



वर्षाः'तः' प्र'देश'

संसा'ग्री'तः' ५'स' प'र'य'त'क' ष'ड'ह'स'य'य'य'

दे'त'सु'त' वे'सु'य'

हू'सू'द' सु'तः' ल'सु'त'य' सु'त'त'वे'त'य'

तामाङ भाषा त्रैमासिक बुलेटिन

दिड १, क्योडबो ३, पृष्ठ ८, बैशाख-असार २०८२, नामदुङ - इवाफ्रे २८६१, April-July 2025



तेपा :ताम

बागमती प्रदेश सभाग्याम गोर डिह विधेक पारित

बागमती प्रदेश सरकार, रिमठिम ओसेम पर्यटन मन्त्रालययाम तामाङ ग्योइरि तेसिकेन खाबा लासो मला तिरेम बुलेटिनला सोमछा बो बासि डानि दोसि: डोखेनकादेला गुडरि दोगाबा मुला । चु तेबाला मुल उद्देश्य तामाङ समुदायला समृद्ध सभ्यता, मार्शलिक ग्योइ थेन रिमठिमला ल्हेछ्यारि ज्याबा योगदान पिन्वारि हिन्ना ।

तामाङ समुदायला धार्मिक-सांस्कृतिक पर म्परा, प्रिबा, ग्योइ-हिगि, व्हाइ-होल्ज्याड, चाबाथुङ बा थेन केवाज्यो नेपाली डोसेबाला आभारभुत आयामजुगुरि परतिमुला । चुहाङ्वा अमुल्य सम्पदाकादेवा ख्युरछ्या लासि छर पुस्ताला गुडरि पिन्बा ह्याङ्गला साभा दायित्व हिन्ना । चुनोन सन्दर्भरि मन्त्रालयसे तामाङ ग्योइरि बारुस्हे ब्रिबा, डिकलाबा थेन ग्योइला प्रोत स्होबारि ल्होलो तालिम, कार्यशाला ओसेम अभिमुखीकरण गेताडकादे सुताइ संचालन लासि ग्योइला ग्युइ थेन प्रयोगदा व्यवहारिक केवातेन थुइबा बाड लासि खाबा मुला ।

चु बुलेटिनरि नोन डान्छे बागमती प्रदेशला समसामयिक गतिविधि, समाजला ल्होलो पक्षकादे हुंवा बाड लाबा मुला । ह्याङ्गला दोडराप, रिमठिम, ग्योइ-ग्योइकाइ थेन समसामयिक सामतेनदा हुंप्सि स्होबा चु बो डोखेनवृन्दला लागि जानकारीमुलक जेक्खे आताना चेतनामुलक दस्तावेज तासेला विश्वास किन्वा मुला ।

लिच्छारि, ग्योइ, रिमठिम थेन डोसेबाला ख्युरछ्यारि चु जाजा गोइमासे प्रेन पोबा बागाइ बिबा ज्याबाम्हान्बाला छ्याम, डान्छे खाबा बोकादेरि अफ समृद्ध बारुस्हेला छ्याम दोसि: खासेला ग्रान पिन्बान डान्ना चु अभियानरि समर्पित डिकखेन टो ली, ब्रिखेन, ग्योइ अभियन्ता ओसेम मुतेबा ह्योजुगुदा हार्दिक आभार फुल्ला ।

बागमती प्रदेश सरकार
रिमठिम थेन पर्यटन मन्त्रालय
हेटौडा, मकवानपुर

अर्जुनबहादुर तामाङ

मकवानपुर, २० इवाफ्रे । बागमती प्रदेश सभासे मिरे गोर इही विधेयक पारित लाबा मुला । प्रदेश सभाला लानिरे चिबा चिसाडसे नोन गोर इही विधेयक पारित लाबा मुला ।

प्रदेश सभाला मिरे चिबा चिसाडसे संसदीय समितियाम प्रतिवेदनला छ्याम गोर इही विधेयक पारित लाबा हिन्ना । ग्युइसेर, ल्हुइथाड ओसेम कृषि समितियाम प्रतिवेदनतेन खाबा कृषि फेलगेबा सम्बन्धरि डिछ्या लाबारि स्होबा विधेयक थेन मदन भण्डारी ल्हुइथाड विज्ञान प्रतिष्ठान सम्बन्धरि डिछ्या लाबारि स्होबा विधेयक प्रदेश सभाग्याम पारित ताबा हिन्ना ।

कृषि ओसेम पशुपक्षी फेलगेबालोन्यो प्रकाश श्रेष्ठसे संसदरि कृषि फेलगेबा सम्बन्धरि डिछ्या लाबारि स्होबा विधेयकफिर समितिला प्रतिवेदनला छ्याम काठुइ लास्ह युगाइ बिबा प्रस्ताव पेश लाबा मुबा ।

प्रदेश सभा ह्योमिह रत्नप्रसाद ढकाल काठुइरि बोकिन्बान पारित ताबा पेठिम कार्यान्वयन ताबारि आखाम्बा, कृषककादेला काक्ता, सार-ब्लुला देवा: याङ्गारि आखाम्बा हाङ्गला ल्होलो नुररि सरकारला ध्यानकर्षण लाबा मुबा ।

काठुइला ताडरि रेबा इयोइबाला निसाल पिन्बान लोन्यो श्रेष्ठसे प्रस्तुत विधेयकसे कृषि थुमला फेलगेबा, कृषकला काक्ता, केना लाबा थेन उत्पादकत्वला नुर हुंवा मुबा । रासायनिक सारला डिछ्याबा, प्राइ गारिक सार केनालाबा, ब्लु पुंजी बोलाबाला योजनादा प्रभावकारी कार्यान्वयन लाबा लासि विधेयक बाबा थेला सेमताम मुबा ।

