

निजामती कर्मचारी अस्पताल

प्राविधिक सेवा, फिजियोथेरापि समूह, फिजियोथेरापि उपसमूह, फिजियोथेरापि सहायक पद, पाँचौं तहको खुल्ला

प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

यस पाठ्यक्रम योजनालाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ :

प्रथम चरण :- लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क :- २००

द्वितीय चरण :- अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क :- ३०

प्रथम चरण (First Phase) : परीक्षा योजना (Examination Scheme)

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्नसंख्या X अङ्क	समय
प्रथम	Technical Subject	१००	४०	वस्तुगत	बहुवैकल्पिक प्रश्न	५० प्रश्न x २ अङ्क	४५ मिनेट
द्वितीय		१००	४०	विषयगत		१० प्रश्न X १० अङ्क	३ घण्टा

द्वितीय चरण (Second Phase)

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तर्वार्ता	३०	मौखिक

द्रष्टव्य :

- यो परीक्षा योजनालाई प्रथम चरण (लिखित परीक्षा) र द्वितीय चरण (अन्तर्वार्ता) गरी दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- प्रथम र द्वितीय पत्रको पत्रको विषयवस्तु एउटै हुनेछ ।
- प्रथम र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ ।
- परीक्षामा सोधिने प्रश्नसंख्या, अङ्क र अङ्कभार यथासम्भव सम्बन्धित पत्र/विषयमा तोकिए अनुसार हुनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक हुने परीक्षामा परीक्षार्थीले उत्तर लेख्दा अंग्रेजी ठूलो अक्षर (Capital letter) A, B, C, D मा लेख्नुपर्नेछ । सानो अक्षर (Small letter) a, b, c, d लेखेको वा अन्य कुनै सङ्केत गरेको भए सबै उत्तरपुस्तिका रद्द हुनेछ ।
- बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर (Calculator) प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
- विषयगत प्रश्नका लागि तोकिएका १० अङ्कका प्रश्नहरूको हकमा १० अङ्कको एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नका दुई वा दुई भन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिने छ ।
- विषयगत प्रश्नमा प्रत्येक पत्र/विषयका प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन् । परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरूको उत्तर सोही खण्डका उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
- प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
- पाठ्यक्रम लागू मिति :- आ.व.२०७९/०८० देखि

निजामती कर्मचारी अस्पताल
प्राविधिक सेवा, फिजियोथेरापि समूह, फिजियोथेरापि उपसमूह, फिजियोथेरापि सहायक पद, पाँचौं तहको खुल्ला
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

Paper I and II: Technical subject

Section (A): 50 % Marks

- 1. Introduction to physiotherapy**
 - 1.1 Definition of physiotherapy
 - 1.2 Scope of physiotherapy in the context of Nepal
 - 1.3 Fields of physiotherapy
 - 1.4 Disability awareness
- 2. Applied Anatomy**
 - 2.1 Muscular system
 - 2.2 Skeletal system
 - 2.3 Cardio respiratory system
 - 2.4 Neurology and neurosurgery
 - 2.5 Dermatology
 - 2.6 Obstetrics and gynaecology
- 3. Electrotherapeutic Modalities**
 - 3.1 Shortwave diathermy
 - 3.2 Microwave Diathermy
 - 3.3 Infrared Therapy
 - 3.4 Transcutaneous electrical nerve stimulation
 - 3.5 Therapeutic muscle stimulator
 - 3.6 Ultrasonic therapy
 - 3.7 Continuous passive motion
 - 3.8 Paraffin wax bath
 - 3.9 Hot packs and superficial heating modalities
 - 3.10 Traction unit
 - 3.11 Extracorporeal Shockwave Therapy (ESWT)
 - 3.12 Laser Therapy

निजामती कर्मचारी अस्पताल
प्राविधिक सेवा, फिजियोथेरापि समूह, फिजियोथेरापि उपसमूह, फिजियोथेरापि सहायक पद, पाँचौं तहको खुल्ला
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

Section (B): 50 % Marks

4. Therapeutic Exercise/Treatment planning

- 4.1 Strengthening Exercise
- 4.2 Stretching exercise
- 4.3 Re-education and Co-ordination exercises
- 4.4 Therapeutic massage
 - 4.4.1 Neck
 - 4.4.2 Back
 - 4.4.3 Upper and Lower limbs
 - 4.4.4 Face

5. Rehabilitation (Institutional & Community)

- 5.1 Skeletal system
 - 5.1.1 Fractures, dislocation & subluxation
 - 5.1.2 Deformities- acquired and congenital
 - 5.1.3 Inflammatory, degenerative and pathological condition – Arthritis
 - 5.1.4 Amputation-upper/lower limbs
- 5.2 Muscular System
 - 5.2.1 Muscles injuries- strain, tendinitis
 - 5.2.2 Muscular dystrophy
 - 5.2.3 Ligament injuries - sprain
- 5.3 Neurological
 - 5.3.1 Peripheral Nerve injuries
 - 5.3.2 Cerebro vascular Accident
 - 5.3.3 Spinal cord injuries
 - 5.3.4 Epilepsy
 - 5.3.5 Inflammatory disease:- meningitis, encephalitis, Poliomyelitis
 - 5.3.6 Parkinsonism
 - 5.3.7 Cerebral palsy
- 5.4 Cardio-respiratory
 - 5.4.1 Chest physiotherapy-Breathing exercise/postural drainage
- 5.5 Dermatology
 - 5.5.1 Leprosy
 - 5.5.2 Burns and plastic surgery

6. General knowledge about Civil Service Hospital and its Bylaws