

प्रदेश सरकार
स्वास्थ्य मन्त्रालय
कोशी, बिराटनगर
स्वास्थ्य संस्था अनुगमन चेक लिष्ट

अनुगमन गरेको मिति:

अनुगमन गरेको स्वास्थ्य संस्थाको नाम र ठेगाना:

अनुगमनको उद्देश्य:

रेडियो इमेजिङ्ग सेवा सम्बन्धि मापदण्ड:

(क) साधारण एक्स-रे सेवा सम्बन्धी व्यवस्था:

सि.नं.	मापदण्डहरू	छ/छैन	कैफियत
१.	एउटा एक्सरे मेसिन जडान गर्नका लागि कम्तिमा ४५० से.मि. x ४०० से.मि. र उचाई कम्तिमा २५० से. मि. को कोठा उपलब्ध हुने व्यवस्था		
२.	नियन्त्रण गर्ने कोठा एक्सरे कोठा भन्दा अलग हुनु पर्छ र कम्तिमा १५५ से.मि x १२० से.मि. को हुने व्यवस्था		
३.	प्रोसेसिङ कोठा एक्सरे कोठाभन्दा अलग हुने व्यवस्था		
४.	प्रतिक्षा गर्ने र रिपोर्ट दिने अलग अलग हुने व्यवस्था		
५.	विकिरण चुहावट नियन्त्रण गर्न देहाय बमोजिमको कोठा हुनु पर्नेछ		
क.	ढोका र हेर्ने झ्याल (भ्युईड झ्याल) मा २ मि. मि .बाक्लो सिसा (लिड) को व्यवस्था		
ख.	०.२ मि.मि. बाक्लो सिसा (लिड) र १५ से. मी ईटाको भित्ता वा २५ से.मि. ईटाको भित्ता वा कंक्रीटको भित्ता हुने व्यवस्था		
ग.	सम्भव भएसम्म झ्याल नभएको कोठा, कोठाको भेन्टिलेसन जमिनमा १८० से.मि. माथि रहेको र आफै बन्द हुने स्वचलित ढोकाको व्यवस्था		
घ.	मोबाइलएक्सरेउपकरण संचालन गर्दा तारको लम्बाई कम्तिमा २०० से.मि.हुने व्यवस्था		
६.	पोर्टेबल एक्सरे उपकरणहरू सधैं एक खण्ड (स्ट्यान्ड) मा राख्ने व्यवस्था		
७.	कम्तिमा एउटा ०.२ मी.मी बाक्लो लिड एप्रोन अथवा सो बराबरको विकिरणबाट सुरक्षा दिने सामग्रीको व्यवस्था		
८.	कम्तिमा ०.२ मी.मी, बाक्लो चशमा, लिडको पन्जा, थाईराइड शिल्ड र गोनाड शिल्ड उपलब्ध हुने व्यवस्था		
९.	विकिरणको क्षेत्रमा काम गर्ने प्राविधिक कर्मचारीलाई विकिरण निगरानी उपकरण (पर्सनल रेडिएसन् डोज मनिटर) प्रदान गर्ने व्यवस्था		
१०.	उक्त उपकरणकोनियमित परीक्षण तीन/तीन महिनामा गर्ने व्यवस्था		
११.	विकिरणको क्षेत्रमा काम गर्न कर्मचारीहरूको लागि विकिरणको डोजको सिमा		

	इन्टरनेशनल कमिसन अन रेडियोलोजीकल प्रोटेक्सनले तोकेको मापदण्ड अनुसार २० .मी.ली सिवर्ट प्रति वर्ष वा पांच वर्षको औसत १०० मी.ली सिवर्टको सीमाभित्र हुनु पर्ने र त्यो सीमा भन्दा बढी भएमा सम्बन्धीत संस्थाले उक्त कर्मचारीलाई विकिरण मुक्त क्षेत्रमा काम गर्ने व्यवस्था		
१३.	एक्सरे कोठाको वरिपरी सर्भेक्षण आवधिक रुपमा मेडीकल फिजिसिस्ट वा विकिरण संरक्षण अधिकृतबाट गराउनु पर्नेछ । सेवा सुरु गर्नुभन्दा पहिले र प्रत्येक तिन वर्षमा विकिरण सर्भेक्षण गर्ने व्यवस्था		
१४.	एक्सरेको राम्रो इमेज प्राप्त गर्न मानक एक्सपोजर मापदण्डहरुको चार्ट (स्टयान्डर्ड एक्सपोजर प्यारामिटर चार्ट) प्रयोग गर्ने व्यवस्था		
१५.	बैकल्पिक बिद्युत आपूर्तिको लागि ब्याकअपको व्यवस्था		
१६.	१०० शैयाभन्दा माथिका स्वास्थ्य संस्थामा मेडिकल फिजिसिस्ट र इलेक्ट्रिकल इन्जिनियरको नियमित सेवा उपलब्ध हुने व्यवस्था हुने व्यवस्था		

(ख) दन्त एक्सरे सेवा सम्बन्धी व्यवस्था:

