के हो निपाह भाइरस?

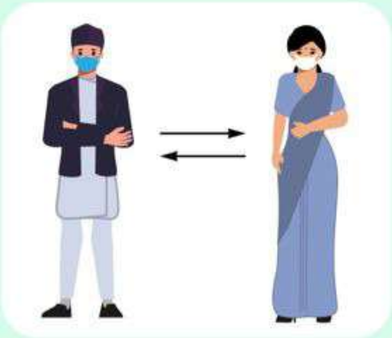
निपाह भाइरस पशुबाट मानिसमा सर्ने एक गम्भीर प्रकृतिको रोग लाग्ने भाइरसको संक्रमण हो । यस भाइरस प्राकृतिक रुपमा फ्रुट ब्याट भन्ने प्रजातिको चमेरोमा पाइन्छ।

निपाह भाइरस कसरी सर्दछ ?

निपाह भाइरस जनावरबाट जनावर, जनावरबाट मानिस र मानिसबाट मानिसमा पनि सर्दछ।

संक्रमित चमेरोबाट सुँगुर, गाई, गोरु जस्ता जनावर हुँदै मानिसमा

संक्रमित पशुको संसर्गमा आएको फलफूल प्रयोग गरेमा



संक्रमित व्यक्तिको रगत, दिसा, पिसाबसँग प्रत्यक्ष सम्पर्कमा आएमा

निपाह भाइरसका लक्षणहरु

निपाह भाइरसको रोकथाम कसरी गर्ने ?

- फलफूल राम्रोसँग पखालेर मात्रै खाने
- तरकारी सकेसम्म पकाएर खाने
- गाईवस्तुको गोठ र फार्म सफा राख्ने
- मासु काट्दा र पकाउँदा पन्जा र मास्कको प्रयोग गर्ने
- सकेसम्म पानी उमालेर मात्रै पिउने
- बेलाबेलामा साबुनपानीले हात धुने
- भिडभाडमा जाँदा मास्क लगाउने

कोशी प्रदेश सरकार
स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
स्वास्थ्य कार्यालय, इलाम