विधेयकफिला काठुइ जिन्माहेन्से लोन्यो श्रेष्ठसे थे विधेयकदा पारित लास्हयुगाइ बिबा प्रस्ताव लाबा मुबा ।

सभामुख भुवनकुमार पाठकसे प्रदेश कृषि फेलगेबा सम्बन्धरि डिछ्या लाबारि स्होबा विधेयकदा निर्णायार्थ पेस लाबा थे विधेयक क्योइडिक्सि पारित ताबा हिन्ना ।

चिसाडरि ल्हुइथाडलोन्यो किरण थापासे मदन भण्डारी ल्हुइथाड विज्ञान प्रतिष्ठान पेठिम २०७६ दा संशोधन लाबारि स्होबा विधेयकदा समितिला प्रतिवेदन छ्याम काठुइला लागि पेस लाबा मुबा । विधेयकफिला काठुइरि सुरेन्द्रराज गोसाई, रत्नप्रकाश ढकालसे बोकिन्बा मुबा । थेन्से नागरिकला ल्हुइथाड सुविधाला याङ्गताम सुनिश्चितता ओसेम सुलभ तानालाबारि प्रभावकारी तोसोसे कार्यान्वयनरि इहाच्छा वाङ्गतोबा पाङ्गला मुबा ।

काठुइरि इयोइबाला निसाल पिन्बान लोन्यो थापासे मदन भण्डारी ल्हुइथाड विज्ञान प्रतिष्ठान पेठिम कार्यान्वयन लिच्छा प्रदेशला ल्हुइथाड थुमरि पोबा खासेला पाङ्गिजि । प्रदेशरि चिकित्सा ग्युइसेरला तर्फयाम ल्होलो विधारि डोपुइसि नागरिकला सेवारि गेलापुङ्गला लासि सरकार इहाच्छा वाङ्गला थेला सेमताम मुबा ।

थेलिच्छा लोन्यो थापासे थे विधेयकदा पारि लास्ह युगाइ बिबा प्रस्ताव पेस लाबा मुबा ।

सभामुख पाठकसे निर्णायार्थ निर्णायार्थ पेस लाबा थे विधेयकदा प्रदेश सभासे क्योइडिक्सि पारित लाबा हिन्ना ।

प्रदेश सभाग्याम पारित ताबा थे विधेयकदा प्रमाणीकरणला लागि प्रदेश प्रमुख डोन्छाड पेस लासेला मुला । प्रदेश प्रमुख ग्याम प्रमाणीकरण तामाहेन्से आन्तरिक मामिला ओसेम ठिम मन्त्रालयसे प्रदेश राजस्योरि छिसेला मुला ओम थे विधेयक कार्यान्वयनरि निसेला मुला ।

बागमती सरकारला नीति थैन गेताड बहुमतसे पारित

मकवानपुर, २१ इवाफ्रे। बागमती प्रदेश सरकारला खाबा न्होर दिङला नीति गेताड बहुमतसे पारित ताबा मुला। नाबिडे चिबा प्रदेशसभाला चिसाडसे प्रदेश सरकारला खाबा न्होर दिङ ०८२/८३ ला नीति गेताड बहुमतसे पारित लाबा हिन्ना।

मुख्यलोन्पो बहादुरसिंह लामासे संसदीर पेस लाबा प्रदेश सरकारला खाबा न्होर दिङला नीति गेताड पारित लास्ह्युगाइ बिबा प्रस्ताव चिसाडरि प्रस्तुत लाबा मुबा।

थेसे प्रस्तुत लाबा थे प्रस्तावदा सभामुख भुवनकुमार पाठकसे निर्णायर्थ प्रस्तुत लाबा मुबा। सभामुख पाठकसे प्रस्तुत लाबा थे प्रस्तावदा प्रदेशसभा चिसाडरि बोकिन्बा बहुमत होम्हिकादेसे ताला बिसि स्वीकृत लाबा मुबा।

प्रदेश सभाला चिसाडरि सरकारला नीति गेताडरिफरि गोर सोम सांसदकादेसे संशोधन प्रस्ताव दर्ता लाबा मुबा। चिसाडरि माओवादी केन्द्रयाम सुस्या भुजेट सुताइ गोर इहासे संशोधन प्रस्ताव थान्बा मुबा बिसाम युवराज चौलागाइ थैन सृजना सायजुसे संशोधन प्रस्ताव थान्बा मुबा। थेन्से संशोधन प्रस्तावदा प्रदेशसभाला चिसाडयाम बहुमतसे अस्वीकृत लाबा मुबा।

इवाफ्रे १४ गते चिबा चिसाडरि प्रदेश प्रमुख दीपक प्रसाद देवकोटासे प्रदेश सरकारला खाबा न्होर दिङला नीति गेताड प्रस्तुत लाबा मुबा। थे नीति गेताडरिफरि इवाफ्रे १९ गतेहेन्से चिबा चिसाडरि थैनआचिना काटुइ ताचिबा मुबा। सरकारला नीति गेताडरिफरि ताबा सोमरे दोनाला काटुइरि ६४ म्हे सांसदसे बोकिन्बा मुबा।

थेन्से ग्युइसेर, ल्हुइथाइला छ्याम नागरिकला आधारभूत तोबा ओसेम सेवा प्रवाहरी गुणस्तरीयता थान्बारि सरकारला ध्यानाकर्षण लाबा मुला। थेन्से नीति गेताडदा बजेटरि सन्तुलित तोसोग्याम थान्तोबा बिसि हिजि।

सरकारसे बजेटदा सन्तुलित स्होबारि निर्वाचन थुम केन्द्रित तासि तोबाला दानःरि गेताड स्होतोबा थेन्से पाइ



जि। प्रदेशला न्होर उपार्जनला गेताडकादे संचालन लासि नागरिकदा न्होर लिरि सक्षम स्होबा लासि इहाच्छा वाइ बारि जरुरी मुबा थेन्ना सेमताम मुला।

प्रदेशला एकल याइतामला ग्रा मुबा थेमकादेरि सरकारला बजेट केन्द्रित लातोबा थेनिकादेला हिबा मुबा। प्रदेश सरकारसे इहाउला च्योच्यो आरेबा बजेटदा डिछ याबा थैन सन्तुलित स्होतोबा चुनाउति मुबासे गम्भीरताला छ्याम नागरिककादे फरि लक्षित ताबारि थेनिकादेदा म्होइजेन लाजि।

राजश्वला दर थैन दायरा, उच्च ग्युइसेर, सहज ल्हुइथाइ सेवा, थुइबाक्युइला आपुर्ति, रोजगारी थैन उत्पादकत्व ल्हेना लाबा नुरि सरकारसे विशेष ध्यान पिन्बारि जरुरी मुबा थेन्ना सेमताम मुबा।

चिसाडरि सांसदकादेसे इयोइबा तामरि मुख्यलोन्पो लामासे निसला पिन्बा मुबा। थेसे नागरिकला हकहितला लागि सरकारसे लक्षित थैन प्रभावकारी गेताडकादे बाबा पाइजि। थेसे सरकारला एकल याइतामला थुमरि केन्द्रित

तासि फेल्लेबा स्हेइबाला गेलाबा रणनीति किन्बा पाइ जि। भौतिक पुर्वाधारदा डिछ्याबा लाबारि पिटिएमटिका सडककादेदा प्राथमिकताला छ्याम बजेटरि थान्तोबा सरकारला तयारी मुबा पाइजि।

सरकारसे सेवा प्रवाहदा प्रविधिमेत्री थैन सहज सरल स्होबा लासि इहाच्छा वाइबा थेसे पाइजि। संघीयताला गेन्दुनगत फेल्लेबाला लागि प्रदेश सरकारला स्थायी संरचना स्हेइबारि सरकार अग्रसर मुबा थेसे पाइजि।

थेला आन्सार रेमेरमला ताकेता लिच्छा प्रादेशिक संरचना स्हेइबाला लागि सा किन्बा गे लिच्छाला ताडरि दोबा मुला। संघीय सरकारला खाबा क्याबिनेट चिसाड ग्याम प्रादेशिक संरचना स्हेइबाला लागि सा भोगाधिकारला निर्ण ताबा ताडरि मुबा थेसे पाइजि।

सरकारला ल्होलो असान्दर्भिक नीति नियमला कारण गे लाबारि कठिनाइ ताचिबा थेसे गुनासो लाजि। थेसे प्रदेशला मुतेबा फेल्लेबा थैन समृद्धिला लागि मुतेबा दलकादे गिक्खे ताबारि जरुरी मुबा उर्निज।

ग्योइ दिङसाड रेरि हेटौंडा थैन याम्बुरि गेताड, म्हेन्दो डिह अभियन्तादा डेन

याम्बु। बागमती प्रदेश सरकारसे तिन प्रदेश ग्योइ दिङसाड रेला दुइसाडरि प्रदेश राजधानि हेडौंडारि बिशेस गेताड स्हेइजि। बागमती प्रदेश रिमिठम थैन पर्यटन मन्त्रलायसे नेपाल तामाङ घेदुड थैन नेवा दय दवुला होरि 'प्रदेश ग्योइ दिङसाड रे- २०८२' स्हेइबा हिन्ना।

मुख्यलोन्पो थैन लोन्पोपरिषदला गेदिमरि स्हेइबा गेताडरि तामाङ थैन बाइ ग्योइ कार्यन्वयनला अवस्थाथोरि डोन्बोकादेसे ल्हेडमो थान्बा मुबा।

मुख्यलोन्पो बहादुरसिंह लामाले प्रदेशरि तामाङ थैन बाइ ग्योइ कार्यन्वयनला ताडरि मुबासे चुदा प्रभावकारी लिरि कार्यन्वयन लाबारि गेकादे योना योना लासेला प्रतिवद्धता लाजि।

रिमिठम थैन पर्यटन लोन्पो बिमल ठकुरिसे नोन प्रदेश सरकारि ग्योइ लागु लाबारि लेइबा गेकादे लासि इहाच्छा निबा प्रतिवद्धता लाजि।

गेताडरि रिमिठम थैन पर्यटन मन्त्रालयसे लासोमरि त्रिरेम तेबा तामाङ ग्योइथैन बाइ ग्योइला बुलेटिन थैन स्मारिकाला विमोचन लाबा मुबा।



गेताडरि बाइ ग्योइरि योगदान पिन्बा मल्लके सुन्दर थैन तामाङ ग्योइ थैन लिपरि गेलाबा अजितमान तामाङदा डेन लामुबा। गेताड तिबा इहाच्छा हेटौंडाला हुप्राचे ग्याम लामा, ताम्बा, बोम्बो थैन बाइ ह्युल्बाला धिमे ह्योल्ज्याड छ्यामला र्याली तेबा मुबा।

ग्योइ दिङसाड रेला दुइसाडरि याम्बुरिन तिन स्ह्योरि गेताड स्हेइजि। नेपाल तामाङ घेदुड थैन नेवा दय दवुसे याम्बुला शान्ति बाटिकाग्याम वसन्तपुर दोना ग्योइ कार्यन्वयनरि दबाब पिन्बारि बिबान प्लेकार्ड थैन ब्यान ओन्बा गेताड स्हेइबा हिन्ना।

सोलुला डाब्बा- याखारगि केवाल्हाम



सन्तबहादुर तामाङ

ल्हाम चिम- केवा! ह्युलहेन्से फिरग्याप ह्युलदोना, नाम्साहेन्से सहरदोना, तराइहेन्से ज्योमोगाडदोना। थें मुतेबा गोड्मा खाजिबाइ न्हा खाजिबाइ डाब्बाला क्रिप दोसि डा सेमन्हाडरि होइचिमुला।

सोलुखुम्बु-ज्योमोलुङ्माला मिनतेन जाम्बुलिङनाड डोसेबा, तासाइ चु जोड जेकखे ज्योमोगाङ्गला कारण चर्चित आहिन। समुन्द्री सतहहेन्से ८, ८४८ मिटरला नोबादोना ल्हेबा चु सारि मुबा जैविक ल्होलो, मौसमला ह्किपा, रिमठिमला नुप्बा थें थैफिरि चुर्ला म्हिला संघर्षमय केवाज्यो- चु मुतेबासे चु ग्लादा नेपाललान याखारगि अनौठो संग्रहालय स्होबा मुला।

सोलुला ताम लामा डाला सेम ओस्सोन २५ दिङ इ हाच्छाला ल्हामरि दोला- जिरी, जुनवेशी तासि लुक्ला दोइ पुइबा थें साहसी ल्हाम, थेंडान्मा दाते नोन सेम रिहल्ला।

थेदुइरि डा लोपडा ९-१० रि मुबा, जिरीग्याम जुनवेशी तासिकेन लुक्लादोना काङ्से ब्रातोमुबा। फिरग्यापह्युलला पर्यटककादेला घुँइचो तामुबा, थेंना सामान पुइसि डानिहाङ्गला ब्योनकादेसे केवा पुइचिबा तामुबा। डाइ दातेनोन डाब्बा मुला, ३० किलोला दोइ पुइसि लुक्ला

दोबा थें गिक्छा ट्रेक। थें डाला गे नोन मुबा, लोप्बा नोन मुबा- ओम, सेमला खाजिबाइ गुरि याखारगि आँट, याखारगि म्हाड नोन।

तिनि दोसि थें सोलु जुवारि म्याङ्गिज- सोलुदुधकृण्ड नगरपालिकाला ड्योइसाडरि डादा चु म्लेआखाम्बा दोसि डिकम्याङ्गला दुइसाड। नगरला उपमेयर गान्धीमाया तामाङ्गला विशेष आभार फुल्ला, ह्योसेलामा डादा दोसि तिरेंम इहाउतेन थुइबा चाम स्होपिनस्ह्युजि।

चुरेम सोलु दोमा जुनवेशी, तामाखानी, नुनथला कोर्बा थाप्साड याङ्गिज। थेंनोन ग्यालाम मुबा- थैरि खाजिबाइ दुइरि दोइ पुइसि डाइ केवाला अर्थ म्हाइबा बाड लाबा मुबा। डानिज, थें ट्रेकिङ्ग्याम खाबा न्होरसे दिमला छे फाजि, दोसि डोम्याङ्गिज। थें अनुभवसे डादा छार ग्याला उर्निज।

तिनि दोसि थें सोलु जुवारि म्याङ्गिज-
सोलुदुधकृण्ड नगरपालिकाला ड्योइसाडरि डादा
चु म्लेआखाम्बा दोसि डिकम्याङ्गला दुइसाड।
नगरला उपमेयर गान्धीमाया तामाङ्गला विशेष
आभार फुल्ला, ह्योसेलामा डादा दोसि तिरेंम इ
हाउतेन थुइबा चाम स्होपिनस्ह्युजि।

२०५७ दिङरि एसएलसी फेल तामाहेन्से प्रेम, राम, सागर थें डा- गोर बिलि ह्योकादे डिकसि फाप्नु तासिकेन दोलखाला छोरोट्पा ग्योइ वाइसि लुक्लादोनाला साहसिक ल्हाम कोर्जि। गिक्छोरेंम याम्बु जुबा थेंदुइ दातेनोन मिनाड स्याचिला- सहरला चमक, सेमला लोइबा, न्होर अभाव थेंन तिगाइ दोबाला फुइबा। थेंनोन फुइबासे डान्दा ट्रेकिङरि आङ्गिज। ३५ रेला थें ल्हाम जेकखे न्होरला लागि आरेमुबा, थें डाला आत्मविश्वास, आत्मनिर्भरता थेंन केवा गोबा ग्यालाम मुबा।

२०५८ दिङरि एसएलसी पास लाजि। दोसि ह्युल, फिरग्याप ह्युल तासिकेन ल्होलो ल्हामरि थोन्जि। २०६२-६३ ला जनआन्दोलनलिच्छा पोबा ह्युलतेन डा नोन पोसिकेन निजि। थें इहाच्छाला ल्हाम चुबा सोलुग्याम ताबा मुबा, थेंतासि तिनि नोन चु ग्लाला सम्बन्ध ओतेबान आत्मीय मुला।

खाजिबाइ दुइ चु ग्यालाम चुहाङ्गला मुबा कि, जिरीग्याम दोइ पुइबाकादेला लर्को मुबा। भरियाकादे छु योआङ्ग्यो ५०-१०० केजीला दोप्ता/ट्रेकिङला दोइ पुइसि लुक्ला नाम्चे दोना लाबाला भिड तामुबा। दुइतेन ल्हानान स्हे पोर्जिम। खाजिबाग्याम ग्याम डाङ्गले दोइ पुइसिमाम ब्रामुबा, तिनि थेंनोन ग्यालामरि सुमो थेंन प्राइभेट गाडीकादे कुल्मुला। थें पुम्तिकादे, थें युइबाला च्युप्बा ग्यालामकादे दाते गोल्छेसे म्ह्युसिकेन निबा मुला। भरियाकादेला भीड सुन्य ताबा मुला। थेंसे जुबा टोकमाला न्हानकादे म्हाबा मुला। ट्रेकिङला पदचापकादे पोबा मुला। ग्याम, खुइ किलो ग्यालामकादे ल्हुचिम। चामरिक्कार मोटेबल पुल स्हेङ्गिचिम।

