

निजामती कर्मचारी अस्पताल
प्राविधिक सेवा, ईन्जिनियरिङ एण्ड मेन्टेनेन्स समूह, सेनिटेशन उपसमूह, प्लम्बर पद, प्रारम्भिक तहको खुल्ला
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

यस पाठ्यक्रम योजनालाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ :

प्रथम चरण :- लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क :- २००

द्वितीय चरण :- अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क :- ३०

प्रथम चरण (First Phase) : परीक्षा योजना (Examination Scheme)

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्नसंख्या X अङ्क	समय
प्रथम	Technical Subject	१००	४०	वस्तुगत	बहुवैकल्पिक प्रश्न	५० प्रश्न x २ अङ्क	४५ मिनेट
द्वितीय		१००	४०	विषयगत		१० प्रश्न X १० अङ्क	३ घण्टा

द्वितीय चरण (Second Phase)

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तर्वार्ता	३०	मौखिक

द्रष्टव्य :

- यो परीक्षा योजनालाई प्रथम चरण (लिखित परीक्षा) र द्वितीय चरण (अन्तर्वार्ता) गरी दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- प्रथम र द्वितीय पत्रको पत्रको विषयवस्तु एउटै हुनेछ ।
- प्रथम र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ ।
- परीक्षामा सोधिने प्रश्नसंख्या, अङ्क र अङ्कभार यथासम्भव सम्बन्धित पत्र/विषयमा तोकिए अनुसार हुनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक हुने परीक्षामा परीक्षार्थीले उत्तर लेख्दा अंग्रेजी ठूलो अक्षर (Capital letter) A, B, C, D मा लेख्नुपर्नेछ । सानो अक्षर (Small letter) a, b, c, d लेखेको वा अन्य कुनै सङ्केत गरेको भए सबै उत्तरपुस्तिका रद्द हुनेछ ।
- बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर (Calculator) प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
- विषयगत प्रश्नका लागि तोकिएका १० अङ्कका प्रश्नहरूको हकमा १० अङ्कको एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नका दुई वा दुई भन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिने छ ।
- विषयगत प्रश्नमा प्रत्येक पत्र/विषयका प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन् । परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरूको उत्तर सोही खण्डका उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
- प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
- पाठ्यक्रम लागू मिति :- आ.व.२०७९/०८० देखि

निजामती कर्मचारी अस्पताल
प्राविधिक सेवा, इंजिनियरिङ एण्ड मेन्टेनेन्स समूह, सेनिटेशन उपसमूह, प्लम्बर पद, प्रारम्भिक तहको खुल्ला
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम
Paper I and II: Technical subject
Section (A): 50 % Marks

१. खानेपानी र खानेपानी आयोजना सम्बन्धी

१.१ ग्रेभिटी फ्लो सिस्टम

१.१.१ योजना अवधि, जनसंख्या तथा पानीको माग

- परिचय
- योजना अवधि
- दैनिक पानीको माग

१.१.२ खानेपानी आयोजना

- परिचय
- पानीको मुहानको छनौट

१.१.३ इन्टेक

- परिचय
- इन्टेकका किसिम
- इन्टेकको सुरक्षा वा मर्मत सम्भार

१.१.४ ब्रेक प्रेसर ट्याङ्की (वि.पि.टी.)

- परिचय तथा आवश्यकता
- ब्रेक प्रेसर ट्याङ्की बनाउने ठाउँ
- ब्रेक प्रेसर ट्याङ्कीको किसिम
- ब्रेक प्रेसर ट्याङ्कीको निर्माण कार्य

१.१.५ रिजर्भ्वार् ट्याङ्की

- परिचय तथा आवश्यकता
- रिजर्भ्वार् ट्याङ्की बनाउने ठाउँ
- रिजर्भ्वार् ट्याङ्की निर्माण कार्य

१.१.६ फेरो सिमेण्ट रिजर्भ्वार् ट्याङ्की

- परिचय
- फाइदा र बेफाइदाहरु
- फेरो सिमेण्ट ट्याङ्कीको निर्माण

१.१.७ पाइपलाइन

- परिचय
- पाइप लाइनका किसिम
- पाइप लाइन बिछ्याउनु, खन्ने र पुर्ने काम
- पाइप गाड्नु पर्ने आवश्यकता
- पाइप लाइनमा हुने रोकावटहरु
- पाइप लाइनमा रोकावट पत्ता लगाउने तथा हटाउने उपायहरु

१.१.८ सार्वजनिक धारा

- परिचय
- धारा बनाउने ठाउँ
- सार्वजनिक धाराको निर्माण कार्य

१.२ निर्माण

१.२.१ परिचय

१.२.२ सिमेण्ट

- हाइड्रेशन
- जम्ने प्रकृया
- कडा हुने प्रकृया
- सिमेण्ट राख्ने तरीका

१.२.३ बालुवा

निजामती कर्मचारी अस्पताल
प्राविधिक सेवा, ईन्जिनियरिङ एण्ड मेन्टेनेन्स समूह, सेनिटेशन उपसमूह, प्लम्बर पद, प्रारम्भिक तहको खुल्ला
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- १.२.४ गिट्टी
- १.२.५ पानी
- १.२.६ सिमेण्ट मसाला
- १.२.७ ढुंगाको गारो
- १.२.८ कंकट
 - कंकट ओसारने काम
 - फर्मा तयार पार्ने
 - कंकट खन्याउने तरिका
 - कंकट खाँदने तरिका
 - कंकट क्योरिङ गर्ने काम
 - फर्मा हटाउने काम
- १.२.९ टिपकार (प्वाइन्टिङ गर्ने काम)
- १.२.१० प्लाष्टर गर्ने काम
- १.२.११ सिमेण्ट पनिङ लगाउने काम
- १.३ पाइप फिटिङ
 - १.३.१ पाइप
 - परिचय
 - पाइपका किसिम
 - पाइपका गुण तथा अवगुण
 - १.३.२ सि.आई/जि.आई/एच.डि.पि. फिटिङ
 - परिचय
 - प्रकार
 - काम र महत्व
 - १.३.३ पाइप फिटिङ तथा जडान
 - १.३.४ ट्यूबवेल
 - परिचय
 - भूमिगत जल
 - स्यालो तथा डिप ट्यूबवेल
 - ट्यूबवेलमा प्रयोग हुने सामग्री
 - ट्यूबवेल जडानको विधि
 - मर्मत तथा सम्भार
 - १.३.५ इनार
 - परिचय
 - प्रकार
 - निर्माण विधि
 - मर्मत तथा सम्भार

निजामती कर्मचारी अस्पताल
प्राविधिक सेवा, इन्जिनियरिङ एण्ड मेन्टेनेन्स समूह, सेनिटेशन उपसमूह, प्लम्बर पद, प्रारम्भिक तहको खुल्ला
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम
Section (B): 50 % Marks

२. खानेपानी र सरसफाइ सम्बन्धी

- २.१ पानी
 - २.१.१ परिचय
 - २.१.२ पानीका श्रोत
 - २.१.३ स्वस्थ पानी
- २.२ पानी सुरक्षित राख्ने तरिका, मुहान देखि मुखसम्म पानी कसरी सुरक्षित गर्ने
- २.३ सरसफाइ
 - २.३.१ परिचय
 - २.३.२ किसिम र आवश्यकता
 - २.३.३ सरसफाइको महत्व
 - २.३.४ घरबाट निस्किएको फोहर पानीको व्यवस्थापन
 - २.३.५ फोहर मैलाको व्यवस्थापन
 - २.३.६ ठोस, प्लाष्टिक र सिसा जस्ता फोहरको व्यवस्थापन
- २.४ पानीजन्य सरुवा रोग
 - २.४.१ परिचय
 - २.४.२ सरुवा रोगको किसिम
 - २.४.३ रोग सार्ने माध्यम
 - २.४.४ सरुवा रोगबाट बच्ने उपाय
 - २.४.५ खोप, पौष्टिक आहार, भाडापखाला र जुका सम्बन्धी जानकारी
- २.५ चर्पी
 - २.५.१ परिचय
 - २.५.२ चर्पीको आवश्यकता
 - २.५.३ चर्पीको किसिम
 - २.५.४ चर्पीको निर्माण विधि
 - २.५.५ चर्पीको फाइदा
 - २.५.६ चर्पीको मर्मत सम्भार
 - २.५.७ चर्पीको प्रयोग विधि
- २.६ सुधारिएको चुल्हो
 - २.६.१ परिचय
 - २.६.२ फाइदा र बेफाइदा
 - २.६.३ बनाउने तरिका
- २.७ खानेपानी तथा सरसफाइ व्यवस्थापन
 - २.७.१ परिचय
 - २.७.२ खानेपानी आयोजना तथा जनसहभागिता
 - २.७.३ उपभोक्ता समितिको छनौट, काम कर्तव्य र जिम्मेवारी
 - २.७.४ मर्मत तथा सम्भार कार्यकर्ताको काम कर्तव्य
 - २.७.५ खानेपानी सरसफाइ टेक्निसियनको काम कर्तव्य र अधिकार

३. निजामती कर्मचारी अस्पताल र यसको नियमावली सम्बन्धी सामान्य जानकारी