सि.नं.	मापदण्डहरु	छ/छैन	कैफियत
१.	इन्ट्रा ओरल डेन्टल एक्सरेको लागि कोठाको क्षेत्रफल कम्तिमा २०० से. मी x ३०० से. मी र उचाई कम्तिमा २५० से.मि. हुने व्यवस्था		
२.	अर्थोपान्टोमोग्राम वा बिम.सि.टि को लागि कोठाको क्षेत्रफल कम्तिमा ४५० x४०० से. मि. र उचाई कम्तिमा २५० से .मि. हुने व्यवस्था		
३.	अन्य व्यवस्था साधारण एक्सरेमा उल्लेख भएअनुसारको हुने व्यवस्था		

(ग) फ्लुरोस्कोपी वा डिजिटल Subtraction वा Angiography सम्बन्धी व्यवस्था:

सि.नं.	मापदण्डहरु	छ/छैन	कैफियत
१.	फ्लुरोस्कोपी गर्ने कोठाको क्षेत्रफल कम्तिमा ५०० से.मि.X ५०० से.मि. र उचाइको कम्तिमा २५० से.मि. को हुने व्यवस्था		
२.	नियन्त्रण गर्ने कोठा फ्लुरोस्कोपी गर्ने कोठा भन्दा अलग र कम्तिमा ५०० से.मि. र २०० से.मि. को हुने व्यवस्था		
३.	प्रोसेसिड कोठा फ्लुरोस्कोपी गर्ने कोठाभन्दा अलग हुने व्यवस्था		
४.	प्रतिक्षागर्न रिपोर्ट दिने कोठा अलग-अलग हुने व्यवस्था		
५.	अन्य व्यवस्था साधारण एक्सरेमा उल्लेख भएअनुसारको हुने व्यवस्था		

(घ) म्यामोग्राफी सम्बन्धी व्यवस्था:

सि.नं.	मापदण्डहरु	छ/छैन	कैफियत
१.	म्यामोग्राफी गर्ने कोठाको क्षेत्रफल कम्तिमा ३०० से.मि.X ३५० से.मि. र उचाइ २५० से.मि.को हुने व्यवस्था		
२.	नियन्त्रणमा गर्ने कोठा म्यामोग्राफी कोठाभित्र वा बाहिर हुनु पर्नेछ। भित्र भएमा		

	२ मी.मि. बाक्लो लिडले छेकेको हुने व्यवस्था		
३.	अन्य व्यवस्था साधारण एक्सरेमा उल्लेख भएअनुसारको हुने व्यवस्था		

(ड) अल्ट्रासोनोग्राम सेवा सम्बन्धी व्यवस्था:

सि.नं.	मापदण्डहरू	छ/छैन	कैफियत
१.	इमर्जेन्सी सेवामा चाहिने औषधिलगायत औजार उपकरणहरूको व्यवस्था हुने व्यवस्था		
२.	स्ट्रेचर/ हिलचेयरको व्यवस्था		
३.	शौचालय तथा चेन्जिंग रुमको राम्रो व्यवस्था		
४.	अन्य व्यवस्था साधारण एक्सरेमा उल्लेख भएअनुसारको हुने व्यवस्था		

(च) सि.टि.स्क्यान/ एम.आर.आई.स्क्यान सम्बन्धी व्यवस्था:

सि.नं.	मापदण्डहरू	छ/छैन	कैफियत
१.	स्क्यान गर्ने कोठामा क्षेत्रफल कम्तिमा ६२५ से.मी. X ४०० से.मी. र उचाइ कम्तिमा २५० से.मी. को हुने व्यवस्था		
२.	नियन्त्रण गर्ने कोठा अलग हुनु पर्नेछ र यो कम्तिमा ४०० से.मि. X २०० से.मि. को हुने व्यवस्था		
३.	प्रोसेसिङ कोठा स्क्यान गर्ने कोठाभन्दा अलग हुने व्यवस्था		
४.	प्रतिक्षा गर्ने र रिपोर्ट दिने कोठा अलग अलग हुने व्यवस्था		
५.	स्क्यानको राम्रो इमेज प्राप्त गर्न मानक एक्सपोजर मापदण्डहरूको चार्ट (स्ट्यानडर्ड एक्सपोजर पारामिटर चार्ट) प्रयोग गर्नु पर्नेछ। ती मापदण्डहरूको चार्ट नियन्त्रण कक्षमा राख्ने व्यवस्था		
६.	एम.आर.आई स्क्यानका लागि बाह्यचुम्बकिय असर नपर्ने व्यवस्था मिलाउने व्यवस्था		
७.	सि.टि./एम.आर.आई कक्षमा HVAC System र अन्यको हकमा एयर कन्डिसनरको व्यवस्था		
८.	अन्य व्यवस्था साधारण एक्सरेमा उल्लेख भएअनुसारको हुने व्यवस्था		

(छ) रेडियोलोजी सेवा सम्बन्धी अन्य व्यवस्था:

क्र.सं.	विकिरणसँग सम्बन्धित मेडिकल उपकरणहरू	कोठाको क्षेत्रफल	नियन्त्रण प्रतिकार रिपोर्ट दिने कोठा	कोठाको भित्ति	विकिरण संरक्षणका सामग्रीहरू	विकिरण डोजको सिमा	QA/QCपरिक्षण	संकेत/सूचना	जनशक्ति
१	एक्सरे								
२	दन्त एक्सरे								
३	म्यामोग्राफी								
४	पेट सिटि								
५	न्युक्लियर मेडिसिन								
६	फ्लुरोस्कोपी								
७	अन्य								

राय/सुझाव:

अनुगमनकर्ता: