



नेपाल सरकार

स्वास्थ्य तथा खाद्य स्वच्छता मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सूचना तथा सञ्चार केन्द्र
पचली, टेकु काठमाडौं

पुनः सूचना प्रकाशन मिति: २०८३/०५/२६

लागत अनुमान उपलब्ध गराई दिने बारेको सूचना

यस केन्द्रको आ.व. २०८३/८४ को स्वीकृत कार्यक्रम अनुसार तपसिलमा उल्लेखित प्रसारण तथा छपाई (उत्पादन) कार्यहरू गर्नका लागि यसैसाथ संलग्न स्पेसिफिकेसन अनुसार न्युनतम के कति दर रेटमा गर्न सकिन्छ सो को मु.अ.क. बाहेक लागत अनुमान ७ (सात) दिन भित्र भौतिक रुपमा वा ईमेल (info@nheicc.gov.np/nheicc.nepal@gmail.com) मार्फत यस केन्द्रमा उपलब्ध गराई दिनु हुन अनुरोध छ।

दर रेट साथ पेश गर्नुपर्ने कागजातहरू:

१. संघ/संस्था कम्पनीको दर्ता प्रमाणपत्र
२. VAT/PAN दर्ताको प्रमाण पत्र
३. कर चुक्ताको प्रमाण पत्र (आ.व. २०८२/८३)

तपसिल:

१. स्तन क्यानसर सम्बन्धि फिलपचार्ट डिजाई तथा छपाई
२. स्वास्थ्यसम्बन्धी फिलपचार्ट डिजाईन तथा छपाई
३. किशोर किशोरी प्रजनन स्वास्थ्यसम्बन्धी फिलपचार्ट डिजाईन तथा छपाई
४. पाठेघरको मुखको क्यानसरसम्बन्धी फिलपचार्ट डिजाईन तथा छपाई
५. विभिन्न विषयमा स्वास्थ्यसम्बन्धी रेडियो संदेश उत्पादन
६. विभिन्न विषयमा स्वास्थ्यसम्बन्धी पम्पलेट उत्पादन र छपाई
७. विभिन्न विषयमा स्वास्थ्यसम्बन्धी माउन्ट बोर्ड उत्पादन र छपाई
८. विभिन्न विषयमा स्वास्थ्यसम्बन्धी रेडियो संदेश प्रसारण
९. विभिन्न विषयमा स्वास्थ्यसम्बन्धी वाल चर्ट छपाई

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा खाद्य स्वच्छता मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा सूचना तथा संचार केन्द्र

स्तन क्यान्सरसम्बन्धी फिलपचार्ट डिजाइन तथा छपाई

स्पेसिफिकेसन

आ.व. २०८२/८८४

- लक्षित समुह : स्वास्थ्यकर्मी, महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयम् सेविका, शिक्षक, सर्वसाधारण
- उद्देश्य : स्तन क्यान्सरसम्बन्धी जानकारी गराउने, स्वयम् स्तन जाँचसम्बन्धि शीप सिकाउने, उपलब्ध स्वास्थ्य सेवाको अधिकतम उपभोग गर्न अभिप्रेरित गर्ने ।
- सामग्रीको विषय: स्तन क्यान्सरसम्बन्धी फिलपचार्ट
- उत्पादन/छपाई सामग्रीको विवरण

सी.न.	सामग्रीको नाम र किसिम	सामग्रीको साइज	पाना संख्या	विषयवस्तु	सामग्रीको रङ्ग	प्रयोग हुने सामग्रीको नाम	छपाई	सामग्रीको संख्या
१.	फिलपचार्ट (हार्ड स्ट्यान्ड को प्रयोग, spiral binding)	११ इन्च * ११.५ इन्च	१०-१२ पाना / (२०-२४ पेज)	रंगिन चित्र र text (ठुलो छापामा, २० फन्ट साइज) समावेश हुने	बहु रंग	२५० GSM art PAPER(लेमिनेशन दुवै पट्टि)	दुवै साईड छपाई गर्ने	लागत अनुमान प्राप्त भए पछि फिलप चार्ट सेटको संख्या निर्धारण हुने

- विषयवस्तु डिजाइन पुनरावलोकन गराई छपाउन अन्तिम स्वीकृति लिनुपर्ने।
- स्पेसिफिकेसनमा तोकिएको गुणस्तरमा छपाई नभएमा छपाई सामग्री अस्वीकार्य हुने ।
- editable file/project file पेन ड्राइभ वा इमेलमा उपलब्ध गराउनुपर्ने

