भोट भाषा
कक्षा–७

༄༅། །བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག

འཛིན་གྲྭ་བདུན་པ།

༧

ནེ་པཱལ་གཞུང་།
ཤེས་ཡོན། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་ལྷན་ཁང་།
སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྐྱི་གནས།
སཱ་ནོ་ཐི་མི། བྷཀྟ་པུར།

भोट भाषा कक्षा - ७

༄། །བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག

འཛིན་གྲྭ་བདུན་པ།

भोट भाषा, कक्षा–७

नेपाल सरकार

शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय

पाठ्यक्रम विकास केन्द्र

सानोठिमी, भक्तपुर

प्रकाशक

नेपाल सरकार

शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय

पाठ्यक्रम विकास केन्द्र

सानोठिमी, भक्तपुर

© **सर्वाधिकार पाठ्यक्रम विकास केन्द्र**

यस पाठ्यपुस्तकसम्बन्धी सम्पूर्ण अधिकार पाठ्यक्रम विकास केन्द्र सानोठिमी, भक्तपुरमा निहित रहेको छ । पाठ्यक्रम विकास केन्द्रको लिखित स्वीकृतिबिना व्यापारिक प्रयोजनका लागि यसको पुरै वा आंशिक भाग हुबहु प्रकाशन गर्न, परिवर्तन गरेर प्रकाशन गर्न, कुनै विद्युतीय साधन वा अन्य प्रविधिबाट रेकर्ड गर्न र प्रतिलिपि निकाल्न पाइने छैन ।

प्रथम संस्करण : वि.सं २०८३

ISBN

पाठ्यपुस्तकसम्बन्धी पाठकहरूका कुनै पनि प्रकारका सुझावहरू भएमा पाठ्यक्रम विकास केन्द्र, समन्वय तथा प्रकाशन शाखामा पठाइदिनुहुन अनुरोध छ । पाठकहरूबाट आउने सुझावहरूलाई केन्द्र हार्दिक स्वागत गर्दछ ।

हाम्रो भनाइ

शिक्षालाई वैज्ञानिक, प्राविधिक, व्यावसायिक, सिपमूलक, रोजगारमूलक एवम् जनमुखी बनाउँदै सक्षम, प्रतिस्पर्धी, नैतिक एवम् राष्ट्रिय हितप्रति समर्पित जनशक्ति तयार गर्ने राज्यको नीतिअनुसार विद्यालय शिक्षाको पाठ्यक्रम तथा पाठ्यपुस्तकको विकास, अद्यावधिक र परिमार्जन गर्ने कार्यलाई निरन्तरता दिइँदै आएको छ। पाठ्यपुस्तकमार्फत् विद्यार्थीमा देशप्रेम, राष्ट्रिय एकताको भावना, लोकतान्त्रिक मूल्यमान्यता र संस्कारको विकास एवम् विविधताप्रतिको सम्मानको भावना जगाई व्यावहारिक रूपले भाषिक तथा सञ्चार सिपको विकास गराउनु आवश्यक छ। यसै गरी विद्यार्थीमा सूचना र विचारको आदानप्रदान, सूचना प्रविधिको प्रयोग एवम् तार्किक शिल्पका माध्यमले सकारात्मक भावनाको विकास गरी बैज्ञानिक अवधारणालाई व्यवहारमा प्रयोग गर्ने दक्षता अभिबृद्धि पनि विशेष पक्षका रूपमा रहेको छ। विद्यार्थीमा नैतिकता, अनुशासन, सामाजिक र मानवमूल्यबोध तथा चारित्रिक नागरिक गुणको विकास गराउनु आजको आवश्यकता हो। यसैगरी वातावरण संरक्षण र दिगो विकासप्रतिको सजगता अपेक्षित छ। कक्षाकोठाको सिकाइले विद्यार्थीमा शारीरिक तन्दुरूस्ती, स्वस्थ्यकर जीवनशैली, जीवनोपयोगी सिप, स्थानीय र आधुनिक पेसा र श्रमप्रति सम्मान तथा व्यवहारकुशल सिप विकास गर्न सक्नुपर्छ। विद्यार्थीले नेपाली कला, साहित्य र संस्कृतिको संरक्षण गरी सिर्जनशीलताको विकास गर्न सक्नुपर्छ। उनीहरूमा सामाजिक र भौगोलिक परिवेशको बोध र सद्भाव एवम् सहअस्तित्वबोधका माध्यमले दैनिक जीवनमा आईपर्ने समस्याको समाधान गर्ने शिल्प पनि विकास हुन आवश्यक छ। उल्लिखित पक्षलाई दृष्टिगत गरी राष्ट्रिय पाठ्यक्रम प्रारूप २०७६ अनुसार भोट भाषा, कक्षा ७ का लागि यो पाठ्यपुस्तक विकास गरिएको हो।

विद्यालय शिक्षा भोट भाषा, कक्षा ७ को पाठ्यक्रमअनुसार यो पाठ्यपुस्तक तयार पारिएको हो। यस पाठ्यपुस्तकको लेखन तथा सम्पादन आचार्य सार्की शेर्पा र टासी थुन्डुप शेर्पा (गेशे थुप्तेन शेरब)बाट भएको हो। पाठ्यपुस्तकलाई यस रूपमा ल्याउने कार्यमा केन्द्रका महानिर्देशक श्री इमनारायण श्रेष्ठ, विषय समितिका पदाधिकारीहरू डा. चन्द्रकला घिमिरे, श्री पुष्परत्न शाक्य, श्री उमेश रेग्मी, श्री अरूण कुमार राई, श्री राजु श्रेष्ठ, श्री विनोदराज भट्ट र श्रद्धेय ङवाङ थरछिन शेर्पालगायत महानुभावको विशेष योगदान रहेको छ। यस पाठ्यपुस्तकको लेआउट डिजाइन आचार्य सार्की शेर्पाबाट भएको हो। यसमा पुस्तकको विकास कार्यमा संलग्न सबैप्रति पाठ्यक्रम विकास केन्द्र धन्यवाद प्रकट गर्छ।

पाठ्यपुस्तकलाई शिक्षण सिकाइको महत्त्वपूर्ण साधनका रूपमा लिइन्छ। यस पाठ्यपुस्तकको प्रयोगबाट पाठ्यक्रमले निर्दिष्ट गरेको सक्षमता र सिकाइ उपलब्धि हासिल गर्न विद्यार्थीलाई सहयोग पुग्ने अपेक्षा गरिएको छ। पाठ्यपुस्तकलाई सकेसम्म क्रियाकलापमुखी र रुचिकर बनाउने प्रयत्न गरिएको छ। यस पाठ्यपुस्तकलाई थप परिष्कृत गर्नका लागि शिक्षक, विद्यार्थी, अभिभावक, बुद्धिजीवी एवम् सम्पूर्ण पाठकको समेत महत्त्वपूर्ण भूमिका रहने हुँदा सम्बद्ध सबैको रचनात्मक सुझावका लागि पाठ्यक्रम विकास केन्द्र हार्दिक अनुरोध गर्छ।

वि. सं २०८३

नेपाल सरकार
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय
पाठ्यक्रम विकास केन्द्र

དཔར་བསྐྲུན།

ཉེ་སྣོལ་གཞུང་།

ཤེས་ཡོན། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་ལྷན་ཁང་།

སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྒྲིག་གནས།

སཱ་ནོ་ཐི་མི། ཧྲཀྲ་པུར།

ལམ་སྟོན་པ། བལ་ཡུལ་ནང་པའི་ཚོགས་ཆེན།

སློབ་དེབ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག འཛིན་གྲྭ་བདུན་པ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཨོ་རྒྱན་གསེར་སྐྱིད་ཤར་པ། བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཤར་པ། (དགེ་བ་ཤེས་ཐུབ་བསྟན་ཤེས་རབ།)

དེབ་གཟུགས་བྱུས་འགོད་པ། ཨོ་རྒྱན་གསེར་སྐྱིད་ཤར་པ།

མཉམ་ལས་མཐུན་སྦྱོར་པ། ནླ་ཧུ་ཤེཊྛ། བེནོད་ནླང་ཧྲཊླརེ།

དཀར་ཆག

ཨང་།	སློབ་ཚན།	སྡེ་ཚན།	ཤོག་གྲངས།
༡༽	ཧིམཱལཡའི་རིག་གཞུང་།	སྙན་ངག	༡
༢༽	དགེ་བ་བཅུའི་གཏམ་རྒྱུད།	སྒྲུང་གཏམ།	༡༡
༣༽	ཐང་གའི་སྒྱུ་རྩལ།	རྩོམ་ཡིག	༢༣
༤༽	བལ་ཡུལ་གདོད་མའི་མི་རིགས།	གླེང་མོལ།	༣༨
༥༽	དབེན་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།	མགུར་གླུ།	༤༩
༦༽	སྡུག་བསྔལ་གྱི་མེ་ལོང་།	སྒྲུང་གཏམ།	༥༧
༧༽	སྒྱུ་རྩལ་མཁན་ཨ་ར་ནི་ཀོ	རྣམ་ཐར།	༦༧
༨༽	ནང་སེམས་ཀྱི་འཁྱོར་བ།	གཏམ་རྒྱུད།	༧༧
༩༽	གཟའ་འཁོར་གྱི་རྨི་ལམ།	སྙན་ངག	༩༠
༡༠༽	བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ།	སྒྲུང་གཏམ།	༩༩
༡༡༽	རྒྱལ་འབངས་གཅིག་སྒྲིལ།	རྩོམ་ཡིག	༡༡༠
༡༢༽	རང་ཡུལ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་རེ་བ།	གླེང་མོལ།	༡༢༧

སློབ་ཚན་དང་པོ།

སྔོན་གླེང་

བལ་ཡུལ་གྱི་གངས་རིའི་ས་ཁུལ་དུ་མི་རིགས་མང་པོ་གནས་སྡོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཛོ་མོ་གླང་མ་གཙོ་བའི་གངས་རི་མང་པོའི་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་ས་ཁུལ་འདི་དག་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ཧ་ཅང་མཛེས་པོ་རེད། དགོན་པ་དང་། མཆོད་རྟེན། ཆུ་བོ། མཚོ་སོགས་ཡོད་པས་ཁོར་ཡུག་ཡིད་དུ་འོང་། རང་བྱུང་ཙམ་མིན་པར་རིག་གཞུང་དང་ནང་བསྟན་གྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གྲུབ་ཐོབ་མང་པོའི་གནས་མཆོག་ཡོད་པས་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད་སྤྱོད་ཐུབ། གངས་ལྗོངས་ས་ཁུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སྟོན་པའི་གཞམ་གྱི་པར་རིས་དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་གླེང་མོལ་གྱིས།

སློབ་ཚན་དངོས།

༄། །ཧི་མ་ལ་ཡའི་རིག་གཞུང་།

གངས་དཀར་རི་བོའི་རྩེ་མོ་སྲིད་ན་མཐོ། །
སྣ་མང་མེ་ཏོག་བཞད་པའི་སྤང་ཐང་ཡངས། །
དངས་བསིལ་ཆུ་བོ་ལྷང་ལྷང་བབ་པ་ནི། །
རང་བྱུང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་མཛེས་ལྗོངས་ཡིན། །

བསིལ་རྗོད་སྟོམས་ཤིང་ཁོར་ཡུག་ཡིད་དུ་འོང་། །
མི་ག་ཤིས་འཛམ་པས་འགྲོགས་ན་རྟག་ཏུ་བདེ། །
རིག་གཞུང་ཕྱུག་པའི་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི། །
ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་མཛེས་པ་འདི་ལྟར་སྣང་། །

ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་འཇའ་ཚོན་བཞིན། །
མི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཆོས་ལུགས་ཐ་དད་དང་། །
སྐད་དང་ཡི་གེ་གོམས་སྲོལ་མི་འདྲ་ཡང་། །
འཆམ་མཐུན་མཛའ་བརྩེའི་འཇའ་འོད་གཅིག་ཏུ་འཁྱིལ། །

མཉམ་མེད་ཐུབ་དབང་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ཡང་། །
ཆོས་ལྡན་བལ་པོའི་ཡུལ་འདིར་སྐུ་བལྟམས་ཏེ། །
འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཐར་པའི་ཐབས། །
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཀུན་སྤྲོ། །

སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་སམ་བྷ་ཝས། །
འཆི་མེད་ཚེ་དང་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་གྱི། །
དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པའི་གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན། །
གནས་འདིར་མཇལ་དུ་ཡོད་པས་བྱིན་རླབས་ཆེ། །

སྟོན་པའི་འབྲུངས་སྐར་ག་རུའི་ཚེས་བཅུ་དང་། །
གནམ་ལོ་གསར་པ་ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན་སོགས། །
ཕ་མ་སྤྱུན་མཆེད་ཡུལ་མི་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས། །
བརྩེ་སྤྱུང་བྱེད་པའི་དུས་སྟོན་སྣ་ཚོགས་ལྡན། །

རི་མོ་གླུ་གཞས་རོལ་དབྱངས་ཞབས་བྲོ་དང་།།
ཟློས་གར་སྣན་ངག་བཟོ་རིག་འཁྲབ་གཞུང་སོགས། །
འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་གསལ་བྱེད་པའི། །
ཀུན་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་མང་། །

ཕ་མ་རྒན་རབས་གོང་དུ་བཀུར་ལ་དགའ། །
ཕུ་ནུ་མིང་སྲིང་བྱམས་ཤིང་བརྩེ་བས་སྐྱོང་། །
ན་མཉམ་གྲོགས་དང་ཡུལ་མི་མཛའ་བཤེས་རྣམས། །
མ་ཐུན་པའི་ལག་རྡང་གཅིག་ཏུ་སྤྲེལ་ཏེ་གནས། །

ཞེས་ཡོན་རིག་གནས་སྦྱོང་ལ་ལྷག་པར་སྤྲོ། །
སྙིང་རྗེས་གཞན་ཕན་བསྒྲུབ་ལ་དུས་ཀུན་བརྩོན། །
ལས་འབྲས་སྲུང་ཞིང་སྡིག་ལ་འཛེམས་པ་ནི། །
རིན་ཆེན་གསེར་དང་འདྲ་བའི་རིག་གཞུང་ཡིན། །

མིང་ཚིག་འགྲེལ་བཤད།

རིག་གཞུང་། མི་རིགས་ཤིག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྲོལ་རྒྱུན། ཤེས་ཡོན་བཅས་ཀྱི་སྡེབ་སྦྱོར།

མཛེས་ལྗོངས། རང་བྱུང་གི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ས་ཁུལ།

འཁོར་བ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཏུ་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུན།

དམ་པའི་ཆོས། གང་ལ་དམིགས་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ལུང་དང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས།

བྱིན་རླབས། བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ནུས་པ།

ཚེས་བཅུ། ཟླ་བ་རེ་རེའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་མོར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་དུས་ཆེན།

དུས་སྟོན། ལོ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྟེད་མོ་དང་དགའ་སྟོན།

སྙན་ངག ཚིགས་བཅད་དང་། ཚིག་ལྷུག་སྤེལ་མ་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་བརྒྱམས་པའི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་རྩོམ་རིགས།

རིག་གནས། མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། བཟོ་སྤྱོད་ཤེས་ཡོན།

སྙིང་རྗེ། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་འདོད་ཀྱི་བརྩེ་བའམ་འདུན་པ།

ཐར་པ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བྲིས།

༡༽ ཐུབ་དབང་།

༢༽ ཐར་པ།

༣༽ སྙིང་རྗེ།

༤༽ རིག་གཞུང་།
༥༽ བྱིན་རླབས།
༦༽ ལས་འབྲས།
༧༽ འཆམ་མཐུན།

ཁ༽ གཟམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་དག་སྒྲ་དག་ཡོར་གདངས་དབྱངས་དང་བཅད་མཚམས་མ་ནོར་བར་ཀློགས།

སྟོན་པའི་འབྲུངས་སྐར་གྱ་རུའི་ཚེས་བཅུ་དང་། །
གནམ་ལོ་གསར་པ་ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན་སོགས། །
ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་ཡུལ་མི་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས། །
བརྩེ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་དུས་སྟོན་སྣ་ཚོགས་ལྡན། །

རི་མོ་གླུ་གཞས་རོལ་དབྱངས་ཞབས་བྲོ་དང་།།
རྫེས་གར་སྟན་ངག་བཟོ་རིག་འཁྲབ་གཞུང་སོགས། །
འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་གསལ་བྱེད་པའི། །
ཀུན་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་མང་། །

ག༽ གཟམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་བཀླགས་ནས་དེའི་དོན་འགྲེལ་བྲིས།

ཕ་མ་རྒན་རབས་གོང་དུ་བཀུར་ལ་དགའ། །
ཕུ་ནུ་མིང་སྲིང་བྱམས་ཤིང་བརྩེ་བས་སྐྱོང་། །
ཉ་མཉམ་གྲོགས་དང་ཡུལ་མི་མཛའ་བཤེས་རྣམས། །
མཐུན་པའི་ལག་རྡང་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་ཏེ་གནས། །

ང༽ ཁོངས་ཕྱིན་འཚམས་པའི་ཚིག་རྣམས་བདམས་ནས་ཚིགས་བཅད་དག་གི་
བར་སྟོང་རྣམས་འགེང་དགོས།

སྣན་དག གཟུགས་བརྙན། སྐྱུ་རུལ། སྤྱི་གཞིས། གུ་རུ། གནམ་ལོ། ཆོས་འཁོར།
སྤུན་མཆེད། དུས་སྟོན།

སྟོན་པའི་འཁྲུངས་སྐར……………………………འི་ཚེས་བཅུ་དང་། །
གནམ་ལོ་གསར་པ……………………………དུས་ཆེན་སོགས། །
ཕ་མ……………………………ཡུལ་མི་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས། །
བཅོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི……………………………སྨན་ཚོགས་ལྡན། །

རི་མོ……………………………རོལ་དབྱངས་ཞབས་བྲོ་དང་། །
ཟློས་གར……………………………བཟོ་རིག་འཕྲུལ་གཞུང་སོགས། །
འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི……………………………གསལ་བྱེད་པའི། །
ཀུན་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི……………………………མང་། །

ཅ༽ གཏམ་གྱི་བརྗོད་པ་འཁྲིག་པ་ལ་འཁྲིག་རྟགས་☑དང་།   ནོར་བ་ལ་ནོར་
རྟགས་☒རྒྱོབ།

༡༽ ཏི་སྒྲ་ལ་ཡི་སྤྱང་ཐང་ལ་མེ་ཏོག་མང་པོ་ཡོད།
༢༽ སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་བལ་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས།
༣༽ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་མཆོག་བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད།
༤༽ སློབ་ཚན་འདིར་མི་རིགས་གཅིག་ལས་མི་འདུ་བ་བཤད་ཡོད།
༥༽ བལ་ཡུལ་གྱི་རིག་གཞུང་ནང་སྙིང་རྗེ་མེད་ཅེས་བཤད།

༦༽ ལས་འབྲས་སྲུང་བ་ནི་རིན་ཆེན་གསེར་འདྲ་ཞེས་བཤད་ཡོད།

༧༽ སློབ་ཚན་འདིར་ཕ་མ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་ཡོད།

༨༽ སློབ་ཚན་འདིར་ཆུ་བོ་གཅིག་གི་མིང་ཁོ་ན་བཤད་ཡོད།

ཆ༽ གནམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་རང་བྱུང་མཛེས་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གང་གང་ཡིན།

༢༽ བལ་ཡུལ་ལ་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་གནས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འཚམ་མཐུན་དུ་གནས་ཡོད་དམ།

༣༽ བལ་ཡུལ་ནང་དུས་ཆེན་གང་གང་བརྩི་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

༤༽ རི་མོ་དང་གླུ་གཞས། ཞབས་བྲོ་བཅས་བལ་ཡུལ་གྱི་རིག་གཞུང་ལ་ཇི་ལྟར་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནམ།

༥༽ ཕ་མར་བཀུར་སྟི་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

༦༽ ལས་འབྲས་སྲུང་ཞིང་སྡིག་ལ་འཛེམས། ཞེས་པའི་ཚིག་འདིའི་དོན་གང་ཡིན།

༧༽ རིག་གཞུང་ཕྱུག་པ་ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།

ཇ༽ གནམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་དཔག་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་དགོས།

༡༽ བལ་ཡུལ་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་མི་རིགས་ལ་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་གང་ཡོད།

༢༽ བལ་ཡུལ་མི་རིགས་ཀྱི་དུས་སྟོན་གལ་ཆེ་ཤོས་གང་ཡིན།

༣༽ མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་ཡོད་པའི་ལུང་པར་ཚམས་མཐུན་ཡོང་བར་གང་བྱེད་དགོས་སམ།

༤༽ རིན་ཆེན་གསེར་དང་འདྲ་བའི་རིག་གཞུང་། ཞེས་པའི་ཚིག་འདིའི་སྙིང་དོན་གང་ཡིན།
༥༽ སྟོན་པ་དང་གུ་རུའི་དུས་ཆེན་གཙོ་བོ་གང་གང་རེད།

ཀ༽ གཤམ་གྱི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་དུས་གསུམ་བྲིས་ནས་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

༡༽ སྐྱོང་བ།
༢༽ སྤྲེལ་བ།
༣༽ བྲིས་པ།
༤༽ སྐྱུ་བལྟམས།
༥༽ གྲུབ་པ།

ཁ༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་བསྒྲུགས་ནས་ཚིག་སྒྲུབ་རེ་བྲིས།

དམ་པའི་ཆོས། རིག་གནས། འཚམ་མཐུན། བྱིན་རླབས། ལས་འབྲས། ཕ་མ།

ག༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་བྲིས།

མཉམ་མེད། དངོས་གྲུབ། སྤང་ཐང་། ཁོར་ཡུག ཞབས་བྲོ། ཤེས་ཡོན།

ང༽ དགོན་པ་དང་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་བསྲུང་སྐྱོབ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔེ་མཚོན་དང་བཅས་བསམ་ཚུལ་བྲིས།

ན༽ གཏམ་གསལ་རྩོམ་ཐུང་དེ་བཀླགས་ནས་དེའི་གནས་དོན་སྐོར་ལ་དྲི་བ་བཞི་བཟོས་ནས་རང་གི་འཛིན་གྲོགས་ལ་དྲིས།

ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་གི་གལ་གནད།

མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་ལ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་བསགས་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་གོ་རྟོགས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ། སྐད་ཡིག་གི་ནང་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་ཅིང་། འདི་དག་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་དང་། སེམས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་དང་འཚོ་བའི་ལམ་སྟོན་གྱི་གཞི་རྩར་ཡང་གྱུར་ཡོད།

སྐད་ཡིག་ནི་བཀོད་སྒྲིག་གི་ཆ་ཤས་ཙམ་མིན་པར། བསམ་བློ་འབྱེད་ས་དང་རིགས་དཔྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀུང་ཡིན། སྐད་ཡིག་ཉམས་ན། ལོ་རྒྱུས་དང་གཏམ་རྒྱུད་དང་མཐོང་ཚུལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀུང་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར། མི་རིགས་ཤིག་གི་སྐད་རྒྱུན་འཕྲོངས་བ་ནི་ཕ་མའི་བཀའ་ཉན་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན། ཆོས་ལུགས་ནི་མིའི་སེམས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། རིག་གཞུང་ནི་ལོ་མང་གི་ཉམས་མྱོང་བསགས་ཏེ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བྱ་གཞག་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་བང་མཛོད་ཡིན་པས། རིག་གཞུང་མེད་ན། མི་ལ་རང་གི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་བ་མེད་པར་འགྱུར།

དེས་ན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་གི་གཅེས་འཛིན་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་སྲུང་བར་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་བུ་སློབ་ལ་རིན་ཐང་འདི་དག་རྩིས་སྤྲོད་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ། ད་ང་སང་ང་ཚོས་ཐུགས་ཁུར་བླང་ནས་རྒྱུན་འཕྲོངས་ཐུབ་པར་བྱ་དགོས།

པ༽ དགེ་རྒན་གྱིས་ཀློག་པ་དེར་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉན་ཏེ་འབྲི་
དེབ་ནང་ཡི་གེ་དག་པོར་འབྲི་དགོས།

ཆུ་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས།

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དེ། །རློམ་སེམས་མེད་པར་ཞི་ཞིང་དུལ། །
སྙེ་མའི་ཁུར་གྱིས་ལྕིད་པ་ཡིས། །ལྗོན་ཤིང་རྩེ་མོ་དུད་དེ་གནས། །

ཆུ་ཕྲན་བཀལ་བར་མི་ནུས་དེས། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ག་ལ་ཚོད། །
ཡ་རབས་ལུགས་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྟོགས། །

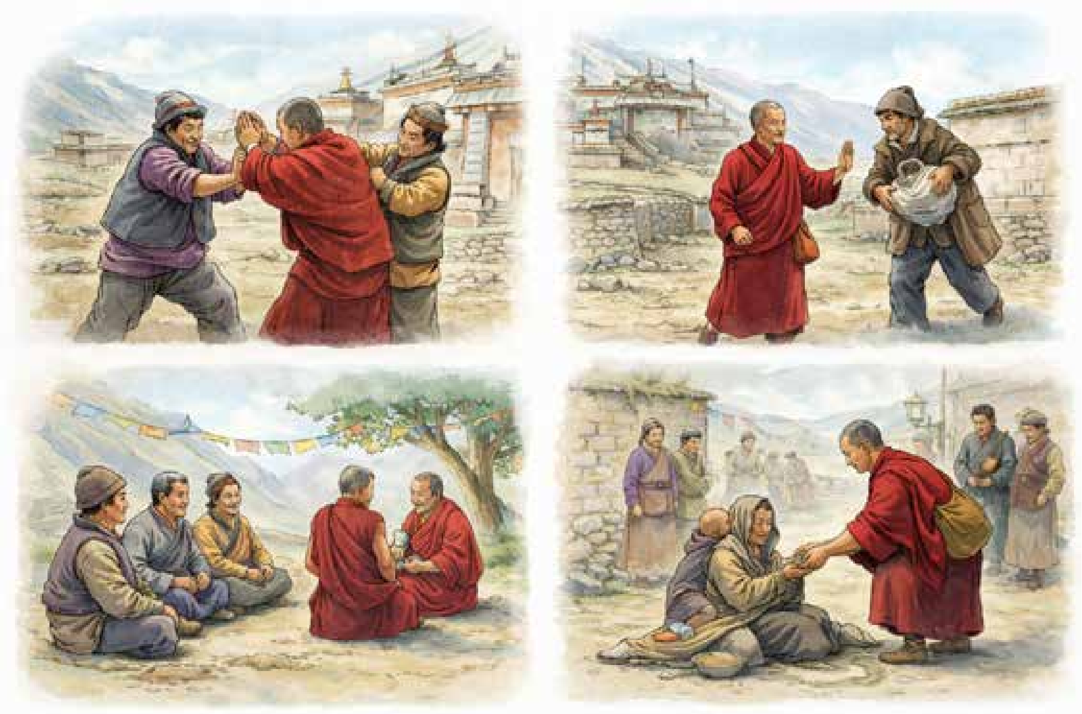
མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་སྲུང་ན། །ལྷ་ཡུལ་བགྲོད་པ་ཐག་མི་རིང་། །
ལྷ་དང་མི་ཡི་ཐེམ་སྐས་ལ། །འཛེགས་ན་ཐར་པ་གམ་ན་འདུག །

ཕ༽ རི་མོས་གང་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཞི་བཞག་ནས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་བྲིས།

སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

སྔོན་ཀློག

སྤྱོད་ལམ་ནི་ལེགས་ཉེས་ཕྱེད་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཡིན། མི་བཟང་པོར་འགྱུར་བའི་གཞི་རྩ་ནི་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་དེ་རེད། སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་ལྡན་པའི་མི་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྩི་མཐོང་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ངན་སྤྱོད་སྤང་ནས་དག་པར་གནས་ན་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོའི་ཐོག་འབད་བརྩོན་བྱས་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཞི་བདེར་འགྱུར་ཐུབ། ག་ཤམ་གྱི་རི་མོས་སྤྱོད་པ་བཟང་ངན་གང་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་དེའི་སྐོར་ལ་གླེང་མོལ་གྱིས།



༄༅། །དགེ་བ་བཅུའི་གཏམ་རྒྱུད།

སྔོན་ཡུལ་ལྗོངས་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བཞུགས། ཁོང་གིས་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་གི་དོན་ལ་དགོང་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་ཞིག་རྒྱལ་པོས་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། རྒྱལ་ཁབ་ལེགས་པར་སྐྱོང་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་གསོལ་བར་ཞུས།

ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ། རྒྱལ་པོའི་རྨི་ལམ་དུ་གྲུབ་ཐོབ་ཞིག་འོང་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དགེ་བ་བཅུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པར། རྒྱལ་པོས། དགེ་བ་བཅུ་གང་ཡིན་པ་གསུངས་རོགས། གྲུབ་ཐོབ་དེས། དགེ་བ་བཅུ་ནི།

ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ་སྟེ། སྲོག་གཅོད་པ་སྤོང་བ། མ་བྱིན་ལེན་སྤོང་བ། འདོད་ལོག་སྤོང་བ། ངག་གི་དགེ་བ་བཞི་སྟེ། རྫུན་སྨྲ་བ་སྤོང་བ། ཕྲ་མ་སྨྲ་བ་སྤོང་བ། ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་བ་སྤོང་བ། ངག་འཁྱལ་སྨྲ་བ་སྤོང་བ། ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ་སྟེ། བརྣབ་སེམས་སྤོང་བ། གནོད་སེམས་སྤོང་བ། ལོག་ལྟ་སྤོང་བ་བཅས་ཡིན། འདི་དག་ཆ་ཚང་ལག་ལེན་གནང་སོང་ན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཞི་བདེ་དང་མི་སེར་རྣམས་སྐྱིད་དུ་འགྱུར།

ཞོགས་པ་གཉིད་སད་མ་ཐག་རྒྱལ་པོས་བློན་ཆེན་དང་ཀུན་བཟང་ཞེས་པའི་བློན་པོ་མཁས་དབང་ཅན་གཉིས་ལ་སྐད་བཏང་ནས། བློན་ཆེན། ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ལྟ་སྐོར་གནང་ནས། དགེ་བ་བཅུ་ལག་ལེན་དུ་འཁེལ་བའི་ཐབས་ལམ་གང་འདུག་བཙལ་ནས་ཞུ་གཏུགས་གྱིས། བློན་པོ་ཀུན་བཟང་གྲོང་གསེབ་ལ་ཕྱིན་ནས་གཟིགས་རྟོག་གནང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་རྗེས་རྒྱལ་པོར་ཞུ་གཏུགས་ཤིག་ཕུལ།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་ལྟ་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། རྐུ་བ། རྫུན་སྨྲ་བ་སོགས་མང་། བརྣབ་སེམས་དང་གནོད་སེམས་ཀྱང་མང་།

རྒྱལ་པོས། དེ་ན་དགེ་བ་བཅུ་སློབ་སྟོན་གྱི་ཐབས་ལམ་གང་འདུག་གམ། བློན་ཆེན་ཀུན་བཟང་གིས། སློབ་གྲྭར་དགེ་བ་བཅུའི་སློབ་ཚན་གཅིག་བོར་བཞག་ན་ལེགས། ཚོང་ཁང་དང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་གདམས་ངག་དེ་སྤེལ་ཐུབ།

རྒྱལ་པོས་ཡི་རངས་ནས་བཀའ་གནང་། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་རྗེས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ནང་མཁས་པ་དང་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་འདུ་འཛོམས་བྱུང་། དགེ་རྒན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན། ང་ཚོས་སློབ་གྲྭའི་ནང་དགེ་བ་བཅུའི་སྦྱོང་བརྡར་སྤེལ་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། འོན་ཀྱང་ད་དུང་གནོང་ལེན་དཀའ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་འདུག

སློབ་དཔོན་གཅིག་གིས་དྲིས། དཀའ་བའི་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་རེད། དགེ་རྒན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས་པ། སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་དགེ་བ་བཅུ་བསླབས་ཀྱང་། ཕ་མ་དང་ཚོང་ཁང་གི་སྦྱིན་བདག་སོགས་མི་མང་པོ་དགེ་བ་བཅུའི་ཉམས་ལེན་གནང་གི་མེད། དེས་སློབ་མ་ཚོར་ཉམས་ལེན་ཁག་པོ་འདུག

དེ་དུས་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་ཞེས་པས་ཉམས་མྱོང་བཤད་འགོ་བཙུགས། ང་རང་ཚོང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཉེ་ཆར་ཚོང་ཁང་གི་མི་རྣམས་འདུ་འཛོམས་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་རེའི་ནང་དགེ་མི་དགེའི་བྱ་བ་གང་མང་བ་བྱས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱས། ཚོང་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁེ་བཟང་གི་ཆེད་དུ་རྫུན་སྨྲ་བ་དང་ཚིག་རྩུབ་པོ་བཤད་དགོས་པ། ཁྱད་པར་དུའང་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ནི་གནོང་ལེན་དཀའ་ཤོས་ཡིན་པ་རྟོགས་སོང་ཞེས་བཤད། དེ་རྗེས་ང་ཚོས་གོམས་གཤིས་གསར་པ་བཏོད་ཅིང་། སུ་དོ་སློབ་གྲྭར་སླེབས་

སྐབས་དགེ་བ་བཅུ་འདོན་པ།   ཕྱི་དྲོར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་སོགས་བྱས་པས། ཞག་རེར་འགྱུར་བ་ཐན་བུ་སོང་ཞེས་སྨྲས་པས། འདུ་འཛོམས་ཀྱི་མི་རྣམས་སེམས་ལ་མཐུ་སྟོབས་སྐྱེས་ཤིང་། དགེ་བ་བཅུ་སློབ་སྟོན་གྱི་ལམ་རིམ་བཞིན་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱུང་།

དགེ་བ་བཅུའི་སློབ་ཚན་འགོ་བཙུགས་ནས་ལོ་ཕྱེད་ཛེས།   རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་གྲོང་རྡལ་ཁག་ཏུ་གཟིགས་སྐོར་ལ་ཐེབས། ཡ་མཚན་སྐྱེས། དགོན་སྡེ་དང་སློབ་གྲྭའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་རྣམས་འདུ་འཛོམས་སྐབས་སུ་དགེ་བ་བཅུའི་གླེང་མོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཚོང་ལས་དང་ལས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྐད་ཆ་སྙན་པོ་སྨྲ་བཞིན་འདུག   ཚོང་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཚོང་པ་སྤུན་མཆེད་གཉིས་དགེ་བ་བཅུའི་སྐོར་ལ་གླེང་མོལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག

