ने छ।
 - क. पहिलो भागमा समस्याको पहिचान र संक्षिप्त टिप्पणी।
 - ख. दोस्रो भागमा विषयवस्तुका सन्दर्भमा विद्यमान व्यवस्था, नीति, कानून र कार्यक्रम।
 - ग. तेस्रो भागमा विद्यमान समस्या र समाधानका लागि सुझाव।
 - घ. चौथो भागमा सुझाव कार्यान्वयन, अनुगमन र मूल्याङ्कन तरिका।
८. परीक्षामा सोधिने प्रश्नसंख्या, अङ्क र अङ्कभार परीक्षा योजनामा उल्लेख भए अनुसार हुनेछ।
९. यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मितिभन्दा तीन महिना अगाडि संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाइएका वा थप गरी संशोधन भई कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ।
१०. प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सहभागी गराइने छ। साथै द्वितीय चरणको परीक्षामा सहभागी भएपछि मात्र तृतीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइने छ।
११. द्वितीय चरणको मामिला प्रस्तुतीकरण (Case Presentation) को लागि प्रथम र द्वितीयपत्रको विषयगत मुद्दा (Issues) मा आधारित परिस्थितिजन्य (Situational) विषय समावेश गरिएको हुनेछ। मामिला प्रस्तुतीकरण (Case Presentation) तयारीका लागि १ घण्टा १५ मिनेटको समय हुनेछ।
१२. द्वितीय चरणको मामिला प्रस्तुतीकरण (Case Presentation) र अन्तर्वार्ता साथसाथै वा अलग अलग समयमा सञ्चालन गर्न सकिने छ।
१३. द्वितीय चरणको मामिला प्रस्तुतीकरण विषयको पूर्णाङ्कमा उम्मेदवारको मामिला प्रस्तुतीकरण तयारी र व्यक्तिगत प्रस्तुतीकरणका आधारमा मूल्याङ्कन गरिनेछ।

पाठ्यक्रम लागू मिति: २०८२/६/७

नोट: प्रथमपत्रको प्रश्न सामान्यतया देहाय अनुसारका इकाइबाट देहाय अनुसार प्रश्न सोधिने छ।

विवरण	खण्ड A				खण्ड B				खण्ड C			खण्ड D		
इकाइ	१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०	११	१२.१-१२.१२	१२.१३-१२.२४	१२.१-१२.२४
पूर्णाङ्क	५	५	५	५	५	५	५	५	५	५	५	१०	१०	२०
प्रश्न संख्या	१	१	१	१	१	१	१	१	२	१	१	१	१	१

द्वितीय पत्रको विषयगत प्रश्न सामान्यतया देहाय अनुसारका इकाइबाट देहाय अनुसार प्रश्न सोधिने छ।

विवरण	खण्ड A		खण्ड B		खण्ड C		खण्ड D
इकाइ	१		२-३		४		१-४
पूर्णाङ्क	१५		१०		१५		२५
प्रश्न संख्या	१		१		१		१

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, गाइनोकोलोजी समूह, जनरल गाइनोकोलोजी उपसमूह, अधिकृतस्तर नबौ तह, अब्स तथा गाइनोकोलोजिष्ट वा सो सरह पदको प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम पत्र

खण्ड: (A) प्रशासन र व्यवस्थापन

(४ प्रश्न × ५ अंक = २० अंक)

