



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा खाद्य स्वच्छता मन्त्रालय
सिंहदरबार, काठमाडौं

डेंगीबाट बचाؤ, स्वस्थ रहौं !



श्रावण-भाद्र-आश्विन : डेंगी सचेतना तीन महिने अभियान

स्वास्थ्यकर्मी, समुदाय र सरोकारवालाको संयुक्त सहभागितामा डेंगी नियन्त्रण गरौं ।

डेंगी के हो ?

- डेंगी भाइरसबाट हुने रोग हो ।
- एडिस (Aedes) जातको लामखुट्टेको टोकाईबाट सर्छ ।
- यो लामखुट्टे मुख्यतः बिहान र साँझ बढी सक्रिय हुन्छ ।

डेंगी कसरी फैलिन्छ ?



डेंगी भाइरस भएको व्यक्तिलाई एडिस लामखुट्टेले टोकेपछि लामखुट्टे संक्रमित हुन्छ । त्यसपछि उक्त संक्रमित लामखुट्टेले स्वस्थ व्यक्तिलाई टोकेमा डेंगी सर्छ ।

घर वरिपरि पानी जम्मा हुन नदिने



डेंगीका प्रमुख लक्षण



डेंगीबाट बच्ने उपाय

- हरेक हप्ता कम्तीमा १० मिनेट "खोजौं र नष्ट गरौं (Search & Destroy)" अभियान सचचालन गरौं ।
- घर वरिपरि पानी जम्मा हुन नदिऔं ।
- पानी राख्ने भाँडाहरु राखोसँग ढाकौं ।
- लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्न पूरा बाहुला भएका कपडा लगाऔं ।
- झुल, जाली तथा लामखुट्टे भगाउने साधन प्रयोग गरौं ।
- घर तथा वरपरको वातावरण सफा राखौं ।

लक्षण देखिएमा के गर्ने ?



📍 स्वास्थ्य कार्यालय, ओखलढुंगा | 📞 9652841116 | 📘 Facebook: स्वास्थ्य कार्यालय ओखलढुंगा रुम्जाटार | 📍 रुम्जाटार, ओखलढुंगा, कोशी प्रदेश, नेपाल

स्वच्छ वातावरण, स्वस्थ जीवन – डेंगी नियन्त्रणमा हाम्रो एक कदम, सुरक्षित भविष्यको सुनिश्चितता ।