सोलुखुम्बुला प्राकृतिक सम्पदा बिसाम ओस्वान मुला- मनमोहक थेंन प्रेरणादायी। लुक्लाला रोमान्चक विमानस्थल, खुम्बु ग्लिङस्योड, याक थेंन रेडपाण्डसे प्लिङ्ग बा जैविक खजाना, शेर्पा रिमठिमला समृद्ध विरासत- चु मुतेबा दाते नोन ओतेबा छोन्वो मुला।

जिरीहेन्से लुक्ला निबा ट्रेकिङ ग्यालाम खाइमाइ खेबा आता, खाराङ्गलासि डाला डाब्बाला दोइ खाइमाइ आयाड।

दारेम ल्हुइसे दोइ पुइबारि आखाम ताला, तासाइ डाब्बासे बिसाम थें ल्हामदा मुतेबा दुइ ताजान थान्ना।

सोलुखुम्बु- चु जेकखे याखारगि जोड आहिन, चुमि डाला केवाला याखारगि असल गुरु हिन्ना। थेंतासि डाइ सातान बिला- केवा याखारगि ल्हाम हिन्ना, ओम डाला ल्हाम सोलुला डाब्बाग्याम तिबा मुबा।

आदिवासी मुद्दारि क्योड ग्लागिरि तासि इहाच्छा वाइबा ग्रान

याम्बु ११ बेल्लो। नेपालला क्योड ह्युलसंख्याला ३७ प्रतिशत प्रतिनिधित्व लाबा आदिवासी जनजातिला डोसेबा, ह्युलठिमसे पिन्बा याइतामला कार्यान्वयनला छ्याम साभा मुद्दारि गिक्खे तासि समन्वयात्मक तोसोसे इहाच्छा वाइबा ग्रान सम्बन्धित गेन्दुनकादेसे लाबा मुला।

नेपाल आदिवासी जनजाति उत्थान प्रतिष्ठान थेंन नेपाल आदिवासी जनजाति गेन्दुनछेनला अगुवाइरि नाबिडरे ताबा काठुइ गेताडरि चु ग्रान व्यक्त लाब हिन्ना।

नेपाल आदिवासी उत्थान राष्ट्रिय प्रतिष्ठानला स्यानचोहो रेशम गुरुङ्गसे ह्युलठिमसे पिन्बा सवैधानिक याइतामरि आदिवासी नेतृत्व गुडरि समन्वयात्मक सहजीकरण तोबा सेमताम थान्जि। आदिवासीला एकता आरेबा कारण कादे याइतामकादे दाते नोन याइबा ग्याम आदिवासीकादे बन्चित ताचिबा बिसि

थेसे पाङ्गिज।

नेपाल आदिवासी जनजाति गेन्दुनछेनला चोहो गेल्ले लामा शेर्पासे आदिवासी गेदुङ गेन्दुनकादे गुडरि समन्वयात्मक लिरि गतिविधि ताबारि आखाम्मा परिणाम खाबारि गाह्यो ताबा बिसि पाङ्गिज। आदिवासीला साभा मुद्दारि बेनान गेदुङ गेन्दुनकादे गिक्खे तासि इहाच्छा वाइसाम याइताम देवान याइ बारि खम्ला बिसि थेंसे पाङ्गिज।

नेपाल आदिवासी जनजाति जामेकोला डाजाड (निफ)ला ग्रेनगाउराइ शोभा सुनुवारसे आदिवासी गेदुङ गेन्दुन गुडरि एकता आरेबा कारण आदिवासीला मुद्दा कोइबा लिरि रेन्बारि आखाम्बा पाङ्गिज। आदिवासीला साभा मुद्दारि आदिवासी स्योमिसे आलोङ्गना कलम स्याइतोबा सेमताम थान्जि।

नेपाल आदिवासी जनजाति स्योमि गेन्दुनछेन (फोनिज)ला चोहो लक्की चौधरीसे आदिवासी गेदुङ

गेन्दुनसे गतिविधि लासाइ नोन समन्वय आङ्ग्योबासे लामा कादे तामसोरकादे कभरेज ताबारि आखाम्बा पाङ्गिज। आदिवासीला मुद्दारि मुलधारला मिडिया दाते नोन उदासिन मुबा बिसि थेंसे फोनिजपाकादेतेन समन्वय थेंन ह्योगे लासाम आदिवासीला तामसोर कभरेजरि काक्ता आखासेला ग्रा थान्जि।

आदिवासी जनजाति छारिब्योनला ग्रेनगाउराइ मिलन घिसिङ्गसे आदिवासीला गेदुङ गेन्दुनला पदाधिकारी थेंन ह्योमिहकादे गुडरि समन्वय आरेबा कारण गे लाबारि असहज ताबा पाङ्गिज। आदिवासीला गेताडरि तामसोर यान्पाड स्हेग्यामसे सम्प्रेषण लाबारि कुच्चिर लाबासे फोनिजसे थैरि ध्यान पिन्तोबा सुफ्राव पिन्जि।

गेताडरि आदिवासीजन्य ल्होलो गेदुङ गेन्दुनला नेतृत्व, पदाधिकारी थेंन प्रतिनिधिकादेसे बोकिन्बा मुबा।



संस्कृत ग्योइ प्रशिक्षण गेताड जिन्मा बागमती प्रदेश सरकार रिमाठम ओसेम पर्यटन मन्त्रालयला गाउराइ दीपेन्द्र सुवेदी थैन प्रवक्ता पवन पोखरेलसे बोकिन्बान । गेताड मन्त्रालयग्याम इयोइसाड लाबा थैन श्री संस्कृत मा.बि. (दरबार हाइ स्कुल) ला ह्योगेरि ताबा हिन्ना ।

