

**निजामती कर्मचारी अस्पताल**  
**प्राविधिक सेवा, डेन्टिष्ट्री समूह, डेन्टल हाइजिन उपसमूह, डेन्टल हाइजेनिष्ट पद, चौथो तहको खुल्ला**  
**प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम**

यस पाठ्यक्रम योजनालाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ :

**प्रथम चरण :-** लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क :- २००

**द्वितीय चरण :-** अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क :- ३०

**प्रथम चरण (First Phase) : परीक्षा योजना (Examination Scheme)**

| पत्र    | विषय              | पूर्णाङ्क | उत्तीर्णाङ्क | परीक्षा प्रणाली |                    | प्रश्नसंख्या X अङ्क | समय      |
|---------|-------------------|-----------|--------------|-----------------|--------------------|---------------------|----------|
| प्रथम   | Technical Subject | १००       | ४०           | वस्तुगत         | बहुवैकल्पिक प्रश्न | ५० प्रश्न x २ अङ्क  | ४५ मिनेट |
| द्वितीय |                   | १००       | ४०           | विषयगत          |                    | १० प्रश्न X १० अङ्क | ३ घण्टा  |

**द्वितीय चरण (Second Phase)**

| विषय         | पूर्णाङ्क | परीक्षा प्रणाली |
|--------------|-----------|-----------------|
| अन्तर्वार्ता | ३०        | मौखिक           |

**द्रष्टव्य :**

- यो परीक्षा योजनालाई प्रथम चरण (लिखित परीक्षा) र द्वितीय चरण (अन्तर्वार्ता) गरी दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- प्रथम र द्वितीय पत्रको पत्रको विषयवस्तु एउटै हुनेछ ।
- प्रथम र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ ।
- परीक्षामा सोधिने प्रश्नसंख्या, अङ्क र अङ्कभार यथासम्भव सम्बन्धित पत्र/विषयमा तोकिए अनुसार हुनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक हुने परीक्षामा परीक्षार्थीले उत्तर लेख्दा अंग्रेजी ठूलो अक्षर (Capital letter) A, B, C, D मा लेख्नुपर्नेछ । सानो अक्षर (Small letter) a, b, c, d लेखेको वा अन्य कुनै सङ्केत गरेको भए सबै उत्तरपुस्तिका रद्द हुनेछ ।
- बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर (Calculator) प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
- विषयगत प्रश्नका लागि तोकिएका १० अङ्कका प्रश्नहरूको हकमा १० अङ्कको एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नका दुई वा दुई भन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिने छ ।
- विषयगत प्रश्नमा प्रत्येक पत्र/विषयका प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन् । परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरूको उत्तर सोही खण्डका उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
- प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
- पाठ्यक्रम लागू मिति :- आ.व.२०७९/०८० देखि

निजामती कर्मचारी अस्पताल  
प्राविधिक सेवा, डेन्टिस्ट्री समूह, डेन्टल हाइजिन उपसमूह, डेन्टल हाइजेनिष्ट पद, चौथो तहको खुल्ला  
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम  
**Paper I and II: Technical subject**  
**Section (A): 50 % Marks**

1. **Health Service System**
  - 1.1 History of the development of dental health services in Nepal
  - 1.2 Purpose and characteristics of a dental health care system
  - 1.3 Code of conduct for Dental Hygienist and its purpose
  - 1.4 General Knowledge of Health/Dental Hygienist service in Nepal
  - 1.5 General knowledge about Civil Service Hospital and its Bylaws
2. **Dental Theory and Terminology**
  - 2.1 Dental and oral anatomy, tooth numbering system
  - 2.2 Instrument nomenclature and identification for all aspects of general dentistry
  - 2.3 Dental Terminology.
  - 2.4 Equipment operation, chair positioning, assistant equipment use age
3. **Four- handed Dental Assisting :**
  - 3.1 Instrument transfer techniques, chair side assisting and suctioning
  - 3.2 Chair-side doctor-patient- assistant positioning
  - 3.3 Tube and Tray system.
  - 3.4 Use of instruments and materials in assisting for :
    - 3.4.1 Operative dentistry
    - 3.4.2 Oral surgery
    - 3.4.3 Prosthodontics (crown and bridge)
    - 3.4.4 Endodontic
    - 3.4.5 Periodontics
    - 3.4.6 Pedodontics
    - 3.4.7 Orthodontics
  - 3.5 Hand piece care and maintenance

निजामती कर्मचारी अस्पताल  
प्राविधिक सेवा, डेन्टिष्ट्री समूह, डेन्टल हाइजिन उपसमूह, डेन्टल हाइजेनिष्ट पद, चौथो तहको खुल्ला  
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

**Section (B): 50 % Marks**

4. **Oral Medicine and Radiology**
  - 4.1 Oral medicine - definition, scope and clinical application
  - 4.2 Case history and components; physical examination methodologies (general-extra oral, intra oral)
  - 4.3 Concepts of provisional diagnosis and differential diagnosis
  - 4.4 X-ray theory and technique, use of Ring Holders and their method
  - 4.5 Intra oral, bitewing, panoramic and endodontic exposure methods
  - 4.6 Developing X-rays
  - 4.7 X-ray safety and precautions
5. **Impressions and Model Trimming :**
  - 5.1 Impression materials and practice in their use, alginate, and rubber base
  - 5.2 Wax bites, counter impressions
  - 5.3 Model pouring and trimming
6. **Oral Pathology and Microbiology**
  - 6.1 Concept, causes and types of inflammation and abscess
  - 6.2 Definition of facial space and enumerate spaces of oro-facial region
  - 6.3 Oral microbiology and normal oral flora of human being from birth to old age
  - 6.4 Introduction to micro-organisms (bacteria, virus, fungi, protozoa, amoeba)
  - 6.5 Source, types, clinical features and sequelae of infection
7. **Sterilization Techniques**
  - 7.1 Sterilization theory and terminology, autoclave operation
  - 7.2 Instrument and equipment sterilization disinfection
  - 7.3 Treatment room disinfection and asepsis techniques