१. राज्य, सरकार, लोकतन्त्र र मानव अधिकार

- १.१ राज्यशक्तिको बाँडफाँड, शक्ति पृथकीकरण र सन्तुलन तथा नियन्त्रण (Power Sharing, Separation of Power & Check and Balance)
- १.२ सरकारको कार्यक्षेत्र र भूमिका (Scope & Roles of the Government)
- १.३ सङ्घीय प्रणाली: नेपालमा प्रशासनिक संघीयता र वित्तीय संघीयता (Federal System: Administrative & Fiscal Federalism in Nepal)
- १.४ सार्वजनिक नीति विश्लेषण, तर्जुमा, कार्यान्वयन, अनुगमन र मूल्याङ्कन (Public Policy Analysis, Formulation, Implementation, Monitoring & Evaluation)
- १.५ लोकतन्त्रका मूल्यहरू (Core values) र नेपालमा यसको अवस्था
- १.६ समावेशी लोकतन्त्र (Inclusive Democracy)
- १.७ कानूनको शासन र मानव अधिकार (Rule of Law & Human Rights)
- १.८ प्रतिनिधित्वको सिद्धान्त र समानुपातिक प्रतिनिधित्व (Principle of Representation & Proportional Representation)
- १.९ सामाजिक न्याय र सामाजिक सुरक्षा (Social Justice & Social Security)
- १.१० आरक्षण (Reservation), सकारात्मक विभेद (Positive Discrimination), विविधता व्यवस्थापन (Diversity Management) र यसका अवसर तथा चुनौतीहरू

२. सार्वजनिक प्रशासन र व्यवस्थापन

- २.१ सार्वजनिक प्रशासन र व्यवस्थापनको अवधारणा, सिद्धान्त र नवीनतम प्रवृत्तिहरू (Concept, Principle & New Trends)
- २.२ प्रशासन र राजनीति बीचको अन्तरसम्बन्ध (Inter-relationship between Administration & Politics/Politics-Administration Dichotomy)
- २.३ व्यवस्थापक एवं प्रशासकको कार्य, भूमिका र सीपहरू (Functions, Roles & Skills)
- २.४ व्यवस्थापनका विविध पक्षहरू: उत्प्रेरणा (Motivation), मनोबल (Morale), नेतृत्व (Leadership), नियन्त्रण (Control), समन्वय (Co-ordination), निर्णय प्रक्रिया (Decision Making Process), समूह गतिशीलता (Group Dynamics), संगठनात्मक व्यवहार (Organizational Behavior), समूहकार्य (Group Work), कार्य संस्कृति (Work Culture)
- २.५ व्यवस्थापन सूचना प्रणाली र सूचना प्रविधिको उपयोग (Management Information System & Use of Information Technology)
- २.६ गुनासो व्यवस्थापन (Grievance Handling), तनाव व्यवस्थापन (Stress Management), सूचना व्यवस्थापन र समय व्यवस्थापन (Information & Time Management)

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, गाइनोकोलोजी समूह, जनरल गाइनोकोलोजी उपसमूह, अधिकृतस्तर नवौं तह, अब्स तथा गाइनोकोलोजिष्ट वा सो सरह पदको प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

२.७ वार्ता तथा सम्झौता गर्ने सीपहरू (Negotiation & Agreement Skills)

३. आर्थिक प्रशासन, सार्वजनिक वित्त व्यवस्थापन र विकासका आयाम तथा पक्षहरू

३.१ आर्थिक प्रशासन, बजेट तर्जुमा, कार्यान्वयन, अनुगमन, मूल्याङ्कन

३.२ सार्वजनिक वित्त व्यवस्थापन (सार्वजनिक आय, खर्च तथा ऋण)

३.३ आन्तरिक नियन्त्रण प्रणाली र लेखापरीक्षण (Internal Control Mechanism & Audit)

३.४ नेपालमा योजनाबद्ध विकास (Planned Development) र चालू आवधिक योजना (Periodic Plan)

३.५ विकासका आयामहरू: मानव विकास (Human Development), दिगो विकास (Sustainable Development), समावेशी विकास (Inclusive Development), गरिबी निवारण (Poverty Alleviation), विश्वव्यापीकरण र स्थानीयकरण (Globalization & Localization), लैङ्गिक सवाल (Gender Issues)

३.६ वातावरण, जनसङ्ख्या, रोजगार र बसाँइसराई

३.७ जलवायु परिवर्तन (Climate Change), जलवायु परिवर्तनले सामाजिक जीवनमा पारेको प्रभाव र अनुकूलन (Impact & Adaptation)

३.८ प्रकोप/विपद् व्यवस्थापन (Disaster Management)

३.९ नेपालमा विकासका चुनौती तथा राष्ट्रिय विकासका मुद्दा/सवालहरू (Challenges & Issues)

४. शासकीय सुधार, सुशासन र व्यावसायिकता

४.१ नेपालमा शासकीय/प्रशासन सुधारका प्रयास र चुनौतीहरू

४.२ सार्वजनिक सेवाको अवधारणा, विशेषता र आधारभूत मान्यताहरू

४.३ सुशासन, पारदर्शिता र जवाफदेहिता (Good Governance, Transparency & Accountability)

४.४ सदाचार, व्यावसायिक नैतिकता र मूल्यहरू (Integrity, Ethics & Values)

४.५ सम्पत्ति शुद्धीकरण (Money Laundering) र भ्रष्टाचार निवारण

४.६ विद्युतीय शासन (E-Governance)

४.७ सार्वजनिक सेवा प्रवाह- यसका नवीनतम अभ्यास र नवप्रवर्तन (New Trends & Innovation)

खण्ड: (B) समसामयिक कानून

(४ प्रश्न × ५ अंक = २० अंक)

५. नेपालको संविधान, भ्रष्टाचार निवारण ऐन २०५९, सुशासन (व्यवस्थापन तथा सञ्चालन) ऐन, २०६४, सुशासन (व्यवस्थापन तथा सञ्चालन) नियमावली, २०६५, प्रदेश सुशासन (व्यवस्थापन तथा सञ्चालन) ऐन, २०७६ (कोशी प्रदेश), प्रदेश सुशासन (व्यवस्थापन तथा सञ्चालन) नियमावली, २०७७ (कोशी प्रदेश)

६. निजामती सेवा ऐन, २०४९, निजामती सेवा नियमावली, २०५०, प्रदेश निजामती सेवा ऐन, २०७९ (कोशी प्रदेश), प्रदेश निजामती सेवा नियमावली, २०८१ (कोशी प्रदेश), स्थानीय सरकारी सेवा (गठन तथा सञ्चालन) ऐन, २०८० (कोशी प्रदेश)

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, गाइनोकोलोजी समूह, जनरल गाइनोकोलोजी उपसमूह, अधिकृतस्तर नबौ तह, अब्स तथा गाइनोकोलोजिष्ट वा सो सरह पदको प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

७. प्रदेश लोक सेवा आयोग ऐन, २०७६ (कोशी प्रदेश), प्रशासकीय कार्यविधि (नियमित गर्ने) ऐन, २०१३, प्रशासकीय कार्यविधि (नियमित गर्ने) ऐन, २०७५ (कोशी प्रदेश), संघ, प्रदेश र स्थानीय तह (समन्वय र अन्तरसम्बन्ध) ऐन, २०७७, सूचनाको हक सम्बन्धी ऐन, २०६४, सूचनाको हक सम्बन्धी नियमावली, २०६५, वातावरण संरक्षण ऐन, २०७६, वातावरण संरक्षण ऐन, २०७६ (कोशी प्रदेश)
८. आर्थिक कार्यविधि तथा वित्तीय उत्तरदायित्व ऐन, २०७६, आर्थिक कार्यविधि तथा वित्तीय उत्तरदायित्व नियमावली, २०७७, प्रदेश आर्थिक कार्यविधि तथा वित्तीय उत्तरदायित्व ऐन, २०७८ (कोशी प्रदेश), प्रदेश आर्थिक कार्यविधि तथा वित्तीय उत्तरदायित्व नियमावली, २०७९ (कोशी प्रदेश), सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३, सार्वजनिक खरिद नियमावली, २०६४, प्रदेश सार्वजनिक खरिद नियमावली, २०७७ (कोशी प्रदेश)

खण्ड: (C) सेवासँग सम्बद्ध कानून र अन्य

(४ प्रश्न × ५ अंक = २० अंक)

९. ऐन तथा नियमावली:

