

निजामती कर्मचारी अस्पताल

प्राविधिक सेवा, नर्सिङ्ग समूह, ओ.पि.डी. उपसमूह, ओ.पि.डी. सहायक पद, चौथो तहको खुल्ला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

यस पाठ्यक्रम योजनालाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ :

प्रथम चरण :- लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क :- २००

द्वितीय चरण :- अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क :- ३०

प्रथम चरण (First Phase) : परीक्षा योजना (Examination Scheme)

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्नसंख्या X अङ्क	समय
प्रथम	Technical Subject	१००	४०	वस्तुगत	बहुवैकल्पिक प्रश्न	५० प्रश्न x २ अङ्क	४५ मिनेट
द्वितीय		१००	४०	विषयगत		१० प्रश्न X १० अङ्क	३ घण्टा

द्वितीय चरण (Second Phase)

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तर्वार्ता	३०	मौखिक

द्रष्टव्य :

- यो परीक्षा योजनालाई प्रथम चरण (लिखित परीक्षा) र द्वितीय चरण (अन्तर्वार्ता) गरी दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- प्रथम र द्वितीय पत्रको पत्रको विषयवस्तु एउटै हुनेछ ।
- प्रथम र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ ।
- परीक्षामा सोधिने प्रश्नसंख्या, अङ्क र अङ्कभार यथासम्भव सम्बन्धित पत्र/विषयमा तोकिए अनुसार हुनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक हुने परीक्षामा परीक्षार्थीले उत्तर लेख्दा अंग्रेजी ठूलो अक्षर (Capital letter) A, B, C, D मा लेख्नुपर्नेछ । सानो अक्षर (Small letter) a, b, c, d लेखेको वा अन्य कुनै सङ्केत गरेको भए सबै उत्तरपुस्तिका रद्द हुनेछ ।
- बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर (Calculator) प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
- विषयगत प्रश्नका लागि तोकिएका १० अङ्कका प्रश्नहरूको हकमा १० अङ्कको एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नका दुई वा दुई भन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिने छ ।
- विषयगत प्रश्नमा प्रत्येक पत्र/विषयका प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन् । परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरूको उत्तर सोही खण्डका उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
- प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
- पाठ्यक्रम लागू मिति :- आ.व.२०७९/०८० देखि

निजामती कर्मचारी अस्पताल
प्राविधिक सेवा, नर्सिङ्ग समूह, ओ.पि.डी. उपसमूह, ओ.पि.डी. सहायक पद, चौथो तहको खुल्ला प्रतियोगितात्मक
परीक्षाको पाठ्यक्रम

Paper I and II: Technical subject

Section (A): 50 % Marks

1. Anatomy and Physiology

1.1 Names, types and functions of the different Organs of following system

- 1.1.1 Skeletal System
- 1.1.2 Muscular System
- 1.1.3 Digestive System
- 1.1.4 Circulatory System
- 1.1.5 Urinary System
- 1.1.6 Nervous System
- 1.1.7 Respiratory System
- 1.1.8 Endocrine System
- 1.1.9 Sensory Organs

1.2 Mechanism of the different system

- 1.2.1 Mechanism of digestion of food
- 1.2.2 Mechanism of respiration
- 1.2.3 Mechanism of Menstrual cycle
- 1.2.4 Mechanism of urinary system

2. Basic Medical Procedures and First Aid Treatment

2.1 First aid

- 2.1.1 Shock, Bleeding, burn/scalds fracture, Ear, Throat, Nose and Eye injuries, Poisoning, Snake bite, Insect bite and Animal bite & Frost bite, Shock
- 2.1.2 First aid treatment of electrical injury
- 2.1.3 Drowning, Choking, High fever fit and convulsion
- 2.1.4 Basic life Support

2.2 Basic Medical Procedures

- 2.2.1 Vital signs, Wound dressings
- 2.2.2 Investigation process and Importance of urine, Stool, Blood, Sputum pus and throat swab collection
- 2.2.3 Bandage (Importance, types & application)
- 2.2.4 Technique of giving injection
- 2.2.5 Sterilization process, importance, type and methods

3. Infection Prevention

3.1 Infection

3.2 Medical asepsis/ surgical asepsis

3.3 Infection control in health care facilities

- 3.3.1 Hand hygiene
- 3.3.2 Sterilization
- 3.3.3 Cleaning
- 3.3.4 Disinfection
- 3.3.5 Personal protective equipments
- 3.3.6 Antimicrobial

3.4 Nosocomial infection

3.5 Standard precaution

निजामती कर्मचारी अस्पताल
प्राविधिक सेवा, नर्सिङ्ग समूह, ओ.पि.डी. उपसमूह, ओ.पि.डी. सहायक पद, चौथो तहको खुल्ला प्रतियोगितात्मक
परीक्षाको पाठ्यक्रम

Section (B): 50 % Marks

4. **Fundamentals of Nursing**
 - 4.1 ICN code for nursing
 - 4.2 Nursing ethics
 - 4.3 Professional and clients' right
 - 4.4 Basic needs of clients
 - 4.5 The nursing process
 - 4.6 Common nursing procedures used in the hospital
 - 4.7 Stress and coping mechanism
 - 4.8 Administration of drugs
5. **Medical/Surgical Nursing**
 - 5.1 Developmental tasks, Application of nursing process, Common diagnostic procedures
 - 5.2 Nursing management of common disease conditions including pre and post operative care. Accidents, Injuries, Head Injuries, Spinal cord injury, Meningitis, Encephalitis, Tetanus, Epilepsy, Bronchitis, Asthma, Pulmonary TB, Pleurisy, Common Cold, Rhinitis, Atelectasis, Peptic Ulcer, Intestinal Obstruction, Appendicitis, Peritonitis, Cirrhosis of liver, Haemorrhoids, Cholecystitis, Hepatitis, Hernias, Hydrocele, Bladder stones, Pyelonephritis, Urinary Tract Infection (UTI), Renal stone, Acute and Chronic Renal failure, Uremia
 - 5.3 Congestive Heart Failure (CHF), Angina, Cardiac Arrest, Anaemia, Leukaemia, Myocardial infarction, Gangrene, Diabetes mellitus, Diabetes incipides, Hypertension, Fracture, Dislocation, Osteomyelitis
 - 5.4 Care of patient with common sensory disorders and nursing management
6. **Midwifery**
 - 6.1 Anatomy and Physiology of male and female reproductive systems
 - 6.2 Antenatal, natal and post natal care of a mother
 - 6.3 Management of high risk mothers
 - 6.4 Management of minor and major disorders of pregnancy
 - 6.5 Diseases associated with pregnancy
 - 6.6 Care of new born baby with observation and assessment
 - 6.7 Breast care and management
7. **General knowledge about Civil Service Hospital and its Bylaws**