मन्त्रालयकादेसे ग्रा आपिन : सुरजचन्द्र लामिछाने, लोन्पो/प्रवक्ता बागमती सरकार

सौराहा २१ बेल्वो। बागमती प्रदेश सरकारला प्रवक्ता ओसेम आन्तरिक मामिला थैन ठिमलोन्पो सुरजचन्द्र लामिछानेसे ग्रा किन्बापिन्बानि मन्त्रालयकादे गुडरि समन्वय आताबा गुनासो लाबा मुला ।

प्रदेश ग्राला हक पुनरावेदन समितिला इ योइसाडरि सौराहारि कामरे ग्राला हक लहेछ्या गेताडला ट्वाइसेन लाबान लोन्पो लामिछानेसे प्रदेशला मन्त्रालयकादेसे ह्योइला मन्त्रालयदा ग्रा आपिन्बा पाले लहागाब लाजि ।

'प्रदेश सरकारला आन्तरिक मामिला थैन ठिमलोन्पो प्रवक्ता हिन्ना । प्रवक्तासे नोन मुतेबा मन्त्रालयला ग्रा आयाड । खाराइलासि स्यान्दोदा ग्रा पिन्से ?' थैसे पाइजि ।

लोकतन्त्रारि ग्रा याइबा ह्युल्बाला नैसर्गिक याइताम ताबा बिबान लोन्पो लामिछानेसे ह्युलरि सुशासन कायम लाबारि नोन ग्रा पारदर्शी थैन निसालदेही तातोबा सेमताम थान्जि ।

गेताडरि मन्त्रालयला गाउराइ कृष्णबहादुर शाहीसे ग्रा याइबा ह्युल्बाला नैसर्गिक याइताम ताबा पाइजि । मन्त्रालयला स्यानगाउराइ भुवन आचार्यसे ग्राला हक स्थापित लाबारि ग्राला परीक्षण जरुरी मुबा पाइजि ।

तादी गाउँपालिकारि 'क्योड खोप सुनिश्चितता पालिका' घोषणा

नुवाकोट ६ बेल्वो । तादी गाउँपालिकासे तिनि 'क्योड खोप सुनिश्चितता पालिका थैन दिगोपना घोषणासभा- २०८२' गेताड स्टेड्जि । गेताड गाउँपालिका चोहो सन्तमान तामाडला चोहोदानरि ताबा मुबा ।

गेताडला विशेष डोन्बोजुगुरि ह्योचोहो सन्जु प्याकुरेल, प्र.अ.अ. ध्रुव खनाल, वडाचोहोकादे, ह्युल्बालहुइथाड गेदिम, नुवाकोटला खोप अधिकृत अमृत महर्जन, खरानीटार अस्पतालला मे.सु. डा. एरीका कार्की, ईलाका प्रहरी गेदिमला प्रहरी निरीक्षक जयन्ती थापा, लहुइथाड संयोजक बासुदेव श्रेष्ठ मुबा । गेताडरि कार्यपालिका ह्योमिहकादे, तादी गाउँपालिका न्हाइला लहुइथाड गेन्दुनला लहुइथाडमिहकादे, गाउँपालिका न्हाइला लहुइथाड स्वयंसेविकाकादेसे बोकिन्बा मुबा ।

गेताडरि लहुइथाडमिह थैन स्वयंसेविकाकादेदा डेन लाबा मुबा बिसाम हेइबा दुइहेन्से लहुइथाड स्वयंसेविका दोसि गेलासि निवृत्त ताबा स्वयंसेविकाकादेदा ५० तोइजा न्होर थैन कदरस्यो पिन्बा मुबा ।

न्होरछाबा फिल्म जेक्केन ज्याबा आहिन : काठाकपा दिपेन्द्र लामा



याम्बु, २२, बेल्वो । काठाकपा दिपेन्द्र लामासे न्होरछाबा फिल्म जेक्केन ज्याबा आहिन पाइबा मुला ।

लानिरे याम्बुला भृकुटीमण्डपरि ताबा 'चलचित्र कन्फ्रेन्स' गेताडरि ताबा 'फेस्टिभल भर्सेस डोमेस्टिक मार्केट' काठुइ दुइसाडरि लामासे राइला सेमताम थान्बा हिन्ना । 'नेपालरि छोइनापा लासि न्होरछाबा ल्हानान फिल्मकादे जाम्बुलिडरि तासिन चिबा फेस्टिभलकादेरि बो किन्बारि खाम्बा आरे', लामासे पाइजि, 'थेराइनोन तासि ह्याइला दिम नाइरि न्होरछाबा फिल्मदा जेक्केन ज्याबा थैन सफल फिल्म बिसि पाइबा दिड आरे ।'

नेपालरि स्होबा थैन ओन्बा नेपाली फिल्मकादे तिदा जाम्बुलिडला ल्होलो ल्होलो ग्लारि दोआखामि ? चु नुरदा क्योइसेन सेमरि किन्तोवा लामासे पाइजि । नेपालरि फिल्म ओन्बा हल थैन फिल्मदा बोलाका कादेसे फिल्मदा आगोबा लामाला पाले मुला ।

थैसे पाइजि, 'फिल्म बजाररि ग्युर्बा ग्रेन ग्रेन

थोपोकादे दयाहाड राई, प्रदीप खड्का मुला बिसाम हल मुबा थैन बोलापासे फिल्मदा ओन्बारि सेम लाला । जाचा कलाकारकादे मुबा फिल्मदा ओन्बा शो नोनजा आपिन । चु तामसे लासि ज्याबा गेलाबा कादेता काक्ता ताबा मुला ।'