- ९.१ औषधी ऐन, २०३५, औषधी स्तर नियमावली २०४३, औषधी दर्ता नियमावली, २०३८ तथा औषधी जाँचबुझ तथा निरीक्षण नियमावली, २०४०
- ९.२ नेपाल स्वास्थ्य सेवा ऐन, २०५३ तथा नेपाल स्वास्थ्य सेवा नियमावली, २०५५
- ९.३ संक्रामक रोग ऐन, २०२०
- ९.४ स्वास्थ्यकर्मी तथा स्वास्थ्य संस्थाको सुरक्षा सम्बन्धी ऐन, २०६६ तथा स्वास्थ्यकर्मी तथा स्वास्थ्य संस्थाको सुरक्षा सम्बन्धी नियमावली, २०६९
- ९.५ नेपाल मेडिकल काउन्सिल ऐन, २०२० तथा नेपाल मेडिकल काउन्सिल नियमावली, २०२४
- ९.६ नेपाल फार्मसी परिषद् ऐन, २०५७
- ९.७ मानव शरीरको अंग प्रत्यारोपण (नियमित तथा निषेध) ऐन, २०५५ तथा मानव शरीरको अंग प्रत्यारोपण (नियमित तथा निषेध) नियमावली, २०७३
- ९.८ लागू औषध (नियन्त्रण) ऐन, २०३३
- ९.९ राष्ट्रिय चिकित्सा शिक्षा ऐन, २०७५ तथा राष्ट्रिय चिकित्सा शिक्षा नियमावली, २०७७
- ९.१० जनस्वास्थ्य सेवा ऐन, २०७५, जनस्वास्थ्य सेवा नियमावली, २०७७
- ९.११ स्वास्थ्य बीमा ऐन, २०७४, स्वास्थ्य बीमा नियमावली, २०७५

१०. सम्बद्ध नीति

- १०.१ Current National Health Policy And Provincial Health Policy, 2082 (Koshi)
- १०.२ National Health Research Policy of Nepal
- १०.३ राष्ट्रिय स्वास्थ्य प्रयोगशाला नीति, २०६९ (National Health Laboratory Policy of Nepal)
- १०.४ Current National Blood Policy
- १०.५ Current National Drug Policy
- १०.६ Current Nutrition Policy & Strategy

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, गाइनोकोलोजी समूह, जनरल गाइनोकोलोजी उपसमूह, अधिकृतस्तर नवौं तह, अब्स तथा गाइनोकोलोजिष्ट वा सो सरह पदको प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

१०.७ Current Policy on Quality Assurance in Health Care Service

१०.८ National Reproductive Health Strategy

१०.९ Current Health Care Technology Policy

११. अन्य (मापदण्ड, कार्यविधि, निर्देशिका आदि)

११.१ आधारभूत अस्पताल संचालन मापदण्ड, २०८१

११.२ स्वास्थ्य सेवाको पहुँच बाहिर परेकाहरूलाई समेट्ने राष्ट्रिय रणनीति, २०७३-२०८८ (National Strategy for Reaching the Unreached, 2016-2030)

११.३ National Anemia Control Strategy

११.४ Vulnerability and Adaptation Assessment of Climate Sensitive Diseases and Health Risks in Nepal

११.५ IHMIS Roadmap

११.६ National Adolescent Health and Development Strategy

११.७ National Action Plan on Antimicrobial Resistance (2024-2028) तथा National Antimicrobial Treatment Guidelines, 2023

११.८ प्रतिजैविक प्रतिरोध राष्ट्रिय कार्ययोजना, २०८०/०८१-२०८४/०८५ (National Action Plan of AMR, 2080/081-2084/085)

११.९ जलनको सघन उपचार सेवा विस्तार गर्ने सम्बन्धी कार्यविधि, २०८१

११.१० स्वास्थ्य सेवाको गुणस्तर सुनिश्चित गर्ने कार्यविधि, २०७९

११.११ नेपाल स्वास्थ्य क्षेत्र-रणनीतिक योजना (२०७९/०८०-२०८७/०८८)

