

प्रदेश/जिल्ला स्थित कार्यालयमा कार्यरत कर्मचारीको नाम / थर र सम्पर्क नम्बरहरु-

क्र. सं.	प्रदेश	जिल्ला	दर्ता अधिकारीको नाम	सम्पर्क नम्बर	कैफियत
	प्रदेश संयोजक	कोशी प्रदेश	अर्जुन पण्डित	९८५५०५२७४४	
	सूचना प्रविधि सहायक		ऋषिकेश साह	९८९५७७७७७६९	
१	कोशी प्रदेश	ताप्लेजुङ्ग	१. हेमकला लुइटेल्	९८०४७४३९९९	
			२.		
२		पाँचथर ०२४-५९०९९८	१. मनोज दाहाल	९८०८६६९२७२	
			२. जय प्रकाश शाह	९८४४९९४६४६	
३		ईलाम ०२७-५२३९९८	१. जानुका शर्मा	९८४९९९२३८५	
			२. प्रदिप नेपाल	९७४६८७६६३२	
			३. सन्त बहादुर लिम्बु	९८४४६२६८६७	
४		झापा ०२३-४५३०४०	१. राधा रिमाल अधिकारी	९८४२७९६६००	
			२. लक्ष्मी कडेल	९८४९८८८९७५	
			३. केशवराज अधिकारी	९८६२६०३२९२	
			४. रुद्र गौतम	९८६२६३९६६७	
			५. सुनिता दाहाल	९८४७२६०२९२	
			६. सुलोचना कु. शाह	९८४९६०६२०६	
			७. तेज बहादुर दर्लामी	९८६४८३४५५३	
			८.		
		९.			
५		संखुवासभा ०२९-५९०८७५	१. सागर लामगादे वि.क.	९८६७६६७९३६	
			२. गोविन्द बहादुर बुढा	९८६४७३४९०४	
६		तेह्रथुम	१. रमेश दाहाल	९८४२२९९२५४	
	२.				
७	धनकुटा	१. सरिता बुढाथोकी	९८४२४८३०९५		
		३. पुष्पराज भट्टराई	९८४२६९२२३५		
		३.			
८	भोजपुर ०२९-४२०२५९	१. रोशनी थापा	९८६७२९९७०६		
		२.			
९	खोटाङ	१. सन्तोष दाहाल	९८४२४९३३०५		
		२. बबीता कार्की	९८४३२२४९७०		
		३. कैलाश भुजेल	९८४३०२६५६२		
१०	सोलुखुम्बु	१. प्रदिपबाबु बस्नेत	९८४२४०५०३५		
		२. खोमराज अधिकारी	९८५२६८०३६०		
११	ओखलढुङ्गा	१. सुदीप कार्की	९८५२८४२२५५		
		२. लोकेन्द्र ब. कटुवाल	९८४९४८४७३९		

			३.		
१२		उदयपुर ०३५-५९०७९०	१. केशव खत्री २. किरण दनुवार	९८४९३०५१९४ ९८६९१५१२५३	
१३	कोशी प्रदेश	मोरङ	१. दिलीप पोखरेल २. प्रसागर निरौला ३. ज्योति राना ४. बिनिता खनाल ५. दिपक सिं क्षेत्री ६. अनु अधिकारी ७. जमानसिंह वडाल ८. देवराज जोशी	९८४१४४०४६८ ९८४९६५२६६९ ९८१६३८८२५३ ९८४२७९०४१६ ९८४८८७७२९६ ९८४२६४५२४९ ९८४४८११७३४ ९८४३४७४२४९	
१४		सुनसरी	१. सन्तोष घिमिरे २. सुवास कुमार लम्साल ३. स्मृति ढकाल ४. मनोज काफ्ले ५. रामु पोखरेल ६. प्रमिला निरौला ७. ८. सुमन भट्टराई	९८४२४१७९६५ ९८५२०५०१९६ ९८४२३५०१९६ ९८४३२६२५६५ ९८४९०४३१०४ ९७०५६६९७०५ ९८४२८५५१६८ ९८६३७०९९२६	४३
	प्रदेश प्रमुख	मधेश प्रदेश	रमेन्द्र प्र. कुशवाहा	९८५५०४८३०१/ ९८४५२२५०३१	
	सूचना प्रविधि सहायक		(राजिनामा २०८२ असोज २३)		
१५		सप्तरी	१. ललित कुमार शाह २. शैलेन्द्र कुमार मण्डल ३. अनिल कुमार यादव	९८०४७७६४५९ ९८०५९१२९१२ ९८१६७५४२३६	
१६		सिरहा ०३३-५६३१६२	१. पशुपतिनारायणचौधरी २. सरोज शाह ३.	९८४२८४१६८० ९८६४०७४६९१	
१७		धनुषा ०४१-५९११५९	१. मनिषा शाह ३. रामदिनेश ठाकुर	९८१७७७९०५१ ९८०७८३४९९२	
१८		महोत्तरी ०४४-५५०५८६	१. प्रदिप कुमार शाह २. भूषण कुमार राय ३. नमिता खतिवडा	९८०७६६३५९० ९८४३५००११५ ९८६१०४२५६९	