རྒྱལ་པོ་ལམ་ཁར་ཐེབས་པའི་སྐབས། གཞོན་ནུ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཆོས་ཀྱི་གླེང་མོལ་སྤྲོ་སྣང་ཆེན་པོས་བྱེད་བཞིན་པ་གཟིགས། གཞོན་ནུ་གཅིག་གིས་ཞུས་པ། རྒྱལ་པོ་ལགས། སྔ་མ་ང་འབྲུ་ཆང་དང་ཐ་མག་ལ་དགའ་པོ་ཡོད།   ད་ལྟ་དགེ་བ་བཅུ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཛེས་དེ་ཚ་ཚང་སྤངས་ཚར་བ་ཡིན།   གནོད་སེམས་དང་སྲོག་གཅོད་པ་རིམ་བཞིན་ཉུང་དུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། གཞོན་ནུ་གཉིས་པས། ང་ཚོས་མི་རྣམས་ལ་ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་བའི་རྒྱུན་ཆད། ངག་འཁྲུལ་ཡང་ཇེ་ཉུང་དུ་སྨྲ་བཞིན་ཡོད། གཞོན་ནུ་གསུམ་པས། ད་ཆ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བརྩེ་བ་དང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ཀྱི་འདུག   མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་དགེ་བ་བཅུའི་བསླབ་བྱ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྩིས་ཡོད།

རྒྱལ་པོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཏུ་ཐོས་པས་ཐུགས་དགའ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྐྱེས།   སྤྱི་ཚོགས་ནང་དགེ་བ་བཅུའི་ཤུགས་རྐྱེན་གཏིང་ནས་ཕྱིན་པ་མཐོང་ཐུབ་སོང་སྙམ་པ་བྱུང་།   ཕྱིར་ལོག་ནས་རྒྱལ་པོས་ལས་འགུལ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་

གཞི་གནང་། དགོན་སྡེ་ཀུན་ཏུ་གདམས་ངག་སྤེལ། སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཚན་དུ་བཞག ལས་ཁུངས་དང་ཚོང་ཁང་རིགས་ལ་ཡང་ཉིན་རེའི་གོམས་གཤིས་དང་ཉམས་ལེན་གཉིས་ཀ་སྤེལ་བར་བྱས། ལོ་གསུམ་མ་ལོན་བར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་ཕྱིན། གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་རྐུ་བའི་གནས་ཚུལ་ཉུང་དུ་ཕྱིན། ཚོང་ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་ལེགས་སྤྱོད་འཕེལ། ཁྱིམ་ཚང་ནང་འཁྲུག་རྩོད་ཞི། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཕན་ཚུན་བརྩེ་སེམས་དང་སྙིང་སྟོབས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། དགེ་བ་བཅུ་ནི་གང་ཟག་གཅིག་པུའི་སེམས་འགྱུར་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་བཟོ་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

མིང་ཚིག་འགྲེལ་བཤད།

དགེ་བ་བཅུ། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་བཅུ། ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ་དང་ངག་གི་དགེ་བ་བཞི། ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ།

སྲོག་གཅོད་པ་སྤོང་བ། སེམས་ཅན་གང་ཡང་བསད་པའམ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ།

རྫུན་སྨྲ་བ་སྤོང་བ། བདེན་པ་མིན་པའི་སྐད་ཆ་མི་སྨྲ་བ།

བརྣབ་སེམས། གཞན་གྱི་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའི་སེམས།

གནོད་སེམས། གཞན་ལ་གནོད་པ་བཏང་འདོད་པའི་སེམས་པ་ངན་པ།

ལོག་ལྟ། ལས་འབྲས་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ལྟ་བ་ནོར་བ།

ཚིག་རྩུབ། གཞན་གྱི་སེམས་ལ་གནོད་པའི་ཚིག་གམ་ངག་སྤྱོད་ངན་པ།

ལེགས་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་དང་ཚུལ་ལྡན་གྱི་གནས་སྟངས།

ཉམས་ལེན། ཆོས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་བསྟེན་པ།

གོམས་གཤིས། ཉིན་རེའི་སྤྱོད་པའི་ནང་ལག་ལེན་དུ་བཏང་བའི་སྲོལ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་སོ་སོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ངོས་བཟུང་ནས་མཐུན་སྦྱོར་གྱིས།

ཕོག་ལྷ།	བློན་པོ་ཆེན་མོ།
རྒྱལ་པོ།	སློབ་ཁྲིད།
རྫུན།	མི་དམངས་ཚོགས་པ།
བློན་ཆེན།	མི་བདེན་པ།
གོམས་གཤིས།	དད་པ།
སློབ་སྟོན།	མངའ་བདག
སྤྱི་ཚོགས།	སྲོལ་འཛིན།
ཡིད་ཆེས།	ལྷ་བ་ནོར་བ།
	རྒྱལ་ཁབ།

ཁ༽ གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་འགྲིག་པ་ལ་འགྲིག་རྟགས་☑དང་། ནོར་བ་ལ་ནོར་རྟགས་☒རྒྱོབ།

༡༽ རྒྱལ་པོ་ལ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བའི་བསམ་བློ་མེད་པ་རེད།

༢༽ གྲུབ་ཐོབ་གསང་བའི་གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོའི་རྨི་ལམ་དུ་ཤར་བ་རེད།

༣༽ ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་བཞི་དང་ངག་གི་དགེ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད།

༤༽ བློན་ཆེན་ཀུན་བཟང་གིས་སློབ་གྲྭའི་ནང་དགེ་བ་བཅུ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཕྱོགས་པའི་བསམ་ཚུལ་སྟོན།

༥) ལྷག་པ་ཚེ་རིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

༦) ཚོང་པ་སྤུན་མཆེད་ཚུང་བས་རྫུན་སྨྲ་བ་རེ་ཚུང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བཤད་པ་རེད།

༧) དགེ་བ་བཅུ་སློབ་སྟོན་འགོ་བཙུགས་ནས་ལོ་ལྔ་འདས་པ་རེད།

༨) ལོ་གསུམ་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད།

༩) དགེ་བ་བཅུ་གང་ཟག་གཅིག་པུའི་སེམས་འགྱུར་བ་ཙམ་ཡིན།

ག) གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་བདམས་ནས་བར་སྟོང་རྣམས་འགེང་དགོས།

བསམ་བློ་གཏོང་བར། དགེ་བ་བཅུ། རྫུན་སྨྲ་བ་དང་ཚིག་རྩུབ་པོ། གྲོང་རྡལ་ཁག་ཏུ། སེམས་འགྱུར་བ། གྲོང་གསེབ། ངག་འཁྱལ།

༡) རྒྱལ་པོས་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་གི་དོན་ལ……………………མཛད།

༢) རྒྱལ་པོས་རྨི་ལམ་ནང་གྲུབ་ཐོབ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་སྐྱིད་དུ་འགྱུར་བར……………… ………ལག་ལེན་གལ་ཆེ་ཞེས་གསན།

༣) ངག་གི་མི་དགེ་བ་ནང་ཚོང་ལས་སྐབས་ནད་ལྟར་ཡོད་པ་ནི……………………ཡིན་པ་རྟོགས་སོང་།

༤) བློན་ཆེན་ཀུན་བཟང་གིས……………………ལ་ཕྱིན་ནས་གཟིགས་རྟོག་གནང་།

༥) ལོ་ཕྱེད་རྗེས་རྒྱལ་པོ……………ལྷ་སྒོར་ལ་ཕེབས་ནས་འགྱུར་བ་ལ་ཡ་མཚན་སྐྱེས།

༦) དགེ་བ་བཅུ་ནི་གང་ཟག་གཅིག་པུའི……………………ཙམ་མིན་པར་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས།

ང༽ གཤམ་གྱི་ཚིག་རྣམས་བཀླགས་ནས་ཚིག་སྦྱོར་རེ་བཟོས།

བརྣབ་སེམས། དགེ་བ་བཅུ། སྲོག་གཅོད་པ། རྫུན་སྨྲ་བ། ཉམས་ལེན། གོམས་གཤིས། སློབ་སྟོན། གནོད་སེམས། ཚིག་རྩུབ། ལོག་ལྟ། སྤྱི་ཚོགས། ཡིད་ཆེས། བློན་ཆེན། རྒྱལ་ཁབ།

ཅ༽ གཤམ་གསལ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཕྱོགས་དོན་བཟུང་སྟེ་བྲིས།

༡༽ སྲོག་གཅོད་པ་སྤང་བ།
༢༽ རྐུ་བ་སྤང་བ།
༣༽ རྫུན་སྨྲ་བ་སྤང་བ།
༤༽ ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་བ་སྤང་བ།
༥༽ བརྣབ་སེམས་སྤང་བ།
༦༽ གནོད་སེམས་སྤང་བ།
༧༽ ལོག་ལྟ་སྤང་བ།
༨༽ ཉམས་ལེན་མེད་པ།
༩༽ གོམས་གཤིས་བཟང་པོ།
༡༠༽ མཐུན་སྒྲིལ།

ཆ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ རྒྱལ་པོས་དགེ་བ་བཅུའི་སྐོར་ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་རེད།
༢༽ དགེ་བ་བཅུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་ཕྱེས་ནས་བཤད་ཐུབ་བམ།
༣༽ བློན་ཆེན་ཀུན་བཟང་གིས་དགེ་བ་བཅུ་སློབ་སྟོན་གྱི་ཐབས་ལམ་གང་གསུང་ངམ།

༤༽ ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་ཚོང་ཁང་གི་ནང་དགེ་བ་བཅུ་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་གོམས་གཤིས་གསར་པ་གང་བཏིང་ངམ།

༥༽ ཚོང་པ་སྐྱ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་གླེང་མོལ་ནས་དགེ་བ་བཅུའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཇི་ལྟར་གསལ་སོང་ངམ།

༦༽ གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བ་བཅུ་ཉམས་ལེན་བྱས་རྗེས་རང་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་གང་བྱུང་བ་བཤད་པ་རེད།

༧༽ ཡོ་གསུམ་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འགྱུར་བ་གང་དག་བྱུང་སོང་ངམ།

༨༽ རྒྱལ་པོ་ལ་མཐའ་མར་གལ་ཆེའི་གོ་རྟོགས་གང་བྱུང་བ་རེད།

ཇ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ངག་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་དགོས།

༡༽ ཁྱེད་རང་གི་བསམ་པར་དགེ་བ་བཅུའི་ཉམས་ལེན་གནང་ན་དགེ་ཕན་གང་ཡོད་དམ།

༢༽ ཁྱོད་ཀྱི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་དགེ་བ་བཅུ་ཇི་ལྟར་ལག་ལེན་བྱེད་ཐུབ།

༣༽ རྒྱལ་པོའི་སྐོར་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་དམ།

༤༽ སློབ་གྲྭའི་ནང་དགེ་བ་བཅུ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་གང་ཡིན་ནམ།

༥༽ ཚོང་ལས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་དགེ་བ་བཅུ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད།

༦༽ གཏམ་རྒྱུད་འདིའི་ནང་གི་གཙོ་བོའི་བསླབ་བྱ་གང་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

༧༽ སྤྱི་ཚོགས་ལེགས་པོ་ཞིག་བཟོ་བར་དགེ་བ་བཅུས་ཇི་ལྟར་རོགས་རམ་བྱེད་ཐུབ་བམ།

༧༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ། བདུན་པའི་ཚིག་ཕྲད་སྦྱར་ནས་ཚིག་སྦྱོར་རེ་བཟོས།

༡༽ རྒྱལ་པོ།

༢༽ སློབ་གྲྭ།

༣༽ སེམས་ཅན།

༤༽ རྒྱལ་ཁབ།

༨༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་བཀླགས་ནས་ཚིག་སྦྱོར་རེ་བཟོས།

གྲུབ་ཐོབ། སྨོན་ཚེན། ཉམས་ལེན། སྤྱི་ཚོགས། སྤྱོད་བཟང་།
ལོག་ལྟ། གྲོང་གསེབ། ལས་འགུལ། གདམས་ངག ལེགས་སྤྱོད།

༩༽ གཤམ་གྱི་སྒྲུང་གཏམ་དེ་དགེ་རྒན་གྱི་མདུན་དུ་སློབ་ཕྲུག་རེ་རེས་དག་པོར་བཀླགས་ནས་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

ཀུན་སློང་ཚོགས་གསོག

༄༅། །སྟོན་མི་ཞིག་གླིང་སྐོར་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས། སྐོར་ལམ་དུ་ཚ་ཚ་ཞིག་རིལ་བསྡད་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིང་། ཁོས་ཚ་ཚ་དེ་སྐོར་ལམ་དུ་རང་སར་བཞག་ན། སྐོར་མིའི་འགོམ་ཡུག་འཁེལ་བས་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་དགོངས། དེར་བརྟེན་ཀུན་སློང་བཟང་པོའི་སྒོ་ནས་ཚ་ཚ་དེ་ས་གཙང་ཞིག་ཏུ་བཞག་པ་རེད།

དེ་རྗེས་མི་གཞན་ཞིག་གླིང་སྐོར་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས། ཆར་པ་བབས་ཤིང་ཚ་ཚ་དེའི་སྟེང་ཆར་ཆུ་ཐིམ་ནས་རློན་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་མཐོང་། ཞིག་རལ་དུ་འགྱུར་དོགས་ཀྱིས་བློ་འཚབ་པའི་སྐབས། ཉེ་འཁྲིས་སུ་ལྷམ་རྙིང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་། ཁོས་དེ་ཚ་ཚ་ཐོག་ཁེབས་སུ་བཀབ་ནས་ཆར་པ་ལས་སྲུང་བའི་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེར།

དེ་ནས་གནམ་དྭངས་པའི་སྐབས། མི་གསུམ་པ་ཞིག་གླིང་སྐོར་དུ་སོང་བའི་སྐབས། ཚ་ཚ་དེའི་སྟེང་ལྷམ་ཨ་ཧྲད་ཀྱི་ཁེབས་གཡོགས་ཡོད་པ་མཐོང་ནས། ཚོགས་དབང་བསགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་སྲིད་དོ་སྙམ་ནས་ལྷམ་རལ་དེ་ཐག་རིང་དུ་གཡུགས་པ་རེད།

དེ་ལྟར་མི་གསུམ་པོས་རང་རང་གི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དང་བྱེད་སྟངས་མི་འདྲ་བ་བྱས་ཀྱང་། ཚང་མས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེར་ཡོད་སྟབས། མཐའ་མའི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཚང་མར་གཅིག་པ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐྲིས།

༡ ༽ཚ་ཚ་སྐོར་ལམ་དུ་རང་སར་མ་བཞག་པར་ས་གཞན་དུ་བཞག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་རེད།

༢ ༽མི་གཉིས་པས་ཚ་ཚ་དེའི་སྟེང་ལྷམ་ཨ་ཧྲད་རྙིང་པ་བཀབ་པའི་ཀུན་སློང་ཅི་ཡིན།

༣ ༽ མི་གསུམ་པས་ལྷམ་རལ་དེ་ཐག་རིང་དུ་གཡུགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།

༤ ༽ མི་གསུམ་པོས་བྱེད་སྟངས་མི་འདྲ་བ་བྱས་ཀྱང་མཚུངས་པའི་ཆ་ཤས་གང་ཡིན།

༥ ༽ སློབ་ཚན་འདིར་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ལ་གོ་དགོས།

༦ ༽སློབ་ཚན་འདིའི་སྙིང་དོན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན།

ད༽ ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སུ་ཞིག་གིས་དགེ་བ་བཅུ་ལ་ཉམས་ལེན་གནང་གི་འདུག་གམ། དགེ་བ་བཅུ་ལ་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་དགེ་ཕན་གང་ཐོབ་ཀྱི་འདུག་གམ། དཔེ་མཚོན་དང་བཅས་བྲིས་ནས་འཛིན་གྲྭའི་ནང་གཏམ་བཤད་གནང་རོགས།

ན༽ དེ་མོ་ནང་ཨ་མས་རང་གི་ཕྲུ་གུ་ལ་ཁ་ལག་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱི་ཨ་མས་ཁྱེད་ལ་ཁྱིམ་དུ་བྱམས་བརྩེ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་བྲིས།

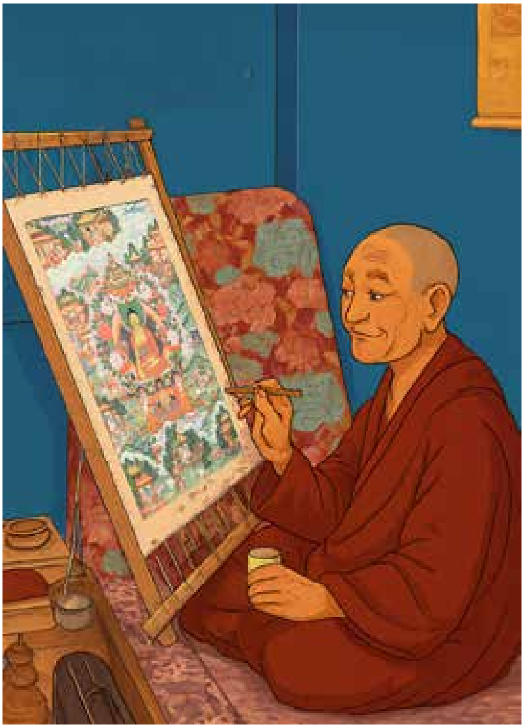
སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

སྔོན་སློག

རི་མོར་གཟིགས་ནས་སློལ་རྒྱུན་གྱི་ཐང་གའི་རི་མོ་དང་དེང་དུས་ཀྱི་རི་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་པར་གང་མཐོང་གི་འདུག་དེའི་སྐོར་གླེང་མོལ་གྱིས།

སློབ་ཚན་དངོས།

༄༅། །ཐང་གའི་སྒྱུ་རྩལ།



ཐང་གའི་སྒྱུ་རྩལ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འཛོམས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན། དུས་རབས་བདུན་པར་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་དུས་སུ་བློན་པོ་མགར་གྱིས་རྒྱལ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་མོ་བོད་དུ་སྤྱན་དྲངས་སྐབས། རྩིས་ཀྱི་པོར་ཐང་བརྒྱད་ཅུ་དང་བཟོ་སྣ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔེ་བཅས་བོད་དུ་སླེབས་པ་དེས་བོད་ཀྱི་བཟོ་རིག་གི་གཞི་རྩ་བཏིང་བ་རེད། ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་བསམ་ཡས་དགོན་པ་བཞེངས་སྐབས་དང་ཐང་ཆེན་མོ་གསུམ་བཞེངས་པའི་སྐབས་དེ་ཐང་གའི་སྲོལ་རྒྱུན་གཏིང་ཟབ་ཏུ་དར་བའི་གལ་ཆེའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡིན།

ཐང་གར་རིགས་དང་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ནི། སྐུ་ཐང་། ཚོན་རྫོགས། ཐང་ནག མཚལ་ཐང་། གསེར་ཐང་བཅས་ཡིན། སྐུ་ཐང་ནི་རས་གཞི་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་སྐུ་རིས་བྲིས་ཤིང་བྱུག་ཚོན་སླ་ཞིང་དྭངས་པ་ཡིན། ཚོན་རྫོགས་ནི་སྐུ་རིས་གྲུབ་རྗེས་མཐིང་སྐྱ་གར་གསུམ་གྱི་ཚོན་གར་ཞིང་མཐུག་པོ་སྤྱད་དེ་སྟུམ་ཞིང་བཀྲག་མདངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། ཐང་ནག་ནི་སྔོན་གྱི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཐང་ག་ཕལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ནག་པོའི་རས་

གཞིའི་སྙིང་གསེར་གྱི་རི་མོ་བྲིས་པས་ཚོན་དྭངས་ལ་གསལ་བ་རྣ་ཞེལ་དང་འདྲ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ལྟ་བུར་སྣང་། བྱ་གསུམ་གྲག་ཅེས་པ་ནི་མི་ལོ་གསུམ་རིང་བྲིས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟེན་འཕགས་ཆེན་པོ་ལ་གོ མཚལ་ཐང་ནི་རས་གཞི་དཀར་པོའི་སྙིང་མཚལ་བྱུགས་ནས་གསེར་གྱི་རི་མོ་བྲིས་པ་ཞིག་ཡིན། གསེར་ཐང་ནི་རྒྱུ་ཆ་དཀོན་ཞིང་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དང་བཟོ་བོའི་ལག་རྩལ་མཐོ་ཤོས་དགོས་པས་སྣུམ་བརྟེན་གྱིས་གཞན་དག་ཟིལ་གནོན་བྱེད།

ཐང་གའི་བྲིས་རྒྱུན་ལུགས་སྲོལ་གཙོ་བོ་ལྔ་ཡོད། སྨན་ཐང་ལུགས་ནི་དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་པར་སྨན་ལྷ་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས་སྲོལ་གཏོད་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ཐིག་ཚད་ནན་པོ་དང་ཐིག་རིས་ཞིབ་ཅིང་གསལ་ཆ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། ཀརྨ་སྒར་བྲིས་ལུགས་ནི་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པར་ནམ་མཁའ་བཀྲིས་ཀྱིས་སྲོལ་གཏོད་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། སྐུ་ཉམས་མཚར་ཞིང་རྒྱབ་ལྗོངས་སུ་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་རི་མོ་ཞིབ་བྲིས་ཡོད་ལ་ཚོན་མདངས་སྲབ་ཅིང་འཇམ་པ་ཞིག་ཡིན། བལ་བོའི་ལུགས་ནི་དུས་རབས་བདུན་པར་དར་བ་ཞིག་སྟེ། དབུས་ན་གཙོ་ལྷ་དང་མཐའ་འཁོར་དབྱེ་བ་གསལ་པོ་ཡོད་ལ། ཐིག་རིས་སྟབས་བདེ་ཞིང་རྒྱན་ཆ་ལེབ་རྗེབ་ཅན་ཞིག་ཡིན། བྱིའུ་སྒར་པའི་ལུགས་ནི་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པར་ཡར་སྟོད་བྱིའུ་སྒར་པས་གསར་གཏོད་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། བལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་སོར་བཞག་ཐོག་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་རྣམ་དཔྱོད་གསལ་པོར་མཚོན་པ་ཞིག་ཡིན། མཁྱེན་བརྩེ་ལུགས་ནི་དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་པར་གོང་དཀར་སྒང་སྟོད་པ་མཁྱེན་བརྩེ་ཆེན་མོས་གསར་གཏོད་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། ལྷ་སྐུའི་བྲིས་ཚུགས་དང་རྣམ་འགྱུར་གསར་པ་དང་། ཁྲོ་བོ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་པར་ཉམས་རྒྱལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད།

ཐང་གའི་སྲོལ་རྒྱུན་འདི་བོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར། བལ་ཡུལ། སོག་པོ། འབྲས་ལྗོངས། འབྲུག་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུའང་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཡོད། འདི་ནི་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་དར་ཁྱབ་བྱུང་བའི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཀྱང་རེད།

ཐང་གའི་སྨྱུ་རྩལ་འདི་རིག་གནས་དང་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འཛོམས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསམ་བློ། མི་རིགས་ཀྱི་སྨྱུ་རྩལ་གྱི་མཐོ་རིམ་ཀྱི་ཤེས་རབ། སློབ་སྦྱོང་གི་རྒྱུད་ལམ། བཟོ་བོའི་ལག་རྩལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཅས་ཆང་མ་ཚུད་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐང་གའི་རི་མོ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཚོན་གྱིས་བཏབ་པའི་ཐིག་རིས་རེ་རེ་ནི་བཟོ་བོའི་བསམ་པ་དང་སེམས་པའི་གནས་ལུགས། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏིང་ཟབ། རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚུད་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་ཐང་གའི་རིགས་དབྱེ་སོ་སོ་དང་བྲིས་རྒྱུན་ལུགས་སྲོལ་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཡུལ་ལུང་དང་དུས་རབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱང་གསལ་པོར་མཚོན་ཀྱི་ཡོད།

ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་ལ་བལྟས་ན། ཐང་གའི་སྨྱུ་རྩལ་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྨྱུ་རྩལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་དར་ཁྱབ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། མི་མང་པོས་དེའི་མཛེས་སྡུག་དང་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་དོན་དག་ལ་ངོས་འཛིན་དང་མཐོང་ཆེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོར་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྨྱུ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་ནོར་འདི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་པའི་ཐད་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་རྫས་རིན་ཐང་ཅན་འདི་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ལ་བརྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། འཛམ་གླིང་སྨྱུ་རྩལ་གྱི་མཛོད་ཁང་ནང་དུ་དེའི་གནས་གོང་མཐོ་པོ་ཞིག་ཏུ་འཛོག་ཐུབ་པ་ལ་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཆང་མ་སྤྱོད་དགོས།

ཐང་གའི་སྨྱུ་རྩལ་ནང་དུ་ཚོན་རིས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་དང་། ཐིག་རིས་ཀྱི་ཞིབ་ཕྲ། རྒྱན་རིས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཚད་ལྡན་གྱི་ནན་ཏན། བཟོ་བོའི་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་བཅས་ཆང་མ་ལྷན་དུ་འཛོམས་པའི་སྣང་བ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། ཐང་ག་རེ་རེའི་ནང་དུ་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བསམ་བློ། རིག་གནས་ཀྱི་ནང་དོན། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་དོན་དག་རྣམས་རས་རིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ལ་བརྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

སྔོན་གྱི་བཟོ་བོ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་ལོ་ངོ་མང་པོ་བཏང་ནས། ཟླ་མེད་ཀྱི་ངལ་བས་བཟོས་པའི་ཐང་ག་རིན་ཐང་ཅན་དེ་དག་ནི་དུས་ད་ལྟའང་ང་ཚོའི་མདུན་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྔོན་ནས་ང་ཚོས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བཟོ་སྐྲུའི་མཛོ་རིམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏིང་ཚུགས། ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསམ་བློ་བཅས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ། ཐང་གའི་སྒྱུ་རྩལ་ནི་རིག་གནས་དང་ཆོས་ལུགས། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་སྦྲེལ་བའི་གསེར་གྱི་ཟྲ་བ་ཞིག་ཡིན།

ཐང་ག་རེ་རེ་ནི་དཔེ་དེབ་ཅིག་དང་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཏེ་སླ་ལ་ཡའི་མི་རིགས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་མཐོང་ཚུལ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསམ་བློ། སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཤེས་རབ། རིག་གནས་ཀྱི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚུད་ཡོད། དེས་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དཔལ་འབྱོར་གང་ཡིན་གསལ་པོར་སྟོན་གྱི་ཡོད།

ཐང་གའི་སྒྱུ་རྩལ་འདི་ནི་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་གསེར་གྱི་ལག་རྩལ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། མ་འོངས་པའི་འོད་སྣང་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ང་ཚོས་དེ་ལེགས་པར་སྲུང་སྐྱོབ་དང་རྒྱས་པ་གཏོང་ཐུབ་ན། མི་རབས་རྗེས་མའི་མིག་མདུན་དུ་ནང་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཐང་ཅན་འདི་ཉུ་མ་ཐུད་གནས་ཐུབ་ངེས་ཡིན།

ཚོན་དང་གསེར་གྱི་ཐིག་རིས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་རི་མོ་དེ་དག་ནི་ཚིག་དང་ཡི་གེས་བཤད་མི་ཐུབ་པའི་བསམ་བློ་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤིག་རེད། དེ་དག་གི་སྔོན་ནས་ང་ཚོས་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་བསམ་བློ། རིག་གནས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུས། སྒྱུ་རྩལ་གྱི་མཛོ་རིམ་ཤེས་རབ་བཅས་ལ་གོ་རྟོགས་ལེན་ཐུབ། ཐང་གའི་སྒྱུ་རྩལ་འདི་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་གསལ་སྟོན་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་ཞིག་ཡིན།

མིང་ཚིག་འགྲེལ་བཤད།

ཐང་ག། རས་རིས་སྟེང་ལྷ་སྐུ་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་བྲིས་པའི་བོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་ཞིག

སྐུ་ཐང་། རས་གཞི་དཀར་པོའི་སྟེང་སྐུ་རིས་བྲིས་པའི་ཐང་གའི་རིགས།

ཚོན་རྫོགས། སྐུ་རིས་གྲུབ་རྗེས་མཐིང་སྐྱ་གར་གསུམ་གྱི་ཚོན་གར་ཞིང་མཐུག་པོ་སྤྲད་པའི་ཐང་ག

ཐང་ནག། ནག་པོའི་རས་གཞིའི་སྟེང་གསེར་གྱི་རི་མོ་བྲིས་པའི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཐང་ག

མཚལ་ཐང་། རས་གཞི་དཀར་པོའི་སྟེང་མཚལ་བྱུགས་ནས་གསེར་གྱི་རི་མོ་བྲིས་པ།

གསེར་ཐང་། རྒྱུ་ཆ་དཀོན་ཞིང་རིན་ཐང་ཆེ་ལ་སྨུམ་བརྗིད་ཀྱིས་གཞན་དག་ཟིལ་གནོན་བྱེད་པའི་ཐང་ག

བྲིས་རྒྱུན་ལུགས་སྲོལ། ཐང་ག་བྲིས་པའི་ཐབས་ལམ་དང་སྲོལ་རྒྱུན་ཁག་ཅིག

ཐིག་རིས། རི་མོ་བྲིས་པའི་ཐིག་དང་གོང་བུ།

རྒྱན་རིས། མཛེས་སྤྲས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་རྒྱན་གྱི་རི་མོ།

བྱ་གསུམ་གྲག མི་ལོ་ངོ་གསུམ་རིང་བྲིས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟེན་འགངས་ཆེན་པོ།

གོམས་གཤིས། ཉིན་རེའི་སྤྱོད་པའི་ནང་ལག་བསྟར་བྱེད་སྲོལ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བྲིས།

སྐུ་ཐང་། ལག་རྩལ། སྲོལ་རྒྱུན། རིན་ཐང་། རིག་པ།
མཛེས་སྡུག སྲུང་སྐྱོབ། དར་ཁྱབ།

ཁ༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་བདམས་ནས་བར་སྟོང་རྣམས་འགེང་དགོས།

གསུམ། འབྲས་ལྗོངས། ནང་པའི་ཆོས་ལུགས། ནམ་མཁའ་བགྲིས།
གོང་དཀར་སྒང་སྟོད། སྨན་ལྷ་དོན་འགྲུབ། ནག་པོ། སྐུ་རིས།

༡༽ ཐང་གའི་སྒྱུ་རྩལ་ནི་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་……………………གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འཛོམས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན།

༢༽ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་བསམ་ཡས་དགོན་པ་བཞེངས་སྐབས་དར་ཐང་ཆེན་མོ……………………བཞེངས།

༣༽ སྐུ་ཐང་ནི་རས་གཞི་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ……………………བྲིས་ཤིང་བྱུག་ཚོན་སྣ་ཞིང་དྭངས་པ་ཡིན།

༤༽ ཐང་ནག་ནི……………………གྱི་རས་གཞིའི་སྟེང་གསེར་གྱི་རི་མོ་བྲིས་པ་ཡིན།

༥༽ སྨན་ཐང་ལུགས་ནི་དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་པར……………………ཀྱིས་སྲོལ་གཏོད་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན།

༦༽ ཀརྨ་སྒར་བྲིས་ལུགས་ནི་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པར……………………ཀྱིས་སྲོལ་གཏོད་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན།

༧༽ མཁྱེན་བརྩེ་ལུགས་ནི……………………པ་མཁྱེན་བརྩེ་ཆེན་མོས་གསར་གཏོད་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན།

༨༽ ཐང་གའི་སྲོལ་རྒྱུན་འདི་བོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར། བལ་ཡུལ། སོག་པོ……………………སོགས་ནང་དུའང་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཡོད།

ག༽ གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་འགྲིག་པ་ལ་འགྲིག་རྟགས་☑དང་། ནོར་བ་ལ་ནོར་རྟགས་☒རྒྱབ།

༡༽ བློན་པོ་ཐོན་མི་སམྦྷོ་ཊས་ཀོང་ཇོ་མོ་བོད་དུ་སྤྱན་དྲངས།

༢༽ གསེར་ཐང་ནི་རྒྱུ་ཆ་དཀོན་ཞིང་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཡིན།

༣༽ བལ་བོའི་ལུགས་ནི་དུས་རབས་བདུན་པར་བྱུང་།

༤༽ བྲིའུ་སྒང་པའི་ལུགས་ནི་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པར་གཏོད་བྱུང་།

༥༽ ཀརྨ་སྐར་བྲིས་ལུགས་ནི་ཐིག་རིས་སྟབས་བདེ་ཞིང་རྒྱུན་ཆ་ལེབ་རྫོབ་ལྷིད་པོ་ཡིན།
༦༽ ཐང་གའི་སྲོལ་རྒྱུན་འབྲུག་ཡུལ་ནང་དུ་འང་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཡོད།
༧༽ ཐང་གའི་སྒྱུ་རྩལ་ད་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱིར་ཁྱབ་གདལ་བྱུང་མེད།

ང༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་སོ་སོའི་ལྡོག་ཕྱོགས་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་ནས་མཐུན་སྦྱོར་གྱིས།

དཀར་པོ།	མཐུག་པོ།
དཀོན་པོ།	སྙིགས་མ།
གསར་པ།	ནག་པོ།
མཐོ་པོ།	མང་པོ།
སྲབ་པོ།	རྙིང་པ།
དྭངས་པ།	དམའ་བ།
	སེར་པོ།

ཅ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་བསམ་ཡས་དགོན་པ་བཞེངས་སྐབས་དར་ཐང་ཆེན་མོ་ག་ཚོད་བཞེངས་པ་རེད།
༢༽ ཐང་གའི་རིགས་དབྱེ་གཙོ་བོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གང་དག་རེད།
༣༽ སྐུ་ཐང་དང་ཐང་ནག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་རེད།
༤༽ ཐང་གའི་འབྲི་རྒྱུན་ལུགས་སྲོལ་གཙོ་བོ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད།

༥༽ སྨན་ཐང་ལུགས་སྲུས་སྲོལ་གཏོད་མཛད་པ་དང་དུས་རབས་གང་དུ་བྱུང་བ་རེད།
༦༽ ཀརྨ་སྣར་བྲིས་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་གང་རེད།
༧༽ ཐང་གའི་སྲོལ་རྒྱུན་བོད་ལས་གཞན་ལུང་པ་གང་དག་ལ་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཡོད།
༨༽ ཐང་གའི་སྒྱུ་རྩལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན།

ཆ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་དཔྱད་ཞིབ་ནས་ལན་འདེབས་དགོས།

༡༽ ཐང་གའི་སྒྱུ་རྩལ་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་བཤད་རོགས་གནང་།
༢༽ ཐང་གའི་འབྲི་རྒྱུན་ལུགས་སྲོལ་སོ་སོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གོ་བ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་བཤད་རོགས་གནང་།
༣༽ ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་ལ་ཐང་གའི་སྒྱུ་རྩལ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་རྒྱས་པ་གཏོང་བར་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་སམ།
༤༽ ཐང་ག་མཐོང་དུས་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ལ་ཚོར་བ་གསར་པ་ག་རེ་སྐྱེས་སོང་བཤད།
༥༽ ཐང་གའི་སྒྱུ་རྩལ་དང་དེང་དུས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་གཞན་གྱི་བར་ལ་ཁྱད་པར་གང་འདུག
༦༽ མ་འོངས་པར་ཐང་གའི་སྒྱུ་རྩལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བཤད་རོགས་གནང་།