११.१२ दश वर्ष मुनिका बालबालिकाहरूको लागि निःशुल्क विशेषज्ञ चिकित्सकीय सेवा सम्बन्धी मार्गदर्शन, २०८० (कोशी प्रदेश)

११.१३ बिपन्न नागरिक औषधी उपचार कार्यक्रम अन्तर्गत हेमोडायलाईसिस सम्बन्धी चेकलिष्ट र मापदण्ड (कोशी प्रदेश)

११.१४ आमा तथा नवजात शिशु सुरक्षा कार्यक्रम कार्यविधि, २०७८

खण्ड: (D) सेवा सम्बन्धी सामान्य विषय

(२ प्रश्न × १० अंक = २० अंक)

(१ प्रश्न × २० अंक = २० अंक)

12.1 Organizational structure of Provincial Ministry of Health

12.2 Medical ethics in general and its application

12.3 Indigenous and traditional faith healing and health practices

12.4 Supervision, types and its usage in health sector

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, गाइनोकोलोजी समूह, जनरल गाइनोकोलोजी उपसमूह, अधिकृतस्तर नवौं तह, अब्स तथा गाइनोकोलोजिष्ट वा सो सरह पदको प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 12.5 Monitoring and evaluation system in health
- 12.6 Health management information system
- 12.7 Health insurance and financing in health care
- 12.8 Effects of environment in public health: air pollution, domestic pollution, noise pollution
- 12.9 Importance of water and hygiene in public health
- 12.10 Health volunteers involvement in health service delivery
- 12.11 Community involvement in health service delivery
- 12.12 Counseling: concept, type, importance and its application in health service delivery
- 12.13 Sector Wide Approach (SWAp)
- 12.14 Roles and responsibilities of Bilateral and multilateral organization: UKAID, USAID, WHO, UNFPA, UNICEF, UNFPA, etc.
- 12.15 National health account
- 12.16 Disaster preparedness and disaster management and rapid response team
- 12.17 Impact of pandemics
- 12.18 One health concept
- 12.19 Health Issues of current five years Plan (federal and provincial)
- 12.20 Antimicrobial resistance
- 12.21 International health regulations
- 12.22 Climate change and health impacts
- 12.23 Hospital Waste types, hazards and it's safe management
- 12.24 Hospital fire safety, fire triangle, types of fire and Extinguishers, and measures to prevent and protect the patients and hospital staffs.

प्रदेश लोक सेवा आयोग

कोशी प्रदेश, विराटनगर

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, गाइनोकोलोजी समूह, जनरल गाइनोकोलोजी उपसमूह, अधिकृतस्तर नवौं तह, अब्स तथा गाइनोकोलोजिष्ट वा सो सरह पदको प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

द्वितीय पत्र: सेवा सम्बन्धी प्राविधिक विषय

खण्ड: (A)

(१ प्रश्न x १० अंक = १० अंक)

(१ प्रश्न x १५ अंक = १५ अंक)

1. Obstetrics

- 1.1 Anatomy of abdomen and pelvis applied to surgical procedures undertaken by the obstetrician and gynaecologist
- 1.2 Pathology: Infection, inflammation, therapeutic interventions (especially by the use of irradiation, cytotoxic drugs and hormones), disturbances in blood flow, loss of body fluids and neoplasia.
- 1.3 Physiological changes in pregnancy, changes in homeostasis, and disease processes during pregnancy
- 1.4 Pharmacology: Common drugs used in obstetrics and gynaecology, hormonal contraceptives in pregnancy, gonadotrophins, drugs contraindicated in pregnancy, drug interactions in pregnancy.
- 1.5 Immunology: Immunological changes in pregnancy; fetal development of the immune system, rhesus and isoimmunisations.
- 1.6 Infectious diseases: Epidemiology, diagnostic techniques, prophylaxis, immunization and the use of antibiotics and antiviral agents for infectious diseases affecting pregnant women and fetus in utero.
- 1.7 Epidemiology and statistics: Study designs, data collection tools and techniques, techniques of statistical data analysis. Designing and conducting a clinical trial, medical audits, observational studies, analytical studies, etc.
- 1.8 Diagnostic imaging: Understand the application of ultrasound, computerized tomographic scanning and magnetic resonance imaging in obstetric and gynecological diseases
- 1.9 Radiodiagnosis: Basic chest skull and abdominal radiography in different views, contrast radiography of different organic like IVP, Ba-series, hysterosalpingography.
- 1.10 Normal and abnormal karyotypes, inheritance of genetic disorders, the genetic causes of early abortion, diagnosis of fetal abnormality, intrauterine treatment of the fetus genetics and embryology.