१९	मधेश प्रदेश	सर्लाही	१. अशिस प्रसाद शुक्ल	९७०७७१५३०५		
२०			रौतहट ०५५-५२०४६१	२. टिका विष्ट		९८४४८०१८७८
				३. गिता बोहरा		९८४९७२३८३२
		१. कामेश्वर शाह		९८४४४४७४३९		
२१		बारा ०५३-५५०४७२	२. प्रशान्त खनाल	९८४६६२६८२०		
			३. मेनुका श्रेष्ठ	९८४३४७३३५८		
२२		पर्सि ०५१-५२७००१	१. अरविन्द कु. यादव	९८४५३७९७४७		
			२. शक्ति कु. चौधरी	९८१४८६९५२५		
२३		बागमती प्रदेश ०१-६६२०४३१	१. राजन पराजुली	९८४५८२८४९६		२१
			२. अनु प्रजापती	९८६३४७७११९		
			३. सरोज प्रजापती	९८४३७७७३३१		
		सूचना प्रविधि सहायक				
२४	काठमाडौं ०१-५३१२३२६	१. हरिश पन्त	९८६१७११५०४			
		२. नवराज भट्टराई	९८५६०६३०३०			
		३. संगम अर्याल	९८५६०६३०२८			
		४. सम्झना कुमारी शाह	९८६६३२०७०५			
		५. साबित्रा बस्नेत	९८६२३४९४७८			
		६. टिका खनाल	९८४८८६४६७८			
		७. अञ्जना बस्नेत	९८४२१२०८२८			
		८. हिरा दाहाल	९८६२३४०३३३			
		९. रामचन्द्र अधिकारी	९८०७०४०५९८			
		१०. पदमा जोशी	९८६८४१५१०८			
		११. रन्जना पोखरेल	९८६९४१६७०२			
		१२. लक्ष्मी दर्जी	९८४७७०६३६३			
२५	भक्तपुर ०१-६६३०६२१ ०१-५९१९६२१	१. रिता खनाल	९८४९१५९५२१/ ९८४६६९५८३१			
		२. निर्मला भट्टराई	९८४१७६८१४१			
		३. मिरा भुजेल	९८४४२९०५५१			
		४. पार्वता पौड्याल ओझा	९८४९५१६६१२			
		५. सरिता देवी भट्टराई	९८६३२१५८०१			
		६. भवानी ढुङ्गेल	९८६००४६७०४			
		७. सुमित्रा दाहाल	९८४३७००२९०			
२६	ललितपुर ०१-५९१६४००	१. सुष्मा आचार्य	९८४१६०९७२८			
		२. प्रतिभा थापा	९७६३४५२९१२			