२०८२/८८४
निर्देशक

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा खाद्य स्वच्छता मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा सूचना तथा संचार केन्द्र

स्वास्थ्यसम्बन्धी फिलपचार्ट डिजाइन तथा छपाई

स्पेसिफिकेसन

आ.व. : २०७३/०८४

१. लक्षित समुह : स्वास्थ्यकर्मी , महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयंसेविका
२. उद्देश्य : स्वास्थ्यसम्बन्धी जानकारी गराउने, उपलब्ध स्वास्थ्य सेवाको अधिकतम उपभोग गर्न अभिप्रेरित गर्ने ।
३. सामग्रीको विषय: स्वास्थ्यसम्बन्धी फिलपचार्ट
४. उत्पादन/छपाई सामग्रीको विवरण

सी.न.	सामग्रीको नाम र किसिम	सामग्रीको साइज	पाना संख्या	विषयवस्तु	सामग्रीको रङ	प्रयोग हुने सामग्रीको नाम	छपाई	सामग्रीको संख्या
१.	फिलपचार्ट (हार्ड स्ट्यान्ड को प्रयोग, spiral binding)	११ इन्च * ११.५ इन्च	१४- १६ पाना / (२८ - ३२ पेज)	रंगिन चित्र र text (ठुलो छापामा, २० फन्ट साइज) समावेश हुने	बहुरंग	२५० GSM art PAPER(लेमिनेशन दुवै पट्टि)	दुवै साईड छपाई गर्ने	लागत अनुमान प्राप्त भए पछि फिलप चार्ट सेटको संख्या निर्धारण हुने

५. विषयवस्तु डिजाइन पुनरावलोकन गराई छपाउन अन्तिम स्वीकृति लिनुपर्ने।
६. स्पेसिफिकेसनमा तोकिएको गुणस्तरमा छपाई नभएमा छपाई सामग्री अस्वीकार्य हुने ।
७. editable file/project file पेन ड्राइभ वा इमेलमा उपलब्ध गराउनुपर्ने



११/१२/२०७३
निर्देशक

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा खाद्य स्वच्छता मन्त्रालय

राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा सूचना तथा संचार केन्द्र

किशोर किशोरी प्रजनन स्वास्थ्यसम्बन्धी फिलिपचार्ट डिजाइन तथा छपाई
स्पेसिफिकेसन

आ.व. : २०८३/०८



१. लक्षित समुह : स्वास्थ्यकर्मी, किशोरकिशोरी र युवायुवती, सर्वसाधारण
२. उद्देश्य : किशोर किशोरीलाई प्रजनन स्वास्थ्यसम्बन्धी जानकारी गराउने, उपलब्ध स्वास्थ्य सेवाको अधिकतम उपभोग गर्न अभिप्रेरित गर्ने ।
३. सामग्रीको विषय: किशोर किशोरी प्रजनन स्वास्थ्यसम्बन्धी फिलिपचार्ट
४. उत्पादन/छपाई सामग्रीको विवरण

सी.न.	सामग्रीको नाम र किसिम	सामग्रीको साइज	पाना संख्या	विषयवस्तु	सामग्रीको रङ्ग	प्रयोग हुने सामग्रीको नाम	छपाई	सामग्रीको संख्या
१.	फिलिपचार्ट (हार्ड स्ट्यान्ड को प्रयोग, spiral binding)	११ इन्च * ११.५ इन्च	१५- १७ पाना / (३० - ३४ पेज)	रंगिन चित्र र text (ठुलो छापा, २० फन्ट साइज) समावेश हुने	बहुरंग	२५० GSM art PAPER(लेमिनेशन दुवै पट्टी)	दुवै साइड छपाई गर्ने	लागत अनुमान प्राप्त भए पछि फिलिप चार्ट सेटको संख्या निर्धारण हुने

५. विषयवस्तु डिजाइन पुनरावलोकन गराई छपाउन अन्तिम स्वीकृति लिनुपर्ने ।
६. स्पेसिफिकेसनमा तोकिएको गुणस्तरमा छपाई नभएमा छपाई सामग्री अस्वीकार्य हुने ।
७. editable file/project file पेन ड्राइभ वा इमेलमा उपलब्ध गराउनुपर्ने ।

(Signature)