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, गाइनोकोलोजी समूह, जनरल गाइनोकोलोजी उपसमूह, अधिकृतस्तर नवौं तह, अब्स तथा गाइनोकोलोजिष्ट वा सो सरह पदको प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

खण्ड: (B)

(१ प्रश्न x १० अंक = १० अंक)

(१ प्रश्न x १५ अंक = १५ अंक)

2. Pregnancy:

- 2.1 Normal pregnancy: Changes maternal and fetal physiology during normal pregnancy, antepartum care its, aim and methods, changes of implementation, i.e. organization of intrapartum care, including obstetrical analgesia and anaesthesia, and of the normal puerperium. Importance of nutrition during pregnancy and puerperium. Importance of breast feeding and postpartum contraception.
- 2.2 Abnormal pregnancy: Knowledge of all aspects of abnormality during pregnancy, labor and puerperium and their management. Effects of pre-existing disease (obstetrical, gynaecological medical or surgical) on pregnancy and demonstrate the ability to provide informative counselling before, during and after pregnancy. Neonatal resuscitation and of the principles of neonatal management, respiratory distress syndrome (RDS), prematurity and congenital abnormality.

3. Gynaecology:

- 3.1 Prepubertal gynaecology: Normal and abnormal sexual development paediatric pathology and its management, normal puberty, and its disorders and their management.
- 3.2 Adolescent gynaecology: Disorder of behaviour and sexual function, counselling for safe living.
- 3.3 Menstruation: Physiology of normal menstruation, pathophysiology of menstrual disorders, their investigation and management. Menopause and its management.
- 3.4 Infertility: Causes of infertility, investigation and management of the infertile couple, techniques involved in assisted reproduction.
- 3.5 Infection: Sexually transmitted diseases including AIDS.
- 3.6 Abortion: Types of abortion, causes of abortion, its management, complication of therapeutic abortion and its legal aspects.
- 3.7 Contraception: Various methods of permanent and temporary contraceptives, their uses and side effect.
- 3.8 Psychosexual medicine: Management of psychosexual problems including puerperal psychosis and the psycho social impact of violence against women
- 3.9 Urogynaecology: Surgical and non- surgical management urogynaecological problems.
- 3.10 Gynaecological oncology: Epidemiology and aetiology and the principles of carcinogenesis, tumour immunology and pathology. Diagnostic techniques and staging

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, गाइनोकोलोजी समूह, जनरल गाइनोकोलोजी उपसमूह, अधिकृतस्तर नवौं तह, अब्स तथा गाइनोकोलोजिष्ट वा सो सरह पदको प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम of gynaecological tumors. Treatment including surgery, radiotherapy, chemotherapy, and terminal care of patients dying due to gynaecological malignancy.

3.11 Breast: Problems of lactation and its management, Breast Lump and its management.

3.12 Obstetrical and Gynaecological surgery: Principle of obstetric and gynaecological (surgery) procedures preoperative assessment and post operative care.

खण्ड: (C)

(१ प्रश्न x १० अंक = १० अंक)

(१ प्रश्न x १५ अंक = १५ अंक)

4. Others:

4.1 Ethics and the law: Basic ethical and legal issues involved in contemporary obstetrical and gynecological practice, introduction to ethical theories, medical ethics, Professional ethics, Ethics in research, Ethics in health policy

4.2 Recent advances and subspeciality: Uro-gynaecology, Infertility, Gynaecology oncology

4.3 Community obstetrics and gynaecology:

4.3.1 Knowledge about basics community disease profile

4.3.2 Definitions and causes of maternal morbidity and mortality and perinatal mortality, neonatal mortality and infant mortality rate.