	बागमती प्रदेश		४.रिता धिताल	९८४१७५९३६१	
			५.बिशाल लौडारी	९८४६२४४०२५	
			६.रुपेश आचार्य	९८४३१४३७७४	
			७.सुमित्रा पौडेल	९८४१७४९९२७	
			८.रचना पौडेल	९८४९७८५५५४	
२७		चितवन ०५६-४९०१३४	१.हरि प्रसाद सुवेदी	९८४०४३२९१२	
			२.बिद्या काफ्ले पण्डित	९८४५७२०१४९	
			३.अन्जु भण्डारी	९८६७९१६३०८	
			४.एन्जिला चापागाई	९८४५९३६४५६	
			५.		
			६.रमेश धमला	९८६३४६८६६५	
			७.बिजय सापकोटा	९८६४७३४३२९	
			८.तारामान कुमाल	९८४८४०९०१९	
			९.सुन्दरलाल चौधरी	९८४८५०२१३८	
२८		मकवानपुर ०५७-५९०२२५	१.अप्सरा बस्नेत	९८६५२०१०४०	
			३.शैलेन्द्र बस्नेत	९८५१३२६६५७	
			४.बिना देवकोटा	९८४५५०३१०१	
			६.लोकेन्द्र ढाँट	९८४८८४८४००	
२९		दोलखा ०४९-४२१४२४	१.सुन्दर श्रेष्ठ	९८४४०१२०३५	
			२.सरिता श्रेष्ठ	९८४८५२९८८३	
			३.		
३०		रसुवा	१.सृष्टि श्रेष्ठ	९८४८५८३७८४	
			२.पार्वती रोकाया	९८६८५९४४२१	
३१		सिन्धुली ०४७-५२०५७७	१.कुमारी हिरा भट्ट	९८६५६२३५७२	
			२.सुदिना दाहाल	९८६१२८६५३२	
			३.ईश्वरदत्त जोशी	९८४८८५६२५७	
३२		रामेछाप ०४८-५४०६४१	१.सरस्वती श्रेष्ठ	९८४४३१५५२१	
			२.रवि प्रसाद पाण्डे	९८६५८३६४८७	
			३.सुनिता श्रेष्ठ	९८६३३२२३४५	
३३		काभ्रेपलान्चोक ०११-४९१४७७	१.मुना निरौला	९८६०८०६९९६	
			२.सरस्वती सिग्देल लुईटेल	९८४९१५९५२१	
			३.कृतिका घलान	९८६०८०६९९६	

			४.देबकी कुमारी भट्ट	९८६५९२१८२५	
			५.जानकी काफले	९८६७०१०३४४	
			६.सबिता ओझा	९८४४५९३६१४	
३४		सिन्धुपाल्चोक	१.मनिका के.सी.	९८४९१६५३६२	
			२.साबित्रा रास्कोटी	९८४७१५७६४६	
			३.रूपक घिमिरे	९८६०९८७५९८	
३५		नुवाकोट ०१०-५६०५५७	१.रोशन बराल	९८४४६४६६८२	
			२.मिना अर्याल	९८४३१८१९८५	
			३.सिर्जना कार्की	९८४३१९९२६९	
३६		धादिङ ०१०-५२०२४६	१.भगीरथी खनाल	९८४५६५९४५७	६३
			२.नर बहादुर खड्का	९८४९६८१००६	
			३.भागरथी जोशी	९८६१४०४२५०	
	गण्डकी प्रदेश	प्रदेश प्रमुख	जीवलाल खरेल	९८४१३०२०१७	
		सूचना प्रविधि सहायक	हितेश सहनी	९८४३५०४७२०	
३७		गोरखा ०६४-४२०७०९	१.रमेश कुमार घिमिरे	९८५४०४१५५५/ ९८५१०७०३८८	
			२.रामकृष्ण लामिछाने	९८२४१७१७३३/ ९७६९३४९५६३	
			३.कविता रुम्बा	९८४५८००३११	
३८		लमजुङ ०६६-५२१४८९	१.कुसुम गिरी	९८६५६९४२८७	
			२.रमेश खनिया	९८४९५२७९४३	
३९		तनहुँ ०६५-५६५६५९	१.सिर्जना पोखरेल	९८४६३७५५८०	
			२.सरस्वती आचार्य	९८४६५१३८८९	
			३.अनमोल रावल	९८४८५५७८२२	
			४.गोविन्दराज ओझा	९८४८४९५३१८	
४०		कास्की ०६१-५२४९५२	१.गौतम सिंह धामी	९८६५७९३१४१	
			२.धर्मेन्द्र जोशी	९८६५९५२२९७	
			३.प्रमिला शर्मा	९७४१७०९६०६	
			४.जमुना देवी सापकोटा	९८४९७७४८८९	
			५.बिष्णुमाया श्रेष्ठ	९८६९६०८०८४	
			६.ईषा काफले	९८४६७७६४६४	
४१		मनाङ	१.माधव प्रसाद लामिछाने	९८५११२८२९८	
			२.		
४२		मुस्ताङ	१.पुस्कर बहादुर सिंह	९८४८६६०७०७	
४३		पर्वत	१.सरिता गुरुङ	९८६३४७१६९६	