काठुइरि फिल्मकर्मीकादे अर्पण थापा, विनोद पौडेल थैन केकी अधिकारीसे नोन बोकिन्बा मुबा । थैनकादेसे नोन नेपालरि फिल्मदा लहेना लाबाला लागि चुला देवा: ग्यालाम म्हाइतोबा पाइबान क्योइ ला सेमरि फिल्म ग्युइ तातोबा सेमताम थान्जि । चुहाड तामा जेक्केन फिल्म थुम फेल्लोबा तासेला क्योइला सामतेन मुबा ।

(छिगला अर्थ: काठाकपा- निर्देशक, लानिरे-सोमवार, न्होरछाबा- आयआर्जन, छोइपा-व्यवसायिक, छोइनापा- व्यवसायी, बोलाबा- वितरण, बोलापा- वितरक, काठुइ- छलफल, थैन- र, तेन- सँग, देवा:- सजिलो, फेल्लोबा- विकास, सामतेन- विचार)

लाङटाङ पदमार्गला ल्हेछ्याला लागि सरकारसे ह्योलाला : बिमल ठकुरी- रिमठिम ओसेम पर्यटनलोन्पो, बागमती प्रदेश



याम्बु २४ इवाफ्रे। लाङटाङला क्यान्जिङ गुम्बाहेन्से स्यापुवेशीदोना लाङटाङ म्याराथुन प्रतियोगिता ताबा मुला। चु प्रतियोगिताला ट्वाङ्सेन बागमती प्रदेश सरकारला रिमठिम ओसेम पर्यटन लोन्पो बिमल ठकुरीला ग्रेनडोन्बोरि ताबा मुला। ग्रेनडोन्बो लोन्पो ठकुरीसे इवाफ्रे २४ गते रिबन थासि म्याराथुन प्रतियोगिताला ट्वाङ्सेन लाबा मुबा। प्रतियोगिता ट्वाङ्सेन लाबान लोन्पो ठकुरीसे साहसिक प्रतियोगिता थेन पर्यटन ल्हेछ्याला लागि रिमठिम बागमती सरकारसे सातान गेताङ स्टेड्सेला ग्रान पिन्जि। थेसे पाङ्जि, 'बागमती सरकारले तिगा तिगा ह्यो लातोबा डान्ना तर्फम्याम सातान तयार मुला। चुहाङ्बा प्रतियोगिता चुरि दिङ्दाङ्से इ योङ्साङ लासेला मुला।'

प्रतियोगिता रिमठिम मन्त्रालयला गाउराइ दीपेन्द्र सुवेदीसे नोन बोकिन्बा मुबा। गाउराइ सुवेदीसे नोन पर्यटन ल्हेछ्या लासि चु ग्लाला फेलोबाला लागि मन्त्रालयम्यम योनजा स्होसेला सेमताम थाङ्जि। ३ हजार ८ सय ५० मिटरला नोबाग्याम ३२ किलोमिटर हेङ्बा साहसिक ह्योङ्बा प्रतियोगिता रिमठिम थ्युल थेन थ्युल माङ्गारला ८२ म्हे क्लाङ्मिहकादेसे



बोकिन्बा मुबा। प्रतियोगिता रिमठिम सोलुखुम्बुला मिलन कुलुङ गिक्छा ताबा मुबा बिसाम विशाल राइ इहीछा, अर्जुन कुलुङ राई सोमछा, कृष्णसिंह बोगटी बिल्लिछा थेन गोपाल तामाङ सोमछा ताबा मुबा। गिक्छा ताबासे १ लाख न्होरला पुरस्कार पिन्बा मुबा बिसाम इहाछा ताबादा १५ हजार न्होर पुरस्कार पिन्बा मुबा। डाबा क्लाङ्मिह थेन ह्योङ्गलाङ्गि रिमठिम स्यान्दो क्लाङ्मिहकादेदा लोन्पो ठकुरीसे थुजेछे पिन्बा मुबा। चु प्रतियोगिता बागमती रिमठिम ओसेम पर्यटन मन्त्रालय न्हाङ्गि रिमठिम बोर्डला न्होरह्योरि ताबा हिन्ना। गेताङ गोङ्कुण्ड गाउँपालिकाला ह्योगेरि ताबा मुबा। गेताङ्गला संयोजन गगनराज न्योपानेसे लाबा मुबा।

ग्योङ्खेन्पो अमृत योन्जन तामाङ्दा 'राष्ट्रिय प्रतिभा पुरस्कार- २०८१'

याम्बु १८ बेल्वो। ग्योङ्खेन्पो अमृत योन्जन तामाङ 'राष्ट्रिय प्रतिभा पुरस्कार २०८१' ग्याम डेन तासेला नेपाल सरकार रिमठिम, पर्यटन ओसेम नागरिक उड्डयन मन्त्रालयसे ग्रा पिन्बा मुला। मन्त्रालयला विज्ञप्ति आन्सार २०८२ बेल्वो १८ गतेला नेपाल सरकारला लोन्पोस्तरीय चिसाङ्से चु निर्णय लाबा हिन्ना।

राष्ट्रिय ओसेम प्रादेशिक प्रतिभा पुरस्कार गेग्युङ्ग २०७४ आन्सार ग्योङ्ग ओसेम ग्योङ्काइ विधार्थि ज्याबा योगदान पिन्बासे योन्जनदा डेन लाइ लाबा हिन्ना। हेङ्बा दुइहेन्से थेसे तामाङ ग्योङ्ग थेन ग्योङ्काइ त्रिबा, डोबाला ह्योङ्ग अनुसन्धान लासि खाबा मुला।

ग्योङ्खेन्पो योन्जनला ह्योङ्ग मन्त्रालयसे



ग्योङ्ग, ग्योङ्काइ, रिमठिम, ह्योङ्ग्याङ ओसेम चेमा थेन ललितकला लासि गोर बिल्लि थुमरि योगदान पिन्बाकादेदा पुरस्कार पिन्बा निर्णय लाबा मुला। चु पुरस्कार मन्त्रालयसे २०७४ दिङ्हेन्से पिन्सकेन खाबा मुला।