ཇ༽ གཤམ་གྱི་བར་སྟོང་ནང་འོས་ཤིང་འཚམས་པའི་བྱེད་སྒྲ་དང་འབྲེལ་སྒྲའི་ཚིག་ཕྲད་རྣམས་འགེང་དགོས།

༡༽ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་....................བསམ་ཡས་དགོན་པ་བཞེངས།
༢༽ ཐང་ག་ནི་ནང་པ་....................ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད།
༣༽ སྔོན་....................བཟོ་བོ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ངལ་ཁྱད་བསད་གནང་།

༤) གསེར་ཐང་ནི་རིན་ཐང་ཆེ……………………རྒྱུ་ཆ་ཞིག་ཡིན།
༥) སྨན་ལྷ་དོན་འགྲུབ……………………སྨན་ཐང་ལུགས་ཀྱི་སློལ་གཏོད།
༦) མི་རིགས……………………འདུ་ཤེས་ནི་ཐང་གའི་རི་མོའི་གསེབ་ཏུ་ཡོད།

ཀ) གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་བཀླགས་ནས་ཚིག་སྦྱོར་རེ་བཟོས།

སྒྲུ་རྩལ། དཔྱེར་མེད། སྤྱན་དྲངས། བཟོ་རིག བརྒྱུད་སྤེལ།
མཛོད་ཁང་། གཏེར་མཛོད། གསལ་བསྒྲགས།

ཁ) གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཐྲིས།

ཐང་གའི་སྒྲུ་རྩལ། དཔྱེར་མེད་དུ་འཛོམས་པ། རས་གཞི། སྐྱ་རིས། བཀྲག་མདངས། སྐྱ་ཉམས་མཚར་བ། རྒྱུད་ལམ། རྒྱུད་ལམ།

ག) གཤམ་གསལ་རྩོམ་ཐུང་དེ་བཀླགས་ནས་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐྲིས།

༄༅། །སློབ་ཕྲུག་བསྟན་པ་འཛིན་གྲྭ་ཚོགས་སྐབས་རྟག་པར་ཕྱིས་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་བུ་བསྟན་པར་སློབ་གྲྭར་དུས་ཐོག་འབྱོར་དགོས་པ་དང་། སློབ་གྲྭའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་དགོས་པའི་སློབ་གསོ་ཡང་ཡང་གནང་ཡང་། ཕྱིས་འབྱོར་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཉིན་གཅིག་རྒན་ལགས་ནས་བཀའ་བསྐྱོན་གནང་བར། བསྟན་པས་ལྷང་ལངས་ནས་རྣམ་འགྱུར་ངན་པ་བསྟན་པ་རེད། འཛིན་གྲྭ་གྲོལ་རྗེས། འཛིན་གྲྭའི་རྒན་བདག་བསྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང་གིས་སློབ་གྲོགས་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ་གསུངས།

ང་ཚོས་དགེ་རྒན་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་དགོས། དགེ་རྒན་གྱིས་ང་ཚོར་ཐུགས་འཁུར་

ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད། ང་ཚོ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སོན་རྩ་ཡིན་ཞིང་། དགེ་རྒན་ནི་སྒྲུ་ངལ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་སོན་རྩ་དེ་གསོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཞིག་རེད། ཁོང་གིས་རྟག་ཏུ་ང་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མི་དྲང་པོ་དང་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ལྡན་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་སློབ་གསོ་གནང་གི་ཡོད། བཀའ་བསྒྲིན་ཕྲན་བུ་གནང་བར་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ནས་རྣམ་འགྱུར་ངན་པ་བསྟན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ངན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ཉིད་མ་རབས་ཀྱི་ཁྲམས་སུ་ཚུད་ཀྱི་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་དགེ་རྒན་དང་ཕ་མ། མ་ཟད་རྒན་པ་ཚོར་ཡང་། ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ཏེ་རྣམ་འགྱུར་ངན་པའི་རིགས་མི་ཤོར་བ་གལ་ཆེར་འཛིན་དགོས་ཞེས་བཤད་པར་ཚང་མས་མགོ་སྒྲུར་བྱས་ཏེ་མོས་མཐུན་བྱས་སོ། །

དྲི་བ།

༡ ༽ སློབ་ཚན་འདིའི་སྙིང་དོན་གཙོ་བ་གང་ཡིན།

༢ ༽ རྒན་བདག་གི་སྐད་ཆ་ཐོས་རྗེས་སློབ་གྲོགས་ཚོས་རྣམ་འགྱུར་གང་འདྲ་བསྟན་པ་རེད།

༣ ༽ དགེ་རྒན་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་དགོས་པའི་གོ་དོན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན།

ང ༽ དགེ་རྒན་གྱིས་ཀློག་པ་དེར་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉན་ཏེ་འབྲི་དེབ་ནང་ཡི་གེ་དག་པོར་འབྲི་དགོས།

སྒྱུ་རྩལ་ཚོན་གྱི་རི་མོ་ཙམ་མ་ཡིན། །
ནང་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྟེ། །
མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་གཏེར་མཛོད་དེ། །
རིག་གནས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གནང་རོགས་མཛོད། །

ན༽ ཁྱེད་ཀྱིས་དགོན་པར་མཇལ་བའི་ཐང་ག་དེ་ཚོའི་ནང་གི་ལྷ་སྐུ་དང་། བྲིས་རྒྱན། ལྷ་བྲིས་པ་སུ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་བྲིས་ནས་འཛིན་གྲྭའི་ནང་གཏམ་བཤད་གྱིས།

པ༽ ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་ཁུལ་དེར་དགོན་པ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། དགོན་པ་དེ་དག་གི་མཚན་གང་ཡིན་པ་དང་། དགོན་པ་སོ་སོའི་ནང་ཐང་ག་ཡོད་མེད། ཡོད་ན་ལྷ་ཚོགས་གང་གི་ཐང་ག་ཡིན་མིན་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དགོན་པར་ཕེབས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་བྲིས།

ཕ༽ གཤམ་གྱི་རི་མོའི་མཚོན་དོན་སྐོར་ལ་འཛིན་གྲྭའི་ནང་གླེང་མོལ་གནང་ནས་དེའི་སྙིང་དོན་བྲིས།

སྤྱི་སྒྲའི་སྐོར།

ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་ལས།

ཅི་ཇི་སུ་གང་སྤྱི་སྒྲ་སྟེ། །ཞིག་སྟེ་སླད་འདྲ་ཕྱིར་ལ་ཅི། །

སྟེང་སྔིད་ལྟར་བཞིན་སྐད་ལ་ཇི། །སུ་ནི་གང་ཟག་གང་ཀུན་ལའོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐད་ཅི་ཇི་སུ་གང་བཅས་བཞི་པོ་དེ་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དམིགས་སུ་མི་འཛིན་པར་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་དག་ཚིག་ཏུ་བསྟེབས་ནས་སྦྱོར་སྐབས།

ཞིག་དང་སྟེ་དང་སླད་དང་འདྲ་དང་ཕྱིར་བཅས་ཀྱི་མདུན་དུ་དྲི་བ་ལྟ་བུར་ཅི་སྒྲ་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཅི་སྟེ་གཞན་ལ་འཕྲུ་བར་བྱེད། ཁོང་ཅིའི་སླད་དུ་སློབ་གྲྭར་བསྐྱོད། ཐབས་ཤེས་ཅི་འདྲ་ཡོད། ཁྱེད་ཅི་ཕྱིར་ནང་སྦྱོང་མ་བྱེད་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་གཞན་ཡང་དོན་གཞན་འགྱུར་བ། ཁེ་བཟང་ཡོང་རྒྱུ་ཅི། མ་རྩ་སྟོངས་ལྟ་བུ། སྡུད་པར་མཐུན་པའི་དགག་ཚིག་ནི་ཅི་ཡང་མེད་ལྟ་བུ། སྡུད་པར་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་ཚིག་ནི། ཅི་ཡང་སྲིད་ལྟ་བུའོ། །ཇི་སྒྲ་ཚད་དང་དཔེ་བཀོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཇི་སྒྲ་ལ་དོན་གྱི་ཚིག་གྲོགས་ནི། སྙེད། སྲིད། ལྟར། བཞིན། སྐད་སོགས་ཀྱི་སྔོན་དུ་སྦྱོར་ཞིང་བརྗོད་གཞིའི་དཔེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཙམ་སྟོན་པར་འཇུག་གོ། །དཔེར་ན། མང་བའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་ཅིག་ལྟ་བུ། དུས་ཀྱི་མཐར་གཏུགས་པ་ནི། ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་ལྟ་བུ། ཡིན་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ནི། ཚངས་པའི་རྒྱུད་མངས་ཇི་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ལྟ་བུ། བརྗོད་ཚུལ་གསལ་བྱེད་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་མའི་གསུང་ལས་ལྟ་བུ།

ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཁེ་བཟང་ཇི་ཡོད་ཁྱེད་ལ་འབུལ་ལྟ་བུའོ། །

སུ་ནི་གང་ཟག་སྐྱེ་མིའི་མིང་ཚབ་ལྟ་བུར་འཇུག་པ་ནི།

དཔེར་ན། སློབ་གྲོགས་སུ་ཡིན་ཡང་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས། སུ་དང་འཕྲད་ཀྱང་དགའ་བའི་འཛུམ་གྱིས་བསུ། །སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་སློབ་ཕྲུག་སུ་དང་སུ། །རི་བོང་མགོན་ནྟ་ཡོད་སུ་ཡིས་ཤེས། །ཕ་མ་གཉིས་ལས་སུ་ཞིག་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ། །ལྷ་བུ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱ།

གང་ནི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན།

གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ལས་ཀ་འདི་གང་ལྟར་བྱེད་དགོས། གང་གི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་བྱས། ཁྱེད་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། གང་ལ་འགྲོ་ལྟ་བུའོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གྱི་སྒྲ་སྦྲ་རྣམས་བདམས་ནས་བར་སྟོང་རྣམས་འགེང་དགོས།

ཅི། ཇི། སུ། གང་།

༡༽ ཁོང་……………གི་སྐད་དུ་སློབ་གྲྭར་བསྐྱོད་པ་ཡིན།

༢༽ སེམས་ཅན་……………སྙིང་ཅིག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་སེམས།

༣༽……………ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི་དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ།

༤༽ ཐབས་ཤེས་……………འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ།

༥༽ སློབ་གྲོགས་……………ཡིན་ཡང་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་བརྩོན་དགོས།

༦༽ ……………དང་འཕྲད་ཀྱང་དགའ་བའི་འཛུམ་གྱིས་བསུ་དགོས།

༧༽ ཁྱེད་……………ཕྱིར་ནང་སྦྱོང་མ་བྱིས་པ་ཡིན།

༨༽ ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་……………བཞིན་འགྲོ།

ཁ༽ གཤམ་གྱི་ཅི་སྒྲའི་ཚིག་གྲོགས་དོན་མཐུན་ཞིག་བདམས་ནས་བར་སྟོང་
རྣམས་འགེང་དགོས།

ཞིག སྐྱེ། སྐད། འདྲ། ཕྱིར།

༡༽ འདི་ཅི············ཡིན་ནམ།
༢༽ ཁྱེད་ཅི············གཞན་ལ་མི་བཤད་པ་ཡིན།
༣༽ ཁོང་ཅིའི············དུ་ལས་ཀ་དེ་བྱས་པ་ཡིན།
༤༽ ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཅི············བྱེད་དགོས་སམ།

ག༽ རེའུ་མིག་ལ་བལྟས་ནས་རང་མོས་དཔེར་བརྗོད་བྲིས།

སྒྲ།	དོན་གཙོ་བོ།	དཔེར་ན།	དཔེར་བརྗོད།
ཅི།	སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་དྲི་བ	ཅི་ཞིག་ཡིན།	············
ཇི།	ཚད་དང་དཔེ་བཀོད་པ	ཇི་སྙེད། ཇི་བཞིན།	············
སུ།	མིའི་མིང་ཚབ	སུ་ཡིན། སུ་ཞིག	············
གང་།	དབྱེ་བ་མེད་ཀུན་ལ་འཇུག	གང་ལ། གང་གི	············

ང་༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ སྤྱི་སྒྲར་གཏོགས་པའི་ཚིག་བཞི་གང་དག་ཡིན་ནམ།
༢༽གང་སྒྲ་དང་སུ་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ནམ།
༣༽ཅི་ཡང་མེད། དང་། ཅི་ཡང་སྲིད། ཞེས་པའི་ཚིག་སྦྱུབ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
༤༽ཇི་སྙེད། དང་། ཇི་སྲིད་ཅེས་པའི་ཚིག་སྦྱུབ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ནམ།
༥༽ སྤྱི་སྒྲ་བཞི་པོ་ཅི་ཇི་སུ་གང་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ།

སློབ་ཚན་བཞི་པ།

སྔོན་གླེང་།

བལ་ཡུལ་ནི་མི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རེད། རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་མི་རིགས་སྣ་ཚོགས་གནས་སྡོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་འབོར་གྲངས་ཐོ་ལ་གཞིགས་ན། བལ་ཡུལ་དུ་མི་རིགས་ཁྱོན་བསྡོམས་ ༡༤༢ ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། མི་རིགས་རེ་རེ་ལ་རང་རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གནས། སྲོལ་རྒྱུན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་མི་རིགས་སོ་སོར་རང་རང་གི་གྱོན་ཆས་དང་དུས་ཆེན། རིག་གནས། འཚོ་བའི་ལམ་ལུགས་སོགས་ཡོད། མི་རིགས་སྣ་ཚོགས་པ་འདིས་བལ་ཡུལ་གྱི་རིག་གནས་དང་སྤྱི་ཚོགས་མཐུན་སྒྲིལ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་བོ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་གལ་ཆེན་པོའི་བྱས་རྗེས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གཤམ་གྱི་པར་རིས་ནང་གསལ་བའི་མི་རིགས་དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་གླེང་མོལ་གྱིས།

སློབ་ཚན་དགོས།

༄༅། །བལ་ཡུལ་གནོད་མིའི་མི་རིགས།

ངག་དབང་ཚེ་རིང་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་གནོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཤེས་འདོད་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། ཁོང་ཉིན་ཞིག་བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་རིག་གཞུང་ལ་མཁས་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱིན་ནས་གླེང་མོལ་འདི་ལྟར་གནང་།

ངག་དབང་ཚེ་རིང་། ང་ཚོ་དེ་རིང་བལ་ཡུལ་གྱི་གནོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་ཐོབ་ཐང་། བལ་གཞུང་གི་རྩ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བའི་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱེད་འདོད་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཡང་བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་རིག་གཞུང་ལ་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱེད་རང་གིས་དང་པོར་བལ་ཡུལ་ནང་གནོད་མའི་མི་རིགས་གང་དག་ཡོད་པ་དེའི་སྐོར་ལ་གསུང་རོགས།

དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། བལ་ཡུལ་ནི་མི་རིགས་དང་སྐད་ཡིག་ཧ་ཅང་མང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པས། གནད་དོན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་མི་འབོར་གྲངས་བཤེར་ལྟར་ན། རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་མི་རིགས་ ༡༩༣ དང་སྐད་རིགས་ ༡༣༩ ཡོད་པ་གསལ། དེའི་ནང་ནས་གནའ་སྔ་མོ་ནས་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་ཨ་དི་བཱ་སི་ཛཱ་ན་ཛཱ་ཏིའམ་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཞེས་འབོད། དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་ནེ་ཝཱར། གུ་རུང་། མ་ག་ར། རཱ་ཨི། ལིམ་བུ། ཐཱ་རུ། ཏ་མང་། ཤར་པ། དོལ་པོ། ཡོལ་མོ། ནུབ་རི། བཙུམ་པ་སོགས་མི་རིགས་ ༨༠ ཡོད།

ངག་དབང་ཚེ་རིང་། འོན་གདོད་མའི་མི་རིགས་འདི་དག་གི་གནས་སྟངས་ཇི་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོར་དཀའ་ངལ་གང་དང་གང་ཡོད་རེད།

དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། གདོད་མའི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་། ཆོས་ལུགས། སྐད་ཡིག་བཅས་ངོ་བོ་བརྟན་པོ་ཡོད་ནའང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཁོང་ཚོར་མཐོང་ཆུང་དང་བརྩི་མེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད།

གདོད་མའི་མི་རིགས་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཞིང་ས་དང་། ནགས་ཚལ། ཆུ་བོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། དེང་སང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཁོང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་ས་ཆ་མང་པོ་གཞུང་བཞེས་བཏང་བ་མ་ཟད། རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོབ་ས་ཁུལ་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ལ་ཁ་གཡར་ནས། ཁོང་ཚོར་ཁྲིམས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཉེས་འཛུགས་ཀྱིས་བཙན་དབང་དང་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

ངག་དབང་ཚེ་རིང་། དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རང་གི་མི་རིགས་ལ་ཐོབ་ཐང་མ་སྤྲད་པ་རེད་དམ། ད་ལྟ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་བལ་གཞུང་གི་རྩ་ཁྲིམས་གསར་པའི་ནང་གདོད་མའི་མི་རིགས་ལ་ཐོབ་ཐང་གང་དང་གང་སྤྲད་ཡོད་རེད།

དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་བལ་གཞུང་རྩ་ཁྲིམས་ནི་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཐེངས་དང་པོར་གསལ་པོར་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་རྩ་ཁྲིམས་ཞིག་ཡིན་ལ། གཞུང་གི་ས་གནས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་ལ་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཚད་གཞིར་བཞག་དགོས་པའི་ཁྲིམས་བཀོད་ཡོད།

རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག སློ་སེམས་ལྷད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་། གསོ་རིག་དང་ཤེས་རིག ཆབ་སྲིད་མཉམ་ཞུགས། ས་ཁུལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་སོགས་ལ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད། ཡིན་ནའང་། གདོད་མའི་མི་རིགས་ནི་ད་དུང་ཡང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན།

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་གྲོས་ཚོགས་ནང་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་མཉམ་ཞུགས་ད་དུང་ཡང་ཏ་ཙང་ཞན། དེ་བཞིན་ཁོང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཉམ་ཉེན་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སློབ་གྲྭ་དང་གཞུང་གི་ལས་གཞི་ནང་བེད་སྤྱོད་རྗེ་ཉུང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

ངག་དབང་ཚེ་རིང་། དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་རང་གིས་རྩ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བའི་དངོས་པོ་དང་ས་གནས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་དབར་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གསུང་གི་འདུག འདི་ཇི་ལྟར་སེལ་ཐུབ་བམ།

དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། ཐབས་ལམ་གལ་ཆེ་བ་བཞི་ཡོད། དང་པོ་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དང་གཞུང་གི་དབར་གྲོས་མོལ་དང་ལས་འཆར་རྒྱུན་ལྡན་དུ་མཉམ་རུབ་བྱེད་དགོས། གཉིས་པ་སློབ་གསོ་དང་གསོ་རིག་གི་འཆར་འགོད་ནང་ཁོང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གནས་ཐད་ཀར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས། གསུམ་པ་ས་ཞིང་དང་རང་བྱུང་དངོས་རྫས་ལ་ཁོང་ཚོའི་སྔ་རབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་ངོས་འཛིན་གནང་ཐུབ་པ་བཟོ་དགོས། བཞི་པ་ས་གནས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་ལ་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་མི་གྲངས་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་ངེས་ཅན་གྱི་ཚད་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་པ་དགོས།

ངག་དབང་ཚེ་རིང་། གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་གསུངས་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དེ་རིང་གླེང་མོལ་བྱས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྨུར་བ་ངེས་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་བྱུང་ཐུབ་ན་བསམ་པ་ཡིན།

དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། འགྱུར་བ་འབྱུང་བར་དུས་ཚོད་དང་སེམས་ཤུགས་གཉིས་ཀ་དགོས། བལ་ཡུལ་གཞུང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོར་ཨ་ཨི་ཨེལ་ཨོའི་ཆིངས་ཡིག་ ༡༦༩ ལ་ཞབས་ཞུ་འབུལ་བ་ནི་ཨེ་ཤི་ཡའི་ས་ཁུལ་ནང་གཉིས་པར་གྱུར།

ཚེན་ཀྱང་། ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་འགྱུར་བ། གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་ཐོབ་ཐང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞི་སྤེལ་བ། དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཁྲིད་དུ་མ་སྐད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བ་སོགས་ལ་སྨུ་མཐུད་ནས་འབད་བརྟོན་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་དང་ཉམས་མྱོང་རྣམས་ལེགས་པར་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཚེ། གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ

རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངེས་རེད།

ངག་དབང་ཚེ་རིང་། དེ་རིང་གི་གླིང་མོལ་འདིའི་ཐད། ཁྱེད་རང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བལ་ཡུལ་གྱི་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་གསལ་པོར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། ང་ཚོས་སྐབས་འདིར་ཁོང་ཚོའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་དང་རིག་གཞུང་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རྟོགས་ཐུབ། ཡང་སྐབས་རེ་མུ་མཐུད་གླིང་མོལ་གནང་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། འདི་ང་ཚོ་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱི་དོན་ཞིག་རེད། གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་པ། དེ་ནི་བལ་ཡུལ་ནང་མི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་རེད།

མིང་ཚིག་འགྲེལ་བཤད།

གདོད་མའི་མི་རིགས། དུས་རབས་མང་པོའི་སྔོན་ནས་ས་ཁུལ་ཞིག་ནང་གནས་བཞིན་པའི་མི་རིགས།

ཐོབ་ཐང་། ཁྲིམས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གནང་བའི་དབང་ཆ།

རིག་གཞུང་ངོ་བོ། སྐད་ཡིག་དང་ཆོས་ལུགས། རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན།

སྤྱི་ཚོགས་ནང་བརྩི་མེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་དམའ་འབེབས་དང་བརྩི་སྣང་མེད་པ།

ས་གཞི་དང་ཁུལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་། ས་ཞིང་དང་ས་ཁུལ་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི་ཐོབ་ཐང་།

མི་རིགས་སྣ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཚོགས། མི་རིགས་མང་པོས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིགས།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཟུགས་ཀྱི་མིང་ཚིག་སོ་སོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དོན་བཟུང་ནས་མཐུན་སྦྱོར་གྱིས།

གདོད་མའི་མི་རིགས།	དཀའ་སྡུག
མཉམ་སྡུར།	སྲིད་དོན།
སྤྱི་ཚོགས།	གནས་ལུགས།
འཕེལ་རྒྱས།	ཚོགས་སྡེ།
གནས་སྟངས།	ས་ཆ།
དཀའ་ངལ།	མཉམ་འབྲེལ།
ས་གཞི	དར་རྒྱས།
ཆབ་སྲིད།	ཐོག་མའི་མི་རིགས།
རྩ་ཁྲིམས།	ཁྲིམས་ཡིག
	སྲོལ་རྒྱུན།

ཁ༽ གཟུགས་ཀྱི་མིང་ཚིག་བདམས་ནས་བར་སྟོང་རྣམས་འགེང་དགོས།

༡༣༥ ཚོགས་པའི་ ༥༩ ཞིང་ས། མཉམ་ཞུགས། ནུབ་ཉེ། ཕུང་ཟད།

༡༽ བལ་ཡུལ་གྱི་མི་དམངས་ནི་རིགས་རུས་དང་མི་རིགས……………………………… ཡིས་གྲུབ་ཡོད།

༢༽ བལ་ཡུལ་ནང་སྲིད་གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་གྲངས་ཀ……………………………… བར་སླེབས་ཡོད།

༣ ༽ གདོད་མའི་མི་རིགས་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་ .... དང་ནགས་ཚལ་ནང་འཚོ་བ་སྐྱེལ།

༤ ༽ ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ནང་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི..........................ཐེ་ཚོམ་དང་
བཅས་ཡོད།

༥ ༽ གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང..........................ལ་ཐུག་ཡོད།

༦ ༽ སློབ་གྲྭའི་ནང་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད..........................རེ་རེད།

ག ༽ གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་འཁྲིག་པ་ལ་འཁྲིག་རྟགས་☑དང་། ནོར་བ་ལ་ནོར་རྟགས་☒རྒྱོབ།

༡ ༽ བལ་ཡུལ་ནང་མི་རིགས་དང་རིགས་རྒྱུས་ ༡༢༥ ཙམ་ཡོད།

༢ ༽ གདོད་མའི་མི་རིགས་ལ་བལ་སྐད་ནང་ཨ་དི་བླ་སི་ཇྣ་ན་ཇྣ་ཏི་ཟེར།

༣ ༽ བལ་ཡུལ་ནང་གདོད་མའི་མི་རིགས་ ༥༠ ཙམ་རྒྱུང་པ་ཡོད།

༤ ༽ གདོད་མའི་མི་རིགས་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་ཞིང་ས་དང་ནགས་ཚལ་ནང་འཚོ་བ་སྐྱེལ།

༥ ༽ གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཉེན་ཁ་མེད།

༦ ༽ རྩ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བའི་དངོས་པོ་དང་གནས་ཚུལ་གྱི་དབར་ཁྱད་པར་མེད།

ང་ ༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་སོ་སོའི་ཐོག་ཚིག་གྲུབ་བྲིས།

འཕེལ་རྒྱས། སྲུང་སྐྱོབ། སྤུ་རབས། རིན་ཐང་ཆེན་པོ། ཞི་བདེ། སྲོལ་རྒྱུན།

ཅ ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡ ༽ བལ་ཡུལ་ནང་གདོད་མའི་མི་རིགས་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད།

༢ ༽ གདོད་མའི་མི་རིགས་ལ་བལ་སྐད་ནང་གང་ཟེར་གྱི་རེད།

༣ ༽ གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ།

༤༽ རྫ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བའི་དངོས་པོ་དང་གནས་ཚུལ་གྱི་དབར་ཁྱད་པར་གང་ཡོད།
༥༽ གདོད་མའི་མི་རིགས་ཕལ་ཆེ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
༦༽ བལ་ཡུལ་ནང་མི་རིགས་དང་རིགས་རུས་ཁྲོན་བསྡོམས་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་རེད།
༧༽ གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཉེན་ཁ་ཅི་འདྲ་ཡོད་པ་རེད།

ཆ༽ གཞམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་དཔག་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་དགོས།

༡༽ བལ་ཡུལ་གྱི་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱིས་རོགས་རམ་གང་བྱེད་དགོས་པ་རེད།
༢༽ མི་རིགས་སྣ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་ན་ཕན་ཡོན་གང་དང་གང་ཡོད་པ་རེད།
༣༽ ཁྱེད་རང་གི་ས་གནས་སུ་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་ཁོང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་རེད།
༤༽ མི་རིགས་སྣ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་ལ་ང་ཚོས་གང་བྱེད་དགོས་སམ།

ཇ༽ ཚིག་སྦྱུབ་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་གང་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་བྲིས།

༡༽ ངག་དབང་ཚེ་རིང་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འདོད་བྱུང་།
༢༽ མི་རིགས་ ༡༢༥ ཡིས་བལ་ཡུལ་གྱི་མི་དམངས་གྲུབ་ཡོད།
༣༽ དུས་རབས་མང་པོའི་སྔོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་གནས་བཞིན་ཡོད།
༤༽ བལ་གཞུང་ནས་དེ་ལས་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཀུང་ངོས་འཛིན་བྱས།
༥༽ གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་ཚོག་དང་རིག་གནས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད།
༦༽ ཁོང་ཚོ་ནགས་ཚལ་དང་ཆུ་བོ་སོགས་ཀྱི་ནང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད།

༥༽ རྩ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བའི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

༡༽ གཤམ་གྱི་ཚིག་རྣམས་བཀླགས་ནས་ཚིག་སྦྱོར་རེ་བཟོས།

ཞིང་ས། གདོད་མའི་མི་རིགས། རྩ་ཁྲིམས། མི་གྲངས་ཚད་གཞི། ཐོབ་ཐང་། རིག་གཞུང་། མཉམ་རུབ། བརྩེ་མེད།

༢༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་བྲིས།

ཆབ་སྲིད་མཉམ་ཞུགས། རང་སྲིད་རོགས་སྐྱོར། བཙན་འཛུལ་དང་བཙན་གཡོག གྲོས་མོལ། ལས་འཆར། བློ་སེམས་ལྷོད་མེད།

༣༽ ཉིན་ཐོ་འདི་བཀླགས་ནས་དཔེ་དེ་བཞིན་རང་རང་སོ་སོའི་ཉིན་ཐོ་བྲིས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༨ ལོའི་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༩ ཉིན། རེས་གཟའ་པ་སངས།

དེ་རིང་སྔ་དྲོ། ལྷག་པ་དང་ངེད་གཉིས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ། ཁྱི་ཕྲུག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལམ་གྱི་ཟུར་ཞིག་ཏུ་འདུག་པ་མཐོང་། ཉེ་འགྲམ་དུ་སོང་ནས་བལྟས་པར། མིག་གཡས་པ་ཞར་ནས་རྨ་ཁ་ཆགས་འདུག་པས། ངེད་གཉིས་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། སློབ་ཁྲིད་གྲོལ་རྗེས་ཁྱི་ཕྲུག་དེ་ཁྱིམ་ལ་ཁྱེར་ནས་བདག་སྐྱོང་བྱ་དགོས་སྙམ་སྟེ། ཁུག་མ་ཅིག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་སློབ་གྲྭར་ཕྱིན།

སྔོ་ཁར་སླེབས་པར། དགེ་རྒན་གྱིས་ཁུག་མ་ནང་ཁྱི་ཕྲུག་ཡོད་པ་མཐོང་ནས། ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་། འདི་སློབ་གྲྭ་རེད། སྒོག་ཆགས་གླིང་ཁ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཕྱིར་ སྡར་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེལ་ཤོག ཅེས་གནོན་སྐུལ་བྱས། ངེད་གཉིས་སེམས་སྡུག་ཀྱང་། དགེ་རྒན་གྱི་ཁྲིམས་ལ་མི་ཉན་ཐབས་མེད་རེད། ཁྱི་ཕྲུག་སློབ་གྲྭའི་རྒྱབ་ཀྱི་བྲག་ཁུང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་སྦས་པ་ཡིན། རྗེས་མར་ཁྲིད་ཀྱི་ཡིན་སྙམ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་ཞུགས།

ད༽ འཛིན་གྲོགས་རྣམས་སྡེ་ཚན་གསུམ་དུ་བགོས་ནས། བལ་ཡུལ་གྱི་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་སྐད་ཡིག རིག་གཞུང་བཅས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་སྐོར་ལ་གླེང་མོལ་གནང་ནས་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བྲིས་ཏེ་འཛིན་གྲྭའི་ནང་གཏམ་བཤད་བྱོས།

ན༽ ཁྱེད་རང་གནས་སྡོད་ཀྱི་ས་གནས་དེར་མི་རིགས་གང་གང་གནས་སྡོད་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་གཞུང་གིས་ད་ལྟ་ཐོབ་ཐང་གང་གང་གནང་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡུལ་དཔོན་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་ནས་གསལ་པོར་བྲིས།

པ༽ རི་མོའི་ནང་གི་བལ་ཡུལ་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་མོའི་གྱོན་ཆས་རྣམས་ཀྱི་མིང་གང་ཡིན་བྲིས།

སྔོན་སློག

ག་ཤམ་གྱི་རི་མོའི་ནང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་མཛད་རྣམ་གང་དང་གང་གསལ་གྱི་འདུག་གམ། ཁྱོང་གི་མཛད་པའི་མགུར་གླུའི་བརྗོད་བྱ་སྙིང་དོན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན། དེ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡོད། མགུར་གླུ་དང་གླུ་གཞས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད་དེའི་སྐོར་ལ་གླེང་མོལ་གྱིས།

༄༅། །དབེན་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།

རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་མགུར་འབུམ་ལས།

ཨེ་མ་རི་ཁྲོད་ནགས་ཀྱི་གསེབ། །བྲག་དཀར་སྐྱིད་ཕུག་ཉི་མ་རྫོང་། །
བཙན་ས་བག་ཡངས་ཞེས་པ་བདེ། །ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དབེན་པ་འདིར། །
རིག་པ་དྭངས་ཤིང་ཞེས་པ་བདེ། །རྒྱུ་འགྲུལ་མེད་པས་སྣང་བ་བདེ། །
མེ་ཤིང་འཛོམ་པས་ངང་གིས་བདེ། །ཁ་སྐད་མི་ཚོར་ཆགས་སྡང་ཟད། །
རི་བྲག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདྲ། །རྒྱབ་རི་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་འདྲ། །
མདུན་རི་མ་ཡི་པང་དང་འདྲ། །གཡས་རི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་བ་འདྲ། །
གཡོན་རི་པདྨ་ཕྱེས་པ་འདྲ། །ཤིང་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་འདྲ། །
ཤིང་ཐོག་རྩི་བཅུད་འབྲས་བུ་འདྲ། །ཆུ་དང་ཆུ་ཕྲན་ཁྲུས་བུམ་འདྲ། །
སྟག་དང་གཅན་ཟན་སྒོ་ཁྱི་འདྲ། །བྱ་དང་རི་དྭགས་ནོར་ཕྱུགས་འདྲ། །
སྤྲ་དང་སྤྲེའུ་ཁྱིམ་མཚེས་འདྲ། །ན་བུན་འཇའ་ཚོན་རྫ་གཡང་འདྲ། །
སྦྲང་ཆར་ཟིམ་བུ་མཆོད་སྤྲིན་འདྲ། །སྤང་དང་མེ་ཏོག་མཇལ་འདྲ། །
དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དབེན་གནས་འདིར། །ལྷ་ཡིས་ཕོག་ཅིང་ནླ་མས་བྱིན། །
མཁའ་འགྲོ་མཉེས་ཤིང་ཡི་དམ་འཁོར། །ཚོས་རང་དབང་མེད་པར་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། །
སྡིག་རང་དབང་མེད་པར་ངང་གིས་འགག །སློད་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་རྣམས། །
གནས་འདི་འདྲ་བརྟེན་ལ་ཡེངས་མེད་སྒོམས། །བུ་འདིར་བཞུགས་རས་པ་བུ་སློབ་རྣམས། །

མིང་ཚིག་འགྲེལ་བཤད།

རི་ཁྲོད། རིའི་གསེབ།

ནགས་གསེབ། ཤིང་ནགས་དཀྱིལ།

བཙན་ས། ས་བརྟན་པོ། གནོད་པ་མེད་པའི་ས།

བག་ཡངས། གུ་ཡངས་པོ།

རྒྱུ་འགྲུལ། ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བའི་འགྲུལ་མི།

ཕོ་བྲང་། རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སའི་ཁང་པ།

རས་པ། རས་གོས་རྐྱང་པར་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།

ན་བུན། ཆུའི་སྟེང་དུ་འཁྲིགས་པའི་དུད་རླངས།

རྨ་གཡང་། རྨ་ཆུའི་ཆུ་འགོའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ལུང་པ་རྨ་གཡང་ཕྱུག་མོའི་མིང་བསྡུས་པ།