			२. पवन कुँवर	९८६०९३३३९३	
४४	स्याङ्जा ०६३-४२४१५७		१. धुव्र हमाल २. अर्जुन पौडेल ३. सुदिक्खा भण्डारी ४.	९८४१८१००५४ ९८५१२०५००६ ९७४६४९४४९३	
४५	म्याग्दी ०६९-५२११४८		१. उपेन्द्र वराल २. डेक कुमारी जि.सी. ३.	९८४६३९६७०१ ९८४७७३१००६	
४६	बागलुङ ०६८-५२३०९३		१. अनिल पौडेल २. तिर्सना पुन ३. नारायण प्रसाद पौडेल	९७४५६९६७६५ ९७६५९३१५८९ ९८४१६८१५३१	
४७	नवलपरासी पूर्व ०७८-५९०८१५		१. डोलकुमारी पौडेल २. त्रिलोचन गैरे ३. एकेन्द्र थापा ४. डोल कुमारी ढकाल ५. कृष्ण बहादुर साउद ६. भीमा देवी पराजुली	९८४६३१११०२ ९८४९२६४३५७ ९८६४९१९१०७ ९८६७३२०४८८ ९८५७०८२६७४ ९८४४७१२०१८	३३
	लुम्बिनी प्रदेश	प्रदेश प्रमुख	सिर्जना पौडेल	९८५७६६६७०२/ ९८४३४६४८१४	
		सूचना प्रविधि सहायक	वेद प्रसाद पन्त	९८६८७११६५८	
४९	रुपन्देही ०७१-४१९२६९		१. सिर्जना खनाल २. पुन्य प्रसाद भुसाल ३. सोभा भुसाल ४. सविन गौतम ५. गंगा अर्याल ६. मीना खनाल	९८६९४३२८५८ ९८६२३८५५४० ९८४७२६०७०८ ९८६७२३४२४० ९८६७०७५९९० ९८४४७४१८३१	
५०	कपिलबस्तु ०७६-५९०१००		१. बशिष्ठ तिवारी २. सुर्य प्रसाद पाण्डे ३. प्रविन चौधरी ४.	९८६४२७०२७३/ ९८५२०४५२७३ ९८४४७००७६२ ९८२३२०७२७७	
५१	पाल्पा ०७५-५२११९६		१. दीपक पाण्डे २. सुरेन्द्र बश्याल ३.	९८६४८३३३३४ ९८४७३०५३५१	
			४. अनिल जि.सी.	९८४५५१५७५४	

५१	लुम्बिनी प्रदेश	अर्घाखाँची ०७७-४२०००६	१.राम बहादुर थापा २.राधा अधिकारी ३.सुवास पौडेल	९८५७०८८८४७ ९८६६५६३२२२ ९८६७२९६९९९		
५२		गुल्मी ०७९-५९०२००	१.राजु गिरी २.सुवास घिमिरे	९८६००४११९९ ९८५७०४८०९०		
५३		नवलपरासी पश्चिम ०७८-५९०३९९	१.कल्पना बस्याल २.अलिशा शर्मा चौधरी ७.राजु चौधरी	९८४०३७१७८९ ९८४४८९५०३२ ९८६४५७९०९४		
५३		रुकुम पुर्व ०८८-४१३०५९	१.राजेश के.सी. २.सपना पुन विष्ट मगर	९८६०२५९१०४ ९८४७९५३०६०		
५४		रोल्पा ०८६-४४०३८१	१. २.भरत बुढा क्षेत्री		९७४६४९३३९५	
५५		प्युठान ०८६-४६०११३	१.अशोक पण्डित २.जेद बहादुर घर्ती मगर ३.रेनु डि सी	९८६६१९७६४४ ९८४७९७०५२६ ९८६३१७३०७७		
५६		दाङ ०८२-५६४२१०	१.मोहन भट्ट २.प्रकाश राज पन्त ३.रमेश प्रसाद न्यौपाने	९८६०८८७४५४ ९८६८५६०२७९ ९८४९९७७८९०		
५७		बाँके ०८१-५३११८४	१.सुजाता महर्जन २.रमेश आचार्य ३.अन्जना वराल	९८४८२३७००२ ९८४८१५३२४२ ९८६४९५३५८६		
५८		बर्दिया ०८४-४२०२३०	१.डिकेन्द्र ब. विष्ट २.राजेश ढकाल ३.अनिता ज्ञवाली	९८६७७५७५२५ ९८४८२७०९३७ ९८४४८००९४०	३५	
		कर्णाली प्रदेश	प्रदेश प्रमुख	महेश प्र. ठाकुर	९८४३१९५५२३/ ९८५८०६१३११	
			सूचना प्रविधि सहायक	नेत्रराज खड्का		
५९			पश्चिम रुकुम ०८८-५३०३७१	१.सुनिम जंग शाह २.कमल डाँगी ३.नरेश ठकुल्ला	९८४४८९९४५१ ९८४७९९४५१८ ९७४९३४६३०१	
६०			सल्यान	१.लाल बहादुर खड्का २.बखत बहादुर खडायत	९८४०१८६७०२ ९८४४८५७८६०	
६१			दैलेख ०८९-५९०००९	१.नागेन्द्र प्रसाद जोशी २.सन्दिप पुन मगर	९८६६१०२०६२ ९८४८२८२४१४	
६२		कर्णाली प्रदेश	जाजरकोट	१.इराजन शाही	९८६०४६२०१२	