प्रादेशिक प्रतिभा पुरस्कार बिसाम बिमला तुम्खेवा, श्याम साह, नर्मदेश्वर सत्याल, मीनराज बसन्त रेग्मी, भगवानदास यादव, सल्यानी माइला थेन नरेन्द्रप्रसाद भट्टदा पिन्बा निर्णय लाबा मुला।

तुनराप

द्विक्पा



यकिना अगाध

चु दिमला चाङ स्युङ्गिमा आउदिन दिक्पा मुबा। नाम्सारिक्कार चाङ स्युङ्गिमा उदाहरण पिन्तोमा थेन्नाम मिन इहाच्छा खा मुबा। स्युङ्गिसे बिबा लामुबा, 'चु चाङ आउदिन ज्याबा मुला। ओदे जेक्खे खानाङ हिन्से चुसे चु दिमला खाङ्गा इहेमाहेन्से लच्छिन नोन लच्छिन वाङ्बा मुला।'

चाङजाएन मक्ख तासि पाङ्गुमुबा, 'डाला स्युङ्गिमे देन्बाला देवी हिन्ना। ममताला खानि।'

तिरेकुनु चु दिमला खाजिवाइ थेमेसे सेमसे आम्हान्बा घटना ताजि। जाचासे चाङ्गिफरि छामो युजि। थेला न्हाङ्ग गार दाङ्हेन्से चु दिमरि कल तिजि। स्युङ्गिमासे म्हाङ्गि, 'डादा न्हाबा म्हिम जा हिन्ना। चु चाङ आहिन्।' चाङजादा नोन म्हाङ्गि, 'चेगाइ लातोबा म्हिसेम छामो युजि। चु स्युङ्गिमा चेगाइला तिला अर्थ ?'

नाम्साबाला डोन्छाङ्गि स्युङ्गिमासे ताम थावारि चुजि, 'चु आज्याबा म्रिङ्कोलासे लामा डाला कोलासे छामो बातोजि। खाराङ्बा अलच्छिना, असति दिमनाम न्होङ्गना लाबा म्रिङ्कोला न्हासि चितोङ्गिजे चोथेबा दिङ्गोना।'

चाङजाए तिला च्याङ्गना ? स्युङ्गिमाचाला कटाक्ष लाबा चुजि, 'खाराङ्गना राक्षसनि खुयु। चुहाङ्गना क्रुर खुयु म्हिमि डाइ तिनिदोना म्रिङ्गना आरे।'

छिगला अर्थ: (इवाफ्रे- जेठ, मिरे- मंगलबार, लानिरे- सोमबार, चिसाङ- बैठक, ग्युङ्गिसेर- शिक्षा, ल्हुङ्थाङ- स्वास्थ्य, फेलोबा- विकास, डिङ्ग्या- व्यवस्था, लोन्पो- मन्त्री, ह्योङ्गि- सदस्य, पेठिम- ऐन, काक्ता- समस्या, देबा- सहज, नुर- विषय, ड्योङ्गिबा- प्रश्न, निसाल- उत्तर, डिङ्ग्याबा- व्यवस्थापन, सेमताम- मन्तव्य/भनाई, याङ्गताम- अधिकार, क्योङ्ग डिङ्गि- सर्वसम्मत, ठिम- कानून, स्यो- पत्र, गेदिम- कार्यालय, नाबिङ्गे- बुधवार, सुङ्गे- शुक्रवार, ग्रा- सूचना, छोङ्गिसेन- आय गर्दै, डोसेबा- पहिचान, ह्युरङ्ग्या- संरक्षण, ल्हेछ्या- संवर्धन, नाछाल- अवस्था, ग्युङ्गि- कला, न्होर- आर्थिक, ह्योङ्गि- सदस्य, म्हे- जना, दान:- आधार, गेन्दुनगत- संस्थागत, दिनिरे- आइतबार, लोङ्ग- कक्षा, लानिरे- सोमबार, काङ्ग्लोन्- प्रधानमन्त्री, गेग्युङ्ग- कार्यविधि, ह्योङ्ग्याङ- संगीत, नाट्य- चेमा, ह्योङ्ग्याङ- संगीत/बाजागाजा, बाबुङ्गे- सामाग्री, केवाङ्ग्यो- जीवशैली, सामतेन- विचार, ग्रानपिन्बा- प्रतिबद्धता जाहेर, केवा- जीवनी, ज्योमोङ्ग- हिमाल, गोङ्गमा- पाइला, क्रिप- छाया, ज्योमोलुङ्गमा- सगरमाथा, द्विक्पा- चरित्र, नुङ्ग- गार्हाराई, स्हिल्बा- रसाउनु, लोङ्ग- कक्षा, इहाङ्ग- विगत, चाम- पुल, थोपसाङ्ग- सौभाग्य, फुङ्ग- तिर्खा, दोप्ता- साहु, च्युङ्ग- साँघुरो, खेबा- पुरानो)

बागमती प्रदेश संस्कृति तथा पर्यटन मन्त्रालयम्यम तेबा, संरक्षक : दिपेन्द्र सुवेदी (प्रदेश गाउराइ) | संयोजक : पवन कुमार पोखरेल (महाशाखा प्रमुख)

ह्योङ्गि : अशेष खड्का (योजना अधिकृत), अर्जुनबहादुर तामाङ (तामाङ ग्योङ्खेन्पो), प्रकाश खड्का (लेखा अधिकृत), ह्योङ्गि गाउराइ : यज्ञ राज अधिकारी (प्रशासन अधिकृत)

फोन: ०५७-५९०१२६, email: mocatbagamati@gmail.com, web: mocat.bagamati.gov.np