སྣང་ཆར། ལོ་ཏོག་ལ་ཕན་པའི་ཆར་པའི་མིང་།

ཟེམ་བུ། ཆུང་དུ་ཞེས་པའི་དོན།

ཕོག་པ། ལེན་པ། བླངས་པ།

ཡིངས་མེད། མི་གཡོ་བ། རྩེ་གཅིག

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཟྲིས།

རི་ཁྲོད། ནགས་གསེབ། བདེ་བ། རིག་པ། ཤིང་ཏོག

ཁ༽ གཤམ་གསལ་མགུར་འདི་སློབ་མ་རེ་རེ་ནས་བླ་དག་གསལ་གསུམ་དང་
ཚིག་གི་བཅད་མཚམས་མ་ནོར་བར་སྦྱོར་དགོས།

ཨེ་མ་རི་ཁྲོད་ནགས་ཀྱི་གསེབ། ། བྲག་དཀར་སྐྱིད་ཕུག་ཉི་མ་རྫོང་། །
བཙན་ས་བག་ཡངས་ཞེས་པ་བདེ། །ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དབེན་པ་འདིར། །

རིག་པ་དྭངས་ཤིང་ཤེས་པ་བདེ། །རྒྱུ་འཕྲུལ་མེད་པས་སྣང་བ་བདེ། །
མེ་ཤིང་འཇོམ་པས་དང་གིས་བདེ། །ཁ་སྐད་མི་ཚོར་ཆགས་སྡང་ཟད། །

ཁ༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་སོ་སོའི་ལྡོག་ཕྱོགས་གང་ཡིན་དཔེ་བཟུང་ནས་མཐུན་སྦྱོར་གྱིས།

རྒྱབ་རི།	མདུན་རི།
གཡས་རི།	གཡོན་རི།
ནགས་གསེབ།	སྤང་ཐང་།
ཕོ་བྲང་།	ཁྱིམ།
ཁ་ཕྱེས་པ།	ཁ་རྒྱབ་པ།
རི་ཁྲོད།	གྲོང་སྡེ།
	ཕོག་པ།

ག༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་བདམས་ནས་བར་སྟོང་ནང་འགོད་དགོས།

ནོར་ཕྱུགས། ཕོ་བྲང་། འཇོམས། འཕུར་བ། ཕྱེས་པ། བདེ། ཟད། ཁྲུས་བྱས།

༡༽ རིག་པ་དྭངས་ཤིང་ཤེས་པ་བདེ། །རྒྱུ་འཕྲུལ་མེད་པས་སྣང་བ..................། །
༢༽ མེ་ཤིང་..པས་དང་གིས་བདེ། །ཁ་སྐད་མི་ཚོར་ཆགས་སྡང..................། །
༣༽ རི་བྲག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདྲ། །རྒྱབ་རི་ལྷ་ཡི..................འདྲ། །
༤༽ མདུན་རི་མ་ཡི་པང་དང་འདྲ། །གཡས་རི་རྒྱལ་མཚན..................འདྲ། །

༥༽ གཡོན་རི་པདྨ………………འདྲ། །ཤིང་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་འདྲ། །

༦༽ ཤིང་ཐོག་རྩི་བཅུད་འབྲས་བུ་འདྲ། །ཆུ་དང་ཆུ་ཕྲན………………འདྲ། །

༧༽ སྟག་དང་གཅན་ཟན་སྒོ་ཁྱི་འདྲ། །བྱ་དང་རི་དྭགས………………འདྲ། །

ང༽ གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་འགྲིག་པ་ལ་འགྲིག་རྟགས་☑དང་། ནོར་བ་ལ་ནོར་རྟགས་☒རྒྱོབ།

༡༽ བྲག་དཀར་སྐྱིད་ཕུག་ཉི་མ་རྫོང་ནི་རས་པའི་སྒོམ་གནས་ཡིན་པར་གསུངས།

༢༽ མདུན་རི་པདྨ་ཕྱེས་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཡོད།

༣༽ ཤིང་ཐོག་རྩི་བཅུད་འབྲས་བུ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཡོད།

༤༽ གནས་འདིར་ཁ་སྐད་མི་ཚོར་ཆགས་སྡང་ཟད་ས་ཡིན་པར་གསུངས།

༥༽ གནས་འདི་ལྷ་དང་བླ་མས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་མ་ཡིན་པར་མིས་བཟོ་བ་ཞིག་རེད།

༦༽ གནས་འདིར་སྡིག་པ་རང་དབང་མེད་པར་ངང་གིས་འགག་པར་གསུངས།

༧༽ བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ལ་གནས་འདིར་ཡེངས་མེད་སྒོམ་ཞིག་གསུངས།

ཅ༽ གཤམ་གསལ་བྱ་ཚིག་སྦྱར་ནས་བརྗོད་པ་གསར་པ་རེ་བྲིས།

༡༽ ལ་བརྟེན་པ། དཔེར་ན། ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་པ་བྱེད་དགོས།

༢༽ འབྱུང་བར་འགྱུར།

༣༽ འཕྱུར་བར་འགྱུར།

༤༽ གཡེང་མེད་སྒོམ།

༥༽ ངང་གིས་འགག

ཆ༽ གཟབ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་བརྗོད་པ་རེ་བྲིས།

མེ་ཤིང་། ཁ་སྐད། སླད་ནས། རྒྱལ་མཚན། རི་ཁྲོད།

ཇ༽ གཟབ་གསལ་དཔེ་དང་དོན་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་གི་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གམ་བྲིས། དཔེར་ན། གཡས་ཀྱི་རི་དེ་རྒྱལ་མཚན་འཕྱུར་བའི་དཔེ་དང་འདྲ་བ་ནི། རི་དེ་ཕྲ་ལ་ཧ་ཅང་མཐོ་བས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན།

དོན།	དཔེ།	དོན།	དཔེ།
གཡས་རི།	རྒྱལ་མཚན་འཕྱུར་བ།	རྒྱབ་རི།	ལྷའི་ཕོ་བྲང་།
མདུན་རི།	མ་ཡི་པང་།	རི་བྲག	དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ།
གཡོན་རི།	པདྨ་ཁ་བྱེས་པ།	ཤིང་ལོ།	མཆོད་པའི་ལྷ་མོ།
ཤིང་ཐོག	རྩེད་བཅུད་འབྲས་བུ།	ཆུ་དང་ཆུ་ཐན།	ཁྲུས་བུམ།
སྟག་དང་གཅན་གཟན།	སྒོ་ཁྱི།	བྱ་དང་རི་དྭགས།	ནོར་ཕྱུགས།
སྤྲ་དང་སྤྲེའུ།	ཁྱིམ་མཚེས།	ན་བུན་འཇའ་ཚོན།	རྨ་གཡང་།
སྦྲང་ཆར་ཟིམ་བུ།	མཆོད་སྤྲིན།	སྤང་དང་མེ་ཏོག	མཇལ།

ཉ༽ གཟབ་གྱི་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ མགུར་འདིས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ཅི་ཞིག་བསྟན་གྱི་འདུག་གམ།

༢༽ ཁ་སྐད་མི་ཚོར་ཆགས་སྤྱང་ཟད། །ཞེས་པའི་དོན་རང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྲིས།

༣༽ རི་ཁྲོད་དུ་རྒྱུ་འགྲུལ་མེད་པའི་དགེ་མཚན་གང་ཞིག་གསུངས་ཡོད་དམ།

༤༽ གནས་དེའི་རྒྱབ་རི་དང་མདུན་རི་གཉིས་གང་དང་འདྲ་བར་བཤད་དམ།

༥༽ མ་འོངས་པར་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་གང་ཞིག་གནང་ཡོད་དམ།

ཏ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ངག་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་དགོས།

༡༽ གནས་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ།

༢༽ གནས་འདིར་རིག་པ་དྭངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།

༣༽ རི་ལྷུར་མི་འདྲ་བའི་དཔེ་བཀོལ་བའི་དོན་ཅི་ཡིན།

༤༽ སྟག་དང་གཅན་ཟན་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།

༥༽ གནས་འདི་ལྷ་དང་བླ་མས་བྱིན་རླབས་ཅན་ཞེས་བཤད་པའི་དགོངས་དོན་གང་ཡིན།

༦༽ ཡིདས་མེད་སྙོམ་ཞེས་གང་ལ་གོ་དགོས།

ཐ༽ གཤམ་གསལ་ཚིག་བཅད་དེ་ཐན་ལགས་ཀྱིས་སྒྲ་དག་གསལ་གསུམ་ཐོག་
ཐུགས་ཀློག་གནང་ནས་སློབ་མས་དག་ཆ་མ་ཉོར་བར་བྱིས།

རི་བྲག་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདྲ། །རྒྱབ་རི་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་འདྲ། །
མདུན་རི་མ་ཡི་པང་དང་འདྲ། །གཡས་རི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་བ་འདྲ། །
གཡོན་རི་པདྨ་ཕྱེས་པ་འདྲ། །ཤིང་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་འདྲ། །
ཤིང་ཐོག་རྩི་བཅུད་འབྲས་བུ་འདྲ། །ཆུ་དང་ཆུ་ཐན་ཁྲུས་བུམ་འདྲ། །
སྟག་དང་གཅན་ཟན་སྒོ་ཁྱི་འདྲ། །བྱ་དང་རི་དྭགས་ཉེར་ཕྱུགས་འདྲ། །
སྤྲ་དང་སྤྲེའུ་ཁྱིམ་མཚེས་འདྲ། །ན་བུན་འཛའ་ཚོན་རྫ་གཡང་འདྲ། །
སྤྲང་ཆར་ཟེམ་བུ་མཆོད་སྤྲིན་འདྲ། །སྤང་དང་མེ་ཏོག་མཊུལ་འདྲ། །

ང༽ མགུར་འདིའི་ནང་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་ཚིག་ཕྲང་སྙན་ཤོས་དེ་གང་ཡིན་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པ་བྲིས།

ཅ༽ ཁྱེད་རང་གི་ཕ་ཡུལ་གྱི་མཛེས་ལྗོངས་མཚོན་པའི་མགུར་གླུ་ཞིག་བརྩམས་ནས། འཛིན་གྲྭའི་ནང་གདངས་དབྱངས་སྙན་པོའི་སྒོ་ནས་སྐྱོར།

ཆ༽ གཏམ་གསལ་རི་མོས་གང་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་དེའི་སྐོར་ལ་དམངས་གཞས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཅིག་བྲིས།

སློབ་ཚན་དྲུག་པ།

སྔོན་གླེང་།

མི་རྣམས་ལ་གོ་གནས་དང་སྟན་ཁྲགས། ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ག་ཚོད་ཡོད་ཀྱང་སེམས་མི་སྐྱིད་པས། མཐར་སེམས་སྐྱིད་པ་དང་ལུས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། གཞུམ་གྱི་པར་རིས་འདིས་གང་སྟོན་གྱི་ཡོད་དམ། དོན་ཚན་འདིའི་སྐོར་ལ་འཛིན་གྲྭའི་ནང་གླེང་མོལ་གནང་ནས། དེའི་གནད་དོན་རྣམས་བྲིས་དེབ་ནང་བྲིས་ཏེ། སྒྲ་གདངས་དག་པོར་དགེ་རྒན་མདུན་དུ་ཀློགས།

སློབ་ཚན་དངོས།

༄། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་མེ་ལོང་།

སྔོན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་བཟང་ཞེས། །
མཐུ་སྟོབས་མངའ་ཐང་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་འབར། །
འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ན་ཡང་། །
ཐུགས་ཀྱི་པདྨོ་ཞི་བའི་དཔལ་གྱིས་དབེན། །

རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ན་ཡང་། །
སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་སྡུག་བསྔལ་སྨུག་པས་བསྒྲིབས། །
བདེ་བ་རྫུན་མའི་འོད་ལ་རེ་བ་བྱས། །
མཐར་ནི་མི་རྟག་སྙིང་པོ་མེད་པར་རྟོགས། །

དགྲ་ལ་སྡང་ཞིང་གཉེན་ལ་ཆགས་པའི་བློ། །
འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བསགས་པའི་ངལ་བ་ཀུན། །
སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བ་ཡིན་པར་མཐོང་། །
ལྕགས་སྒྲོག་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་འཆིང་བར་བྱེད། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཐར་བའི་ལམ་ཞིག་བཙལ། །
མཁས་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བསྟེན་བྱས་ནས། །
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་དོན་འདྲི་ཞིང་སྦྱངས། །
བློ་ཡི་མུན་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེས་བསལ། །

རྒྱལ་སྲིད་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲིན་གྱི་གར་བཞིན་དུ། །
མི་རྟག་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་། །
ཆགས་པའི་ཞེན་པ་རྩྭ་བཞིན་རྒྱང་དུ་དོར། །
དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་དམ་བཅའ་བཞག །

རྩེ་གཅིག་བརྩོན་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །
ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཀྱི་རང་ཞལ་བལྟས། །
ཉོན་མོངས་དགྲ་བོ་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཚེ། །
ནང་གི་བདེ་བ་མི་ཟད་དངོས་སུ་སྐྱེད། །

རང་ཉིད་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་ན་ཡང་། །
འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་སྙིང་རྗེ་འཁྲུངས། །
ཕ་མ་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་། །
ལུས་པ་མཐོང་ནས་བཟོད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བྲལ། །

མཐར་ནི་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་གྱུར་ཏེ། །
ཐར་བའི་ལམ་བཟང་ཀུན་ལ་གསལ་བོར་བསྟན། །
སྡུག་བསྔལ་མེ་ལོང་དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྒྱུར། །
ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ལམ་བཟང་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། །

མིང་ཚིག་འགྲེལ་བཤད།

མངའ་ཐང་། དབང་ཐང་དང་སྟོབས་ཤུགས།
དབེན་པ། མེད་པའམ་སྟོང་པ། འདིར་ཞི་བའི་བདེ་བ་མེད་པའི་དོན།

མི་རྟག་པ། རྟག་ཏུ་མི་གནས་པར་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན།
ལྷུགས་སྙོག ཆང་ལག་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ལྷུགས་ཐག འདིར་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་དཔེ།
བཤེས་གཉེན། དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ནམ་དགེ་རྒན།
སྒྲོན་མེ། སྣུན་པ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་མར་མེའམ་འོད་སྣང་།
ཉོན་མོངས། སེམས་མ་སྐྱིད་པ་བཟོ་མཁན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་སོགས།
ངེད་དཔོན། ལམ་སྣེ་འཁྲིད་མཁན་གྱི་མགོ་ཁྲིད་དམ་གྲུ་དཔོན།

དཔེའི་དོན་འགྲེལ།

སྡུག་བསྔལ་གྱི་མེ་ལོང་། མེ་ལོང་གིས་གཟུགས་བརྙན་གསལ་པོར་སྟོན་པ་བཞིན། རྒྱལ་པོའི་མི་ཚེའི་ནང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་གསལ་པོར་མཐོང་ཞེས་པ་ཡིན།

ཐུགས་ཀྱི་བརྙོ། སློབ་མའི་སེམས་དེ་མེ་ཏོག་བརྙོ་ལྟར་དྭངས་གཙང་དང་མཛེས་པོ་ཡོད་པའི་དཔེ་རེད།

སྤྲིན་གྱི་གར་བཞིན། ནམ་མཁའི་སྤྲིན་པ་ནི་སྐད་ཅིག་རེར་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་བ་བཞིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་བརྟན་པོ་མེད་པའི་དཔེ་རེད།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རེ་བྲིས།

ལོངས་སྤྱོད། སྤྲིན་པ། རྩེ་གཅིག་པ། བརྟོན་པ། གཟིམས་པ།

ཁ༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ལྡོག་ཕྱོགས་ཐ་སྙད་རེ་བྲིས།

ཐར་པ། སངས་རྒྱས། རྟག་པ། ལེ་ལོ། ཞེ་སྡང་།

ཀ༽ སྙན་ངག་འདིའི་ནང་གི་དཔེ་དང་དོན་སྦྱོར་སྟངས་ལ་དཔྱད་ནས་བར་སྟོང་སྐོངས།

དཔེ། ལྕུགས་སྦྲོག་བཞིན་དུ་འཆིང་བ། དོན། ....

དཔེ། སྤྲིན་གྱི་གར། དོན། ....

དཔེ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ། དོན། ....

དཔེ། ཉི་མའི་འོད་བཞིན་འབར་བ། དོན། ....

དཔེ། ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པ། དོན། ....

ང༽ གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་འགྲིག་པ་ལ་འགྲིག་རྟགས་☑དང་། ནོར་བ་ལ་ནོར་རྟགས་☒རྒྱོབ།

༡༽ རྒྱལ་པོ་ཀུན་བཟང་ནི་མ་ཐུ་སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

༢༽ འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཐར་བའི་ལམ་དུ་འཁྲིད་པའི་རོགས་བྱེད།

༣༽ རྒྱལ་པོས་བདེ་བ་རྫུན་མའི་འོད་ལ་རེ་བ་བྱས་པ་དེ་མཐར་སྙིང་པོ་མེད་པར་རྟོགས།

༤༽ རྒྱལ་པོས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཀྱི་རང་ཞལ་ལ་བལྟས་ནས་བརྩོན་པ་བྱས།

༥༽ ནང་གི་བདེ་བ་རྙེད་པ་ན་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་སྙིང་རྗེ་འཁྲུངས།

ཅ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ རྒྱལ་པོ་ཀུན་བཟང་གི་མངའ་ཐང་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་བྲིས།

༢༽ འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་གང་གིས་དབེན་པ་རེད་འདུག་བྲིས།

༣༽ རིན་ཆེན་གསེར་ཁྲིར་བཞུགས་ན་ཡང་སེམས་དེ་གང་གིས་བསྒྲིབས་འདུག་བྲིས།

༤༽ འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བསགས་པའི་ངལ་བ་ཀུན་གང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བ་རེད་འདུག་བྲིས།

༥༽ བློ་ཡི་མུན་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེས་ཇི་ལྟར་བསལ་འདུག་བྲིས།

ཆ༽ སྙན་ངག་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་དག་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་དགོས།

༡༽ རྒྱལ་པོ་ཀུན་བཟང་ལ་མངའ་ཐང་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་ཞི་བའི་བདེ་བ་མ་རྙེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།

༢༽ རྒྱལ་པོས་བཞེས་གཉེན་དུ་མ་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་གང་རེད་དམ།

༣༽ སྙན་ངག་ཤློ་ཀ་ལྔ་པའི་ནང་། ཆགས་པའི་ཞེན་པ་རྫ་བཞིན་རྒྱང་དུ་དོར་ཞེས་པའི་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་ཡོད་དམ།

༤༽ སྙན་ངག་གི་མཇུག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་དེད་དཔོན་དུ་གྱུར་ཚུལ་གང་འདྲ་རེད་དམ།

ཇ༽ གཤམ་གྱི་ཚིག་ཕྲད་རྣམས་ལ་ཚིག་སྒྲུབ་རེ་བཟོས་ནས་རྣམ་དབྱེ་གང་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་བྲིས།

སུ། ལ། གིས། ནས། རུ། གྱི། ཡི། ལས།

ཉ༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ཚིག་སྒྲུབ་རེ་བཟོས།

མངའ་ཐང་། བཞེས་གཉེན། དབེན་པ། དེད་དཔོན། བདེ་བ། མི་རྟག་པ།

བརྩོན་འགྲུས། བྱམས་སྙིང་རྗེ། རྒྱལ་སྲིད། ལོངས་སྤྱོད། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ།

ཏ༽ ཀྲན་ལུགས་ཀྱིས་གཟམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་དེ་སྒྲ་དག་གསལ་གསུམ་ཐོག་ལྗགས་ཀློག་གནང་བ་དེ་སློབ་མ་ཚོས་བྲིས་དེབ་ཏུ་བྲིས།

དགྲ་ལ་སྡང་ཞིང་གཉེན་ལ་ཆགས་པའི་བློ། །འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བསགས་པའི་ངལ་བ་ཀུན།།
སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བ་ཡིན་པར་མཐོང་། །ལྟུགས་སྒྲོག་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་འཆིང་བར་བྱེད།།

ཐ༽ རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ཀྱི་བདེ་སྡུག་གང་བྱུང་བའི་སྐོར་ལ་སྙིང་གཏམ་ཞིག་བྲིས་ནས་འཛིན་གྲྭའི་ནང་གཏམ་བཤད་གྱིས།

ད༽ པར་རིས་འདིར་བལྟས་ནས་གངས་རི་དང་དགོན་པའི་ཁོར་ཡུག་སྐོར་ལ་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་བྲིས་ནས་འཛིན་གྲྭའི་ནང་གཏམ་བཤད་གྱིས།

བདག་སྒྲ་བཤད་པ།

ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་ལས།

ན་རོ་ཡོད་མེད་པ་བ་མ། །བདག་པོའི་སྒྲ་སྟེ་ག་དག། །
བ་མ་ས་དང་དྲག་མཐར་པ། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་བ། །
བདག་སྒྲ་ཡར་བྱུར་བ་དང་ནི། །ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ལེགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ན་རོ་མེད་པའི་པ་བ་མ་དང་། ན་རོ་ཡོད་པའི་པོ་བོ་མོ་སྟེ་བདག་སྒྲ་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དྲུག་ཐོག་ མིང་མཐའི་ཅན། ལྟན། མཁན་སོགས་ཀྱང་བདག་སྒྲའི་དོན་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ན་རོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དྲུག་སྒྲ་ལྟར་ཐད་དུ་འདོད་མི་རུང་ངོ།།

རྒྱ་བ་ལས་པ་པོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱོར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་འགྲེལ་བྱེད་དུ་མར། ག་དྲ་ན་བ་མ་ས་ད་དྲག་བཅས་ལ་པ་དང་པོ་སྦྱོར་བའི་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་ནས། པ་པོ་ཐད་གཞན་དབང་ཅན་དུ་འདོད་པའང་སྣང་བ་ཐུགས་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་དབུས་གཙང་ཁུལ་གྱི་ཡིག་མཁན་འགས་བདག་སྒྲ་ཡ་འགྱུར་དང་ཆ་འགྱུར་གྱི་བ་བོ་ལ་ཡང་ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ལེགས་པར་གསུངས་ནས་ཁྲིམས་ལྟུག་པར་བཏང་། དེའི་ཐོག་ལ་མ་དང་མོ་གཉིས་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་བདག་སྒྲ་ལ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་རང་དབང་དང་གཞན་དབང་ཅན་གར་འཛོག་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་ཤོད་དུ་ཡོད་ནའང་འདིར་ནི་རང་དབང་ཅན་དུ་བཞག་གོ །

བདག་སྒྲ་ལ་ངོས་འཛིན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོང་ཆེད་འདི་ན་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ།
དབང་ཐང་ལྡན་པའི་བདག་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་མོ། བཙུན་མོ། དཔོན་པོ་སོགས་ལྟ་བུའོ །

ཡུལ་ལ་བཏང་འཛིན་བྱས་མཁན་གྱི་བདག་པོ་ནི། ཁ་ལོ་པ། རྟ་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡུལ་གྱི་རིགས་འབྱེད་པ་ནི། བལ་པོ། ལྷོ་པ། རྒྱ་གར་བ། ནུབ་ཕྱོགས་པ། བལ་པོ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་ནི། གསོད་པ་པོ། སྒྲུབ་པ་པོ། སྟོན་པ་པོ། འབྲི་བ་པོ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་དབང་གི་གང་ཟག་ནི། བཙོན་པ། གཡོག་པོ་ལྟ་བུའོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ངེས་ཅན་གྱི་བདག་པོ་ནི། གྲྭ་པ། བཙུན་པ། བཙུན་མ། མཚམས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གང་དང་ལྡན་པའི་བདག་པོ་ནི། ཆོས་པ། ནད་པ། ས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁྱད་པར་ལྡན་པའི་བདག་སྒྲ་ནི། མཁས་པ། བླུན་པོ། ལྐུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་བ་མིང་འགྱུར་གྱི་བདག་སྒྲ་ནི། ཐུབ་པ། སྟོན་པ། ལྟ་བུའོ། །

ཁྱད་ཚིག་མིང་འགྱུར་ནི། མཛེས་མ། མི་བཟང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་། ཅན། ལྡན། མཁན། བདག དབང་། མཆོག མི། ལྟ་སོགས་ཀྱིས་བདག་སྒྲ་སྟོན་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ན་རེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱུག་སྒྲ་ལྟར་ཐད་དུ་འདོད་མི་རུང་ངོ་། །

མིང་མཐའི་པ་པོ་སོགས་ཡོད་ཚད་བདག་སྒྲར་མི་འདུག་པའང་ཡོད་དེ། བུམ་པ། ཀ་བ། པུས་མོ། ཆུ་བོ། ཕུང་པོ། གྲོ་མ། མཛེས་པོ། ལེགས་པོ། གྱུར་པ། རྩེ་མོ། ཐ་མ། གཙོ་བོ། བསྒྲུབ་པ། བཤད་པ། བཅད་པ། བླངས་པ། ཐག་པ། སད་པ། ཕྱིན་པ། སྔོན་པོ། དངོས་པོ། སྣང་བ། སྒྱུར་བ། ཆུ་བོ། རི་བོ། ལོ་མ། ཟ་མ། རིལ་མ། ཕྲ་མོ། སེར་མོ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་མཁྱེན་པར་མཛོད།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་བདག་སྤྱིའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ལ་དཔེར་བརྗོད་བྲིས།

བདག་སྤྱིའི་དབྱེ་བ།	དཔེར་བརྗོད་མིང་ཚིག
དབང་ཐང་ལྡན་པའི་བདག་པོ།	
ཡུལ་ལ་བཏང་འཛིན་མཁན་གྱི་བདག་པོ།	
ཡུལ་གྱི་རིགས་འབྱེད་པ།	
བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ།	
གཞན་དབང་གི་གང་ཟག	
ཚུལ་ཁྲིམས་ངེས་ཅན་གྱི་བདག་པོ།	
གང་དང་ལྡན་པའི་བདག་པོ།	
ཁྱད་པར་ལྡན་པའི་བདག་སྤྱི།	
བྱ་བ་མིང་འགྱུར་གྱི་བདག་སྤྱི།	
ཁྱད་ཚིག་མིང་འགྱུར།	

ཁ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བདག་སྤྱི་ཞེས་ཟེར་རམ།

༢༽ བདག་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐད་དབྱེ་བ་གང་གང་ཡིན་ནམ།

༣༽ བདག་སྤྱི་ཡར་སྒྱུར་དང་ཆ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༤༽ མིང་མཐའི་པ་པོ་ཡོད་ཚད་བདག་སྒྲར་མི་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་བྲིས།

༥༽ བདག་སྒྲ་དང་མིང་མཐའ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དམ།

༦༽ ཅན། ལྡན། མཁན་སོགས་བདག་སྤྱིའི་དོན་དུ་འཇུག་ཀྱང་ཐད་དུ་འདོད་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

སློབ་ཚན་བདུན་པ།

སྔོན་སློག

བོད་དང་སོག་པོ། རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ལྷ་ང་ཚོས་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་དགོན་པ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐུ་འདྲ་སོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་དེ་རྣམས་ཐོག་མར་བལ་ཡུལ་གྱི་བཟོ་རྩལ་མཁས་པ་སྲུས་དབུ་བཙུགས་གནང་བ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བལ་ཡུལ་ནང་བཟོ་རྩལ་མཁས་པ་སུ་སུ་ཡོད་མེད་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་ལྷ་ཁང་། སྐུ་འདྲ་བཟོ་བར་ཁྱད་ཆོས་གང་ཚང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་གླེང་མོལ་གྱིས།

༄༅། །སྒྱུ་རྩལ་མཁན་ཨ་ར་ནི་ཀོ

༄༅། །སྒྱུ་རྩལ་རིག་པ་ལ་མཁས་པ་ཨ་ར་ནི་ཀོ་ནི་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ནྡ་ཡ་མལླའི་དུས་སུ་སྐྱེ་ལོ་ ༡༢༤༥ ལོར་བལ་ཡུལ་དུ་ཡབ་ལཀྵ་མན་དང་ཡུམ་སུ་མ་ཀེ་ཧའི་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་བ་ཁོང་གི་ཕ་མ་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་མི་སྣ་ཡིན་ཞིང་། ལོ་ན་ཆུང་དུས་ནས་བཟོ་རྩལ་ལ་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བཟོ་རྩལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དང་མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་སོགས་བཞེངས་མཁས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལྟར་ནའང་བལ་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཚའི་ནང་ཁོང་གི་སྐོར་གསལ་པོ་མེད་ཀྱང་། བོད་དང་རྒྱ་ནག་སོག་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཁོང་གི་ཕྱག་རྗེས་གསལ་པོར་སྣང་། བོད་མི་ཚོས་ཁོང་ལ་བལ་ལུའི་བུ་ཞེས་བརྩེ་བཀུར་དང་དགའ་བསུའི་ངང་འབོད་སྲོལ་ཡོད་ལ། རྒྱ་ནག་དང་སོག་པོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཨར་ནི་དགེ་ཞེས་གུས་བཀུར་གྱི་མིང་

འབོད་སྒྲོལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བས་ན་ཁོང་གི་སྐུ་རྩལ་དང་ཤེས་ཡོན་དེ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་ཁྱབ་པ་གསལ་པོར་མཚོན་ཐུབ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༣༦༡ ལོར་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དགོངས་པ་གཤེགས་ནས་ལོ་ངོ་བཅུ་འཁོར་ལ་ཉེ་བས། ཁོང་གི་དྲན་རྟེན་དུ་སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཁུ་བི་ལའི་ཁྲིན་གྱིས་ས་སྐྱའི་དགོན་པར་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་སྐད་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་མངགས། འཕགས་པས་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཛ་ཡ་ཧྲིམ་དེ་བ་མལླ་༼རྒྱལ་དབང་ལོ་ ༡༣༥༨-༡༣༧༡༽ ལ་བཟོ་རྩལ་མཁས་པ་བརྒྱད་ཅུ་གཏོང་རོགས་ཞུས་པས་ཞལ་བཞེས་གནང་། དེ་སྐབས་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ཅན་གྱི་གཞོན་ནུ་ཨ་ར་ནི་གོ་འང་བཟོ་རྩལ་བ་བརྒྱད་བཅུའི་ནང་ཡོད། བཟོ་རྩལ་ལས་རོགས་ཀུན་གྱིས་ཁོང་འགོ་ཁྲིད་དུ་གདམས་པར་རྒྱལ་པོས། ཁོ་ལོ་ན་ཆུང་བས་འགྲིག་གམ། ཞེས་བཀའ་དྲིས་གནང་བར། ཨ་ར་ནི་གོས། ངའི་ལུས་པོ་ཆུང་རུང་བསམ་བློ་ཆུང་བ་མིན། སེམས་ཤུགས་དང་ནུས་པའི་ཐད་ནས་ལས་འགན་འདི་མཐར་ཕྱིན་པར་ཁུར་ནུས་པ་ཡིན་ཞེས་ལན་ཕུལ། ལན་དེ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་པོས་གཞོན་ནུའི་བློ་སྤོབས་ལ་དགའ་ཞིང་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་དེ། ལེགས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ནས་འགོ་ཁྲིད་པའི་གོ་གནས་གནང་།

རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༣༦༡ ལོར་བཟོ་རྩལ་མཁས་པ་རྣམས་ལམ་གྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བརྒྱལ་ཏེ་བོད་ས་སྐྱའི་དགོན་པར་ཐེབས། ཁོང་ཚོས་བཟོ་རྩལ་གྱི་ཤེས་རིག་དང་མི་ངལ་བའི་འབད་བརྩོན་གྱིས་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བཞེངས་ཐུབ་པ་བྱུང་། མཆོད་རྟེན་དེའི་མཛེས་སྡུག་དང་བཟོ་རྩལ་གྱི་མཁས་པ་ལ་བོད་དང་སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་གྱི་བསྔགས་བརྗོད་མཛད།

མཆོད་རྟེན་གྲུབ་རྗེས་ཨ་ར་ནི་ཀོ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཞུས། འོན་ཀྱང་ས་སྐྱའི་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་དང་པོར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁུ་བི་ལའི་ཁཱན་མཇལ་དུ་ཕྱིན་དེ་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས། ཁོང་ཚོ་རྒྱལ་སའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་བཅར། རྒྱལ་པོ་ཁུ་བི་ལའི་ཁཱན་མཆོག་གིས་གཞོན་ནུ་ཨ་ར་ནི་ཀོ་ལ་ཡུན་རིང་གཟིགས་ནས། སྨྲ། ཁྱོད་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་འདི་རུ་ཡོང་སྐབས་མ་འཇིགས་སམ། ཨ་ར་ནི་ཀོས། ཀུན་ལ་བུ་ལྟར་གཟིགས་མཁན་གྱི་ཕའི་དྲུང་དུ་བུ་འོང་བར་འཇིགས་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། རྒྱལ་པོས། ཁྱོད་འདིར་ཡོང་དོན་ཅི། ཨ་ར་ནི་ཀོས། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ངའི་ནང་མི་གནས་སྡོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངས་ལོ་གཉིས་རིང་བོད་དུ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་སླད་ཡོང་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བ་ཡིན། གནས་དེར་ངས་ཟིང་ཁྲུགས་མང་པོ་མཐོང་བྱུང་བས། སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བདེར་འགོད་པའི་རེ་བ་ཡོད། ང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཅར་བ་ཡིན། རྒྱལ་པོས། ཁྱོད་ལ་འཛིན་ཐང་གང་ཞིག་ཡོད། ཨ་ར་ནི་ཀོས། ངའི་སེམས་ངའི་དགེ་རྒན་དུ་བརྟེ། ལས་སུ་རི་མོ་དང་། བརྐོ་རྒྱབ་པ་དང་། ལུགས་རྒྱབ་པ་སོགས་རག་ཙམ་ཤེས་བཅས་ཞུས།

དེ་ནས་ཁུ་བི་ལའི་ཁཱན་ལ་སོང་རྒྱལ་པོས་ཕུལ་བའི་ཟངས་སྐུ་ཉམས་ཆག་ཤོར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དེར་ཡོད་སུས་ཀྱང་ཉམས་གསོས་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཨ་ར་ནི་ཀོ་ལ་སྟོན་ནས་བཟོ་རུ་ཚུག །ཨ་ར་ནི་ཀོས་ལོ་གཅིག་ལྷག་གི་ནང་དེ་ལེགས་པར་བཟོ་གྲུབ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༢༦༥ ལོར་ཕུལ། ཁུ་བི་ལའི་ཁཱན་ཧ་ཅང་དགའ་བ་མ་ཟད་ཨ་ར་ནི་ཀོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོར་གྱུར་ནས། ཕོ་བྲང་དང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཟོ་སྐྲུན་གལ་ཆེ་བ་ཕལ་ཆེ་བའི་དབུ་ཁྲིད་དུ་བཀོད་བཞག་གནང་། དེ་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུའི་རིང་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཟོ་སྐྲུན་གྱི་