२०८५
निर्देशक

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा खाद्य स्वच्छता मन्त्रालय

राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा सूचना तथा संचार केन्द्र

पाठेघरको मुखको क्यान्सरसम्बन्धी फिलिपचार्ट डिजाइन तथा छपाई
स्पेसिफिकेसन

आ.व. : २०८३/०८

१. लक्षित समुह : स्वास्थ्यकर्मी, महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयमसेविका, सर्वसाधारण
२. उद्देश्य : पाठेघरको मुखको क्यान्सरसम्बन्धी जानकारी गराउने, उपलब्ध स्वास्थ्य सेवाको अधिकतम उपभोग गर्न अभिप्रेरित गर्ने ।
३. सामग्रीको विषय: पाठेघरको मुखको क्यान्सरसम्बन्धी फिलिपचार्ट
४. उत्पादन/छपाई सामग्रीको विवरण

सी.न.	सामग्रीको नाम र किसिम	सामग्रीको साइज	पाना संख्या	विषयवस्तु	सामग्रीको रङ्ग	प्रयोग हुने सामग्रीको नाम	छपाई	सामग्रीको संख्या
१.	फिलिपचार्ट (हार्ड स्ट्यान्ड को प्रयोग, spiral binding)	११ इन्च * ११.५ इन्च	२०-२२ पाना / (४० - ४४ पेज)	रंगिन चित्र र text (ठुलो छापामा, २० फन्ट साइज) समावेश हुने	बहुरंग	२५० GSM art PAPER(लेमिनेशन दुवै पट्टी)	दुवै साइड छपाई गर्ने	लागत अनुमान प्राप्त भए पछि फिलिप चार्ट सेटको संख्या निर्धारण हुने

५. विषयवस्तु डिजाइन पुनरावलोकन गराई छपाउन अन्तिम स्वीकृति लिनुपर्ने।
६. स्पेसिफिकेसनमा तोकिएको गुणस्तरमा छपाई नभएमा छपाई सामग्री अस्वीकार्य हुने ।
७. editable file/project file पेन ड्राइभ वा इमेलमा उपलब्ध गराउनुपर्ने ।

२०८३
निर्देशक

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा खाद्य स्वच्छता मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सूचना तथा सञ्चार केन्द्र
विभिन्न विषयहरूमा स्वास्थ्यसम्बन्धी रेडियो सन्देश प्रसारणको
स्पेसिफिकेशन



१. आ.व. : २०८३/८४
२. लक्षित समूह : आम नागरिक, किशोर, किशोरी, युवा, युवती, विद्यार्थी, दम्पती, बच्चाको आमा, अभिभावक, शिक्षक, महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयंसेविका, स्वास्थ्यकर्मी आदि ।
३. उद्देश्य : स्वास्थ्य सम्बन्धि विभिन्न विषयहरूमा जानकारी गराउने, स्वास्थ्यप्रति सकारात्मक धारणाको विकास गराउने, स्वस्थ र सुरक्षित व्यवहार अपनाउन अभिप्रेरित गर्ने ।
४. सन्देश प्रसारण :
 - ४.१. प्रसारण गरिने सन्देशको समयावधि : १ मिनेट ३० सेकेण्ड सम्मको हुने । प्रसारण पटक गणना गर्दा ५७ सेकेण्डदेखि १ मिनेट ३ सेकेण्ड सम्मलाई १ पटक मानिनेछ । यस भन्दा बढी वा घटी भएमा ६० सेकेण्ड बराबर १ पटक मानी हिसाब गर्ने ।
 - ४.२. सन्देशको विषयवस्तु : स्वास्थ्य सचेतना दिने खालका विषयवस्तु ।
 - ४.३. प्रसारण गरिने सन्देशको ढाँचा : गीति/ जिज्ञाल वा संवाद/ नाट्य वा सूचनामूलक
 - ४.४. प्रसारण पटक : लागत कायम पश्चात् तोकिने ।
 - ४.५. दिनको ५ देखि १० पटक प्रसारण गर्नुपर्नेछ ।
 - ४.६. भाषा : नेपाली वा अन्य ।
५. सन्देश प्रसारणको स्लट : (क) विहानको समाचार, दिउँसोको समाचार, बेलुकीको सबै समाचारमा प्याकेजको रूपमा कम्तीमा ५ पटक प्रसारण हुने ।
६. सन्देश प्रसारण समय : हरेक समाचार प्रसारण हुनुभन्दा अधिको ३ मि. भित्र ।
८. प्रसारण भैसकेपछि प्रसारण गर्ने एफ एम स्टेशनको प्रसारण प्रमाणपत्र पेश भएको हुनुपर्ने ।
९. प्रसारण गरिने सामग्री वा सन्देश पेन ड्राईभ वा ईमेलमा पठाईने ।

