



“दिगो जीवनको स्वस्थ सुरुवात:प्रभावकारी स्तनपानको लागि सबैको साथ”

विश्व स्तनपान सप्ताह

अगस्ट १-७, २०२६ (श्रावण १६ देखि २२, २०८३)



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा खाद्य स्वच्छता मन्त्रालय
आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सा
विभाग, टेकु

शिशुलाई जन्मेदेखि ६ महिनासम्म आमाको दूध मात्र खुवाऔं।आमाको दूध पर्याप्त नआएमा शतावरी चूर्णको प्रयोग गरौं।

के हो शतावरी चूर्ण: कुरिलोको जराबाट बनाइएको चूर्ण

शतावरी चूर्णका फाइदाहरू

- ❑ यसमा पाइने सक्रिय घटक तत्वहरूले आमाको दूध उत्पादन र स्रवणमा मद्दत गर्छ
- ❑ यसमा पाइने भिटामिन, खनिज र एन्टिअक्सिडेन्टले दूधको पौष्टिकता बढाई शिशुको तौल र स्वास्थ्यमा सकारात्मक सुधार गर्छ।
- ❑ सुत्केरीपछि महिलाको शरीरमा हुने हर्मोनको उतार चढावलाई प्राकृतिक रूपमा सञ्चालन र सन्तुलनमा ल्याउन मद्दत गर्छ।
- ❑ मानसिक तनाव, चिन्ता र सुत्केरीपछिको शारीरिक थकान कम गर्छ
- ❑ आमाको पाठेघरलाई पहिलाकै अवस्थामा फर्कन मद्दत गर्छ।
- ❑ शरीरको रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता बढाउँछ।



नजिकैको आयुर्वेद स्वास्थ्य
केन्द्रहरूमा सुत्केरी आमाहरूका
लागि शतावरी चूर्ण निःशुल्क
उपलब्ध छ।

यो सेवा लिन नछुटाउनुहोला!



तन्यवर्द्धक- शतावरी नै सार्थक