ཕྱུག་ལས་གནང་བ་ཡིན།

ཁོང་གི་བྱ་བཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུ་ཕན་གཞུང་གི་དབུ་ཁྲིད་ཐོན་པོར་གྱུར་ཞིང་། ཁྲུ་བི་ལའི་གཞུང་གིས་རྒྱ་ནོར་ཧ་ཅང་མང་པོ་གསོལ་རས་གནང་། སོང་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ཞཱོ་ཙུན་མཉམ་དུ་གཉེན་སྒྲིག་གིས་ཨ་སེ་ནི་གི་དང་ཨ་ཤུལ་ལ་སོགས་པའི་སྲས་དྲུག་བྱུང་། རྒྱ་ནག་ཏུ་ཁྲུ་བི་ལའི་གྱི་གཟིགས་སྐྱོང་འོག་ཁོང་ལ་གོ་གནས། རྒྱ་ནོར། མཚན་སྙན་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཧ་ཅང་དར་རྒྱས་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་༡༢༩༨ལོར་ཁྲུ་བི་ལའི་དགོངས་པ་གཤེགས་རྗེས་སུའང་ཨ་ར་ནི་ཀོ་ཙམ་མ་ཟད་སྲས་ཨ་སེ་ནི་གི་ལ་སོགས་པ་ལའང་མངའ་དབང་ཆེན་པོ་ཐོབ།

ཁོང་གི་མི་ཚེའི་མཛད་འཕྲིན་གཙོ་བོ་ནི། ནང་པའི་དགོན་པ་དང་ལྷ་ཁང་དགུ་དང་། མཆོད་རྟེན་གསུམ། རྒྱ་ནག་གི་སྣ་ཚོས་ཏཱའོ་ཡི་ལྷ་ཁང་གཉིས། པོ་བྲང་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གསར་སྒྲུབ་གྲངས་ལས་འདས་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༢༧༨ ནང་སོང་དོ་ལོན་གྲོང་འཁྱེར་འགྲམ་དུ་རྒྱའི་བླ་མ་ཀོང་ཛི་དང་ཁོང་གི་སློབ་མ་བཅུའི་སྐུ་འདྲ། ཕྱི་ལོ་ ༡༢༩༥ ནང་པེ་ཅིང་གི་ཏཱ་ཏུ་ཞེས་པའི་སར་གནའ་བོའི་དབུ་ཁྲིད་གྲགས་ཅན་གསུམ་སྣན་ཧྥུ་ཕན་མི་ཡོ་ཞེས་པའི་སྐུ་འདྲ། ཕྱི་ལོ་ ༡༢༩༩ ལོར་སྣན་ཆེང་ལྷ་ཁང་དུ་སྐུ་འདྲ་བརྒྱ་དང་གོ་གཅིག་དང་ལྡེབས་རིས་བཞི་བྲིས་པ་མ་ཟད། ཁོང་གི་མཛད་འཕྲིན་གྱིས་བལ་ཡུལ་དང་བོད། སོག་པོ། རྒྱ་ནག་བར་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་བྱུང་། མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༣༠༦ ལོར་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་མཚན་སྙན་གྱིས་གྲགས་པའི་ངང་རང་ལོ་ ༦༡ ལ་རྒྱ་ནག་ཏུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ།།

མིང་ཚིག་འགྲེལ་བཤད།

སྒྲུ་རྩལ། རི་མོ་དང་འབུར་རིས། གཟུགས་བརྙན། བཟོ་སྐྲུན་སོགས་མཛེས་སྡུག་གི་དངོས་པོ་གསར་བཟོ་བྱེད་པའི་ལག་རྩལ།

བཟོ་རྩལ། ལག་རྩལ་གྱིས་དངོས་པོ་བཟོ་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ཤེས་རིག སྒྲུ་རྩལ་དང་དོན་མཐུན།

སྐུ་འདྲ། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཞིག་སྟེ། གཙོ་བོ་ཟངས་དང་གསེར་རྫ་སོགས་ལས་བཟོས་པའི་སྐུ་འདྲ།

དྲན་རྟེན། སྔར་བྱུང་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆེད་དུ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་སྐུ་འདྲ།

ཕྱག་རྗེས། མི་ཞིག་གིས་མཛད་པའི་བྱ་བའི་ཉམས་མྱོང་དང་རྣམ་དཔྱོད། ཐུགས་རྗེ་དང་ཁོང་གིས་བཞག་པའི་དཔེ་མཚོན།

མཛད་འཕྲིན། མི་ཞིག་གིས་མི་ཚེའི་ནང་མཛད་པའི་ལས་དོན་དང་ཕྲིན་ལས།

ཤེས་ཡོན། སློབ་སྦྱོང་དང་ཉམས་མྱོང་བརྒྱུད་ནས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག

སྦྱོང་ཚན།

ཀ། གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་རེ་བྲིས།

བཟོ་རྩལ། མཆོད་རྟེན། མཁས་པ། འགོ་ཁྲིད། སྐུ་འདྲ། ལྷ་ཁང་། རྒྱལ་པོ།

དྲན་རྟེན། མཛད་འཕྲིན། གུས་བཀུར། ཤེས་ཡོན། ཕྱག་རྗེས།

ཁ། གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་སོ་སོའི་ལྡོག་ཕྱོགས་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་ནས་མཐུད་སྦྱོར་གྱིས།

མཁས་པ།	བླུན་པོ།
དགའ་བ།	མི་དགའ་བ།
ཆེན་པོ།	ཆུང་ཆུང་།

བརྟན་པོ། མི་བརྟན་པ།
མཛེས་པ། མི་སྡུག་པ།
ཐུང་ཐུང་། རིང་པོ།
སྦྱང་བ།

ག༽ གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་འཁྲིག་པ་ལ་འཁྲིག་རྟགས་☑དང་། ནོར་བ་ལ་ནོར་རྟགས་☒རྒྱོབ།

༡༽ ཨ་ར་ནི་ཀོ་སྐྱི་ལོ་༡༢༤༥ལོར་བོད་དུ་སྐྱ་འབྱུངས།
༢༽ ཁོང་གི་ཕ་མ་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད།
༣༽ བལ་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཁོང་གི་སྐོར་གསལ་པོར་ཡོད།
༤༽ ཨ་ར་ནི་ཀོ་ལོན་བཅོ་བརྒྱད་པར་བཟོ་རྩལ་མཁས་པའི་འགོ་ཁྲིད་བཏོན།
༥༽ ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་དགོངས་པ་གཤེགས་པའི་ལོ་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༢༦༡ཡིན།
༦༽ བཟོ་རྩལ་མཁས་པ་བཅུ་གསུམ་བོད་དུ་བསྐུར་བ་རེད།
༧༽ ཨ་ར་ནི་ཀོས་ཟངས་སྐུ་ཉམས་གསོ་བྱེད་པར་ལོ་གཅིག་ལྷག་བཏོན།
༨༽ ཁུ་བི་ལའི་ཁླན་ཕྱི་ལོ་༡༣༠༦ལོར་དགོངས་པ་གཤེགས།
༩༽ ཨ་ར་ནི་ཀོ་རྒྱ་ནག་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས།

ང༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་བདམས་ནས་བར་སྟོང་རྣམས་འགེང་དགོས།

བཅུ་བདུན། དྲུག ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། གཅིག ཨ་སེ་ནི་གེ བརྒྱད་བཅུ།
༡༣༠༦ ཁུ་བི་ལའི་ཁླན། བལ་ལུའི་བུ། ༡༢༤༥

༡༽ ཨ་ར་ནི་ཀོ་སྐྱི་ལོ……………………ལོར་བལ་ཡུལ་དུ་སྐྱ་འབྱུངས།
༢༽ ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏའི་མཚན་གཞན་ནི……………………ཡིན།

༣༽ བཟོ་རྩལ་མཁས་པ…………………………གཅིག་བོད་དུ་ཕེབས།

༤༽ ཨ་ར་ནི་ཀོ་བོད་དུ་ཕེབས་སྐབས་ལོ་ན…………………………ཙམ་ཡིན།

༥༽ སོག་པོ་རྒྱལ་པོ…………………………གིས་ཨ་ར་ནི་ཀོ་ལ་གོ་གནས་མཐོ་པོ་གནང་།

༦༽ ཨ་ར་ནི་ཀོས་ཟངས་སྐུ་ཉམས་གསོ་བྱེད་པར་ལོ…………………………ལྷག་བརྟོན།

༧༽ བོད་མིས་ཁོང་ལ…………………………ཞེས་འབོད་སྲོལ་ཡོད།

༨༽ ཁོང་ལ་སྲས…………………………ཡོད།

༩༽ ཁོང་གི་སྲས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་མིང་ནི…………………………ཡིན།

༡༠༽ ཨ་ར་ནི་ཀོ་ཕྱི་ལོ…………………………ལོར་སྐུ་དྲན་ལས་འདས།

ཅ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐྲིས།

༡༽ ཨ་ར་ནི་ཀོ་རྒྱལ་པོ་སུའི་དུས་སུ་ག་དུས་སྐུ་འཁྲུངས་པ་ཡིན་ནམ།

༢༽ ཨ་ར་ནི་ཀོའི་ས་སྐྱར་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

༣༽རྒྱལ་པོ་ཁུ་བི་ལའི་ཁྲིན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་དྲི་བ་ག་རེ་བཀའ་དྲིས་གནང་བ་རེད་དམ།

༤༽ཁུ་བི་ལའི་ཁྲིན་གྱིས་ཨ་ར་ནི་ཀོའི་མཁས་རྩལ་ཇི་ལྟར་ངོས་འཛིན་གནང་ངམ།

༥༽ ཨ་ར་ནི་ཀོའི་བཟའ་ཟླ་སུ་ཡིན་པ་དང་ཁོང་ལ་སྲས་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

༦༽ ཨ་ར་ནི་ཀོའི་མཛད་འཕྲིན་གཙོ་བོ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

ཆ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་དཔག་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་དགོས།

༡༽ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཨ་ར་ནི་ཀོས་ཕན་རླབས་ཇི་ལྟར་མཛད་ཡོད་དམ།

༢༽ ཁོང་གིས་བཟོ་རྩལ་མཁས་པ་བརྒྱད་ཅུའི་འགོ་ཁྲིད་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་པ་

རེད་དམ།

༣ ༽ ཨ་ར་ནི་ཀོའི་མི་ཚེའི་ནང་མཛད་འཕྲིན་གཙོ་བོ་གང་གནང་ཡོད།

༤ ༽ ཨ་ར་ནི་ཀོའི་སྨྱུ་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གང་དག་གི་བར་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་བྱུང་ཡོད་དམ།

༥ ༽ ཁོང་གིས་ཟངས་སྐུ་ཉམས་གསོ་བྱས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཇི་ལྟར་དགའ་བསུ་གནང་བ་རེད་དམ།

༦ ༽ གཤམ་གསལ་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་དུས་གསུམ་དང་སྐུལ་ཚིག་ཕྲིས་ནས། དཔེར་བརྗོད་རེ་ཕྲིས།

བཞེངས་པ། གནམ་པ། འབྲི་བ། འཁྲིད་པ། སྟོན་པ། མཇལ་བ།

༧ ༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་བཀླགས་ནས་ཚིག་སྒྲུབ་རེ་བཟོས།

སྒྱུ་རྩལ་མཁན། བཟོ་རྩལ། འགོ་ཁྲིད། ཆོས་རྒྱལ། ཟངས་སྐུ། རྫུན་རྟེན། ལོ་རྒྱུས། བློ་སྟོབས། སྲས་མོ། གཉེན་སྒྲིག མཚན་སྙན། ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ།

༨ ༽ དགེ་རྒན་གྱིས་ཀློག་པ་དེར་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉན་ཏེ་འབྲི་རིབ་ནང་ཡི་གེ་དག་པོར་འབྲི་དགོས།

བལ་ཡུལ་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས་པའི་བཟོ་རིག་སྤྲུལ། །

ལུས་སྟོབས་ཆུང་ཡང་བློ་གྲོས་གངས་རིའི་རྩེ། །

གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ས་སྐྱའི་ལྗོངས་སུ་བཞེངས། །

བལ་བོད་རྒྱ་སོག་མཛའ་བའི་ཟམ་པ་བསྐྲུན། །

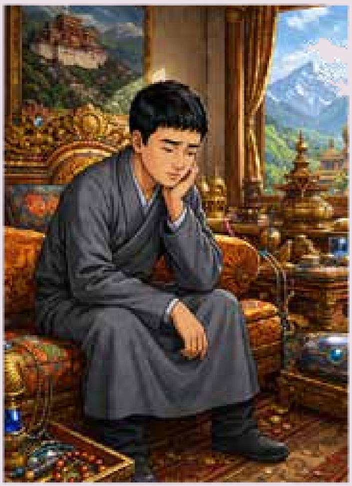
ཐ༽ ཁྱེད་རང་གིས་ངོ་ཤེས་པའི་རི་མོ་མཁན་ནམ་ཤིང་བཟོ་མཁས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་རྣམ་ཐར་བྲིས།

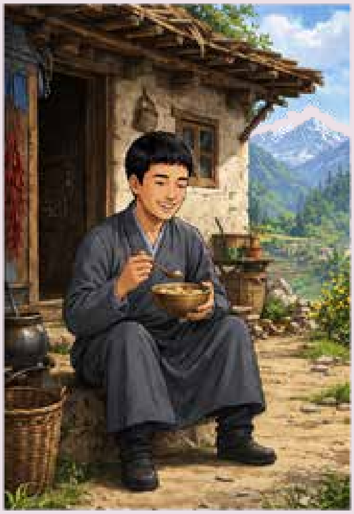
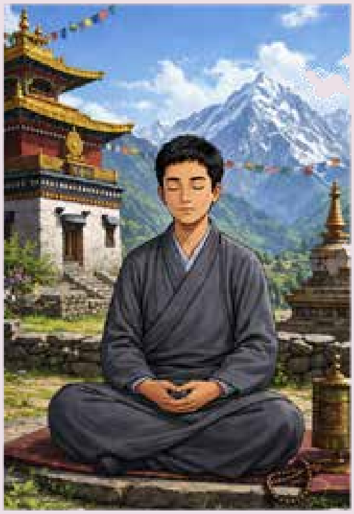
ད༽ རི་མོར་གསལ་བའི་ཁོར་ཡུག་གི་སྐོར་ལ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིག་འབྲུ་ ༡༠༠ ལས་མི་ཉུང་བའི་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་བྲིས།

སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ།

སྟོན་གློག

མིའི་སེམས་ལ་བདེ་སྡུག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་གང་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་དམ། གཞམ་གྱི་རི་མོའི་ནང་གི་མི་དེའི་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱུང་བ་དེའི་སྐོར་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་གླེང་མོལ་གནང་ནས། གླེང་མོལ་གྱི་གྲུབ་དོན་དེ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ནས་དགེ་རྒན་ལ་སྟོན་སེང་ཞུས།



སློབ་ཚན་དངོས།

༄། །ནང་སེམས་ཀྱི་འབྱོར་པ།

བལ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་གསེབ་ཅིག་གི་ནང་མི་ཚང་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ནང་ཀརྨ་བསོད་ནམས་ཞེས་པའི་བུ་གཞོན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་གི་གཞོན་ནུ་འདི་ནི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ནང་བློ་རིག་མཆོག་གི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོང་ལ་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། ཁོང་གི་ནང་ལ་རིན་ཆེན་གསེར་དང་དངུལ་སོགས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་ཡོད། དངོས་རྫས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཅི་ཡང་མ་འདང་བ་མེད་ཀྱང་། ཀརྨ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ནམ་ཡང་ཞི་བདེ་མེད་པར། སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གནས།

ཉིན་ཞིག་སྤྲ་དྲེ་ཉི་མ་ཤར་དུས། ཁོང་གི་ཕ་མས་མཚན་གཡོག་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་ཉིན་གུང་གི་ཞལ་ལག་བཞེས་སྐབས། མ་བྱུན་གྱིས་བཟོས་པའི་ཞལ་ལག་འདི་དག་ཏ་ཅང་ཞིམ་པ་ཡིན་ཡང་། ཀཱ་བསོད་ནམས་ལ་རོ་མྱོང་ཤུགས་ཆེ་བ་མ་བྱུང་། རོ་ཞིམ་པའི་ཞལ་ལག་གིས་ཀྱང་ནང་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཐུབ་པ་མ་རེད། ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོ། ཀཱ་བསོད་ནམས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཚོང་ཁང་ལ་ཕྱིན། ཚོང་ཁང་དང་ལམ་ཁ་ལ་ཁོང་རང་ལས་ཀྱང་ཕྱུག་པོ་ཡིན་པའི་མི་རིགས་མང་པོ་མཐོང་། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་གདོང་པར་འཛུམ་མདངས་དང་སྐྱིད་པའི་འོད་མདངས་གསལ་པོ་ཡང་མ་མཐོང་།

ཀཱ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནང་སེམས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གསལ་པོར་མཐོང་། དབུལ་པོ་ཡང་སེམས་ལ་དགའ་སྐྱིད་ཡོད་མཁན་དང་། ཕྱུག་ཀྱང་སེམས་མི་སྐྱིད་མཁན་གྱི་མི་མང་པོ་མཐོང་།

མཚན་མོ་གཉིད་ཁུག་དཀའ་དང་ཞོགས་པ་གཉིད་ལས་ལངས་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལུས་སེམས་མི་བདེ་བ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཁྱིམ་མཚེས་སུ་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ཞེས་པའི་ཡུལ་མི་ཞིག་ཡོད། ཁོང་དབུལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། གདོང་ལ་སྐྱིད་པ་དང་དགའ་སྤྲོའི་འོད་ཟེར་རྟག་པར་འཕྲོ་བཞིན་འདུག ཉིན་ཞིག་སྤྲ་དྲོ། ཀཱ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་ལ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་འདྲི་བ་ཞིག་དྲིས།

དོན་གྲུབ། ཁྱེད་རང་འདི་འདྲའི་སེམས་སྐྱིད་པོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ངམ། ང་ལ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་མང་པོ་ཡོད་རུང་། ནམ་ཡང་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་མི་འདུག དོན་གྲུབ་ཀྱིས་འཛུམ་ཞིང་ཟབ་མོའི་ཐོག་ནས། ཀཱ་ལགས། ང་ལ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་མང་པོ་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད། དུས་རྟག་ཏུ་སྤྲ་དྲོ་ཐོ་རངས་ཐུག་ཚོད་གསུམ་པ་ལ་ལངས་ནས། སྒོམ་དང་ཁ་འདོན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་འདུག

དེ་འདྲ་ཐོས་རྗེས། ཀརྨ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སེམས་ལ་གནད་ཆེའི་བསམ་བློ་ཞིག་འཁོར། ཁོང་གིས་དངོས་རྫས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ལས་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པ་རེད། ཞག་འགའ་རེས། ཀརྨ་བསོད་ནམས་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱི་རོལ་གྱི་རི་རྩེར་ཡོད་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ལ་ཕྱིན། དགོན་པ་དེ་སྤྲིན་དང་ཉེ་བའི་མཐོ་གངས་རིའི་སྟེང་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཁྲུག་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐག་རིང་ཞིག་ལ་གནས། གྲྭ་པ་ཞིག་གིས་ཀརྨ་བསོད་ནམས་ལ་དགོན་པའི་མཁན་པོའི་མདུན་དུ་ཁྲིད། ཀརྨ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཁན་པོ་ལ་ཁོང་གི་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གསལ་པོར་ཞུས། མཁན་པོས་ཞལ་ནས། བུ་ཆུང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མིན། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་སེམས་རང་ཉིད་ལས་སྐྱེས། སྒོམ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་སྙེད་ཐུབ། ཉམས་ལེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་འདྲ་ཡིན་རུང་། ནང་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་ཐུབ། མཁན་པོས་ཀརྨ་བསོད་ནམས་ལ་དགོན་པ་དེར་ཟླ་བ་གཅིག་བསྡད་ནས། ཞི་གནས་སྒོམ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་པར་བསྐུལ་མ་གནང་།

ཟླ་བ་དེའི་རིང་ཀརྨ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སེམས་ལ་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཐོ་རངས་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པ་ལ་གཉིད་སད་ནས། སྒོམ་དང་ཁ་འདོན་བྱེད། ཉིན་གུང་མཁན་པོས་མདུན་ནས་ཆོས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཞུས། ཕྱི་དྲོ་ཉི་མ་ནུབ་པའི་དུས་སུ། ལྗོངས་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་དཀྱིལ་དུ་འདུག་ནས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཉམས་སུ་མྱངས། རིམ་བཞིན་དུ། ཁོང་གི་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་གཏིང་ཟབ་པོ་བྱུང་། སྔར་གྱི་སེམས་ཁྲལ་དང་སྡུག་བསྔལ་རིམ་བཞིན་ཞི་བར་གྱུར། ཅི་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པའི་ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་མྱོང་།

ཟླ་བ་གཅིག་འདས་རྗེས། ཀརྨ་བསོད་ནམས་རང་ཁྱིམ་དུ་ལོག ཕ་མས་ཁོང་གི་གདོང་པ་ལ་ཞི་བདེ་དང་སྐྱིད་པའི་འོད་མདངས་མཐོང་ནས་ཡ་མཚན་སྐྱེས། ཁོང་གིས་དུས་རྟག་ཏུ

ཐོ་རངས་སྔ་པོ་ལངས་ནས་སྒོམ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མུ་མཐུད་བྱེད། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀ་རྨ་བསོད་ནམས་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས། ཁོང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལ་ཡང་འདྲི་བ་བྱིས། དེ་ལྟར་མི་མང་པོས་ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་རྙེད་པའི་ལམ་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་བྱུང་། ད་ལྟ་ཀ་རྨ་བསོད་ནམས་ནི་སྔར་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་གཞོན་ནུ་དེ་མིན། ཁོང་གི་སེམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་ཞི་གནས་སྒོམ་པ་ནི་ཁོང་གི་ཉིན་རེའི་ཚེ་སྒྲོག་གི་ཆ་ཤས་གལ་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར། ཁོང་གིས་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེའི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པ་བྱུང་སྟེ། དངོས་གཟུགས་ཀྱི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལས་ནང་སེམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་ཤེས།

ཉིན་རེའི་སྒོམ་དང་ཉམས་ལེན་ཚར་རྗེས། ཀ་རྨ་བསོད་ནམས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་གི་ཉམ་ཐག་དང་ནད་པ་ལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བཞིན་པའི་མི་རིགས་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་བྱེད། ཁོང་གིས་རྒྱུ་དངོས་གནང་བ་མ་ཟད། ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་རྙེད་པའི་ལམ་ཡང་སྟོན།

འདི་ནི་ཀ་རྨ་བསོད་ནམས་གཅིག་པུའི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་གི་མི་ཚང་ཡོངས་ལ་ཡང་ཕན་ཐུས་ཆེན་པོ་བྱུང་། གྲོང་སྡེའི་མི་རིགས་ཚང་མ་ཆོས་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ཤིང་། འཇིགས་སྐྲག་དང་སེམས་ཁྲལ་གྱི་ཚབ་ལ་ཞི་བདེ་དང་ཕན་ཚུན་བརྩེ་བ་བྱེད་ཤེས་པ་བྱུང་།

ཀ་རྨ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་གཏེར་ཞིག་རྙེད། དེ་ནི་ཚེ་འདིའི་ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་ཞི་བདེ་ཡིན། ཁོང་གིས་གཞན་དག་ལ་ཡང་འདི་འདྲའི་ལམ་སྟོན་པའི་ལས་འགུལ་ཆེན་མོ་ཞིག་འགོ་བཙུགས། མི་མང་པོས་ཁོང་གི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས། ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལས་མཐོ་བའི་འབྱོར་པ་ནང་སེམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་རྙེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ངོ་།།

མིང་ཚིག་འགྲེལ་བཤད།

འབྱོར་བ། ཕྱུག་པོ་ཡིན་པ། ནོར་དང་དངོས་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ།

སྡུག་བསྔལ། སེམས་དང་ལུས་ལ་མ་བདེ་བ་དང་ནད་ཟུག་མྱོང་བ།

ཞི་བདེ། སེམས་སྐྱིད་པོ་དང་གཡོ་འགུལ་མེད་པའི་གནས་སྟངས།

སྒོམ་པ། སེམས་ལ་བསྒོམ་པ། ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ།

ནོར་ལོངས་སྤྱོད། དངུལ་དང་དངོས་པོ་སོགས་རིན་ཐང་ཡོད་པའི་ཆ་རྐྱེན།

ཉམས་ལེན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོམ་དང་བསླབ་པ་ལག་ལེན་བསྟར་བ།

སེམས་ཁྲལ། སེམས་ལ་འཇིགས་སྐྲག་དང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ།

གདམས་ངག། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མར་སྟེར་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན།

ཕན་ནུས། ཕན་ཐོགས་དང་ནུས་པ།

བརྩེ་བ། སྙིང་རྗེ། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བསམ་པ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བྲིས།

ཞི་བདེ། མཁན་པོ། སྡུག་བསྔལ། ཉམས་ལེན། ཕྱུག་པོ།

ཁ༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་སོ་སོའི་ལྡོག་ཕྱོགས་ངོས་བཟུང་ནས་མཐུན་སྦྱོར་གྱིས།

ཕྱུག་པོ།	ཕྱི་བོ།
སྡུག་བསྔལ།	རྒན་པ།
མཐོ་བ།	དམའ་བོ།
ཆེན་པོ།	ཐུང་ངུ།

ཕྱུ་པོ།	དབུལ་པོ།
ཕྱི་རོལ།	ནང་ངོས།
རིང་པོ།	ཐུང་བ།
འཇིགས་སྐྲག	དམའ་བ།
དཀའ་ངལ།	སླ་པོ།
གཞོན་པ།	བདེ་སྐྱིད།
	ཉུང་ངུ།

ག) མིང་ཚིག་རྣམས་སྒྲ་དག་པོར་བཀླགས་ནས་དག་ཆ་མ་ནོར་བར་བྲིས།

བློ་རིག་མཆོག སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཁོར་ལོ། འཛུམ་མདངས། སེམས་ཁྲལ། ཞི་གནས་སྒོམ་པ། གདམས་ངག ནོར་ལོངས་སྤྱོད། ནང་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ། ཡ་མཚན་སྐྱེས།

ང) གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་འགྲིག་པ་ལ་འགྲིག་རྟགས་☑དང་། ནོར་བ་ལ་ནོར་རྟགས་☒རྒྱབ།

༡) ཀརྨ་བསོད་ནམས་ནི་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་མི་ཚང་ཞིག་གི་བུ་ཡིན།

༢) ཁོང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་དོན་གྲུབ་ནི་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ཡིན།

༣) ཀརྨ་བསོད་ནམས་ལ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་མང་པོ་ཡོད་རུང་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡོད།

༤) དོན་གྲུབ་དུས་རྟག་ཏུ་ཕྱུག་ཚོད་གསུམ་པ་ལ་གཉིད་སད་ནས་སྒོམ་པ་བྱེད།

༥) མཁན་པོས་ཀརྨ་བསོད་ནམས་ལ་དགོན་པར་བསྡད་མི་དགོས་ཟེར།

༦) ཀརྨ་བསོད་ནམས་དགོན་པར་ཟླ་བ་གཅིག་བསྡད།

༧) ཀརྨས་དགོན་པ་ནས་ལོག་རྗེས་སྒོམ་པ་མུ་མཐུད་བྱས།

༨༽ གཞས་གཞན་ལ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་ལམ་སྟོན་པ་གནང་།

༩༽ ཁོང་གིས་མི་ཚང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཕན་ཐུས་བྱུང་།

ཅ༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་བདམས་ནས་བར་སྟོང་རྣམས་འགེང་དགོས།

དོན་གྲུབ། གསུམ་པ། གཅིག ཉེར་གཅིག དགོན། ཞི་གནས། ནོར། དབུལ་པོ། ཕྱུག་པོ།

༡༽ གཞ་བསོད་ནམས་ནི་དགུང་ལོ..............................གི་གཞོན་ནུ་ཞིག་ཡིན།

༢༽ ཁོང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་མིང་ལ..............................ཚེ་རིང་ཟེར།

༣༽ དོན་གྲུབ་དུས་རྟག་ཏུ་ཐོ་རངས་ཕྱག་ཚོད..............................ལ་ལངས་ཀྱི་ཡོད།

༤༽ གཞ་བསོད་ནམས..............................པ་ཞིག་ལ་ཕྱིན།

༥༽ ཁོང་གིས་དགོན་པར་ཟླ་བ..............................བསྡད།

༦༽ མཁན་པོས་ཁོང་ལ..............................སྒོམ་པའི་སློབ་ཁྲིད་གནང་།

༧༽ གཞ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕ་མ་ནི..............................ཡིན།

༨༽ དོན་གྲུབ་ནི..............................ཞིག་ཡིན་ཡང་སེམས་སྐྱིད་པོ་ཡོད།

༩༽ ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ནི..............................ལོངས་སྤྱོད་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

ཆ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་ཅི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་རྙེད་པ་རེད།

༢༽ ཁོང་ལ་དགོན་པར་ཆོས་ཀྱི་གདམས་ངག་ག་རེ་གནང་ངམ།

༣༽ གཞ་བསོད་ནམས་རང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་རྗེས་ཅི་བྱས་སམ།

༤༽ ཁོང་གིས་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་རོགས་རམ་བྱས་སམ།

༥༽ ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་གང་གལ་ཆེ་བ་རེད།
༦༽ གཙམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མི་ཚང་ལ་གང་འདྲའི་འགྱུར་བ་བྱུང་ངམ།
༧༽ གླེང་སྟེང་འདིའི་གཙོ་བོའི་བསླབ་བྱ་གང་ཡིན་ནམ།

ཇ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་དག་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་དགོས།

༡༽ ཁྱེད་རང་གིས་ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཇི་ལྟར་རྟོགས་དམ།
༢༽ ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་གང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནམ།
༣༽ ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ ཅིའི་ཕྱིར་གལ་ཆེན་ཡིན་ནམ།
༤༽ གཞན་ལ་ཕན་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་པས་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ལ་ཇི་ལྟར་ཕན་ཐོགས་སམ།
༥༽ ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཇི་ལྟར་རྟོགས་དམ།

ཉ༽ གཤམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་སུ་ ༼དང་༽ སྦྲ་བཀང་རྗེས། དེ་རྣམས་འཇུག་པ་ལྔ་ལས་གང་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་ནས་བྲིས།

༡༽ གཙམ་བསོད་ནམས་ལ་རིན་ཆེན་གསེར…………དངུལ་སོགས་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་ཡོད།
༢༽ ཁོང་གིས་སློམ…………ཁ་འདོན་གཉིས་ཀ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
༣༽ ཉིན་མོ་དེའི་སྤྱི་དྲོ་ཉི་མ་ཤར…………ཁོང་གི་ཕ་མས་ཉིན་གུང་གི་ཞལ་ལག་བཞེས་པ་རེད།
༥༽ ནང་སེམས་ལ་བརྩེ་བ་ཡོད…………གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་ཐུབ།
༦༽ དབུལ་པོ…………ཕྱུག་པོ་ཚང་མར་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་སྲིད་པ་ཡིན།
༧༽ གཙམ་བསོད་ནམས་རང་ཁྱིམ་དུ་ལོག…………ཕ་མ་གཉིས་ཡ་མཚན་སྐྱེས་པ་རེད།
༨༽ མཁན་པོས་ཁོང་ལ་དགོན་པར་བསྡད་དེ་སློང་བརྡར་བྱོས…………ཞེས་བསྐུལ་མ་གནང་།

༩) སེམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཉན··········སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རིམ་བཞིན་ཞི་བར་གྱུར།
༡༠) དགོན་པ་དེ་ནི་སྦྱིན··············ཉེ་བའི་མཐོ་གངས་རིའི་སྟེང་ན་ཡོད།

ཏ) གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་བཀླགས་ནས་ཚིག་སྦྱོར་རེ་བཟོས།

སྡུག་བསྔལ། སྒོམ་པ། མཁན་པོ། ནོར་ཡོངས་སྤྲོད། དད་པ།
ཉམས་ལེན། སེམས་ཁྲལ། གདམས་ངག ནང་སེམས། ཞི་གནས།

ཐ) ཁྱེད་རང་གི་བསམ་པར་མི་ཚེའི་ནང་ལུས་སེམས་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་པར་ཅི་བྱེད་དགོས་རང་གི་བསམ་ཚུལ་བྲིས།

ད) གཤམ་གྱི་རི་མོའི་ཁོར་ཡུག་སྐོར་ལ་རང་གི་ཚོར་བ་གང་བྱུང་བ་དེ་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་ཏུ་བྲིས་ནས་འཛིན་གྲྭ་ནང་དགེ་རྒན་མདུན་ལ་སྐད་གསང་ཐོན་ཀློགས།

དཔག་བྱ་བཤད་པ།

ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་ལས།

མ་མི་མིན་མེད་དཔག་སྒྲ་སྟེ། །

མ་མི་ཐོག་མ་མིན་མེད་འཇུག །

མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་། །

གོང་གི་རྩ་བའི་ཚིག་རྐང་དང་པོས་དགག་སྒྲའི་ཐད་སྟོན་ཅིང་ཚིག་རྐང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐད་སྦྱོར་ཚུལ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དགག་སྒྲའི་གོ་དོན་ནི། མ་མི་སོགས་མིང་ཚིག་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ཐོག་ཏུ་གསར་དུ་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོན་པར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་དགག་སྒྲ་ཟེར་རོ། །ལྗོན་དབང་རྩ་བ་ལྟར་བྱས་ན། དགག་སྒྲའི་ཐད་མ་དང་མི་གཉིས་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱོར་དགོས་ཞེས་སོ། །དཔེར་ན། མ་འགྲོ མ་སྡོད། མ་སློག མ་བྲིས། མ་བྱེད། མ་རིག མ་བྱུང་། མི་འདུག མི་བྱ། མི་རུང་། མི་འགྲོ། མི་འཛིགས་དང་། ཡང་ན། མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། སྔོན་མ་བྱུང་བའི་རྨད་བྱུང་གི་དུས་བཟང་ཤར་ཉེའི་མཚམས་སུ་ཡོད།