4.3.3 Effect of socio cultural behavior in reproductive health.

4.3.4 National Health Programmes related to maternal and child health, continuing health services for maternal care and child health, organizing health care delivery and referral system.

4.3.5 Future vision to reduce maternal morbidity and mortality and perinatal mortality.

खण्ड: (D)

(१ प्रश्न x २५ अंक = २५ अंक)

उल्लिखित खण्ड (A), खण्ड (B) र खण्ड (C) को पाठ्यक्रमको विषयवस्तुमा आधारित भई विषयगत मुद्दा (Issues) समावेश भएको समस्या समाधानमूलक प्रश्नको उत्तर यस खण्ड अन्तर्गत दिनुपर्नेछ । समस्या समाधानको उत्तर आवश्यकतानुसार निम्नानुसार ४ भागमा विभाजन गरी प्रस्तुत गर्नुपर्ने छ ।

क. पहिलो भागमा समस्याको पहिचान र संक्षिप्त टिप्पणी ।

ख. दोस्रो भागमा विषयवस्तुका सन्दर्भमा विद्यमान व्यवस्था, नीति, कानून र कार्यक्रम ।

ग. तेस्रो भागमा विद्यमान समस्या र समाधानका लागि सुझाव ।

घ. चौथो भागमा सुझाव कार्यान्वयन, अनुगमन र मूल्याङ्कन तरिका ।

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, गाइनोकोलोजी समूह, जनरल गाइनोकोलोजी उपसमूह, अधिकृतस्तर नवौं तह, अब्स तथा गाइनोकोलोजिष्ट वा सो सरह पदको प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

नमूना प्रश्नहरू (Model Questions)

1. नेपालमा मातृ मृत्युदर र शिशु मृत्युदर घटाउनका लागि समुदायमा आधारित स्वास्थ्य कार्यक्रमहरूको भूमिकाबारे संक्षेपमा छोटकरीमा प्रष्ट गर्नुहोस्। (५ अंक)
2. Define abortion. Classify abortion with examples. Discuss in brief existing laws in Nepal regarding termination of pregnancy. (10 Marks)
3. Discuss the various contraceptive devices. Describe their composition, mechanism of action, indication, contraindication, and complications in brief. (15 Marks)
4. The Obstetrics and Gynecology department of a rural hospital in Koshi Province is facing a high rate of maternal and child mortality. The department has inadequate equipment, a lack of skilled human resources, and an unreliable system for immediate referral of complex cases. Additionally, a lack of community awareness about women's reproductive health and socio-cultural practices has limited access to family planning, routine ANC checkup, postnatal care, and safe abortion services. As an Obstetrician and Gynecologist, prepare a comprehensive case study-based response to address this issue. (25 marks)

Your response should be structured in four parts:

• **Part 1: Problem Identification and Brief Commentary**

- Identify the main problems affecting the quality and accessibility of obstetrical and gynecological services mentioned in the case study.
- Provide a brief commentary on the immediate and long-term consequences of these problems for patients and the community.

• **Part 2: Existing Provisions, Policies, Laws, and Programs**

- Discuss the existing national, provincial, and local government provisions, policies, and programs related to maternal and child health, safe motherhood, and reproductive health services.
- Mention how these existing frameworks relate to the situation described in the case study.

• **Part 3: Analysis of Existing Problems and Suggested Solutions**

- Analyze the existing problems and shortcomings in the current obstetrics and gynecology service delivery system as revealed by the case study.
- Present concrete and practical suggestions to solve these problems and improve maternal and reproductive health outcomes.

• **Part 4: Suggestion Implementation, Monitoring, and Evaluation**

- Outline a strategy for implementing your proposed suggestions.
- Explain how the effectiveness of these measures can be monitored and evaluated to ensure sustainable improvement in maternal and child health services.