२०८३
निर्देशक

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा खाद्य स्वच्छता मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सूचना तथा सञ्चार केन्द्र
विभिन्न विषयहरूमा स्वास्थ्यसम्बन्धी वाल चार्ट छपाईको
स्पेसिफिकेसन



१. आ.व.: २०८३/८४

२. लक्षित समूह : आम नागरिक, किशोर, किशोरी, युवा, युवती, विद्यार्थी, अभिभावक, शिक्षक, महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयंसेविका, स्वास्थ्यकर्मी आदि ।

३. उद्देश्य : स्वास्थ्यसम्बन्धी विभिन्न विषयहरूमा जानकारी गराउने स्वास्थ्यप्रति सकारात्मक धारणाको विकास गराउने, स्वस्थ र सुरक्षित व्यवहार अपनाउन अभिप्रेरित गर्ने ।

४. छपाई सामग्रीको विवरण

सि.नं	सामग्रीको किसिम	सामग्रीको साइज	पेज संख्या	सामग्रीमा प्रयोग हुने कागज, रंग, र सामग्री	सामग्री संख्या
१.	वाल चार्ट छपाई	१७.५ इन्च * २३.५ इन्च	१	२५० GSM आर्ट पपेरमा एकतर्फ बहुरंग छपाई गरि तलमाथि पाता बाइन्दिंग गरि डोरीले झुण्डयाउन मिल्न बनाउने	लागत अनुमान कायम पश्चात् तोकिने

६. वाल चार्टको PDF file पेन ड्राइभ अथवा कार्यालयको इमेलमा उपलब्ध गराउनुपर्ने

(Handwritten signature)

२०८३
निर्देशक

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा खाद्य स्वच्छता मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सूचना तथा सञ्चार केन्द्र
विभिन्न विषयहरूमा स्वास्थ्यसम्बन्धी माउण्टबोर्ड उत्पादन र छपाईको
स्पेसिफिकेसन



१. आ.व.: २०८३/८४

२. लक्षित समूह: आमनागरिक, किशोर, किशोरी, युवा, युवती, विद्यार्थी, दम्पती, बच्चाको आमा, सुत्केरी, अभिभावक, शिक्षक, महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयंसेविका, स्वास्थ्यकर्मी आदि ।

३. उद्देश्य: स्वास्थ्य सम्बन्धी विभिन्न विषयहरूमा जानकारी गराउने, स्वास्थ्यप्रति सकारात्मक धारणाको विकास गराउने, स्वस्थ र सुरक्षित व्यवहार अपनाउन अभिप्रेरित गर्ने ।

४. सामग्रीको विषय: स्वास्थ्य सचेतनासम्बन्धी माउण्टबोर्ड छपाई/उत्पादन कार्य ।

५. छपाई सामग्रीको विवरण

क्र. सं.	सामग्रीको किसिम र नाम	सामग्रीको साईज	विषयवस्तु Composition	सामग्रीको रङ्ग	प्रयोग हुने सामग्रीको नाम
क.	माउण्टबोर्ड	५० से. मी. x ३६ से. मी.	रङ्गीन चित्र र Text समावेश हुने	बहुरंग	५ मि.मि. मोटाई भएको नुउडमा १५० GSM को आर्ट पेपरमा म्याट लेमिनिसन गरी माउण्ट गर्ने

६. PDF file पेन ड्राइभ अथवा कार्यालयको email मा उपलब्ध गराउनुपर्ने ।

२१/०८/२३
निर्देशक

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा खाद्य स्वच्छता मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सूचना तथा सञ्चार केन्द्र
विभिन्न विषयहरूमा स्वास्थ्यसम्बन्धी पम्पलेट र छपाईको
स्पेसिफिकेसन



१. आ.व.: २०८३/८४

२. लक्षित समूह: आम नागरिक, किशोर, किशोरी, युवा, युवती, विधार्थी, दम्पती, बच्चाको आमा, सुत्केरी, अभिभावक, शिक्षक, महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयंसेविका, स्वास्थ्यकर्मी आदि ।