ལྷུན་པོས་རང་སྐྱོན་མི་མཐོང་ཡང་། །

གཞན་སྐྱོན་བརྗོད་པར་མཚམས་མི་ཆད། །

མཁས་པས་གཞན་སྐྱོན་མི་རྟོལ་ཡང་། །

རང་གཞན་དོན་རྣམས་འགྲུབ་མི་སྲིད། །

ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགག་སྒྲའི་ཐད་མིན་དང་མེད་གཉིས་ནི་མིང་གི་མ་མཐར་སྦྱོར་དགོས་ཞེས་སོ། །དཔེར་ན། ང་མིན། བོད་མི་མིན། སློབ་ཕྲུག་མིན། འབྲུམས་པོ་མིན། ཁྲམ་པ་མིན། མཁས་པ་མིན། ཏ་ཅང་གླེན་པའང་གླེན་པ་མིན། །ཏ་ཅང་གྲུང་པོའང་གྲུང་པོ་མིན། །

ཏ་ཅང་གྲུང་པོ་མཁས་ཡིན་ན། །ཕ་རྒན་དུ་བས་གསོད་མི་སྲིད། །ལྟ་བུའོ། །

ང་ལ་མེད། ཁོང་ལ་མེད། ང་ཚོར་མེད། བོད་མིར་མེད། ཤ་ཚའི་གཏམ་ལ་སྙན་པོ་མེད། །ནད་གསོའི་སྨན་ལ་ཞིམ་པོ་མེད། །ལྟ་བུའོ། །དགག་སྒྲའི་ཕྲད་བཞི་ལས་མ་དེ་མིང་གི་ཐོག་མར་འཇུག་པ་མ་ཟད་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་འཇུག་ཅེས་སོ། །

དཔེར་ན། རྒྱ་མ་བོད། བྱ་མ་རྟ། ར་མ་ལུག གཞས་མ་གཏམ། ཉིན་མ་མཚན། ཟ་མ་ཏོག ཡ་མ་ཟུང་། ས་མ་འབྲོག བྱ་མ་བྱེའུ་ལྟ་བུའོ། །དགག་སྒྲའི་ཕྲད་མ་ཡིག་དེ་མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། ཕ་མ། རྔ་མ། ཉི་མ། ལྷུང་མ། མ་མོ། མ་རབས། མ་མཐའ། མ་བུ། མ་མ། མི་ལ་རས་པ། མི་རྗེ། མི་དབང་། ཚང་མ། ཉ་མ་ལྟ་བུ། རྒྱ་གང་ཆེར་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ།

དགག་སྒྲའི་ཕྲད་བཞིའི་བཀོད་སྒྲིག		
ཕྲད།	སྦྱོར་གནས།	དཔེར་བརྗོད།
མ།	མིང་གི་ཐོག་མར། བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་།	མ་འགྲོ། མ་སྡོད། རྒྱ་མ་བོད། ཉིན་མ་མཚན།
མི།	མིང་གི་ཐོག་མར།	མི་འདུག མི་ནུང་། མི་འགྲོ།
མིན།	མིང་གི་མཐར་མར།	ང་མིན། བོད་མི་མིན། མཁས་པ་མིན།
མེད།	མིང་གི་མཐར་མར།	ང་ལ་མེད། ཤ་ཚའི་གཏམ་ལ་སྙན་པོ་མེད།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཞུམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་དེ་ལ་ཞིབ་སློབ་དཔྱད་དེ་དགག་སྒྲ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་ལེགས་པར་གནང་དགོས།

མ་བསླབ་མ་སྦྱངས་ཤེས་རབ་ཇི་ལྟར་འཕེལ། །
མི་ཤེས་ཤེས་བརྫུས་རང་ཉིད་རྣམ་ཀུན་ཕོངས། །
ལྟ་རྒྱ་ཐོས་རྒྱར་ཚིམ་པ་མེད་པ་དེ། །
ནམ་ཞིག་མཁས་པར་མི་འགྱུར་དཔེ་མི་སྲིད། །
མི་ནི་ཨ་མྲའི་འབྲས་བཞིན་མ་སྨིན་ལ། །
སྨིན་པ་དང་འདྲ་སྨིན་ལ་མ་སྨིན་འདྲ། །
སྨིན་པར་སྣང་ཞེས་བགྱི་བ་འདྲར་རྟོགས་མཛོད། །

ཁ༽ གཞུམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ དགག་སྒྲར་ཕྲད་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།
༢༽ དགག་སྒྲའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཕྲད་ཡོད་དམ་མེད།
༣༽ དགག་སྒྲའི་གོ་དོན་བློ་འཛིན་གནང་དགོས།
༤༽ མ་ཡིག་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དྲུག་འབྲི་དགོས།
༥༽ མ་ཡིག་མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

སྔོན་སློག

ཁྱེད་རང་གིས་གཤམ་གྱི་རི་མོ་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་འདི་ཚོར་བསམ་ཞིབ་གནང་སྟེ་གླེང་མོལ་གྱིས། བསམ་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡང་ན་ཁ་ནས་བཤད་དགོས།

༡ ༽ རི་མོ་འདིའི་ནང་དུ་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་ཅི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་གི་འདུག་གམ།

༢ ༽ རི་མོ་འདིའི་ནང་གི་འཛིན་ཁང་། ཉལ་ཁང་། རྩེད་ཐང་། སྒྲིག་བཟོ་ཁང་གི་ཁོར་ཡུག་ག་འདྲ་འདུག་གམ།

༣ ༽ སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ཚོར་སྣང་ག་འདྲ་འདུག་གམ།

༄༅། །གཟའ་འཁོར་གྱི་རྨི་ལམ།

༄༅། །འདས་པའི་ཉིན་ཞག་དྲུག་གི་ནང་། དཔེ་ཁྲུག་སྐྱལ་བར་ལྟེ་བའི་གོམ་སྟབ་དེ་རིམ་བཞིན་ཡལ་ནས་འགྲོ་བ་དང་། འཛིན་ཁང་གི་ཁྲིལ་བཟུམ་ཐའ་མ་དེས་སེམས་ཀྱི་ཁྲུར་པོ་ཤིང་གིར་འབེབས་པར་བྱེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་མཐུག་པོ་དེ་མལ་ཁྲིའི་ཟུར་དུ་བཞག་ནས། རྩིས་རིག་གི་ཨང་ཀི་གྲང་མོ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་བསྐྱད་པ་ཡི། གཞུང་གསེང་གི་ཉི་འོད་སྣེའུ་ཁུང་ནས་ནང་དུ་འཛུལ་ཡོང་ཞིང་། ནོད་འཇམ་གྱི་ཉི་ཐིག་མལ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དཔལ་གྱིས་ཡོང་བ་སྐྱེ། རྨི་ལམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་སད་ཡོང་བ་རེད། འདི་ནི་གཟའ་འཁོར་གྱི་རྨི་ལམ་ཡིན་ཏེ། སློབ་གྲྭའི་འཚོ་བ་དང་ཁ་བྲལ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡིན། གཞུང་གསེང་གི་རི་མོ་དེ་སེམས་ལ་བྲིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོན་མདངས་ཞིག་ཁྱབ་པར་འགྲོ་བ་དང་། རྩེད་ཐང་གི་རྩྭ་ལྡུང་གི་སྟེང་དུ་རྒྱུག་ཅིང་། གད་མོ་དང་དགོད་སྒྲ་སྙིང་ཁོང་ནས་འཕྱུར་བ་རེད། དཔེ་ཆ་དང་སྒྲུ་གུ་བཞག་ནས། རྩེད་མོ་དང་རོལ་དབྱངས་ལ་རོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིས། ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་མཐོང་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་དགའ་བ་ཞིག་འཕེལ་བ་རེད། གཞུང་གསེང་གི་ཉི་མ་རེ་རེ་ནི་རིན་ཆེན་གྱི་ནོར་བུ་རེ་དང་། དུས་ཚོད་རེ་རེ་ནི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རེ་ཡིན་པ་འདི་ནི་གཟའ་འཁོར་གྱི་རྨི་ལམ་ཡིན་ཏེ། སློབ་གྲྭའི་འཚོ་བ་དང་ཁ་བྲལ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་རེད།

རྨི་ལམ་དེ་མཇུག་རྫོགས་ནས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་གཏིང་དུ་གཞུང་གསེང་གི་བདེ་སྐྱིད་དེ་ནམ་ཡང་གནས་པ་རེད། གཟའ་འཁོར་གྱི་རྨི་ལམ་དེ་ནམ་ཡང་ཡལ་མི་སྲིད་དེ། དེ་ནི་སློབ་གྲྭའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་བར་གསེང་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།

མིང་ཚིག་འགྲེལ་བཤད།

དཔེ་ཁུག དཔེ་ཆའམ་དཔེ་དེབ་བླུག་སྣོད་ཀྱི་ཁུག་མ།

སྐལ་པ། ལུས་ཀྱི་རྒྱབ་ངོས།

གོམ་སྒྲ། ཀང་པས་གོམ་པ་སྤོ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ།

དྲིལ་བརྡ། དྲིལ་བུ་རྡུང་བའི་སྒོ་ནས་བརྡ་གཏོང་བ།

ཁུར་པོ། རྒྱབ་ལ་འཁུར་རྒྱུའི་རྫོག་ཁྲེས་ཀྱི་མིང་།

མལ་ཁྲི། མི་ཉལ་སའི་སྟེགས་བུའི་མིང་།

བསྐྲད་པ། གནས་གཞན་དུ་དབྱུང་བའམ་དོར་བ།

ཚོན་མདངས། ཁ་དོག་གི་འོད་ཀྱི་མིང་།

གད་མོ། དགའ་བའི་སྒྲ་ཁ་ནས་འཐོན་པའི་རྣམ་པ།

དགོད་སྒྲ། གད་མོ་ཤོར་བའི་སྒྲ།

རོལ་དབྱངས། རོལ་ཆ་ལས་འཐོན་པའི་སྒྲ།

ནོར་བུ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་རྡོའི་མིང་།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་དག་གི་རྣམ་གྲངས་རེ་བྲིས།

དཔེ་ཆ། ལྷི་བ། དྲིལ་བརྡ། གུང་གསེང་། ཉི་མ་རེ།

ཁ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་ཁག་གི་ལྡོག་ཕྱོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྲིས།

༡༽ ལྷི་བ། ཡང་བ།
༢༽ མཐའ་མ། ཐོག་མ།
༣༽ ཉི་འོད། གྲིབ་མ།

༤) དགོད་པ།　　　　ངུ་བ།
༥) བདེ་སྐྱིད།　　　　སྡུག་བསྔལ།
༥) དལ་བ།　　　　མྱུར་བ།

ག) གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་འཁྲིག་པ་ལ་འཁྲིག་རྟགས་[✓]དང་།　ནོར་བ་ལ་ནོར་རྟགས་[✗]རྒྱོབ།

༡) སློབ་གྲྭའི་དུས་ཡུན་ནི་ཞེས་ཡོན་སྦྱོང་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡིན།
༢) རྩེད་ཐང་གི་སྟེང་དུ་ལོ་ཏོག་འདེབས་ཀྱི་ཡོད།
༣) སློབ་གྲྭའི་གུང་གསེང་ནི་ངལ་གསོའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡིན།
༤) རྒན་ལགས་ཀྱིས་གུང་གསེང་སྐབས་ལ་སློབ་ཁྲིད་གནང་གི་རེད།
༥) གུང་གསེང་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དེ་འཛིན་གྲྭའི་དུས་སུ་འཐང་ཡོང་ཆོག་པ་ཡིན།

ང) གཤམ་གསལ་བྱ་ཚིག་སྤྱད་ནས་བརྗོད་པ་གསར་པ་རེ་བར་སྦྱོང་ནང་བྲིས།

༡) ཡལ་ནས་འགྲོ།
༢) ཞིང་གིར་འཕེབས།
༣) ཟུར་དུ་བཞག
༤) ཕྱི་ལ་བསྐྲད།
༥) འཛུལ་ཡོང་།

ཅ) ཀློག་རྩལ་དང་ཉན་རྩལ་བྲིས་རྩལ་བཅས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་སྒོ།

བྱེད་སྒོ་དང་པོ། ཉན་རྩལ་སྦྱོང་བརྡར།

རྒན་ལགས་ཀྱིས། (གཟའ་འཁོར་གྱི་ཉི་ལམ།) ཞེས་པའི་སྙན་ངག་འདི་སློབ་མ་ཚོར་

ཐེངས་གཉིས་ཀློག་པ།

ཐེངས་དང་པོར། དལ་གྱིས་ཀློག་ཅིང་། སྙན་ངག་གི་བརྗོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་གསལ་པོར་སྟོན་གནང་དགོས།

ཐེངས་གཉིས་པར། སེམས་ཚོར་དང་བསྟུན་ཏེ་ཀློག་གནང་དགོས།

བྱེད་སྒོ་གཉིས་པ། སློབ་མ་ཚོས་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་གསུམ་ལ་བགྲོ་གླེང་གྱིས།

༡ ༽ སྙན་ངག་འདིའི་ནང་ནས་སེམས་ཚོར་གང་འདྲ་ཞིག་སྟོན་གྱི་འདུག་གམ།

༢ ༽ སྙན་ངག་པས་གནས་སྟངས་དང་གནས་སྐབས་གང་གི་སྐོར་བརྗོད་བཞིན་འདུག་གམ།

༣ ༽ སྙན་ངག་འདིའི་དོན་གཙོ་བོ་སློབ་གྲྭའི་འཚོ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཤིག་སྟོན་གྱི་འདུག་གམ་ཡང་གྲུང་གསེང་སྐབས་ཀྱི་དགའ་བདེའི་དུས་ཚོད་ཅིག་སྟོན་གྱི་འདུག

བྱེད་སྒོ་གསུམ་པ། ཀློག་ཚུལ་སྦྱོང་བརྡར།

ཐོག་མར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ནི་ལྷུག་རྩོམ་སྙན་ངག་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

ལྷུག་རྩོམ་སྙན་ངག་ནི་སྙན་ངག་གི་སེམས་ཚོར་དང་བརྗོད་ཕྱོགས་ལྷུག་རྩོམ་གྱི་ཚིག་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན། ཚིག་སྡེབ་ཀྱི་བཀོད་པ་མེད་ཀྱང་། བརྗོད་རྒྱུའི་ཚིག་ལ་སྙན་འཇེབས་དང་མཚོན་དོན་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

ལྷུག་རྩོམ་སྙན་ངག་འདིའི་ནང་གི་ཁྱད་ཆོས།

མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚིག དཔེར་ན། ༼སེམས་ཀྱི་ཁུར་པོ་ལེང་གིར་འཐེབས།༽ཞེས་པ་དང་། ༼ཉི་ཐིག་དལ་གྱིས་ཡོང་བ།༽

སེམས་ཚོར་རྒྱས་པ། སློབ་གྲྭའི་དཀའ་ཚེགས་ནས་གྲུང་གསེང་གི་བདེ་སྐྱིད་བར་གྱི་འགྱུར་བ་གསལ་བ།

རི་མོ་གསལ་པོ། ༼རྣ་ལྐོང་གི་སྟེང་དུ་རྒྱག་ཅིང་།༽ ཞེས་པ་དང་། ༼ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན།༽ཞེས་བློ་ལ་འཆར་བདེ་བོ་ཡོད།

བྱེད་སྒོ་བཞི་པ་གཉམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཁག་ལ་བགྲོ་གླེང་གྱིས།

གྱང་གསེང་གི་ཉི་འོད་སྐྲེའུ་ཁུང་ནས་ནང་དུ་འཛུལ་ཡོང་ཞིང་།

ཉོད་འཛམ་གྱི་ཉི་ཐིག་མལ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དལ་གྱིས་ཡོང་བ།

ཆ༽ ཁྱེད་རང་ཚོའི་ལོ་གསར་གྱི་དུས་སྟོན་སྐབས་སུ་གང་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ༼ང་ཚོའི་དུས་སྟོན་གཙོ་བོ།༽ ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ལྷུག་རྩོམ་ཐུང་ངུ་ཞིག་བྲིས།

བང་རིམ་བསྒྲིགས་སྟངས།

ཚན་པ་དང་པོ། དུས་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཚོར་བྲིས་བ།

ཚན་པ་གཉིས་པ། དུས་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་དང་ཉམས་མྱོང་བྲིས་བ།

ཚན་པ་གསུམ་པ། དུས་སྟོན་དེའི་དགོས་དོན་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ནས་མཇུག་བསྡུ་བའོ།།

འཛིན་གྲྭའི་ནང་གི་བྱེད་སྒོ།

སློབ་མ་ཚོས་རང་རང་གིས་བྲིས་པའི་ལྷུག་རྩོམ་སྐྱན་ངག་དེ་འཛིན་གྲྭའི་ནང་ཀློག་དགོས་པ་ཡིན།

ཛ༽གཏམ་གསལ་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ སྐྱན་ངག་འདིའི་ནང་སྐལ་པར་ལྟི་བའི་དངོས་པོ་དེ་གང་རེད་འདུག་བྲིས།

༢༽ ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ལ་འཛིན་གྲྭའི་དྲིལ་བརྡ་མཐའ་མ་དེ་ཆུ་ཚོད་ག་ཚོད་ལ་རྡུང་གི་ཡོད་དམ།

༣༽ འཛིན་གྲྭ་བདུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་དེ་མ་ཐུག་པོ་ཡོད་དམ་སྲབ་པོ་ཡོད་བྲིས།
༤༽ གཟའ་འཁོར་གྱི་གླུ་གསེང་དེ་གཟའ་གང་ལ་ཡིན་ངོས་འཛིན་གྱིས།
༥༽ ཁྱེད་རང་ལ་གཟའ་འཁོར་གླུ་གསེང་གི་རྨི་ལམ་ག་འདྲ་ཞིག་གཏོང་གི་འདུག་གམ་བྲིས།

༦༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་དག་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་དགོས།

༡༽ གཟའ་འཁོར་གྱི་རྨི་ལམ་ཞེས་པ་གང་ལ་གོ་བ་ཡིན་ནམ།
༢༽ འཛིན་གྲྭའི་དྲིལ་བརྡ་མཐའ་མ་དེས་སེམས་ཀྱི་ཁུར་པོ་ལིང་གིར་འབེབས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།
༣༽ རྩེས་རིག་གི་ཨང་ཀི་གྲང་མོ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
༤༽ རྨི་ལམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་གང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ།
༥༽ སློབ་གྲྭའི་འཚོ་བ་དང་གླུ་གསེང་སྐབས་ཀྱི་འཚོ་བ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བ་གང་འདུག་གམ།

༧༽ གཤམ་གྱི་བྱ་ཚིག་བདམས་ཏེ་སྟོང་ཆ་སྐོངས་དགོས།

ཡལ། ཐུག འཕུར། འགྲོ། གནས།

༡༽ གོམ་སྟབ་དེ་རིམ་བཞིན……………………ནས་འགྲོ་བ་རེད།
༢༽ ཕྱི་རོལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོན་མདངས་ཤིག……………………པར་འགྲོ་དགོས།
༣༽ དགོད་སྒྲ་སྙིང་ཁོང་ནས……………………བ་རེད།
༤༽ སློབ་གྲྭར……………………དགོས་ཀྱང་སེམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོད།
༥༽ གླུ་གསེང་གི་བདེ་སྐྱིད་དེ་ནམ་ཡང……………………པ་རེད།

ཐ༽ གཤམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་བལྟགས་ནས་དེའི་གནས་དོན་སྐོར་ལ་དྲི་བ་བཞི་བཟོས་ནས་རང་གི་འཛིན་གྲོགས་ལ་དྲིས།

ཝ་དང་སྲེག་པ།

གནའ་སྔ་མོ་ཞིག་ལ། ཝ་མོ་དང་། བྱ་སྲེག་པ་གཉིས་གྲོགས་པོ་ཡིན། ཉིན་ཞིག བྱ་སྲེག་པ་ཟས་འཚོལ་དུ་ཕྱིན། ཝ་མོ་ཡིས་བྱ་སྲེག་པར་ཕྲུ་གུ་བདུན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་བཟས། བྱ་སྲེག་པས་ཝ་མོ་གླགས་མི་འཕེལ་སྐབས། ཤེས་ཀྱང་མ་ཤེས་ཁུལ་བྱས་ནས་བསྡད། ཝ་མོ་ཟ་ཧམ་ལངས་ནས་ཉིན་མ་རེ་རེ་བཞིན་བྱ་སྲེག་པའི་ཕྲུ་གུ་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཟོས་པས། བྱ་སྲེག་པའི་སྙིང་ལ་ན་ཟུག་གཏོང་ཡང་། ཝ་མོ་ལ་ཅི་ཡང་བྱེད་མ་ནུས་པར་ཐབས་ཟད་འུ་ཐུག་ནས་བསྡད།

ཉིན་ཞིག བྱ་སྲེག་པ་ཟས་འཚོལ་དུ་འགྲོ་སྐབས། ནགས་ཚལ་གྱི་འདབས་ན་ཇོན་པ་ཞིག་གིས་རྩི་འཛུགས་བཞིན་པ་མཐོང་། བྱ་སྲེག་པའི་སེམས་ནང་། ད་ཝ་ལ་འཁོན་ལན་སློག་པའི་དུས་ལ་བསླེབས་སོང་སྙམ་ནས། མགྱོགས་པོ་ཝ་ཡི་འཁྲིས་ལ་ཕྱིན་ཏེ། གྲོགས་པོ། ཕ་གིན་བཟའ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག ཁྱོད་རང་མེད་པས་ང་གཅིག་པུས་ཟ་མ་ཕོད། ངེད་གཉིས་མཉམ་དུ་ཟ་བར་འགྲོ། ཞེས་ལབ་སྐོ་ཁྲིད་ཕྱིན། བྱ་སྲེག་པས་རྩི་སྟེང་གི་ཤ་བསྟན་ནས། གྲོགས་པོ་ཝ་མོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་སྔོན་ལ་མཆོད་དང་། ཞེས་ལབ་པར། ཝ་མོས། འདིར་རྩི་བཙུགས་མེད་དམ། ཞེས་ཞེད་སྣང་སྐྱེས་ཤོར་ཕྱིན་བསྐུར་ཞིག་བྱས། བྱ་སྲེག་པས། རྩི་བཙུགས་ཡོད་མེད་ངས་བལྟས་ཚར། ཅེས་ལབ། བྱ་སྲེག་པས་གཤོག་པ་བརྒྱངས་པ་དང་། རྐང་པ་བསྐུམས་ཏེ་ཤ་དེའི་སྟེང་ནས་ཁམ་འགའ་བཏོགས་པ་དང་། གྲོགས་པོ་ཝ་མོ་ལགས། རྩི་བཙུགས་མི་འདུག ཐུགས་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་མཆོད་དང་། ཞེས་བཤད། ཝ་མོ་ལྷོགས་ཧམ་གྱིས་ཤ་ཡོད་སར་ཕྱིན་ཏེ་འཐེན་པས། རྩི་ནང་ཚུད་པ་རེད། ཝ་མོས་མཛུག་མ་གཡུག་གཡུག་བྱེད་བཞིན། གྲོགས་པོ་སྲེག་པ་ལགས། གྲོགས་པོ་སྲེག་པ་ལགས། ང་སྐྱོབ་དང་། ཞེས་ཡང་ཡང་བོས། བྱ་སྲེག་པས།

བྱམས་ལ་ཉེ་རིང་བྱས་པ་དང་། །གཉེན་ལ་གནོད་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །
ཁྲེལ་མེད་སྙིང་མེད་ཕ་མོ་ལ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་བྱུང་ནས་གདའ། །
སེམས་ལ་བཞག་ན་བྱ་སྲེག་པ། །ངས་ཀྱང་བུ་ཤ་ཡོན་པར་གདའ། ། ཞེས་ལབ། ཕ་མོས། ལས་ལ་དགེ་སྡིག་ཡོད་པར་ཆ་མཆིས་ཏེ། རྣམ་སྨིན་འབྲས་དུ་འོང་བ་ཆ་མ་མཆིས། །བདག་ལ་སྤྲང་དྲིན་ཁྱོད་ཉིད་ཆེ་བ་ལས། །ད་རིས་ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བསླུས་པས་ཕུང་། །ཞེས་བཤད། སྐབས་དེར་རྫོན་པ་སླེབས་པ་དང་། ཕ་མོ་རྐྱེ་དྲ་ནང་བཙུག་སྟེ་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་པ་རེད།
གནོད་སེམས་ཅན་གྱི་ཚིག་མི་ཉན། །དེ་ཡི་ཚིག་རྣམས་ཉན་བྱེད་ན། །
བདག་ལ་ཕན་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཕ་ནི་སྲེག་པས་ཕུང་བ་བཞིན། །

ང༽ གནམ་གྱི་པར་རིས་དེ་དུས་ཆེན་གང་གི་སྐབས་ཀྱི་ཡིན་ནམ། དུས་ཆེན་དེའི་སྐོར་ལ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་བྲིས།

སློབ་ཚན་བཅུ་པ།

སྦྱོང་གླེང་

གཉམ་གསལ་པར་རིས་ནང་གི་བུ་དང་བུ་མོས་བྱས་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་བཟང་ངན་དགེ་མི་དགེ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་གང་སྨྱོང་སྲིད། དེའི་སྐོར་ལ་གླེང་མོལ་གནང་ནས་དེའི་སྙིང་དོན་རྣམས་བྲིས།

སློབ་ཚན་དངོས།

༣༣། །བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ནགས་ལྗོངས་སུ་རྒྱུ་བའི་ཚེ། ཁྱིམ་བདག་ལེགས་པ་རབ་སད་ཅེས་པར་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་སྐྱེས་པའི་ཉིན་གླང་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས། མཛོད་རྣམས་ཀྱང་ནོར་གྱིས་གང་། བུའི་མིང་ལ་གླང་པོ་ཅན་ཞེས་བཏགས། དེ་ཆེར་ལོངས་ནས་ཟླ་བ་ལྟར་མཛེས་ཤིང་། དཔལ་རྒྱལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་བུ་མོ་ལུས་ཚོས་གོས་ཀྱི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་འདུག་པ་མིང་ཡང་ཚོས་གོས་བུ་མོ་ཞེས་གྲགས།

སྐབས་ཤིག་གཞོན་ནུ་གླང་པོ་ཅན་སྐྱེད་མོས་ཚལ་བལྟ་རུ་ཕྱིན། ཚོས་གོས་བུ་མོས་

ཀྱང་སྐྱིད་ཚལ་དུ་ཕྱིན་པས། གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་བས་སོ་སོའི་མཛེས་སྡུག་ལ་ཡིད་ཆགས་ཤིང་འདོད་པས་ངོ་ཚ་བྲལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སོ་སོར་སྟོན་ཅིང་། རང་རང་གི་གནས་སུ་ཕྱིན་པས། གཉིས་ཀས་སོ་སོའི་གཟུགས་བྱད་ཡིད་ལ་དྲན་པས་གཉིད་ཀྱང་མི་ཁུག་པར་གྱུར། དེ་ནས་གླང་པོ་ཅན་གྱིས་ཕ་ལ་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས་ཕས་སྨྲས་པ། བུ། འདི་ནི་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ཡིན། འདི་འཱུ་ཅག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འོང་། བུང་བ་རྣམས་རང་མཉམ་སྐྱིད་ཚལ་ལ་ཆགས་ན་བདེ་བ་ཡིན། ལྗོན་ཤིང་ཆེན་པོ་ལ་ཆགས་ན་བུང་བ་རྣམས་ཚིག་པའི་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བུ་མོ་སློང་བའི་གཏམ་བཟློད་ཀྱང་མི་ནུས། འོན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྨོན་གྱི་ལས་དབང་ཡོད་ན་ངེས་པ་མེད། བུ་ཁྱོད་རང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་བཙུན་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལ་གུས་པར་མཛོད་ཅེས་གསུངས།

དེ་ནས་གླང་པོ་ཅན་གྱིས་རང་གི་གླང་ཆེན་མཆོག་ལས་གསེར་གྱི་མཆེ་བ་གཉིས་བླངས་ཏེ་འཁྱེར་ནས་རྒྱལ་པོ་མཇལ་བར་ཞུས་ཏེ་ཕུལ་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། ང་ལ་གསེར་གྱི་བང་མཛོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་གསེར་ལ་དགའ་བ་མེད་མོད། ཁྱོད་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་དང་སྨྲ་མཁས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལ་མགུ་བ་ཡིན་པས། འདོད་དོན་ཅི་ཡོད་སྨྲོས་ཤིག་སྟེར་བ་ཡིན། གསུངས་པས། གླང་པོ་ཅན་གྱིས་བུ་མོ་སློང་མ་ནུས་པར། བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་རྔར་གྱིས་བསྐྱང་དུ་གསོལ། ནོར་སོགས་འདོད་པ་གང་ཡང་མེད་ཞུས་ནས་ལོག་ཕྱིན། ཡང་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ཡིད་ལ་འཕྲང་ཞིང་ཕན་ཚུན་ནམ་ཡང་བརྗེད་མེད་དུ་དྲན།

དེ་ནས་གླང་པོ་ཅན་གྱིས་གསེར་གྱི་མཆེ་བ་གསར་པ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་བླངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་ཞིང་། གཏམ་མཁས་པས་བྲིད་པར་མཁས་པས་འོས་ཤིང་འདྲ་ཆགས་པའི་ཚིག་བརྗོད་ན་རྩུབ་མོར་སྨྲས་ཀྱང་ཀུན་མགུ་ཞིང་། རྩོངས་པས་ངོ་བསྟོད་དང་གཞོག

སློང་སྨྲས་ན་འཇམ་པོར་བརྗོད་ཀྱང་རྣ་བ་ཚ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། དེས་གཏམ་རིགས་པར་བརྗོད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་མགུ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མཛའ་བས་ཁྱོད་ཡང་ཡང་རྒྱལ་པོ་བསྟན་པ་ལ་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པས། གུས་པས་འདུད་པ་ལ་བདག་གི་བང་མཛོད་རྣམས་སྦྱིན་ཀྱང་འགྲོད་པ་མེད་པས་ཅི་འདོད་སློས་ཤིག་གསུངས་པས། དེས། བདག་ལ་ནོར་སོགས་དགོས་པ་མེད། དམ་པ་ལ་བཏུད་ནས་འདོད་དོན་ངེས་པར་གནང་ན་མཆོག་ཡིན། ཞེས་པས། འོན་ཅི་འདོད་སློས་ཤིག་གསུངས་པར། བདག་ལ་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་གནང་རོགས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་བསམས་པ། མ་སྦྱིན་ན་ཕོས་རྟག་ཏུ་དམ་པ་བསྙེན་པ་ལ་དོན་མ་ཐོབ་པས་བདག་ངན་པར་འགྲོ། སྦྱིན་ན་འབངས་ལ་བུ་མོ་སྟེར་དུ་མི་རུང་བསམ་པ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། དོ་ནུབ་ངས་བསམ་མནོད་གཏོང་བས་རྗེས་སུ་ཤོག་ཅིག་གསུངས། དེ་སོང་རྗེས་རྒྱལ་པོས་བློན་པོའི་གཙོ་བོ་ལ་གྲོས་སྨྲས་པ།

གཞོན་ནུ་གླང་པོ་ཅན་ལ་བུ་མོ་སྟེར་བ་ཁས་བླངས་ཟིན། ད་སྦྱིན་ན་བྲན་ལ་བུ་མོ་ཇི་ལྟར་འོས་ཅི་དྲག་གསུངས་པས། བློན་པོས་ཞུས་པར། ད་ཁྱོད་ལ་གསེར་གྱི་གླང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཞོན་ལ་ཤོག །བུ་མོ་སྦྱིན་གྱི། དེ་མིན་ན་བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེར་དུ་མི་འཇུག་གསུངས་དང་། གླང་ཆེན་མ་དུལ་བས་བཞོན་དུ་ག་ལ་བཏུབ། དེའི་ངོ་ཚས་སློང་དུ་མི་ནུས། ཞུས་པ། དེ་བཞིན་གསུངས་པས་ནངས་པར་གཞོན་ནུ་གསེར་གླང་ལ་ཞོན་རང་གི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་འཁྲིད་ནས་བག་མ་ལེན་དུ་འོངས། རྒྱལ་པོས་གཟིགས་ནས་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་དགོངས།

གསེར་གླང་དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཆིབས་པས་གཡོ་འགུལ་ཙམ་མ་བྱུས། ཡང་གཞོན་ནུས་བཞོན་པས་གང་འདོད་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡ་མཚན་ཏེ། གཞོན་ནུའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གླང་པོ་འདི་ལྟས་སྤྲུལ་པར་འདུག །འདི་ལ་བདག་གི་བུ་མོ་སྟེར་བ་སྐྱལ་བ་བཟང་སྙམ་སྟེ་བྱིན། བུ་མོ་ཡང་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ་གཞོན་ནུ་ལ་མཆོག་ཏུ་གུས་པས་མཆོད། དེ་

ནས་དེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མཛའ་བས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཡུན་རིང་འཚོ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ཡང་དགའ་ནས་གཉིས་ཀ་པོ་བྲང་དུ་བོས། འདོད་ཡོན་གྱིས་ཚིམ་པར་བྱས་ཏེ།

ཁྱེད་གཉིས་བསོད་ནམས་དང་ལས་དབང་ཅི་ཡིན་ཞུ་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་དུ་འགྲོའོ །ཞེས་བུ་མོ། མག་པ། རྒྱལ་པོ། བློན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་ཕྱིན། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་མིག་གིས་མཐོང་མཚམས་ནས་རྟ་སོགས་བཞག་ནས་ཞབས་ཀྱིས་ཕྱིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་བཏུད་དེ་དྲུང་དུ་འཁོད་ནས་གསོལ་བ། གཞོན་ནུ་འདི་དཔལ་འབྱོར་དང་ལྡན་ཞིང་། ཅི་འདོད་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་གླང་པོ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། བདག་གི་བུ་མོ་འདི་སྐྱེས་དུས་ནས་ཆོས་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བྱུང་། འདི་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་མཛའ་བ་སྙིང་ལྷར་འབྲལ་མི་ཕོད་པ། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅི་ཡིན། ཞུས་པར། བཀའ་སྩལ་པ། རྒྱལ་པོ། འདི་དག་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། བྱ་བ་འོས་པ་དང་། མཛེས་པ་དང་། ལེགས་པ་གང་བྱུང་བ་དེ་དག་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན།

སྔོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་མཉན་ཡོད་དུ་རྒྱུ་བའི་ཚེ། ཁྱིའུ་ཞིག་དང་། བུ་མོ་ཞིག་གིས་ཤིང་གི་གླང་པོ་ཆེ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ལམ་ན་རྩེད་མོ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས། སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་མཐོང་ནས་སྐུ་ཛོསྦུ་ན་དའི་གསེར་འོད་པད་འདབ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དད་ཅིང་གུས་པས་བཏུད་དེ། རྩེད་ཆས་གླང་པོ་དེ་ཕུལ་ནས་ཞབས་དྲུང་དུ་འཁོད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཤིང་གི་གླང་པོ་ལ་ཞབས་པད་རེག་ཅིང་དེ་དག་གི་མོས་པ་ཡང་དག་པར་མཁྱེན་ནས།