		०८९-४३०३६३	२. गजेन्द्र प्रशाद जोशी	९८४३४३०२५३	
६३		सुर्खेत ०८३-५२२५२९	१. शर्मिला कुमारी बराल २. रवि अचार्य ३. जनक दुङ्गाना ४.	९८६८९३९३०९ ९८६८९३५५३३ ९८६५०६९४९५	
६४		डोल्पा	१. बिनोद कुमार शाह	९७४८९३३६९९	
६५		जुम्ला ०८७-५२०६७५	१. प्रेम कुमार भण्डारी २. झरना आचार्य ३. तिर्यराज जोशी	९८४८०९७९४० ९८६३६४६७०५ ९८६२४७५४४९	
६६		कालिकोट ०८७-४४०३७८	१. दिपक राज कार्की २. केशव राज भट्ट	९८४८३९४७०५ ९८४०८८४३५२	
६७		मुगु	१. तेज ब. बम २. नगेन्द्र शाही	९८६३०८०२३४ ९८६६२९२७६५	
६८		हुम्ला ०८७-६८००४३	१. तेज बहादुर बोहोरा	९८६२४५९८८९	२९
	सुदुर पश्चिम प्रदेश	प्रदेश प्रमुख ०९१-५२२१४३	जनक बहादुर साउद	९८५८७८५५४६/ ९८४९४७९९२०	
	सूचना प्रविधि सहायक		दिनेश चौधरी	९८६६२२२७४६	
६९		बझाङ ०९२-४२१४८८	१. भवान सिंह धामी २. धिरेन्द्र सिंह धामी	९८६५८२५५२८ ९८४८८५६९४४	
७०		बाजुरा ०९७-५४१३२३	१. तारा कुमारी रोकाया २. शम्भुराज पन्त	९८६८९३८५२६ ९८४८६३४९६५	
७१		डोटी ०९४-४१२२९४	१. जनकराज जोशी २. दिपेन्द्र प्रसाद पन्त	९८४८७३२८५५ ९८४८८९६३७६	
७२		अछाम ०९७-६२००१६	१. मनकला कु. कुमारी २. खगेन्द्र ढुंगाना	९८६५८३६२४३ ९७६३२२४४४७	
७३		दार्चुला ०९३-४२०३८१	१. सुरेश सिंह नगरी २. इश्वरी धामी	९८४८८५६५६० ९८६२४७५०९७	
७४	सुदुर पश्चिम प्रदेश	बैतडी ०९५-५२०६२२	१. अनिलचन्द्र जोशी २. कैलाश जोशी	९८४८७७४६३० ९८६८४४५६९२	
७५		डडेल्धुरा ०९६-४१०११९	१. जय सिंह साउद २. दिपक ब. धामी	९८६९४२६०७२ ९७६९६९९८६४	

७६		कञ्चनपुर ०९९-५२०६०२	१. केशवराज ओझा २. निर्मला कुमारी थापा ३. खगेन्द्र भट्ट ४. ललित जोशी	९८४३४४५२५८ ९८४८४९२७६४ ९८४८८१०४०७ ९८४८७५१३८४	
७७		कैलाली ०९९-५२२१४३	१. जानकी मिश्र २. विमला ओझा ३. सिता कु. क्षेत्री ४. अमित भट्ट ५. दिपक बिष्ट	९८४८८७९०९७ ९८६८४३३३३४ ९८६८८९५०७७ ९८४८५८४८४८ ९८४८४७५०७८	२३