३. उद्देश्य: स्वास्थ्यसम्बन्धी विभिन्न विषयहरूमा जानकारी गराउने, स्वास्थ्यप्रति सकारात्मक धारणाको विकास गराउने, स्वस्थ सुरक्षित व्यवहार अपनाउन अभिप्रेरित गर्ने ।

४. पम्पलेटको विषय: स्वास्थ्य सचेतनासम्बन्धी पम्पलेट छपाई कार्य ।

५. छपाई सामग्रीको विवरण

क्र. सं.	सामग्री को किसिम र नाम	सामग्रीको साईज	विषयवस्तु Composition	सामग्री को रङ्ग	सामग्रीमा प्रयोग हुने कागज		छपाई	फोल्ड संख्या
					नाम	ग्राम		
क	पम्पलेट	९.५ से. मी. x २०.५ से. मी.	रङ्गीन चित्र र Text समावेश हुने	बहु रंग	आर्ट पेपर	१५० GSM	दुवै साईड पट्टि छपाई गर्ने	जिरो फोल्ड
ख	पम्पलेट (१ फोल्ड)	१९ से. मी. x २०.५ से. मी.	रङ्गीन चित्र र Text समावेश हुने	बहु रंग	आर्ट पेपर	१५० GSM	दुवै साईड पट्टि छपाई गर्ने	एक फोल्ड
ग	पम्पलेट (२ फोल्ड)	२१ से. मी. x २९ से. मी.	रङ्गीन चित्र र Text समावेश हुने	बहु रंग	आर्ट पेपर	१५० GSM	दुवै साईड पट्टि छपाई गर्ने	दुई फोल्ड

६. PDF file पेन ड्राइभ अथवा कार्यालयको email मा उपलब्ध गराउनुपर्ने ।

[Signature]

[Signature]
निर्देशक

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा खाद्य स्वच्छता मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सूचना तथा सञ्चार केन्द्र
विभिन्न विषयहरूमा स्वास्थ्यसम्बन्धी रेडियो सन्देश उत्पादन
स्पेसीफिकेशन



१. आ.ब. २०८३/८४
२. लक्षित समूह : किशोरकिशोरी, युवायुवती, दम्पती, विद्यार्थी, अभिभावक, शिक्षक, महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयंसेविका, स्वास्थ्यकर्मी, आम नागरिक आदि ।
३. उद्देश्य : स्वास्थ्यसम्बन्धी विभिन्न विषयहरूमा जानकारी गराउने, स्वास्थ्यप्रति सकारात्मक धारणाको विकास गराउने, स्वस्थ र सुरक्षित व्यवहार अपनाउन अभिप्रेरित गर्ने ।
४. सन्देश उत्पादन:
 - ४.१. उत्पादन हुने सन्देशको समयावधि : १ मिनेटदेखि १ मिनेट ३० सेकेण्डसम्मको हुने ।
 - ४.२. सन्देश उत्पादन संख्या: लागत कायम पश्चात् तोकिने ।
 - ४.३. सन्देशमा समावेश हुने विषयवस्तु: स्वास्थ्य सचेतना दिने खालको विषयवस्तु ।
 - ४.४. उत्पादन हुने सन्देशको ढाँचा: गीति/जिज्ञल वा संवादमूलक वा नाट्य वा सूचनामूलक ।
 - ४.५. उत्पादन हुने सन्देशको भाषा: नेपाली वा अन्य भाषा ।
 - ४.६. उत्पादन हुने सन्देश रेकर्डमा बोल्ने कलाकार: स्क्रिप्टको माग अनुसार ।
 - ४.७. बोल्ने कलाकार संख्या: सूचनामूलक भएमा १ देखि २ जना, गीति वा जिज्ञल ढाँचा भए कम्तीमा २ जना र अन्य ढाँचामा स्क्रिप्टको माग अनुसार ।
 - ४.८. Music: उत्पादन हुने सन्देशमा सुहाउँदो Background Music पनि समावेश हुनु पर्ने ।
 - ४.९. कलाकारले बोलेको कुरा जुनसुकै संचार माध्यमले प्रसारण गर्न मन्जुर गर्ने खालको हुनु पर्नेछ ।
५. स्क्रिप्ट स्वीकृत भएको हुनुपर्ने ।
६. उत्पादन गरिएको सन्देश: रेडियो सन्देश पेन ड्राईभमा उपलब्ध गराउनु पर्ने ।

२०८४
निर्देशक