ཁྱིའུས། ཕན་ཚུན་ཁྲོ་ཤུག་ཏུ་སྒྱུར་ནས་གསེར་གྱི་གླང་པོའི་བཞོན་པ་དང་། རིགས་དང་། མཐུ་དང་། འབྱོར་པ་དང་། ལེགས་པས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འཚོ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་དང་།

བུ་མོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གོས་མཛེས་པ་མཐོང་ནས། བདག་སྐྱེ་བར་ཆོས་གོས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསམས། དེ་དག་གིས་བསམས་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྔོ་བ་མཛད་པས། དེ་གཉིས་གཞོན་ནུ་གླང་པོ་ཅན་དང་། བུ་མོ་ཆོས་གོས་ཅན་དེ་འདི་གཉིས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཞབས་ལ་གཙུག་གིས་བཏུད་དེ་ཕོ་བྲང་དུ་ལོག་གོ །

གཞོན་ནུ་དང་། བུ་མོ་གཉིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་ཐོས་ནས་ཆགས་བྲལ་ཡང་དག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ། གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་བཏུལ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ།།

བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུངས་པའོ།། མཛད་བརྒྱ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས། གླང་པོ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། ཡལ་འདབ་ཞེ་དགུ་པའོ།།

མིང་ཚིག་འགྲེལ་བཤད།

བསོད་ནམས། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས།

ལས་དབང་། སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྐྱེན།

འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།

བྱང་ཆུབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་།

དགྲ་བཅོམ་པ། ཉོན་མོངས་བཏུལ་བ།

སྐལ་བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གོ་སྐབས།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམས་གྲངས་གསུམ་རེ་བྲིས།

གླང་པོ་ཆེ། རྒྱལ་པོ། བུ་མོ། ཟླ་བ། མཛེས་པ། སངས་རྒྱས།

ཁ༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་སོ་སོའི་ལྡོག་ཕྱོགས་བྲིས།

དད་པ། ཡོན་ཏན། མཛེས་པ། དགའ་བ། མཁས་པ།
ཆགས་བྲལ། དགེ་བ། རིག་པ། ལེགས་པ།

ག༽ གཤམ་གྱི་བར་སྟོང་ནང་འོས་འཚམ་གྱི་མིང་ཚིག་བཀང་ནས་བརྗོད་པ་ཆ་ཚང་བར་བཟོས།

༡༽ ཁྱིམ་བདག་ལེགས་པ་རབ་སད་ལ་བུ……………………ཞིག་བྱུང་།

༢༽ བུ་དེ་སྐྱེས་པའི་ཉིན་གླང་པོ་ཆེ……………………གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས།

༣༽ རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བུ་མོའི་ལུས་ལ……………………ཀྱི་རྟགས་དང་ལྡན་པར་སྐྱེས།

༤༽ གླང་པོ་ཅན་གྱིས……………………ལ་ཞོན་ནས་བག་མ་ལེན་དུ་འོངས།

༥༽ ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་དུ་ ……………………ཚལ་དུ་ཕྱིན།

༦༽ སྟོན་སངས་རྒྱས་ ……………………འཇིག་རྟེན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་བྱོན།

༧༽ ཁྱེའུ་དང་བུ་མོས……………………གྱི་གླང་པོ་ཆེ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ།

༨༽ མཐར་དེ་གཉིས་ཀ……………………བྱུང་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ།

ང༽ གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་འགྲིག་པ་ལ་འགྲིག་རྟགས་☑དང་། ནོར་བ་ལ་ནོར་རྟགས་☒རྒྱབ།

༡༽ གླང་པོ་ཅན་སྐྱེས་པའི་ཉིན་མཛོད་རྣམས་ནོར་གྱིས་གང་།

༢༽ ཆོས་གོས་བུ་མོ་ནི་བློན་པོའི་བུ་མོ་ཞིག་རེད།

༣༽ གླང་པོ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསེར་གྱི་མཆེ་བ་ཕུལ་བས་རྒྱལ་པོ་མ་མཉེས།

༤༽ བློན་པོས་གསེར་གྱི་གླང་པོ་དེ་བཞོན་མི་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱས།
༥༽ གསེར་གླང་དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཆིབས་པས་གཡོ་འགུལ་བྱེད་མ་ནུས།
༦༽ སྔོན་གྱི་ཚེ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཟངས་ཀྱི་གླང་པོ་ཕུལ།
༧༽ གཏམ་རྒྱུད་འདིས་འདོད་ཡོན་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་སྟོན།

ཅ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དུ་རྒྱུ་བའི་ཚེ་གླང་པོ་ཅན་སྐྱེས་པ་ཡིན།
༢༽ གླང་པོ་ཅན་སྐྱེས་པའི་ཉིན་གཞན་ཅི་ཞིག་སྐྱེས།
༣༽ གཞོན་ནུ་གཉིས་གང་དུ་ཕྱིན་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ངམ།
༤༽ རྒྱལ་པོས་བློན་པོ་ལ་གསེར་གླང་ལ་ཞོན་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།
༥༽ སྔོན་གྱི་སྐྱེ་བར་ཁྱེའུ་དང་བུ་མོས་སངས་རྒྱས་ལ་གང་ཕུལ།
༦༽ མཐར་ཐུག་གཞོན་ནུ་དང་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཐོབ།

ཆ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ངག་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་དགོས།

༡༽ བསོད་ནམས་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་འགྲེལ་བཤད་གནང་རོགས།
༢༽ གླང་པོ་ཅན་དང་ཆོས་གོས་བུ་མོ་གཉིས་འབྲེལ་བར་གྱུར་པའི་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཅི་ཡིན།
༣༽ རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བུ་མོ་སྟེར་བར་དཀའ་ངལ་ཅི་བྱུང་བ་ཡིན།
༤༽ སྔོན་གྱི་སྐྱེ་བར་ཁྱེའུ་དང་བུ་མོས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་རོགས།
༥༽ གཏམ་རྒྱུད་འདིས་བསོད་ནམས་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་བསླབ་བྱ་ཅི་སྟོན་ཡོད།
༦༽ གཞོན་ནུ་དང་བུ་མོ་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་དེས་ཅི་སྟོན་ཡོད།

ཛ༽ གཤམ་གསལ་གོ་རིམ་འཁྲུག་པའི་ཚིག་རྣམས་གོ་རིམ་སྒྲིག་ནས་བརྗོད་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་བཟོས།

༡༽ བཏགས། / གླང་པོ་ཅན་ / བུའི་ / ཞེས་ / མིང་ལ་

༢༽ ཕྱིན། / སྐྱིད་མོས་ཚལ་ / གཞོན་ནུ་ / བལྟ་རུ་ / གླང་པོ་ཅན་

༣༽ མཛོད་ཅེས་ / རྒྱལ་པོ་ལ་ / གུས་པར་ / གསུངས། / བཙུན་ཞིང་

༤༽ གསེར་གླང་ལ་ / བག་མ་ / གཞོན་ནུ་ / ལེན་དུ་ / ཞོན་ / འོངས།

༥༽ གླང་པོ་ / ཕུལ། / རྟེན་ཆས་ / དེ་ / སངས་རྒྱས་ལ་

༦༽ བཞིན་ / སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ / བསམས་པ་ / བསྒོ་བ་ / འགྲུབ་པར་ / མཛད།

༧༽ ཐོས་ནས་ / ཆོས་ / གསུངས་པ་ / སྐྱེས། / ཆགས་བྲལ་

༨༽ བྱང་ཆུབ་ / ཐོབ་པར་ / ཡང་དག་པའི་ / གྱུར་ཏོ།

ཉ༽ ཡིད་ཐོག་ནས་བསྐྱགས་ཏེ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

བསོད་ནམས་ནི་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། ཚེ་འདིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་ཆེ་བ། ལེགས་པའི་གྲོགས་པོ། བློ་རིག་དགེ་བ་བཅས་འབྱུང་ངོ་། སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་ལ་དད་པས་མཆོད་སྦྱིན་དང་། ཕ་མ་དང་རྒན་པོ་རྣམས་ལ་གུས་པས་སྐྱོང་བ། མི་དམན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་སོགས་དགེ་བའི་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཡིན།

ཕྱི་མའི་རྗེས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས། ཆོས་ཐོས་ནས་གོ་རྟོགས་ཀྱི་བློ་སྐྱེ་བ། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །གླང་པོ་ཅན་དང་ཆོས་གོས་བུ་མོའི་གཏམ་རྒྱུད་ནང་གསལ་བ་ལྟར། སྐྱེ་བ་སྔོན་མར་སངས་རྒྱས་ལ་ཞིང་གི་གླང་པོ་ཕུལ་བའི་དད་པས་ད་ལྟའི་སྐྱེ་བར་དཔལ་འབྱོར་མི་ཟད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་

པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན། དེས་ན་སྡིག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བསོད་ནམས་བསག་པར་འབད་དགོས་ཤིང་། སྡིག་པའི་ལས་ལས་ཉེ་བར་བསྲུང་དགོས་པ་ནི་ཆེས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།།

དྲི་བ།

༡༽ བསོད་ནམས་བསག་པའི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་ག་རེ་ཡིན།

༢༽ ཚེ་འདིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྨིན་བར་འགྱུར།

༣༽ ཕྱི་མའི་རྗེས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན།

༤༽ སྡིག་པའི་ལས་ལས་བསྲུང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།

༥༽ དད་པ་དང་སྦྱིན་པ་གཉིས་ཀ་ཅིའི་ཕྱིར་གལ་ཆེན་ཡིན་ནམ།

༦༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་བཀླགས་ནས་ཚིག་སྦྲུབ་རེ་བཟོས།

བསོད་ནམས། ལས་དབང་། རབ་ཏུ་བྱུང་། དགྲ་བཅོམ་པ། སྦྱིན་པ།
གུས་པ། ཆགས་བྲལ། བྱང་ཆུབ། མོས་པ། སྐལ་བ། དཔལ་འབྱོར།

༧༽ གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་གསེར་གྱི་སྒང་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་བྲིས་ནས་འཛིན་གྲྭའི་ནང་གཏམ་བཤད་གྱིས།

༨༽ དགེ་རྒན་གྱིས་ཀློག་པ་དེར་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉན་ཏེ་འབྲི་དེབ་ནང་ཡི་གེ་དག་པོར་འབྲི་དགོས།

འཇིག་རྟེན་འདིར་རང་གི་རེ་འདོད་འགྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ། བུ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བ་བཅས་ནི་སྟེས་དབང་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སྔོན་བསགས་བསོད་ནམས་

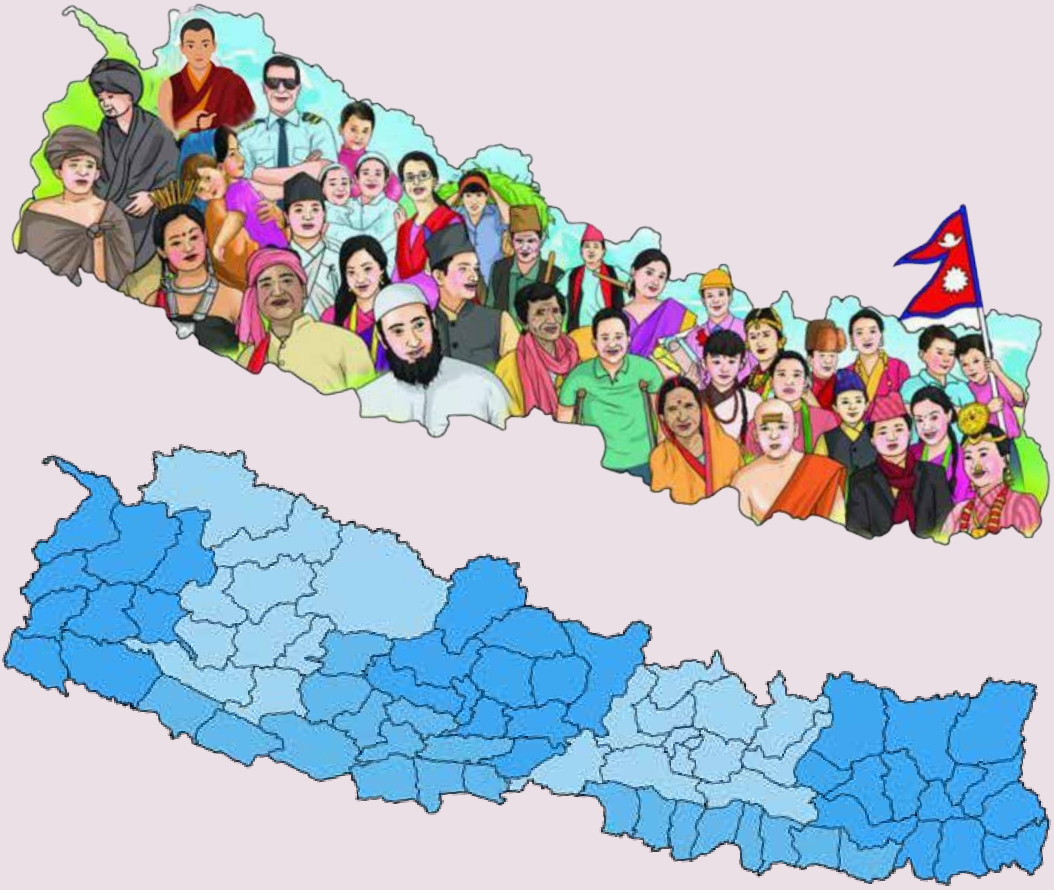
ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། དེ་བཞིན་མཛེས་པའི་གཟུགས་བྱད་དང་ལེགས་པའི་གནས་སྟངས་མཐའ་དག་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་དང་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་རེད། དེས་ན་བདེ་སྐྱིད་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་ལས་བཟང་པོའི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཤེས་དགོས།

ཥ༽ པར་རིས་འདི་ལ་བལྟས་ནས་ནང་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཁྱོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་སྐོར་ལ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་བྲིས་ནས་འཛིན་གྲྭའི་ནང་གཏམ་བཤད་གྱིས།

སློབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།

སྔོན་སློག

གཤམ་གསལ་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྲའི་ནང་ཡོད་པའི་མི་རིགས་དེ་དག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྲ། རྒྱལ་དར་བཅས་ཀྱིས་གང་མཚོན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱི་སྐོར་ལ་གླེང་མོལ་གྱིས།



སློབ་ཚན་དངོས།

༡༧། །རྒྱལ་འབངས་གཅིག་སྒྲིལ།

དེང་གི་དུས་འདིར། འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། འཕྲུལ་རིག་གི་ཡར་རྒྱས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགྱུར་ལྡོག སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལས་ང་ཚོའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་དུས་སྐབས་འདི་ལ། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་སོ་སོའི་ནང་དུ་རྒྱལ་འབངས་གཅིག་སྒྲིལ་དེ་སྔར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་གསལ་པོར་མངོན་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

རྒྱལ་འབངས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་དོན།

རྒྱལ་འབངས་གཅིག་སྒྲིལ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མང་ཚང་མས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ལ་བརྩེ་དུང་དང་། དེའི་དོན་དུ་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱེད་རྒྱུའི་

བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱང་ཡིན་ལ། བརྟན་ལྷིང་དང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།
རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་ཞེས་པའི་ནང་དུ། མི་མང་ཚང་མས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བརྩེ་བ། མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཅེས་སྐྱུས། ཐུན་མོང་གི་དམིགས་ཡུལ་ལ་འབད་བརྩོན། དེ་བཞིན་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་ཚུད་ཡོད། མདོར་ན། རྒྱལ་འབངས་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་མཉམ་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དེང་དུས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དག

དེང་གི་དུས་འདིར། ང་ཚོ་ལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ནི་ཕྱི་ནས་ཡོང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ནང་ཁུལ་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་དང་། ཕྱོགས་ལྷུང་། དེ་བཞིན་ཐུན་མོང་གི་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན།
དཔེར་ན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགལ་ཟླ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྙོག་འཛིང་། ཁོར་ཡུག་གི་གནོད་སྐྱོན། ནད་ཡམས་ཀྱི་ཁྱབ་བརྡལ་སོགས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡིན་རུང་འཕྲད་སྲིད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡིན། དཀའ་ངལ་འདི་དག་སེལ་བར་རྒྱལ་འབངས་ཚང་མས་མཉམ་རུབ་དང་། ཕན་ཚུན་རོགས་ཕན། དེ་བཞིན་ཐུན་མོང་གི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
དེ་མིན་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། གནམ་གཤིས་འགྱུར་བ། དབུལ་ཕོངས་དང་། གསོད་བཅོམ། དེ་བཞིན་དམག་འཁྲུག་སོགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། དཀའ་ངལ་འདི་དག་སེལ་བར་རྒྱལ་ཁབ་རེ་རེའི་ནང་དུ་རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་ཡོད་དགོས་པ་དེ་གལ་

ཆེན་པོ་རེད།
རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་མེད་ན། དཀའ་ངལ་འདི་དག་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ནང་དུ་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་བར་དུ་འགལ་ཟླ་ཡོད་ན། རྒྱལ་ཁབ་དེ་སྟོབས་ཤུགས་ཉམས་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོར་ཐད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད།

རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱི་ཕན་ཡོན།

༡༽ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་འཕེལ་བ། རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། མི་མང་ཚང་མས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱས་ན། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡང་སེལ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ནས་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་དང་། འཛིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་གནོན་ཤུགས་སོགས་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་པར་རྒྱལ་འབངས་ཚང་མས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་དགོས་པ་ཡིན།

༢༽ དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས། རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། མི་མང་ཚང་མས་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱས་ན། བཟོ་གྲྭ་དང་ཞིང་ལས་འཕེལ་བ་དང་། ལས་རིགས་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ། དེ་བཞིན་དབུལ་ཕྱུག་གི་དབྱེ་འབྱེད་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་གི་ནང་དུ་དཔལ་འབྱོར་ཡག་པོ་ཡོད་ན། མི་མང་ཚང་མས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་ཡིན།

༣༽ རིག་གཞུང་དར་སྤེལ། རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱིས་རིག་གཞུང་དར་སྤེལ་ལ་ཡང་རོགས་ཕན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། མི་མང་ཚང་མས་རང་གི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་། གོམས་སྲོལ། དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྩི་འཇོག་དང་གཅེས་སྐྱོང་

བྱས་ན། རིག་གཞུང་དེ་དག་དར་སྤེལ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་ཐུབ། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རིག་གཞུང་ལའང་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས། རང་གི་རིག་གཞུང་ལ་ཁ་སྐོང་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན།

༤༽ སྤྱི་ཚོགས་བདེ་ལྡིང་། རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་ཡོད་ན། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་ལྡིང་དང་ཞི་བདེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན། མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མ་ཕན་ཚུན་བརྩེ་མཐོང་དང་གུས་བཀུར་སྤེལ་ཐུབ་པ་དང་། ཕན་ཚུན་འགལ་ཟླ་དང་འཐབ་རྩོད་མེད་པ། དེ་བཞིན་མི་ཚང་མས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་ཡིན།

༥༽ སློབ་གསོའི་ཡར་རྒྱས། རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱིས་སློབ་གསོའི་ཆེད་དུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་མི་མང་ཚང་མས་སློབ་གསོ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས། རང་གི་བུ་ཕྲུག་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་སྤྲོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་རིགས་སྣ་ཚོགས་སློབ་པར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་གསོའི་ནང་ནས་རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱི་བསམ་བློ་དར་སྤེལ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱི་རྨང་གཞི།

རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱི་རྨང་གཞི་ནི་ཐུན་མོང་གི་ངོ་བོ་དང་། རིག་གཞུང་། དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྩེ་འཛིན་དང་། གཅེས་སྲུས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ང་ཚོས་རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་། ཆོས་ལུགས། གོམས་སྲོལ། ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་། དར་སྤེལ། དེ་བཞིན་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག མི་རིགས་དང་། ཆོས་ལུགས། དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མི་འདྲ་

བ་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མར་བརྩི་འཇོག་དང་། གུས་བཀུར། དེ་བཞིན་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྲོད་དགོས། མི་ཚང་མས་རང་རང་གི་རིག་གཞུང་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་རིག་གཞུང་དང་ཆོས་ལུགས་ལའང་བརྩི་མཐོང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ། སློབ་གསོའི་ནང་དུ་རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱི་སྐོར་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་དགོས། སློབ་མ་རྣམས་ལ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ལ་བརྩེ་བ། ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་རྟོགས། དེ་བཞིན་རིག་གཞུང་ལ་གཅེས་སྲུང་བྱེད་རྒྱུའི་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲོད་དགོས།

ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་དོན།

རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་དར་སྤེལ་བྱེད་པར་ང་ཚོ་མི་རེ་རེ་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད།

༡༽ ང་ཚོས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ལ་བརྩེ་བ་དང་གཅེས་སྲུང་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་ལུགས་སྲོལ་དང་གོམས་སྲོལ་བཟང་པོ་རྣམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས།

༢༽ མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མར་བརྩི་མཐོང་དང་གུས་བཀུར་བྱེད་དགོས། དབྱེ་འབྱེད་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་མ་བྱེད་པར། མི་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་དུ་བལྟ་དགོས།

༣༽ ཐུན་མོང་གི་དམིགས་ཡུལ་ངོས་བཟུང་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དོན་དུ་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས།

༤༽ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་པན་ཚུན་རོགས་རེས་བྱེད་དགོས། དབུལ་

ཕོངས་དང་། ནད་ཡམས། ཁོར་ཡུག་གི་གནོད་སྐྱོན་སོགས་སེལ་བར་མཉམ་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས།

༥༽ སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་ཡོན་སྦྱངས་ནས་འབྱུང་འགྱུར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱེས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

༦༽ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙང་སྦྲ་དང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ང་ཚོ་གནས་སའི་འཁོར་ཡུག་ས་དང་ཆུ། རླུང་། ནགས་ཚལ་སོགས་གཙང་མར་གནས་ན། འབྱུང་འགྱུར་མི་རབས་ཚོས་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་ཡིན།

མཇུག་བསྡོམ།

མདོར་ན་དེང་གི་དུས་འདིར། རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་སོ་སོའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེ་བ་དང་། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྨང་གཞི་ཡིན་ལ། ང་ཚོས་ཐུན་མོང་གི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་མཉམ་རུབ་དང་། ཕན་ཚུན་རོགས་རེས། དེ་བཞིན་རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱི་བསམ་བློ་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་སོགས་བྱེད་དགོས།

རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཡིན་ལ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡར་རྒྱས་དང་། རིག་གཞུང་གི་དར་སྤེལ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ལྡིང་། དེ་བཞིན་སློབ་གསོའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་ཡང་ཡིན། དེ་ནི་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ངེས་ཞིག་རེད།

ང་ཚོ་མི་རེ་རེ་ནས་རང་རང་གི་འགན་འཁུར་དང་། ལས་འགན་ལ་གཞིགས་ནས། རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏ་

ཅང་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡར་རྒྱས། རིག་གཞུང་དར་སྤེལ། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་ལྷིང་། དེ་བཞིན་མི་མང་ཚང་མ་བདེ་སྐྱིད་དང་རོལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

མིང་ཚིག་འགྲེལ་བཤད།

རྒྱལ་འབངས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མང་།
གཅིག་བསྒྲིལ། མཉམ་རུབ། གཅིག་སྒྲུར།
དམིགས་ཡུལ། དོན་དག གཏན་འབེབས། འཆར་གཞི།
མཉམ་རུབ། མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པ།
བརྟན་ལྷིང་། བརྟན་པོ། ཞི་བདེ།
དབྱེ་འབྱེད། ཁག་ཁག་བཟོ་བ། དབྱེ་བ་འབྱེད་པ།
ཕྱོགས་ལྷུང་། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་པ།
འགལ་ཟླ། ཕྲད་མི་འདུག་པ། འཐབ་རྩོད།
འབད་བརྩོན། ཧུར་བརྩོན་གྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་པ།
བདེ་ལྷིང་། བདེ་བ་དང་ཞི་བདེ།
དར་སྤེལ། ཡར་རྒྱས། རྒྱས་པར་གཏོང་བ།
སྐྱང་སྐྱོབ། ཉེན་ཁ་ལས་སྐྱོབ་པ།
རྙོག་འཛིང་། དཀའ་ངལ། གནོད་ལེན།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བྲིས།

མི་དམངས།

གཅིག་བསྒྲིལ།

ཕྱོག་ཟླ།
འབད་བརྩོན།
སྟོབས།

ཁ༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་སོ་སོའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ངོས་བཟུང་ནས་མཐུན་སྦྱོར་གྱིས།

གཅིག་བསྒྲིལ།	དབྱེ་འབྱེད།
ཡར་རྒྱས།	གཏོར་བཤིག
སྟོབས་ཤུགས།	ཞུག་པོ།
འདྲ་མཉམ།	རིམ་མེད།
གུས་བཀུར།	ཉམས་རྒུད།
ཕྱོགས་ལྷུང་།	ཁ་འཐོར།
དབུལ་ཕོངས།	ཉམ་ཆུང་།
སྨུང་སྐྱོབ།	བརྙས་བཅོས།
	འབད་བརྩོན།

ག༽ གཤམ་གསལ་བརྗོད་པ་ཁག་གི་བར་སྟོང་སྐོངས།

༡༽ རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་མེད་ན་དཀའ་ངལ་འདི་དག་སེལ.................................།

༢༽ ཚབ་སྲིད་རྩོམ་འཛིན་སོགས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་འཕྲད་སྲིད་པའི.........།

༣༽ ཕྱི་ནས་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་དང་འཛིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་གནོན་ཤུགས་སོགས་ལ..........................རྒྱལ་འབངས་ཚང་མས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན།

ང༽ གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་འགྲིག་པ་ལ་འགྲིག་རྟགས་☑དང་། ནོར་བ་ལ་ནོར་རྟགས་☒རྒྱོབ།

༡༽ རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་དང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་ཡིན།

༢༽ དེང་དུས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཚང་མ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་བ་ཤིག་སྟག་ཡིན།

༣༽ རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་བར་འགལ་ཟླ་ཡོད་ན་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ།

༤༽ རང་གི་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རིག་གཞུང་ལ་མི་བལྟ་དགོས།

༥༽ སློབ་གསོའི་ནང་རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱི་བསམ་བློ་སློབ་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

༦༽ མི་རིགས་དང་ལྟ་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་མཁན་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱེད་མི་དགོས།

༧༽ མི་རེ་རེ་ནས་རང་གི་ལས་འགན་བསྒྲུབས་ན་རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་ཡོང་ཐུབ།

༨༽ རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་མེད་ནའང་འཛམ་གླིང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ།

ཅ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་འགྱུར་བ་ཆེ་ཤོས་ག་རེ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་གམ།

༢༽ རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་བ་དེས་ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ནང་ཤུགས་རྐྱེན་ག་རེ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

༣༽ རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ།

༤༽ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་གལ་ཆེ་ཤོས་གང་གང་རེད་འདུག་གམ།

༥༽ རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ནང་རྒྱུན་དུ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་གསུམ་གྱི་མིང་བྲིས།

༦༽ སློབ་ཚན་འདི་ལེགས་པར་བཀླགས་ནས་རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱི་ཕན་ཡོན་ག་རེ་བཤད་འདུག་གམ་བྲིས།

༧༽ སློབ་ཚན་འདི་ལས་རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་ཡོང་ཐབས་ག་རེ་བཤད་འདུག་

གམ་བྲིས།

༥ ༽ རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་མེད་ན་འབྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་གང་གང་བཤད་འདུག་བྲིས།

ཆ ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་དག་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་དགོས།

༡ ༽ རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱི་དོན་དག་གང་ཡིན་ནམ།

༢ ༽ དེང་དུས་རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱི་དཀའ་ངལ་གཙོ་བོ་གང་ཡོད་དམ།

༣ ༽ རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱི་ཕན་ཡོན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

༤ ༽ རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱི་རྨང་གཞི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ།

༥ ༽ རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱི་ཆེད་ང་ཚོས་གང་བྱེད་དགོས་སམ།

ཇ ༽ གཤམ་གསལ་གོ་རིམ་འཁྲུགས་པའི་ཚིག་རྣམས་གོ་རིམ་སྒྲིག་ནས་བརྗོད་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་བཟོས།

༡ ༽ ཡིན།/སྟོབས་ཤུགས་/གཅིག་བསྒྲིལ་/རྒྱལ་འབངས་/ཀྱི་/རྒྱལ་ཁབ་

༢ ༽ དགོས།/དཀའ་ངལ་/སེལ་བར་/མཉམ་རུབ་/རྒྱལ་འབངས་/བྱེད་/ཚང་མས་

༣ ༽ ཕན་ཐོགས་/དཔལ་འབྱོར་/ཡོད།/ཡར་རྒྱས་/ཆེན་པོ་/གཅིག་བསྒྲིལ་/ལ་/ གྱིས་

༤ ༽ བརྩི་འཛུགས་/དགོས།/ལོ་རྒྱུས་/རིག་གཞུང་/དང་/བྱེད་/ང་ཚོས་/རང་གི་

༥ ༽ ཞི་བདེ་/སྤྱི་ཚོགས་/ཡོང་གི་/ཡོད་པ་/བདེ་ལྡིང་/དང་/ཡིན།

༦ ༽ བརྩེ་བ་/ བྱེད་དགོས།/དང་/གཅེས་སྲུས་/རང་གི་/མི་རིགས་/ལ།

༧ ༽ རེ་བ་/གཅིག་བསྒྲིལ་/འབྱུང་འགྱུར་/ཀྱི་/ཡིན།/རྒྱལ་འབངས་/ནི་/རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་

༤༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་ཁག་གི་ལན་འདེམས་ནས་བྲིས།

༡༽ རྒྱལ་འབངས་གཅིག་སྒྲིལ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ།

ཀ- དཔལ་འབྱོར་ཡག་པོ་ཡོང་བ།

ཁ- རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་དང་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བ།

ག- མི་མང་པོ་ཡོད་པ།

ང- རིག་གཞུང་ཡག་པོ་ཡོད་པ།

༢༽ དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བར་གང་དགོས་སམ།

ཀ- དངུལ་མང་པོ།

ཁ- མཉམ་རུབ་ཀྱི་ལས་ཀ

ག- ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རོགས་རམ།

ང- སློབ་གྲྭ་མང་པོ།

༣༽ སྤྱི་ཚོགས་བདེ་ལྷིང་ཡོད་པར་གལ་ཆེ་ཤོས་གང་ཡིན་ནམ།

ཀ- སྲིད་བློན་མང་པོ།

ཁ- དམག་མི་མང་པོ།

ག- ཕན་ཚུན་བརྩི་མཐོང་།

ང- ཁྲིམས་ལུགས་དྲག་པོ།

༥༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་དང་ཚིག་སྦྱར་མཐུན་སྦྱོར་གྱིས།

༡༽ འབད་བརྩོན།	ཀ༽ སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་བརྩོན།
༢༽ གཅིག་སྒྲིལ།	ཁ༽ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགལ་ཟླ།
༣༽ དམིགས་ཡུལ།	ག༽ མི་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྡང་།

༤) མཉམ་རུབ།
༥) བརྟན་ལྷིང་།
༦) དབྱེ་འབྱེད།
༧) ཕྱོགས་ལྷུང་།
༨) འགལ་ཟླ།

ང) མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད།
ཅ) རྒྱལ་ཁབ་བརྟན་ལྷིང་།
ཆ) མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད།
ཇ) ཐུན་མོང་གི་དམིགས་ཡུལ།
ཉ) མི་མང་གཅིག་བསྒྲིལ།

ཐ) སློབ་མ་ཚོས་གཏམ་གསལ་བརྗོད་པ་དག་ལས་གཅིག་འདམས་ནས་རང་མོས་ཀྱིས་རྩོམ་ཐུང་ཚིག་ ༡༥༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་བྲིས།

༡) རྒྱལ་ཁབ་ལ་བརྩེ་བ།
༢) གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས།
༣) རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ།

ད) དགེ་རྒན་གྱིས་གཏམ་གསལ་ཚིག་དུམ་རྣམས་དལ་པོར་ཀློག་དགོས་པ་དང་། སློབ་མས་ཉན་ནས་དག་པོར་འབྲི་དགོས།

འཕོ་འགྱུར་མྱུར་བའི་དེང་གི་དུས་རབས་འདིར། །
རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་སྟོབས་ཤུགས་རྨང་གཞི་ཡིན། །
དཀའ་ངལ་སེལ་ཞིང་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །
མཉམ་རུབ་སེམས་ཀྱིས་རང་རེ་མདུན་དུ་བསྐྱོད། །

ན) གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་ཡིན་ན། རྒྱལ་འབངས་གཅིག་བསྒྲིལ་ཡོང་བར་ལས་ཀ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་འཛིན་གྲྭའི་ནང་གཏམ་བཤད་གྱིས།

ཚིག་སྦྱད་ཞིང་སོགས་ཀྱི་སྐོར།

ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་ལས།

ཚིག་སྦྲད་ཞིང་སོགས་ང་ན་མ། །འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར། །
ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག །ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། །
ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག །ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །
ཤིང་ཤིག་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་འཐོབ། །འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལྟན་ཅིག་སོགས། །
མིང་གི་ཆ་དང་མ་ནོར་གཅེས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚིག་སྦྲད་ཞིང་སོགས་མིང་མཐར་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་། མཐའ་མེད་བཅས་ཀྱི་མཐར་ཚིག་སྦྲད་ཞིང་། ཞེས་ཞེ་འོ། ཞེ་ན། ཞིག་འཇུག་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཚིག་སྦྲད་ཅིང་། ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན། ཅིག་རྣམས་འཇུག རྗེས་འཇུག་ས་ཡི་རྗེས་སུ་ཚིག་སྦྲད་ཤིང་ཤེས་ཤེ་འོ་ཤེས་ན་ཤིག་བཅས་ཐོབ་ནའང་ཤེས་བྲིས་ན། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་སོགས་དང་ནོར་ཉེན་ཡོད་པས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཞེས་འབྲི་དགོས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གོང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཚིག་སྦྲད་བཅུ་བཞི་པོ་འདིས་ཁྲབ་ཡིག་བཅུ་གསུམ་ལ་བསྟོས་པའི་ཚུལ་གསུངས་པས་ན་ཁྲབ་ཡིག་ལ་བསྟོས་པའི་སྦྲད་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་དུ་གཏོགས་སོ། །ཚིག་སྦྲད་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། ཞིང་ཅིང་ཤིང་གསུམ། ཞེས་ཅེས་གཉིས། ཞེའོ། ཅེའོ། ཤེའོ་གསུམ། ཞེ་ན། ཅེ་ན། ཤེ་ན་གསུམ། ཅིག་ཞིག་ཤིག་གསུམ་རྣམས་སོ་སོའི་ཚན་པ་ནང་ཁུལ་ཞིང་ཤིང་ཅིང་གསུམ་དོན་སྦྱོར་མཚུངས་པ་ལྟར་ཚན་པ་གཞན་ཀྱང་དེ་བཞིན་དོན་གྱི་ཆ་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚན་པ་ལྟར་བགོས་ནས་འཆད་པར་འདོད་དོ།།

ཀ༽ ཞིང་། ཞེས། ཅིང་། ཅེས། ཤིང་གི་འཇུག་ཚུལ།

རྣམ་གྲངས།	འཇུག་ཚུལ།	དཔེར་བརྗོད།
མཚམས་སྦྱོར།	ཕྱོགས་མཚུངས་ཀྱི་དོན་མཉམ་བསྡེབས།	མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ། མིག་ཆུ་གཏོང་ཞིང་ལོ་རྒྱུས་བཤད། རྣམ་ཐར་ཐོས་ཤིང་ངོ་མཚར་སྐྱེས།
ཕྱོགས་སྡུད།	མཐུན་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས།	རྣ་བ་གཏད་ཅིང་ཉན། བདེ་ཞིང་སྐྱིད། འཇིགས་ཤིང་སྐྲག
དགར་བ།	ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཆ་འཛོག	བུ་ཕ་ལས་འཛོན་ཐང་ཆེ་ཞིང་ཤེས་རྒྱ་ཆེ། གཞས་མ་སྐད་གསང་དོད་ཅིང་སྙན་ཆ་ལྡན།
ཕྱི་ཚིག་འདྲེན།	མིང་གི་རྗེས་སུ་གྲགས་པའི་ཚིག་འདྲེན།	དཔའ་བོ་ཞེས་རྒྱལ་ཡོངས་གྲགས། བོད་ཅེས་འཛམ་གླིང་རྩེ་མོར་གནས།
བརྗོད་གསལ།	ངེས་གཙོད་ཀྱི་ལྡན་ཚིག་དང་སྦྱར།	འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། འདིར་ཤོག་ཅེས་སྐུལ་ལོ།

ཁ༽ ཞེའོ། ཅེའོ། ཤེའོ་ཡི་འཇུག་ཚུལ།

རྣམ་གྲངས།	འཇུག་ཚུལ།	དཔེར་བརྗོད།
མིང་རྣམ་གྲངས།	གཞན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་འདྲེན།	གླང་ཆེན་ལ་གཉིས་འཐུང་ཞེའོ། གངས་ལྗོངས་ལ་བོད་ཅེའོ།།
མིང་སྡུད།	རྣམ་གྲངས་མང་པོ་མིང་གཅིག་ཏུ་བསྡུས།	སྣག་སྨྱུག་ཤོག་བུ་རྣམས་ལ་ཡིག་ཆས་ཤེའོ། བསླབ་པ་གསུམ་ཞེའོ།
གསལ་བཤད།	མིང་གི་དོན་གསལ་བར་བཤད།	དགྲ་བཅོམ་ཞེའོ། དབྱིན་སྐད་ཅེའོ།།
རྣམ་གྲངས་གཞན།	གཞན་འཐད་པའི་མིང་གཞན་ལ་གཅིག་མཚུངས།	སྨྱུ་གུར་བྱེད་པ་ཞེའོ། དོམ་མཁྲིས་ལའང་སྨན་རྫས་ཤེའོ།།

ག༽ ཞེ་ན། ཅེ་ན། ཤེ་ན་ཡི་འཇུག་ཚུལ།

རྣམ་གྲངས།	འཇུག་ཚུལ།	དཔེར་བརྗོད།
དྲི་ལན།	དྲི་བའི་ཚིག་རྗེས་སུ་ལན་འདེབས།	གང་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། རྗོད་བྱེད་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ནམ་ཞིག་ངེས་ཤེ་ན།
རྒྱུ་མཚན།	གལ་ཏེ་...ཡིན་ན་ཞེས་རྒྱུ་མཚན་བརྗོད།	བདེན་པ་མེད་ཅེ་ན་མི་བདེན་ནོ། །ཐར་པ་འདོད་ཅེ་ན་ཉོན་མོངས་སྤོང་དགོས།
འགྲེལ་བཤད།	མིང་ཚིག་གི་དོན་གསལ་བར་སྟོན།	ཕ་ལམ་གང་ཞེ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གྲས། བྱམས་པ་གང་ཞེ་ན་གནོད་འཚེ་སྤངས་པའོ།།

ང༽ ཞིག / ཅིག / ཤིག

རྣམ་གྲངས།	འཇུག་ཚུལ།	དཔེར་བརྗོད།
བྱེ་བྲག	གང་ཤུང་གི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་ཆ་འཛིན་ག	གྲྭ་པ་ཞིག རྒྱལ་སྲས་ཤིག ཕྱུག་བདག་ཅིག་
སྐུལ་ཚིག	གཞན་ལ་འགོ་འདོམས་བཀོད།	གནས་སུ་སོང་ཞིག བྱ་གཞག་སྒྲུབས་ཤིག འཁོར་ལོ་སྐོར་ཅིག
སྨོན་ལམ།	རེ་བ་དང་སྨོན་ལམ་འདེབས།	འཇིན་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཅིག གོ་འཕང་འཐོབ་གྱུར་ཅིག ཕྱུག་བསྡུལ་སྐྱེམ་ཞིག་
གདམ་ངག	མ་…ཅིག ཞིག ཤིག་གིས་དགག་སྐུལ།	བག་ཡངས་མ་བྱེད་ཅིག རྒྱུད་མ་ངན་ཞིག གྲོང་མ་གནས་ཤིག

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ རྗེས་འཇུག་ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་མཐའ་མེད་བཅས་ཀྱི་མཐར་ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས་གང་
འཇུག་གམ།

༢༽ རྗེས་འཇུག་ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཚིག་ཕྲད་གང་འཇུག་གམ།

༣༽ རྗེས་འཇུག་ས་ཡི་རྗེས་སུ་ཚིག་ཕྲད་གང་འཇུག་གམ།

༤༽ རྗེས་འཇུག་ས་ཡི་མཐར་ཞེས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཤེས་མི་འབྲི་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།

༥༽ ཚིག་ཕྲད་བཅུ་བཞིའི་ཚན་པ་ལྟར་བགོས་ནས་འཆད་པར་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།

༦༽ ཚིག་ཕྲད་བཅུ་བཞི་པོ་ཁྱབ་ཡིག་ལ་བལྟོས་པའི་ཕྲད་གང་གི་ནང་དུ་གཏོགས་སམ།

ག༽ གཤམ་གྱི་ཚིག་ཕྲད་རྣམས་བདམས་ནས་བར་སྟོང་རྣམས་འགེང་དགོས།

ཞིང་། ཅིང་། ཤིང་། ཞེས། ཅེས། ཞེའོ། ཅེའོ། ཤེའོ། ཞེ་ན། ཅེ་ན། ཤེ་ན། ཅིག ཞིག ཤིག ཤེས་བྱ། དོན། ལྟ། བཅུ་གསུམ།

༡༽ མིང་གི་རྗེས་འཇུག་ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་མཐའ་མེད་བཅས་ཀྱི་མཐར་ཚིག་ཕྲད་______ འཇུག་པ་ཡིན།

༢༽ རྗེས་འཇུག་ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཚིག་ཕྲད་______འཇུག་པ་ཡིན།

༣༽ རྗེས་འཇུག་ས་ཡི་རྗེས་སུ་ཚིག་ཕྲད་______འཇུག་པ་ཡིན།

༤༽ རྗེས་འཇུག་ས་ཡི་མཐར་ཞེས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཤེས་མི་འབྲི་བ་ནི་______དང་ནོར་ཉེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

༥༽ ཚིག་ཕྲད་བཅུ་བཞི་པོ་ནི་ཁྱབ་ཡིག་______ལ་བསྒྲོས་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན།

༦༽ ཚིག་ཕྲད་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་ཞིང་ཅིང་ཤིང་གསུམ་ལ་______ཞེས་ཟེར།

༧༽ ཚིག་ཕྲད་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་ཅིག་ཞིག་ཤིག་གསུམ་ལ་______ཞེས་ཟེར།

༨༽ ཞིང་ཅིང་ཤིང་གི་ཚན་པ་དང་གཞན་གྱི་ཚན་པ་ཐམས་ཅད་______གྱི་ཆ་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པ་ཡིན།

༩༽ ཚིག་ཕྲད་བཅུ་བཞི་པོ་ལ་ཚན་པ་______ར་བགོས་ནས་འཆད་པར་འདོད་དོ།།

༡༠༽ རྗེས་འཇུག་ས་ཡི་མཐར་______ཐོབ་ནའང་ཤེས་བྲིས་ན་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་སོགས་དང་ནོར་ཉེན་ཡོད།

སློབ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།

སྔོན་གླེང་།

བལ་ཡུལ་གྱི་གངས་རི་ས་ཁུལ་ཁྱོན་པོར་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་དང་མཐུན་པར་འཚོ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད། གཤམ་གྱི་པར་རིས་སྐོར་ལ་འཛིན་གྲོགས་ཕན་ཚུན་གླེང་མོལ་གྱིས།

སློབ་ཚན་དངོས།

༄། །རང་ཡུལ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་རེ་བ།

གྲོང་གསེབ་ཞིག་གི་ནང་རྫ་ཐང་ཆེན་པོར། ཕྱུགས་རྫི་དོན་གྲུབ་གཡག་དང་བ་ཕྱུགས་རྣམས་འཚོ་བསྐྱོད་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ཞིང་པ་ཀུན་དགའ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་ལ་ཡོང་མཁན་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་སྒྲོལ་དཀར་བཅས་ཉིན་མང་པོའི་རྗེས་སུ་ཐུག་ཕྲད་བྱུང་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བོ་བྱུང་། ཁོང་གསུམ་པན་ཚུན་ངོ་ཤེས་མཁན་ཡིན་པས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་གནམ་གཤིས། ས་ཞིང་དང་ཕྱུགས་རྫིའི་གནས་ཚུལ། ཡུལ་སྐོར་བར་ཡོང་མཁན་ལ་ལམ་སྟོན་བྱས་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ། དགའ་སྤྲོ་ལྡན་པའི་ངང་ནས་གླེང་མོལ་རྒྱས་པར་བྱས།

ཀུན་དགའ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཙོ་ཙོ་དོན་གྲུབ་དང་ཨ་ཅེ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། ད་རིང་གནམ་གཤིས་ཧ་ཅང་དྭངས་མ་སྙིང་རྗེ་པོ་འདུག་ག

དོན་གྲུབ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀུན་དགའ། རེད་རེད། ད་རིང་གངས་རི་རྣམས་ཧ་ཅང་གསལ་པོར་མཐོང་གི་འདུག གནམ་གཤིས་འདི་འདྲ་བྱུང་ན་ང་ཚོའི་གཡག་དེ་ཚོ་ཡང་སྐྱིད་པོ་བྱས་ནས་འཚོ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

སྒྲོལ་དཀར། དེ་བདེན་པ་རེད། གནམ་གཤིས་འདི་འདྲ་སྐྱིད་པོ་བྱུང་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཡུལ་སྐོར་སྐྱོ་འཆམ་ལ་ཡོང་མཁན་ཚོ་ཡང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཁ་སང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་འགའ་ཤས་གངས་རི་ཇོ་མོ་གླང་མ་ལྷ་སྐོར་ཆེད་འདི་ཕྱོགས་ལ་སླེབས་འདུག

ཀུན་དགའ། ཨ་ཅེ་སྒྲོལ་དཀར། ཁྱེད་རང་དུས་རྒྱུན་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོར་གངས་རི་འཛེག་འཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱིད་པོ་འདུག་ག

སྒྲོལ་དཀར། སྐྱིད་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ལས་ཀ་ལས་སླ་པོ་མ་རེད། གངས་རི་འཛེགས་དགོས་དང་། ལམ་ཡང་བཟོ་དགོས། སྐབས་སྐབས་སུ་གངས་ཆར་ཡང་བབས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོ་གངས་རི་རྩེར་སླེབས་ནས་སྤྲོ་སྣང་བྱེད་པ་མཐོང་དུས་དཀའ་ལས་ཚང་མ་བརྗེད་ཀྱི་ཡོད།

དོན་གྲུབ། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཨ་ཅེ། གཡག་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོ་ལ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁུར་པོ་འཁྱེར་བ་དང་མི་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་ལས་ཀར་གཡག་མེད་ན་གངས་རིར་འགྲོ་ཐབས་མེད།

ཀུན་དགའ། དེ་རེད། ང་ཞིང་ས་ནང་ཤིང་སྡོང་འདེབས་འཛུགས་ལ་གཙོ་བོ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ས་གནས་འདིར་ཀུ་ཤུ། ཁམ་བུ། སྟར་ཀ་སོགས་ལེགས་པར་སྐྱེ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

སྒྲོལ་དཀར། ཏ་ཙང་ཡག་པོ་འདུག་ཀུན་དགའ། གྲོང་གསེབ་ནས་ཐོན་པའི་ཤིང་ཏོག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཚོང་ཁང་དུ་རིན་གོང་ལེགས་པོར་བཙོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

ཀུན་དགའ། རེད་ཨ་ཙེ། ཡིན་ན་ཡང་ལུད་པ་དང་ཆུ། ཚོང་འབྲེན། འགྲེམས་སྤེལ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ད་དུང་མང་པོ་འདུག གཞུང་གི་རོགས་རམ་ལ་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན་ཡང་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་འབད་དགོས།

དོན་གྲུབ། ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། རྩྭ་ཉུང་བ། ཁ་བ་ཤུགས་ཆེ་བ་སོགས་དཀའ་ངལ་ཡོད། ཡིན་ནའང་མཛོའི་འོམ་དང་མར། ཕྱུ་རའི་ཚོང་གིས་དཀའ་ངལ་ཕྲན་བུ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

སྒྲོལ་དཀར། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཀ་བྱས་ན་ལེགས། གངས་རི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ཁ་ལག སྲོལ་རྒྱུན། ཤིང་ཏོག་དང་ཞིང་ལས་ཀྱི་ལག་ཤེས་ཚང་མ་སྟོན་ཐུབ་ན། ཡུལ་ལུང་འདི་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་རེད།

ཀུན་དགའ། དེ་ཏ་ཙང་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་ཁྱིམ་མགྲོན་རྣམས་ལ་ས་གནས་ཀྱི་ཁ་ལག ཇ། ཤིང་ཏོག ཕྱུ་ར་སོགས་ཕུལ་ཐུབ་ན་བརྟན་བརྟན་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད།

དོན་གྲུབ། ང་ཚོའི་ས་གནས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་ལག་ཤེས་ཚོང་ཐུབ་ན། ཡོང་འབབ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཞིང་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་ཕ་ཡུལ་དུ་བསྡད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

སྒྲོལ་དཀར། ང་ཚོས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་མཁྱེན་རྟོགས་དང་ལྷན་དུ་དེང་རབས་ཀྱི་རིག་རྩལ་ཡང་སློབ་དགོས། གཞུང་གི་སྦྱོང་བརྡར་དང་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་ཤེས་ཡོན་ཐོབ་ནས་ལས་ཀ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

ཀུན་དགའ། ལགས་སོ། །ཨ་ཙེ་སྒྲོལ་དཀར་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་བ་དོན་ལྡན་རེད། ང་ཚོ་གཞོན་

སྐྱེས་ཚོས་ཕ་ཡུལ་ནང་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་དགོས། གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཕ་མེས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་སྲུང་སྐྱོབ་སྤུས་ཐུད་བྱེད་དགོས།

དོན་གྲུབ། ང་ཚོ་རང་གི་གྲོང་གསེབ། ལས་ཀ འཚོ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས། དེ་ལས་ང་ཚོས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དང་གོ་རིམ་གསར་བའི་སྔོན་ནས་མདུན་དུ་བགྲོད་དགོས། སེམས་གཅིག་ཏུ་འབད་ན་གྲོང་གསེབ་ཡར་རྒྱས་འགྱུར་ངེས་རེད། གཞན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་རང་གིས་གང་ཐུབ་རང་གིས་བྱེད་པའི་ནུས་པ་བསྐྱེད་དགོས།

སྒྲོལ་དཀར། ང་ཚོས་འཆར་གཞི་ལེགས་པོ་བཟོ་དགོས། ལོ་གསུམ་ནས་ལྔའི་ནང་གྲོང་གསེབ་འདི་གནས་སྐོར་གྱི་ས་གནས་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐུབ། གངས་རི། སྲོལ་རྒྱུན། མི་བཟང་པོ། འདི་ཚང་མ་ང་ཚོའི་ནོར་བུ་རེད།

ཀུན་དགའ། ངའི་བསམ་པར། ང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་བོད་ཡིག ནེ་པཱ་ལི། དབྱིན་ཡིག་གསུམ་ཀ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། དེས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོ་དང་སྐད་ཆ་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། འབྲེལ་བ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གཞུང་དང་ལག་ཤེས་ཡང་བརྗེད་མི་རུང་། འདི་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་དགོས།

དོན་གྲུབ། གཡག་དང་མཛོ་གསོ་སྐྱོང་གི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་སློབ་དགོས། ནད་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཟས་སྦྱོར་ལེགས་པ་ཤེས་ན། སྒོ་ཕྱུགས་རྣམས་ཁམས་ལྡན་ཞིང་འོ་མ་མང་པོ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། ཕྱུ་ར་དང་མར་བཟོ་སྟངས་ལེགས་པར་བྱས་ན། ཚོང་ར་ཆེན་པོར་བཙོང་ཐུབ།

སྒྲོལ་དཀར། ང་ཚོས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་ན་ལེགས། ཚང་མ་འཛོམས་ནས་ལས་འགན་བགོས་དགོས། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་འགྲེམ་སྟོན། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཞིང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཞིང་ཁོག་འདེབས་འཛུགས། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ལག་བཟོ་བ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་མགྲོན་ཁང་འཛིན་སྐྱོང་

བྱེད། འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཀུན་ལ་ལས་ཀ་ཐོབ་ཅིང་ཡོང་འབབ་ཀྱང་སྒྲིམས་པོ་རག་གི་རེད།

ཀུན་དགའ། དེང་སང་ཐ་རྒྱའི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཐ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་གྲོང་གསེབ་དང་ཐོན་སྐྱེད་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཐུབ། པར། བརྙན། གནས་ཚུལ་བཅས་ཐ་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ན། ཕྱི་རྒྱལ་བ་མང་པོས་ཤེས་ཐུབ་ཅིང་། འདིར་ཡུལ་སྐོར་བ་ཡང་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད།

དོན་གྲུབ། ང་ཚོས་གྲོང་གསེབ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བལྟ་སྐོར་བྱས་ནས་ཉམས་མྱོང་སྤེལ་དགོས། ཁག་ཅིག་ཁ་ལག་བཟོ་སྐྲུན་གྱི་ལག་ཤེས་ཡོད། ཁག་ཅིག་ལ་ཡུལ་སྐོར་སྒྲིག་འཛམ་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཡོད། ཁག་ཅིག་ལ་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་ཡོད། ང་ཚོས་གཞན་དག་ནས་བསླབས་ནས་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ལམ་སྤྱོད་དགོས།

སྒྲོལ་དཀར། ཁྱེད་གཉིས་ངོ་མ་ནས་ཡག་པོ་རེད། ང་ཚོ་གསུམ་པོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མི་ཚང་མས་འདི་ལྟར་བསམ་བློ་བཏང་ན། ང་ཚོའི་གྲོང་གསེབ་འདི་ལོ་གསུམ་ནང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཡོང་ངེས་རེད། ལོ་ལྔའི་ནང་ང་ཚོའི་འཚོ་བ་སྔོན་ལས་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་ཆེ་བར་འགྱུར་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་དགོས། དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱང་མཉམ་འབྲེལ་དང་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་བསམ་བློ་དགོས།

ཀུན་དགའ། ལགས་སོ་ཨ་ཅེ། ང་གཞོན་ནུའི་སྐབས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་དགོས་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཁྱེད་གཉིས་དང་སྐད་ཆ་བཤད་རྗེས། ཕ་ཡུལ་འདིར་བསྡད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་པོ་འདུག རང་གི་ཤིང་ཏོག་འདེབས་པ། གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ། བསམ་ན་ངོ་མ་སེམས་སྐྱིད་པོ་ཡོད།

དོན་གྲུབ། དེ་རེད། གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ཕ་ཡུལ་དུ་མདུན་ལམ་ཡོད་པ་དང་། འདིར་བསྡད་ནས་བསོད་ནམས་བསག་ཐུབ་པ་བསྟན་དགོས། གཡག་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན། ཤིང་ཏོག

འདེབས་མཁན། འགྲེམ་སྟོན་བྱེད་མཁན། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

སྒྲོལ་དཀར། དེ་ལྟར་ཡིན། ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་དགོས། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མི་ཚང་མ་བོས་ཏེ་འཆར་གཞི་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས། ཚང་མས་བསམ་ཚུལ་བཏོན། མོས་མཐུན་བྱས། གོ་རིམ་བཟོས་ནས་ལས་ཀ་འགོ་བཙུགས་ན་ལེགས།

ཀུན་དགའ། ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་ཨ་ཅེ། ངེས་པར་དུ་ཡོང་གི་ཡིན། ད་རིང་ང་ཚོ་གསུམ་པོའི་སྐད་ཆ་འདིས་ང་ལ་སེམས་ཤུགས་དང་རེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲད་སོང་། ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱས་ན་འགྲུབ་ཐུབ་ངེས་རེད།

དོན་གྲུབ། ང་ཡང་ཡོང་གི་ཡིན། ང་ཚོ་གསུམ་གྱིས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མདུན་ལམ་ང་ཚོའི་ལག་ལ་ཡོད། རང་གི་ནུས་པས་མདུན་སྐྱོད་ཐུབ།

སྒྲོལ་དཀར། ཡག་པོ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་གྲོང་གསེབ་ལ་མདུན་ལམ་གསར་པ་སྟོན་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་ཀ་ལ་འགྲོ་དགོས། ཆོས་བཅུ་གཉིས་པར་མཇལ་ཡོང་།

མིང་ཚིག་འགྲེལ་བཤད།

འཛུགས་སྐྲུན། གསར་པ་བཙུགས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ།

མཉམ་འབྲེལ། མཐུན་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པ།

དཀའ་ངལ། ལས་དོན་སྒྲུབ་སྐབས་འཕྲད་པའི་དཀའ་ལས།

གྲོང་གསེབ། གྲོང་ཁྱེར་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་མི་ཉུང་བའི་ས་ཆ།

ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ། གནས་ཆེན་ལྟ་སྐོར་ལ་འགྲོ་བའི་སྤྲོ་བ།

སློལ་རྒྱུན། ཕ་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལག་ལེན་དང་རིག་གཞུང་།

འགྲེམས་སྤེལ། རྫས་སྤྱོད་གནས་གཞན་དུ་ཁྱེར་འདྲེན་བྱེད་པ།

ཐོན་སྐྱེད། ས་གནས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྫས་སྤྱོད།

ལག་ཤེས། ལག་བཟོ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ལ་མཁས་པ།
འཆར་གཞི། མདུན་ལ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་རིམ་དང་བསམ་བཀོད།
འགྱོར་འཚོ། འཚོ་བ་གཙང་མར་འཁྱེར་བའི་ལམ་ལུགས།
གནས་སྟངས། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དང་གནས་བབ།
མདུན་ལམ། མ་འོངས་པའི་གོ་སྐབས་དང་ལམ་ཁ།
བསམ་བློ། རང་གི་སེམས་ནང་བཀོད་པའི་བསམ་ཚུལ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་བྲིས།

གསོད་སྐྱོན། གསར་སྐྲུན། གྲོང་སྡེ། རྗེས་སྙོར། ལག་རྩལ། དམིགས་ཡུལ། སྟོབས་ཤུགས། གནས་ལུགས། གོ་སྐབས། འབྱུང་གཞི། དགོངས་པ། གནས་བསྐོར།

ཁ༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཟློག་ཟླ་སྦྱོར་བའི་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

དཔེར་ན། དྭངས་མ། - རྙོག་མ། ཆར་པ་ཤུགས་ཆེན་བབས་པས་ཆུ་བོ་རྙོག་མ་ཆགས་སོང་།
དགའ་བ། གསལ་པོ། ལས་སླ་པོ། ཡར་རྒྱས། དེང་རབས། མཉམ་འབྲེལ། ཕྱི་རྒྱལ་བ།

ག༽ གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་འཁྲིག་པ་ལ་འཁྲིག་རྟགས་☑དང་། ནོར་བ་ལ་ནོར་རྟགས་☒རྒྱོབ།

༡༽ དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གཡག་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
༢༽ སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོར་གངས་རི་འཛིག་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
༣༽ ཀུན་དགས་ཤིང་ཏོག་འདེབས་འཛུགས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༤༽ ཁོང་གསུམ་པོས་ཚོགས་འདུ་ཆེས་བཙུ་པར་འཚོགས་རྩིས་བྱེད་ཀྱི་འདུག

༥༽ དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གཡག་ལ་བེད་སྤྱོད་མེད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག

༦༽ ཁོང་ཚོས་ཟླ་རྒྱ་བརྒྱུད་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་རྩིས་བྱེད་ཀྱི་འདུག

༧༽ སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཚོགས་པ་བཙུགས་ན་ལེགས་ཟེར་གྱི་འདུག

༨༽ ཀུན་དགས་ད་ལྟ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་དགོས་བསམ་གྱི་འདུག

ང༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་བདམས་ནས་བར་སྟོང་རྣམས་འགེང་དགོས།

སྒྲོལ་རྒྱན། གངས་རི་འཛེག་པ། ཕ་ཡུལ། ཟ་ཁང་། གཡག ཟླ་རྒྱ། ཤིང་ཏོག་འདེབས་འཛུགས། ཆེས་བཙུ་གཉིས། ཚོགས་པ། མཉམ་འབྲེལ།

༡༽ ཞིང་པ་ཀུན་དགས……………………………ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༢༽ དོན་གྲུབ་ཀྱིས……………………………གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༣༽ སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོར……………………………འགྲིམ་སྐོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༤༽ ཁོང་གསུམ་པོ……………………………ནང་མཛལ་འཕྲད་བྱུང་།

༥༽ ཁོང་ཚོས……………………………བརྒྱུད་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་རྩིས་བྱེད་ཀྱི་འདུག

༦༽ ཁོང་ཚོས་ཚོགས་འདུ……………………………པར་འཚོགས་རྩིས་བྱེད་ཀྱི་འདུག

༧༽ ཁོང་ཚོས……………………………སྦྱང་སྦྱོང་གལ་ཆེ་ཟེར་གྱི་འདུག

༨༽ གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ……………………………གལ་ཆེ་རེད།

༩༽ ཁོང་ཚོས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི……………………………བཙུགས་རྩིས་བྱེད་ཀྱི་འདུག

༡༠༽ ཀུན་དགས་ད་ལྟ……………………………དུ་ལུས་དགོས་བསམ་གྱི་ཡོད།

ཅ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ གངས་རི་འཇིག་མཁན་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་གཙོ་བོར་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

༢༽ གསུམ་པོ་ས་གནས་གང་ནས་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ་བམ།

༣༽ ཁོང་གསུམ་པོས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོར་གང་སྟོན་རྩིས་བྱེད་ཀྱི་འདུག

༤༽ ཁོང་གསུམ་པོས་གྲོང་གསེབ་ལེགས་པ་བཟོ་ཆེད་ཐབས་ལམ་གང་དག་བཀོད་འདུག

༥༽ སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་ཚོགས་འདུ་ནམ་འཚོགས་རྩིས་བྱེད་ཀྱི་འདུག

༦༽ ཁོང་ཚོས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་སྐད་ཡིག་གང་དག་སློབ་དགོས་ཟེར་གྱི་འདུག

༧༽ ཁོང་གསུམ་པོས་ས་གནས་འཛུགས་སྐྲུན་ཐོག་ལ་བློ་གཏད་འདུག་གམ་མི་འདུག

ཆ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ངག་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་དགོས།

༡༽ ཁྱེད་རང་གི་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་ལ་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་གང་ཡིན་པར་བསམ་གྱི་འདུག

༢༽ ཕ་ཡུལ་དུ་ལུས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་པ་ལེགས་སམ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་ལེགས།

༣༽ ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོར་བསྐུལ་མ་གཏོང་ཆེད་ཐབས་ལམ་གང་དག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་གམ།

༤༽ སྲོལ་རྒྱུན་སྲུང་སྐྱོབ་དང་དེང་རབས་འཕེལ་རྒྱས་གཉིས་ཇི་ལྟར་མཉམ་སྦྲེར་བྱེད་ཐུབ་བམ།

༥༽ གྲོང་གསེབ་ནང་མཉམ་འབྲེལ་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

༦༽ ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་ཕ་ཡུལ་དེ་ལོ་ལྔའི་ནང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཇ༽ གཤམ་གསལ་བར་སྟོང་ནང་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ཕྲད་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་བརྗོད་པ་བཟོས།

༡༽ མི་རྒྱལ·········ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་ལ་ཡོང་མཁན་མང་པོ་འདུག

༢༽ གྲོང་གསེབ·············ཐོན་པའི་ཤིང་ཏོག་རྣམས་རིན་གོང་ལེགས་པོར་བཙོང་ཐུབ།

༣༽ མི་རྒྱལ་བ་ཚོ་གངས་རི་རྩེ·············མར་བབས་སྐབས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད།

༤༽ ཀུན་དགའ་གྲོང་ཁྱེར·············ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༥༽ གཡག·············ཐོབ་པའི་འོ་མ་དང་མར་རྣམས་ཚོང་རར་བཙོང་ཚོག

༦༽ ཐ་རྒྱ·············བརྒྱུད་ནས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་གསལ་བསྒྲགས་བྱས།

༧༽ སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་གཞུང·············རོགས་རམ་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཉ༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་བཀླགས་ནས་ཚིག་སྒྲུབ་རེ་བཟོས།

གསོ་སྐྱོང་། འཛུགས་སྐྲུན། བཟོ་བཅོས། འདེབས་འཛུགས། སྲུང་སྐྱོབ། འབད་བརྩོན། གནད་དོན། གོ་སྐབས།

ཏ༽ གཤམ་གསལ་སྒྲུང་གཏམ་དེ་བཀླགས་ནས། དེའི་ནང་བེད་སྤྱོད་བཏང་བའི་རྣམ་དབྱེའི་ཕྲད་དང་བྱ་ཚིག་རྣམས་ངོས་འཛིན་ནས་ཟུར་དུ་བྲིས།

༄༅། །སྔོན་ཐང་སྟོད་ཞེས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་སུ་ཕ་དོན་གྲུབ་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཆུང་དུས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་མྱོང་མེད་ཀྱང་རང་གིས་འབད་བརྩོན་བྱས་འབྲས་སུ་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་ཤེས་ཙམ་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ཡིག་གཟུགས་ལ་དོ་སྣང་དང་སྦྱོང་བརྩོན་མ་བྱས་སྐབས། ཁོང་གིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་མི་གཞན་གྱིས་བཀླག་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཉིན་གཅིག་ལུང་པ་དེར་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་ཞིག་ཕ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སར་ཆེད་མངགས་ཡོང་ནས། རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱན་ཉེ་ཞིག་གློ་སློན་ཐང་ལ་ཡོད་པར་འཕྲིན་ཡིག་ཞིག་འབྲི་རོགས་བཟོད་པར། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དགོངས་པ་མ་འཚོམས། ཁྱོན་ནས་དགོངས་པ་མི་འགལ་རོགས། གློ་སློན་ཐང་ལ་རྩ་བ་ནས་འགྲོ་ཁོམ་མེད་ལུགས་བཟོད་པས། རྒྱལ་མཚན་ཧ་ལས་ནས། ངས་ཁྱེད་ལ་གློ་སློན་ཐང་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཡི་གེ་ཞིག་འབྲི་རོགས་བཟོད་པ་ལས། གློ་སློན་ཐང་ལ་འགྲོ་རོགས་ཞུས་མེད། ཅེས་བཟོད་པ་དང་། དོན་གྲུབ་ཀྱིས། ཧ་གོ་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱེད་རང་གིས་ཤེས་གསལ། ངའི་ཡིག་གཟུགས་ནི་ང་རང་གིས་མ་གཏོགས་གློག་ཐུབ་ཀྱི་མེད། གལ་སྲིད་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་ཉེར་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་པ་ཡིན་ན། དེ་བཀླག་པར་ང་རང་གློ་སློན་ཐང་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ངས་གློ་སློན་ཐང་ལ་འགྲོ་མི་ཐུབ་ཅེས་བཟོད་པ་ལས། ཁྱེད་ལ་མཐོང་ཚུང་བྱས་པ་རྩ་བ་ནས་མིན་ཞེས་བཟོད། རྒྱལ་མཚན་ཧ་ལས་ཧེ་ལོག་སོང་བ་རེད།

ཐ༽ དགེ་རྒན་གྱིས་གཤམ་གྱི་ཚན་པ་དལ་པོར་ཀློག་དགོས་པ་དང་། སློབ་མས་ཉན་ནས་དག་པོར་འབྲི་དགོས།

ང་ཚོས་རང་གི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། རང་གི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱེད་དགོས། གཞན་ལ་རེ་ལྟོས་ཁོ་ན་མ་བྱས་པར། མཉམ་རུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གོམ་པ་གསར་པ་ཞིག་མདུན་དུ་སྤོ་དགོས། གལ་ཏེ་ཚང་མས་བསམ་བློ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་འབད་བརྩོན་བྱས་ན། རང་གི་ཕ་ཡུལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་པ་མ་ཟད། རང་མགོ་རང་ཐོན་གྱི་ནུས་པ་ཡང་བརྟན་པོ་ཚུགས་ཐུབ། དེས་ན། ང་ཚོས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་གསར་པ་ཞིག་བསྐྲུན་དགོས།

ད༽ གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ལས་ཀར་འགྲོ་བ་ལས་ཕ་ཡུལ་དུ་བསྡད་ན་དགེ་མཚན་ཅི་ཡོད་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་བྲིས།

ན༽གཤམ་གྱི་རི་མོ་ལ་ལེགས་པར་བལྟས་ནས། དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གྱིས།

༡༽ བུ་མོ་དེའི་ཆས་གོས་དང་མཛོ་མོའི་འོ་མ་འཛོ་བྱེད་ཀྱི་སྟོད་ཆས་དག་ལས། ང་ཚོའི་སྲོལ་རྒྱུན་འཚོ་བའི་ཁྱད་ཆོས་གང་དག་མཐོང་ཐུབ་བམ།

༢༽ བུ་མོ་དེས་མཛོ་མོའི་འོ་མ་འཛོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ལས། མི་དང་སེམས་ཅན་བར་གྱི་མཐུན་ལམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུགས་གང་ཞིག་མཚོན་གྱི་འདུག་གམ།

नेपाल सरकार
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय
पाठ्यक्रम विकास केन्द्र
सानोठिमी, भक्तपुर